

スポーツエアロビック2024静岡オープン(AD・AG種目)  
練習～本番スケジュール

	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本番
ルーキーズNo1	市川 蒼	9:29:45 - 9:32:00	本番3分前までにスタンバイエリア集合	9:42:00
ユース1シングル N01	木下 ひまり	9:32:00 - 9:34:15		9:44:15
ルーキーズNo2	山本 瑠菜	9:34:15 - 9:36:30		9:46:30
ユース1シングル N02	八木 美音	9:36:30 - 9:38:45		9:48:45
ルーキーズNo3	木村 翠里	9:38:45 - 9:41:00		9:51:00
ユース1シングル N03	長尾 美咲	9:41:00 - 9:43:15		9:53:15
ルーキーズNo4	鈴木 聖来	9:43:15 - 9:45:30		9:55:30
ユース1シングル N04	赤松 萌香	9:45:30 - 9:47:45		9:57:45
ルーキーズNo5	木村 莉乃	9:47:45 - 9:50:00		10:00:00
ユース1シングル N05	山田 葵	9:50:00 - 9:52:15		10:02:15
ルーキーズNo6	今関 桃絵	9:52:15 - 9:54:30		10:04:30
ユース1シングル N06	山本 佳奈	9:54:30 - 9:56:45		10:06:45
ルーキーズNo7	横田 葉南	9:56:45 - 9:59:00		10:09:00
ユース1シングル N07	藤原 昊可	9:59:00 - 10:01:15		10:11:15
ルーキーズNo8	篠塚 結梨	10:01:15 - 10:03:30		10:13:30
ユース1シングル N08	鴫田 花音	10:03:30 - 10:05:45		10:15:45
ルーキーズNo9	百々 陽向	10:05:45 - 10:08:00		10:18:00
ユース1シングル N09	杉浦 妃菜	10:08:00 - 10:10:15		10:20:15
ルーキーズNo10	中山 陽菜	10:10:15 - 10:12:30	10:22:30	
ユース1シングル N010	川内 奏那	10:12:30 - 10:14:45	10:24:45	
ルーキーズNo11	原 李愛	10:14:45 - 10:17:00	10:27:00	
ユース1シングル N011	吉田 綾	10:17:00 - 10:19:15	10:29:15	
ルーキーズNo12	山本 敬	10:19:15 - 10:21:30	10:31:30	
ユース1シングル N012	佐間田 陽由	10:21:30 - 10:23:45	10:33:45	
ルーキーズNo13	鳥井 優心	10:23:45 - 10:26:00	10:36:00	
ユース1シングル N013	菅谷 希優	10:26:00 - 10:28:15	10:38:15	
ルーキーズNo14	西野 咲希	10:28:15 - 10:30:30	10:40:30	
ユース1シングル N014	大石 彩葉	10:30:30 - 10:32:45	10:42:45	
ルーキーズNo15	江口 明	10:32:45 - 10:35:00	10:45:00	
ユース1シングル N015	原田 ゆきの	10:35:00 - 10:37:15	10:47:15	
ルーキーズNo16	磯田 桜寿	10:37:15 - 10:39:30	10:49:30	
ユース1シングル N016	増田 帆花	10:39:30 - 10:41:45	10:51:45	
ルーキーズNo17	小池 麻那	10:41:45 - 10:44:00	10:54:00	
ユース1シングル N017	平田 花奈	10:44:00 - 10:46:15	10:56:15	
ルーキーズNo18	秋吉 翼佐	10:46:15 - 10:48:30	10:58:30	

