

JAF National Camp 2018 日程表 15・16

2月10日(土) JAF資格更新研修会

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
12:20~12:35	15	受付		
12:35~12:45	10	開講式 / JAF2018年 活動概要		
12:45~14:45	120	協調性を養う組遊び ※1	澤井 雅志	実技
14:45~14:55	10	休憩		
14:55~16:55	120	手遊びリズム遊び活用術 ※2	梶原和歌子	実技
16:55~17:10	15	閉講式		

※1 準備運動や体づくりに役立ちます。

2人～集団まで動きを楽しめる運動を中心に巧緻性等の運動も絡めながら展開していきます

※2 キッズエアロビック～スローエアロビックまで使える手遊び歌、リズム遊びをご紹介します

ステップやフォーメーションを加えることでダンスの振付にも応用できます