

JAF National Camp 2018 日程表11

2月12日(祝・月) TA中央研修会 E

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00～ 9:30	30	受付		
9:30～ 9:45	15	開講式	事務局	
9:45～10:15	30	エアロビック普及の課題と対策について	JAF	
10:15～12:15	120	「コーチングについて考える」その必要性や可能性・本質について ※1	勝田隆	理論
12:15～13:30	75	昼食		
13:30～13:45	15	JAF2018 活動概要	JAF	
13:45～16:45	180	公式競技ユース選手 指導の実際 ※2	森岡望 武内麻美	実技
16:45～17:00	15	閉講式	事務局	

※1 講師の勝田先生はスポーツ界を牽引する日本スポーツ振興センターのセンター長を務めます。

これからのコーチングがどうあるべきか、世界のスポーツ指導者との交流や経験から生まれた指導者としてのあるべき姿、勝田哲学を学びましょう。

※2 2017ナショナルキャンプでも具体的で分かりやすく、面白いと大好評、男子体操ジュニアナショナル・トレーナーを務める森岡先生が再登場。

エアロビック競技の体操系技術への取り組み方、必要な動きの理解、ユース期の身体づくりに必須の内容をJAF選手強化委員からご紹介します。