11:05休憩10分

ユース1シングル N018	齋藤 愛吏	11:04:45 - 11:07:00	11:17:00
ティーンズ女子No1	水谷 結	11:07:00 - 11:09:15	11:19:15
ユース1シングル N019	佐怒賀 夢	11:09:15 - 11:11:30	11:21:30
ティーンズ女子No2	村松 桜羽	11:11:30 - 11:13:45	11:23:45
ユース1シングル N020	原島 侑希	11:13:45 - 11:16:00	11:26:00
ティーンズ女子No3	栗原 志歩	11:16:00 - 11:18:15	11:28:15
ユース1シングル N021	山内 美来	11:18:15 - 11:20:30	11:30:30
ティーンズ女子No4	太田 愛梨	11:20:30 - 11:22:45	11:32:45
ユース1シングル N022	樋口 裕心	11:22:45 - 11:25:00	11:35:00
ティーンズ女子No5	松下 ゆあ	11:25:00 - 11:27:15	11:37:15
ユース1シングル N023	米田 萌華	11:27:15 - 11:29:30	11:39:30
ティーンズ女子No6	小井土 咲生	11:29:30 - 11:31:45	11:41:45
ユース1シングル N024	赤堀 乃香	11:31:45 - 11:34:00	11:44:00
ティーンズ女子No7	名倉 実里	11:34:00 - 11:36:15	11:46:15
ユース1シングル N025	金子 愛梨	11:36:15 - 11:38:30	11:48:30
ティーンズ女子No8	河村 優里	11:38:30 - 11:40:45	11:50:45
ユース1シングル N026	小竹森 千嘉	11:40:45 - 11:43:00	11:53:00
ティーンズ女子No9	玉城 杏彩	11:43:00 - 11:45:15	11:55:15
ユース1シングル N027	高木 愛莉	11:45:15 - 11:47:30	11:57:30
ティーンズ女子No10	西村 梨央	11:47:30 - 11:49:45	11:59:45
ユース1シングル N028	渡辺 美愛	11:49:45 - 11:52:00	12:02:00
ティーンズ女子No11	太田 愛菜	11:52:00 - 11:54:15	12:04:15
ユース1シングル N029	原 優月	11:54:15 - 11:56:30	12:06:30
マスターズ男子 No1	飯田 紀久夫	11:56:30 - 11:58:45	12:08:45
ユース1シングル N030	中村 心奏	11:58:45 - 12:01:00	12:11:00
マスターズ男子 No2	加藤 剛	12:01:00 - 12:03:15	12:13:15
ユース1シングル N031	関口 実来	12:03:15 - 12:05:30	12:15:30
マスターズ男子 No3	織田 政一	12:05:30 - 12:07:45	12:17:45
ユース1シングル N032	杉村 衣都	12:07:45 - 12:10:00	12:20:00
マスターズ男子 No4	堀 浩二	12:10:00 - 12:12:15	12:22:15
ユース1シングル N033	鈴木 楓乃音	12:12:15 - 12:14:30	12:24:30
マスターズ男子 No5	大池 雅	12:14:30 - 12:16:45	12:26:45
ユース1シングル N034	大石 光花	12:16:45 - 12:19:00	12:29:00
マスターズ男子 No6	島田 徹	12:19:00 - 12:21:15	12:31:15
ユース1シングル N035	横川 華蓮	12:21:15 - 12:23:30	12:33:30
マスターズ男子 No7	奥村 尚	12:23:30 - 12:25:45	12:35:45
ユース1シングル N036	川畑 千愛	12:25:45 - 12:28:00	12:38:00
マスターズ男子 No8	柴 昌彦	12:28:00 - 12:30:15	12:40:15
ユース1シングル N037	鈴木 理央菜	12:30:15 - 12:32:30	12:42:30
マスターズ男子 No9	銭場 伸一	12:32:30 - 12:34:45	12:44:45
ユース1シングル N038	二瓶 由理奈	12:34:45 - 12:37:00	12:47:00
マスターズ男子 No10	高橋 才明	12:37:00 - 12:39:15	12:49:15
ユース1シングル No39	野田 真香	12:39:15 - 12:41:30	12:51:30
12:55昼休憩(40分)			

本番3分前までにスタンバイエリア集合

スポーツエアロビック2024静岡オープン(AD・AG種目)

