

スローエアロビック講習会・研修会参加者アンケート集計表(報告)

※実施したアンケート内容を集計して、ご報告ください。

会 場	〇〇県〇〇市 会場名
研修会開催日	年 月 日
提 出 者	〇〇都道府県エアロビック連盟 氏名

性別

項目	人数
①男性	
②女性	
合 計	

年齢

項目	人数
①40歳未満	
②40～50歳未満	
③50～60歳未満	
④60～70歳未満	
⑤70歳以上	
合 計	

職業

項目	人数
①エアロビック指導者	
②公務員	
③会社員	
④教諭	
⑤福祉・介護関連	
⑥その他	
合 計	

問1. スローエアロビックの指導をしている

項目	人数
①はい	
②いいえ	
合 計	

問2.1の「はい」と答えた方の指導場所

項目	人数
①公共施設	
②フィットネスクラブ	
③総合型スポーツクラブ	
④高齢者福祉施設	
⑤自営スタジオ等	
⑥その他	
合 計	

問3. どれくらいの頻度で指導

項目	人数
①月に1～2回	
②週に1回	
③週に2回	
④週に3回以上	
⑤その他()	
合 計	

問4.指導している人は何人ですか

項目	人数
①10人未満	
②10～20人未満	
③20～30人未満	
④30～50人未満	
⑤50人以上	
合 計	

問5.参加者の平均年齢

項目	人数
①40歳未満	
②40～50歳未満	
③50～60歳未満	
④60～70歳未満	
⑤70歳以上	
合 計	

問6. どの程度指導できていると感じるか

項目	人数
①全く出来ていない	
②あまりできていない	
③できている	
④よくできている	
⑤大変よくできている	
合 計	

問7.「できていない」と答えた方何が不十分だと感じますか？

--

問8.「できている」と答え方、何が良かったと感じますか？

--

問9. 今後指導をしたいと思えますか？

項目	人数
①指導する機会があったらしたい	
②参加者を募って積極的に指導したい	
③スローエアロビックの指導に自信がほしい	
④指導したいとは思わない	
⑤その他()	
合計	

問10.今回どのような目的で研修会に参加されましたか？

--

問11.今後どのようなブラッシュアップ研修会を望みますか？

--