

## JAF National Camp 2020 日程表 26・27

### 2月8日(土) 難度・実施審判集中講座

時 間	(分)	内 容	講師	形式
18:15~18:30	15	受付		
18:30~18:45	15	開講式 / JAF 2020年 活動概要	事務局	
18:45~20:25	100	「難度点と実施点」の評価方法	林 美樹	理論
20:25~20:30	5	閉講式	事務局	



#### 【「難度点と実施点」の評価方法】

エレメントの評価基準を理解して「難度」を徹底攻略！

合わせて「実施」の採点幅を使いこなせるように実践的な練習も行います。

モデルパーフォーマーによるエレメントを間近で観察しながら難度点や実施点の評価方法が確認できます。

**林 美樹**：審判委員会 事務局長、NPO法人東京都エアロビック連盟 理事

モデルパーフォーマー：今村菜子選手・今村一步選手