練習～本番スケジュール

	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本番
マスターズ女子No1	大下 恵美奈	13:24:45 - 13:27:00	本番3分前までにスタンバイエリア集合	13:37:00
ユース2シングル No1	齋藤 優吏	13:27:00 - 13:29:15		13:39:15
マスターズ女子No2	小野寺 淳子	13:29:15 - 13:31:30		13:41:30
ユース2シングル No2	見学 美波	13:31:30 - 13:33:45		13:43:45
マスターズ女子No3	山内 貴公美	13:33:45 - 13:36:00		13:46:00
ユース2シングル No3	小竹森 美沙	13:36:00 - 13:38:15		13:48:15
マスターズ女子No4	林 秀子	13:38:15 - 13:40:30		13:50:30
ユース2シングル No4	松崎 音々	13:40:30 - 13:42:45		13:52:45
マスターズ女子No5	北山 純子	13:42:45 - 13:45:00		13:55:00
ユース2シングル No5	原 美海	13:45:00 - 13:47:15		13:57:15
マスターズ女子No6	内山 はるみ	13:47:15 - 13:49:30		13:59:30
ユース2シングル No6	遠坂 菜月	13:49:30 - 13:51:45		14:01:45
マスターズ女子No7	林 佳子	13:51:45 - 13:54:00		14:04:00
ユース2シングル No7	酒井 和花	13:54:00 - 13:56:15		14:06:15
マスターズ女子No8	谷尾 和恵	13:56:15 - 13:58:30		14:08:30
ユース2シングル No8	知崎 百華	13:58:30 - 14:00:45		14:10:45
マスターズ女子No9	兵藤 千香子	14:00:45 - 14:03:00		14:13:00
ユース2シングル No9	高橋 彩那	14:03:00 - 14:05:15		14:15:15
マスターズ女子No10	土田 悦子	14:05:15 - 14:07:30		14:17:30
ユース2シングル No10	渡辺 蒼唯	14:07:30 - 14:09:45		14:19:45
マスターズ女子No11	村上 桂子	14:09:45 - 14:12:00		14:22:00
ユース2シングル No11	恩田 未来	14:12:00 - 14:14:15		14:24:15
マスターズ女子No12	伊藤 由美	14:14:15 - 14:16:30		14:26:30
ユース2シングル No12	桜井 望恵	14:16:30 - 14:18:45		14:28:45
マスターズ女子No13	大塚 晴美	14:18:45 - 14:21:00		14:31:00
14:35 休憩10分				
ユース2シングル No13	高橋 奏葉	14:34:45 - 14:37:00	本番3分前までにスタンバイエリア集合	14:47:00
マスターズ女子No14	賀茂 尚江	14:37:00 - 14:39:15		14:49:15
ユース2シングル No14	岡 日菜多	14:39:15 - 14:41:30		14:51:30
マスターズ女子No15	岸田 波香	14:41:30 - 14:43:45		14:53:45
ユース2シングル No15	小吹 愛来	14:43:45 - 14:46:00		14:56:00
マスターズ女子No16	奥田 比佐	14:46:00 - 14:48:15		14:58:15
ユース2シングル No16	横川 結迦	14:48:15 - 14:50:30		15:00:30
マスターズ女子No17	赤坂 佳代子	14:50:30 - 14:52:45		15:02:45
ユース2シングル No17	磯村 七帆	14:52:45 - 14:55:00		15:05:00
マスターズ女子No18	及川 容雅子	14:55:00 - 14:57:15		15:07:15
ユース2シングル No18	伊澤 咲姫	14:57:15 - 14:59:30		15:09:30
マスターズ女子No19	片桐 あずさ	14:59:30 - 15:01:45		15:11:45
ユース2シングル No19	中島 心々音	15:01:45 - 15:04:00		15:14:00
マスターズ女子No20	君塚 栄子	15:04:00 - 15:06:15		15:16:15
ユース2シングル No20	小堀 優莉	15:06:15 - 15:08:30		15:18:30
マスターズ女子No21	萬崎 明美	15:08:30 - 15:10:45		15:20:45
ユース2シングル No21	磯村 彩	15:10:45 - 15:13:00		15:23:00
マスターズ女子No22	山照 多賀世	15:13:00 - 15:15:15		15:25:15
ユース2シングル No22	山下 笑凜	15:15:15 - 15:17:30		15:27:30
マスターズ女子No23	佐藤 由美	15:17:30 - 15:19:45		15:29:45
ユース2シングル No23	桐木 心望	15:19:45 - 15:22:00		15:32:00
マスターズ女子No24	赤沢 咲子	15:22:00 - 15:24:15		15:34:15
ユース2シングル No24	伊藤 美月	15:24:15 - 15:26:30		15:36:30
ユース2シングル No25	中井 琴海	15:27:15 - 15:29:30		15:39:30
15:45 休憩10分				

