

JAF National Camp 2020 日程表23

2月11日(祝・火) ジュニア・エアロビック技能検定員中央研修会

時 間	(分)	内 容	講師名	形式
9:00～ 9:30	30	受付		
9:30～ 9:40	10	開講式 / JAF 2020年 活動概要	事務局	
9:40～11:40	120	J-5.4級採点シミュレーション	浅山美樹	理論
11:40～12:50	70	昼食		
12:50～14:50	120	J-3～2級採点シミュレーション	稲村恵美子	
14:50～15:00	10	休憩		
15:00～16:00	60	J-1採点シミュレーション	平野智子	↓
16:00～16:05	5	閉講式	事務局	



【J-3～2級採点シミュレーション、A-2.特級採点シミュレーション】

映像を観ながら採点の練習をします。

稲村恵美子：JAF普及指導委員会 副委員長、千葉県エアロビック連盟 理事長



【J-1級採点シミュレーション】

映像を観ながら採点の練習をします。

平野智子：神奈川県エアロビック連盟 常任理事・事務局長



【J-5.4級採点シミュレーション】

映像を観ながら採点の練習をします。

【A-5～3級の採点シミュレーション】

☆新企画 富山発チャレンジ5級ルーティンの紹介、映像を観ながら採点の練習をします。

浅山美樹：JAF普及指導委員会 委員、目黒区エアロビック連盟 会長