

スポーツエアロビック2023

フライト種目 課題ルーティン

- ・ユース部門通し
- ・シニア・マスターズ通し
- ・グランドマスターズ通し



- ・Aブロック解説（全部門共通）
- ・Bブロック解説（ユース部門）
- ・Bブロック解説（シニア・マスターズ部門）
- ・Bブロック解説（グランドマスターズ部門）
- ・Cブロック解説（ユース・シニアマスターズ部門）
- ・Cブロック解説（グランドマスターズ部門）
- ・表現パート