シニア女子C No1	堀木 好	15:44:45	-	15:47:00	本番3分前までにスタンバイエリア集合	15:57:00
シニア女子シングル No1	小原 理子	15:47:00	-	15:49:15		15:59:15
シニア女子C No2	酒田 優子	15:49:15	-	15:51:30		16:01:30
シニア女子シングル No2	宮宗 萌	15:51:30	-	15:53:45		16:03:45
シニア女子C No3	柴田 奈美	15:53:45	-	15:56:00		16:06:00
シニア女子シングル No3	酒井 麻愛	15:56:00	-	15:58:15		16:08:15
シニア女子C No4	森 恵子	15:58:15	-	16:00:30		16:10:30
シニア女子シングル No4	藤谷 瑠菜	16:00:30	-	16:02:45		16:12:45
シニア女子C No5	伊藤 純子	16:02:45	-	16:05:00		16:15:00
シニア女子シングル No5	長谷川 真咲	16:05:00	-	16:07:15		16:17:15
シニア女子C No6	川上 聡子	16:07:15	-	16:09:30		16:19:30
シニア女子シングル No6	清 里香	16:09:30	-	16:11:45		16:21:45
シニア女子C No7	森田 郁子	16:11:45	-	16:14:00		16:24:00
シニア女子シングル No7	高橋 采里	16:14:00	-	16:16:15		16:26:15
シニア女子C No8	丹 恵美子	16:16:15	-	16:18:30		16:28:30
シニア女子シングル No8	長谷川 知里	16:18:30	-	16:20:45		16:30:45
シニア女子C No9	大池 敦子	16:20:45	-	16:23:00		16:33:00
シニア女子シングル No9	岸邊 茉央	16:23:00	-	16:25:15	16:35:15	
シニア女子C No10	中山 慶子	16:25:15	-	16:27:30	16:37:30	
シニア女子シングル No10	高柳 汐里	16:27:30	-	16:29:45	16:39:45	
シニア女子C No11	星野 昭子	16:29:45	-	16:32:00	16:42:00	
シニア女子シングル No11	鈴木 風菜	16:32:00	-	16:34:15	16:44:15	
シニア女子C No12	肥沼 悦子	16:34:15	-	16:36:30	16:46:30	
シニア女子シングル No12	山口 彩莉	16:36:30	-	16:38:45	16:48:45	
シニア女子C No13	前橋 明美	16:38:45	-	16:41:00	16:51:00	
シニア女子C No14	吉田 美奈子	16:41:45	-	16:44:00	16:54:00	
シニア女子C No15	山野 留美子	16:44:45	-	16:47:00	16:57:00	
シニア女子C No16	石田 悦子	16:47:45	-	16:50:00	17:00:00	
シニア女子C No17	中野 ひとみ	16:50:45	-	16:53:00	17:03:00	
17:10 休憩10分						

スポーツエアロビック2024静岡オープン(AD・AG種目)

