

## スローエアロビック講習会・研修会の参加者アンケート

会場名 \_\_\_\_\_

月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_ 男 ・ 女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

職業 \_\_\_\_\_

問 1 現在、スローエアロビックの指導（指導のお手伝い）をしていますか？

- ①はい ②いいえ

問 1 で「はい」と答えた方にお尋ねします。

問 2 どのような場所で指導されていますか？

( \_\_\_\_\_ )

問 3 どれくらいの頻度で指導（指導のお手伝い）をされていますか？

- ① 月に 1～2 回 ②週に 1 回 ③週に 2 回 ④週に 3 回以上 ⑤その他 ( \_\_\_\_\_ )

問 4 指導している方は何人くらいですか？

- ① 10 人未満 ②10～20 人未満 ③20～30 人未満 ④30～50 人未満 ⑤50 人以上

問 5 参加者の平均年齢はどのくらいですか？

- ① 40 歳未満 ②40～50 歳 ③50～60 歳 ④60～70 歳 ⑤70 歳以上

問 6 スローエアロビックをどの程度指導できていると感じていますか？

- ①全くできていない ②あまりできていない ③できている ④よくできている  
⑤大変よくできている

問 7 問 5 で「できていない」と答えた方にお尋ねします。何が不十分だと感じますか？

( \_\_\_\_\_ )

問 8 問 5 で「できている」と答えた方にお尋ねします。何が良かったと感じますか？

( \_\_\_\_\_ )

問 1 で「いいえ」と答えた方にお尋ねします。

問 9 今後、指導をしたいと思いますか？

- ①指導する機会があったらしたい ②参加者を募って積極的に指導したい  
③スローエアロビックの指導に自信がついたらしたい ④指導したいとは思わない  
⑤その他 ( \_\_\_\_\_ )

全員にお尋ねします。

問 10 今回、どのような目的で研修会に参加されましたか？

( \_\_\_\_\_ )

問 11 今後どのようなブラッシュアップ研修会を望みますか？

( \_\_\_\_\_ )

◆ご協力ありがとうございました。

(公社) 日本エアロビック連盟