

2025年度JAF主催競技会における フライト種目の実施に関するご案内

- ◆ユース：小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生部門は、1ステージ制(前半・後半)
◆シニア：Over16/Over30/Over50/Over60/Over65部門は、2ステージ制(1stステージと2ndステージ)
※今回のご案内では、ユースの1ステージ及びシニアの2ndステージの実施方法をお知らせ致します。
※課題ルーティンの詳細は、JAFウェブサイト公開中の「SA2025フライト種目ルーティン動画」をご覧ください。

◆ユース：1ステージ（約30分間）	
【1セット】※課題ルーティンABC（右・左）と繋ぎ動作（マーチやステップタッチなど簡単な動きの組み合わせ）	
約15分間	繋ぎ動作の練習 課題ルーティンABC+繋ぎ動作 【3セット】 実施
給水タイム 2～3分間	
約15分間	課題ルーティンABC+繋ぎ動作 【3セット】 実施 ※ラスト1回は、JAFオリジナル楽曲Starry☆Skyを使用
◆シニア：2ndステージ（約20分間）	
【1セット】課題ルーティンABC（右・左）と繋ぎ動作（マーチやステップタッチなど簡単な動きの組み合わせ） ※2ndステージでは、基本給水タイムはとりませんが、選手は体調管理を優先し飲水は自由です。	
約10分間	Cブロックのアーム練習 繋ぎ動作の練習 課題ルーティンA+繋ぎ動作 課題ルーティンB+繋ぎ動作 課題ルーティンC+繋ぎ動作 課題ルーティンABC+繋ぎ動作 【1セット】 実施
約10分間	課題ルーティンABC+繋ぎ動作 【3セット】 実施 ※ラスト1回は、JAFオリジナル楽曲Starry☆Skyを使用

- ◆JAFオリジナル曲を含め、フライトリーダー選曲の楽曲で競技します。
※参加人数により部門内の組数が決まりますので、部門ごとBPMは次の通りです。
※ユース1stステージおよびシニア2ndステージの最大BPM
(ユース：小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生部門＝145BPM)
(シニア：Over16/30/50＝145BPM シニア：Over60/65＝143BPM)
ただし、その他の部門と混合で競技する場合は、143BPMまで)