練習～本番スケジュール

	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本番
シニア男子シングル No1	泉 正志	17:09:45 - 17:12:00	本番3分前までにスタンバイエリアに集合	17:22:00
シニア女子B No1	横山 志穂美	17:12:00 - 17:14:15		17:24:15
シニア男子シングル No2	鬼頭 快惺	17:14:15 - 17:16:30		17:26:30
シニア女子B No2	松岡 智子	17:16:30 - 17:18:45		17:28:45
シニア男子シングル No3	青山 歩樹	17:18:45 - 17:21:00		17:31:00
シニア男子 No1	岡田 朋樹	17:21:00 - 17:23:15		17:33:15
シニア男子シングル No4	丹 憲一	17:23:15 - 17:25:30		17:35:30
シニア男子 No2	田村 憲吾	17:25:30 - 17:27:45		17:37:45
シニア男子シングル No5	外村 直	17:27:45 - 17:30:00		17:40:00
シニア男子 No3	吉井 馨悟	17:30:00 - 17:32:15		17:42:15
シニア男子シングル No6	川畑 光佳流	17:32:15 - 17:34:30		17:44:30
シニア男子 No4	黒田 宇	17:34:30 - 17:36:45	17:46:45	
シニア男子シングル No7	河合 克真	17:36:45 - 17:39:00	17:49:00	
シニア男子 No5	中村 博人	17:39:00 - 17:41:15	17:51:15	
シニア男子シングル No8	今村 一步	17:41:15 - 17:43:30	17:53:30	
シニア男子 No6	吉川 嘉輝	17:43:30 - 17:45:45	17:55:45	
シニア男子シングル No9	山下 正紘	17:45:45 - 17:48:00	17:58:00	
シニア男子 No7	常山 秀治朗	17:48:00 - 17:50:15	18:00:15	
シニア男子シングル No10	平 啓吾	17:50:15 - 17:52:30	18:02:30	
シニア男子シングル No11	松原 玲夢	17:53:15 - 17:55:30	18:05:30	
18:10 休憩10分				
シニア女子A No1	真野 安奈	18:09:45 - 18:12:00	本番3分前までにスタンバイエリアに集合	18:22:00
ユースJトリオ No1	伊野 絢美/大野 結禾/杉浦 優菜	18:12:00 - 18:14:15		18:24:15
シニア女子A No2	河野 さゆり	18:14:15 - 18:16:30		18:26:30
ユースJトリオ No2	山本 敬/鳥井 優心/村杉 瑠美	18:16:30 - 18:18:45		18:28:45
シニア女子A No3	榛葉 遥	18:18:45 - 18:21:00		18:31:00
ユースJトリオ No3	石田 未帆/草地 美古音/迎笑 美奈	18:21:00 - 18:23:15		18:33:15
シニア女子A No4	梶原 亜海	18:23:15 - 18:25:30		18:35:30
ユースJトリオ No4	秋吉 咲良/加藤 咲/小村 奈々	18:25:30 - 18:27:45		18:37:45
シニア女子A No5	長瀬 凜子	18:27:45 - 18:30:00		18:40:00
ユースJトリオ No5	長綱 華瑚/平吾 綺菜/山中 智絵	18:30:00 - 18:32:15		18:42:15
シニア女子A No6	今 樹菜	18:32:15 - 18:34:30		18:44:30
ユース1トリオ No1	江森 千咲/佐山 遥都/横川 華蓮	18:34:30 - 18:36:45	18:46:45	
シニア女子A No7	原田 綺花	18:36:45 - 18:39:00	18:49:00	
ユース1トリオ No2	大石 彩葉/長尾 美咲/平田 花奈	18:39:00 - 18:41:15	18:51:15	
シニア女子A No8	杉山 智美	18:41:15 - 18:43:30	18:53:30	
ユース1トリオ No3	赤松 萌香/小竹森 千嘉/山内 美来	18:43:30 - 18:45:45	18:55:45	
シニア女子A No9	安齋 怜奈	18:45:45 - 18:48:00	18:58:00	
ユース1トリオ No4	赤堀 乃香/赤堀 乃香/木下 ひまり	18:48:00 - 18:50:15	19:00:15	
シニア女子A No10	赤沢 あゆみ	18:50:15 - 18:52:30	19:02:30	
ユース1トリオ No5	杉村 衣都/山田 葵/山本 瑠菜	18:52:30 - 18:54:45	19:04:45	
シニア女子A No11	栗林 紗矢佳	18:54:45 - 18:57:00	19:07:00	
ユース1トリオ No6	佐怒賀 夢/菅谷 希優/鈴木 楓乃音	18:57:00 - 18:59:15	19:09:15	
チャレンジチーム 16才以下 No1	Buddies	18:59:15 - 19:01:30	19:11:30	
ユース1トリオ No7	杉浦 妃菜/鈴木 理央菜/吉田 綾	19:01:30 - 19:03:45	19:13:45	
チャレンジチーム 17才以上 No1	ブルーウィーブ	19:03:45 - 19:06:00	19:16:00	
ユース1トリオ No8	高木 愛莉/藤原 昊可/増田 帆花	19:06:00 - 19:08:15	19:18:15	
チャレンジチーム 年齢制限無し No1	Betty's	19:08:15 - 19:10:30	19:20:30	
ユース2トリオ No1	岡 日菜多/知崎 百華/中島 心々音	19:10:30 - 19:12:45	19:22:45	
チャレンジチーム 年齢制限無し No2	Team 舞風	19:12:45 - 19:15:00	19:25:00	
ユース2トリオ No2	小野澤 萌衣/小井土 咲生/弓削 美菜	19:15:00 - 19:17:15	19:27:15	
ユース2トリオ No3	伊澤 咲姫/恩田 未来/小吹 愛来	19:18:00 - 19:20:15	19:30:15	
ユース2トリオ No4	磯村 七帆/伊藤 美月/藤原 紬妃	19:21:00 - 19:23:15	19:33:15	
ユース2トリオ No5	桐木 心望/酒井 和花/中井 琴海	19:24:00 - 19:26:15	19:36:15	
19:40 (休憩20分)				