

2021 年度フライト競技 ユース部門 映像一覧(YouTube)

★ABC ブロック通し <https://youtu.be/sTFO9JXkIFM>

★A ブロック解説(全部門共通)<https://youtu.be/fp2w3kXArOM>

★B ブロック解説 <https://youtu.be/VPYgU9XRK04>

★C ブロック解説 <https://youtu.be/yCjVdwAlGfY>

★繋ぎのステップ(全部門共通) <https://youtu.be/PF0iFD8AEL8>

2021フライト競技 ユース部門の課題動作 構成表（各ブロック右・左交互に実施）

4カウント

Aブロック

全部門共通

マーチ	ステップタッチ	ダウンアップステップタッチ	ダウンアップステップタッチ
(前進)	(その場)	(後進)	(後進)

シャッセ/マンボ	シャッセ/マンボ	マーチ	マーチ
(1往復)		(円周移動)	

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る

Bブロック

ダブルツイスト	シングルツイスト/ステップタッチ	グレイプバイン	グレイプバイン
(その場)	(7・8C目で横向き足を揃える)	(1往復/8C目にカール)	

サイドランジ1回/ポーズ	ポーズ	ジャンピングジャック	ジャンピングジャック
(その場)	(7C目で正面8C目で足を揃える)	(その場)	(その場)

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る

Cブロック

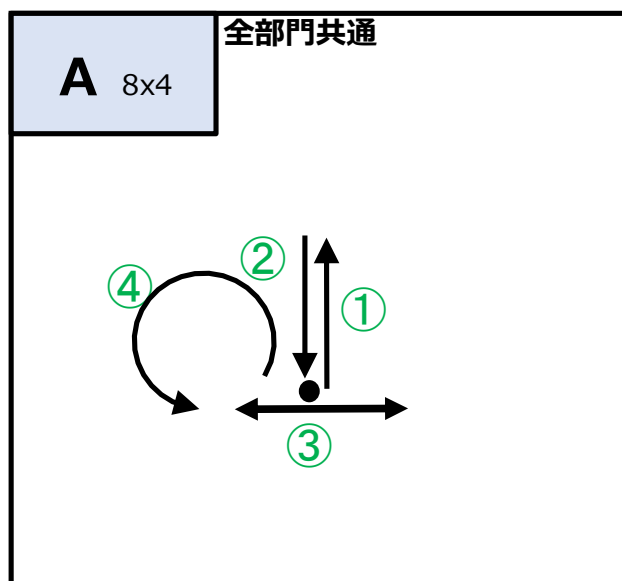
ニーリフト	ニーリフト	ミドルキック	ミドルキック
(その場)			

ジュニア検定3級

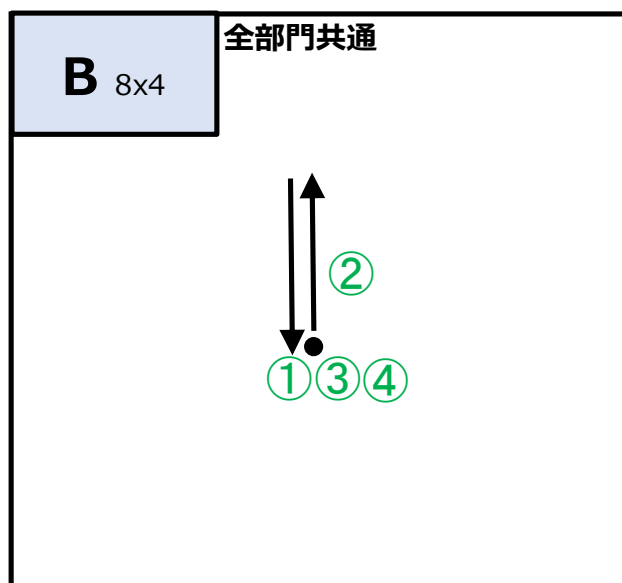
ポーズ	ポーズ	ポーズ	ポーズ
(その場)			

※カウントに合わせて2カウントずつ3段階の高低差を付け3つのポーズを取る（ラストは7・8カウントで立ち上がる）

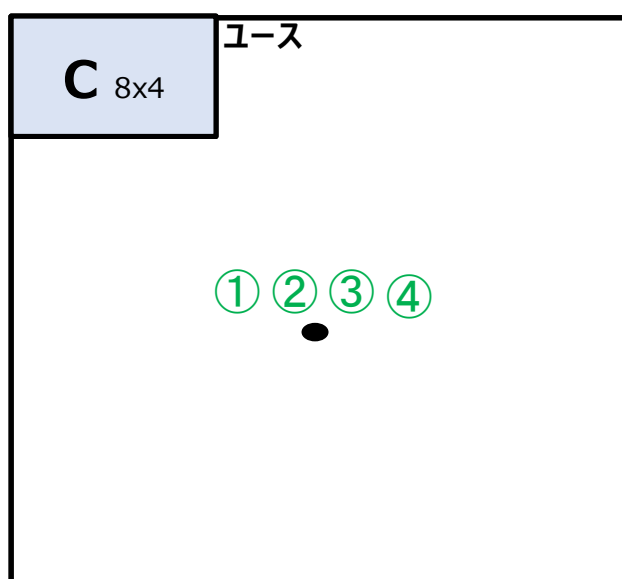
2021フライト競技 ユース部門の移動図（右側リード分のみ）



- がスタート位置
 - ①最初の8カウント（4C前進・4Cその場）
 - ②2つめの8カウント（後進）
 - ③3つめの8カウント（往復）
 - ④4つめの8カウント（円周移動）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る



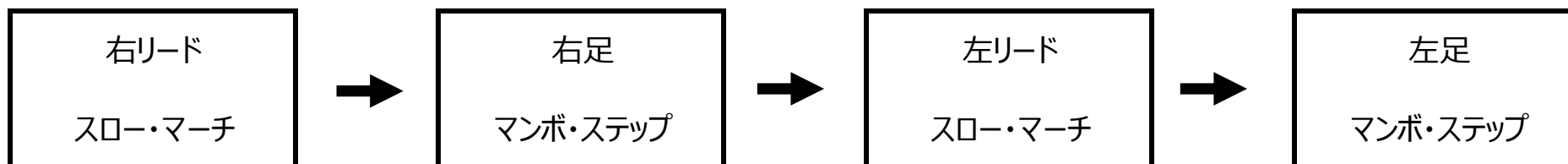
- がスタート位置
 - ①最初の8カウント（その場）
 - ②2つめの8カウント（往復）
 - ③3つめの8カウント（その場）
 - ④4つめの8カウント（その場）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る



- がスタート位置
 - ①②③④（その場）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る

【表現パート】 マーチ&マンボ・ステップ 右左（8×4）

◆シニア/マスターズ/グランドマスターズ部門共通



【繋ぎのステップ】（8×4）の5ステップ・バージョン

◆全部門共通（アームは、動画どおりに実施）

