

## JAF National Camp 2018 日程表12

2月12日(祝・月) TA中央研修会 F

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00~ 9:30	30	受付		
9:30~ 9:45	15	開講式	事務局	
9:45~10:15	30	エアロビック普及の課題と対策について	JAF	
10:15~12:15	120	「コーチングについて考える」その必要性や可能性・本質について ※1	勝田 隆	理論
12:15~13:30	75	昼食		
13:30~13:45	15	JAF2018 活動概要	JAF	
13:45~16:45	180	公式競技ユース選手の指導の実際 ※2	大原美紀子	実技
16:45~17:00	15	閉講式	事務局	

※1 講師の勝田先生はスポーツ界を牽引する日本スポーツ振興センターのセンター長を務めます。

これからのコーチングがどうあるべきか、世界のスポーツ指導者との交流や経験から生まれた指導者としてのあるべき姿、勝田哲学を学びましょう。

※2 トップアスリートとして活躍する現役選手をパフォーマーとして、指導の実際を丁寧に説明しながら紹介する実技中心の講座です。

段階的な指導方法で選手が確実に成長できるように導きます。講師は選手強化委員長の大原先生です。

また、年末にJAFHPから配信したジュニア規定演技（入門編・上級編）の活用方法もご紹介。

ユース1へつながる大切なジュニア期の選手育成に役立つ内容です。