

JAF National Camp 2018 日程表 17・18

2月11日(日) JAF資格更新研修会

時 間	(分)	内 容	講師名	形式	場所／備考
12:20～12:35	15	受付			スポーツ棟第4体育室
12:35～12:45	10	開講式 / JAF2018年 活動概要	事務局		↓
12:45～13:45	60	スローエアロビックのコンセプトとエビデンスについて	スローエアロビックワーキングメンバー	理論	
13:45～13:55	10	休憩			
13:55～16:55	180	スローエアロビック(最新)の実技と指導練習	田中 舞	実技	
16:55～17:10	15	閉講式			