

JAF National Camp 2018 日程表 9

2月11日(日) TA中央研修会 C

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00~ 9:30	30	受付		
9:30~ 9:45	15	開講式	事務局	
9:45~10:15	30	エアロビック普及の課題と対策について	JAF	
10:15~12:15	120	フライト競技の評価方法 ※1	佐々木純子	理論
12:15~13:30	75	昼食		
13:30~13:45	15	JAF2018 活動概要	JAF	
13:45~16:45	180	SA 2018 フライト規定ルーティン練習会 ※2	松原昌也 / 関根明治	実技
16:45~17:00	15	閉講式	事務局	

※1 フライト競技の評価のポイントを学びます。本Cコースを受講し、後日課題レポートを提出することでC級審判資格取得も可能です。
今後、レクチャーだけでなく実技とタイアップした審判資格取得コースの第一弾。

※2 体幹部の安定性が高まると、どんな動きにも対応ができるもの。
規定ルーティンだけでなくフリーのプログラムでも技術かを十分に発揮できるよう、動きの安定性を高めましょう。
マスター選手が安全に楽しく、そして長く競技を継続できるように練習する3時間です。