

スローエアロビック指導員資格 新規養成講習会 募集要項
(令和3年度版)

1 役割

スローエアロビック指導員は、リズミカルにからだをほぐしながら気分を向上させ、認知機能の活性化を図ることで健康寿命の延伸を目指す「軽運動としてのエアロビック」の指導を担います。

2 主催・主管

公益社団法人日本エアロビック連盟 (JAF)

3 開催期間

令和3年12月6日～令和4年2月12日

4 開催方法

① オンデマンド配信による動画視聴 (60分)

・視聴期間：令和3年12月6日～令和4年1月31日

② 集合講習

・令和4年2月12日(土)：13：00～16：00(予定)

・会場：東京都渋谷区代々木 国立オリンピックセンター

(集合講習が開催不可の場合は、オンラインによるリモート講習)

5 講習内容

組織概要/スローエアロビックの特徴/基本の動きの練習/基礎的なプログラムの指導実習/指導上の安全管理 /他

6 講師

浅山美樹(JAF 普及指導専門委員会委員)

塩津陽子(JAF 常任理事)

林田はるみ(桐蔭横浜大学教授)

他 JAF 中央講師

7 資格審査

集合講習内での初心者向けの指導実技

(集合講習が開催不可の場合は、リモートで実施)

8 受講資格

受講年度の 4 月 1 日現在で満 18 歳以上

9 受講料(講習料+審査料)

2,200 円(税込)

10 申込方法

JAF ウェブサイトのマイページへログインし、「講習会研修会申込」の「資格更新研修会・ナショナルキャンプ」よりお申し込みください。

11 資格の認定と登録

養成講習会修了後、JAF の定める資格審査を経て認定されます。

認定を受ける場合は、別に定めるエアロビック指導者登録規程及び個人賛助会員規程に則り JAF への登録が必要となりますが、スローエアロビック指導員は以下の通り永久資格のため登録料が免除されます。

- ① 個人賛助会員費(年度毎) 6,000 円 *既存会員は不要
- ② 認定料(初回のみ) 5,280 円 *公認資格者および JAF 認定資格者は不要
- ③ 登録料は免除

12 資格の有効期間と更新

永久資格のため更新研修等への参加は不要です。個人賛助会員を継続することで自動的に資格が更新されます。

13 その他

* 「スローエアロビック」は JAF の登録商標です。スローエアロビックの指導にはスローエアロビック指導員資格が必要です。

* 個人賛助会員になるとマイページからオリジナル音楽やスローエアロビックのプログラムなど各種情報を入手できます。

14 問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟 指導部

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F

TEL:03-5796-7521 FAX:03-5796-7527

E-mail:jaf-ikusei@aerobic.or.jp

JAF ウェブサイト : <https://www.aerobic.or.jp/>

お問い合わせフォームからの場合：JAF ウェブサイト「お問い合わせ」より、お問い合わせ項目「エアロビック指導者(資格情報)」を選択し、ご連絡ください。