

日本エアロビック連盟認定 エアロビックリーダー
新規養成講習会 募集要項
(令和7年度版)

1.役割

認定エアロビックリーダーは地域のスポーツクラブやスポーツ教室などにおいて
個々人の年齢や性別などの対象に合わせたエアロビックの指導を行います。

2.主催・主管

公益社団法人日本エアロビック連盟(JAF)

3.申込期間

申込期間:令和7年8月22日(金)～令和7年9月30日(火)

4.開催方法

①事前学習

- ・教本「エアロビック指導教本」およびオンデマンド動画視聴
- ・動画視聴期間:令和7年8月22日(金)～令和7年10月19日(日)

②集合講習

- ・日時:令和7年10月11日(土) 10:00～16:00
- ・会場:群馬県沼田市立薄根中学校 体育館
〒378-0064 群馬県沼田市善桂寺町 40
最寄り駅＝上越線沼田駅～車9分
(沼田駅 9:30 発、16:45 着の送迎を予定しております)

5.講習内容

エアロビックと生涯スポーツ / 健康安全管理 / エアロビックの指導法 /
エアロビックの基本の技術 / エアロビック実践 / エアロビック指導の実際/
目的・対象別プログラムの指導 / 指導実践 他

6.講師

JAF 普及指導委員会委員

集合講習:進藤朋子(指導専門委員) 小野里順子(指導専門委員)

7.資格審査(試験)

①課題レポート(800文字程度)を2題提出

- ・受講申し込み後に JAF 事務局より送信されるメールにてご確認願います。
- ・提出期限:10月19日(日)

②指導実習試験

- ・集合講習時に実施します。
- ・配信動画に課題動作の紹介がありますので事前練習をお願いいたします。

8.受講資格

受講年度の4月1日現在で満18歳以上。

9.受講料(講習料+審査料+教材+消費税)

30,040 円

10.申込方法

JAF ウェブサイトのマイページへログインし、「講習会・研修会申込」の「講習会・研修会申込」よりお申し込みください。

11.資格の認定と登録

養成講習会修了後、提出された課題の審査を経て認定されます。

認定を受ける場合は、別に定めるエアロビック指導者登録規程及び個人賛助会員規程に則り JAF への登録が必要となります。

- ① 個人賛助会員費(年度毎) 6,000 円
- ② 認定料(初回のみ) 5,280 円
- ③ 登録料(2 年毎) 5,000 円

12.資格の有効期間と更新

資格の有効期間は2年間です。有効期間内に JAF が開催する資格更新研修会を修了し、所定の更新手続きをすることで更に資格の有効期間が2年間延長されます。

13.賛助会員特典

個人賛助会員になると年4回発行される広報誌『スマイル』の他、マイページからエアロビックに関連する各種情報を視聴できます。

14. 公認スポーツ指導者資格への移行

資格を取得すると、公認エアロビックコーチ 1 の「専門科目」が免除されます。

公認エアロビックコーチ 1 とは、日本スポーツ協会と JAF が共催して養成する公的なスポーツ指導者資格です。

エアロビックリーダー資格を登録後、日本スポーツ協会が開催する「共通科目」を取得し所定の手続きをとることで「公認エアロビックコーチ1」の資格が取得できます。

詳細は本資格の合格者にご案内させていただきます。

15.問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟 指導部

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F

TEL:03-5796-7521

E-mail:jaf-ikusei@aerobic.or.jp

JAF ウェブサイト:<https://www.aerobic.or.jp/>

※その他

JAF ウェブサイトの「お問い合わせ」フォームより、お問い合わせ項目「エアロビック指導者(資格情報)」を選択し、ご連絡ください。