

JAF National Camp 2020 日程表 3

2月9日(日) エアロビック技能検定員移行研修会

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00～ 9:30	30	受付		
9:30～10:15	45	開講式／エアロビック検定概要／検定員の役割と任務	浅山美樹	理論
10:15～10:30	15	休憩		
10:30～10:45	15	JAF組織概要／JAF2020活動概要	事務局	
10:45～12:45	120	5～4級のめあて、動きの確認、採点シミュレーション	浅山美樹	
12:45～13:45	60	昼食		
13:45～16:15	45	3～2級のめあて、動きの確認、採点シミュレーション	稲村恵美子	
16:15～16:25	10	休憩		
16:25～17:25	60	1～特級のめあて、動きの確認、採点シミュレーション	稲村恵美子	
17:25～17:55	30	まとめ	浅山美樹	
17:55～18:00	5	連絡事項	事務局	
18:00～18:15	15	休憩		
18:15～19:00	45	理論試験	事務局	



【開講式／エアロビック検定概要／検定員の役割と任務】

エアロビック検定の概要と検定員としての役割と任務を説明します。

【5～4級のめあて、動きの確認、採点シミュレーション】

☆新企画 富山発 チャレンジ5級の紹介と5級～4級の動きの確認と採点の練習をします。

【まとめ】

全体を通してのまとめと試験についての確認をします。

浅山美樹：JAF普及指導委員会 委員、目黒区エアロビック連盟 会長



【3～2級のめあて、動きの確認、採点シミュレーション】

3級から2級の動きの確認と採点の練習をします。

【1～特級のめあて、動きの確認、採点シミュレーション】

1級から特級の動きの確認と採点の練習をします。

稲村恵美子：JAF普及指導委員会 副委員長、千葉県エアロビック連盟 理事長