

Raku Luna

Q&A

よくあるご質問

Q

「サニタリースパッツ」
「吸水スパッツ」って何？

サニタリー期間のモレや染み出しを防ぐ吸水・防水機能性付きのスポーツインナーウェアです。

Q

2タイプの違いは？

ACTIVE...最大吸水量70ml
運動量が多く激しい
プレーでも
動きを妨げない立体構造

DAILY ...最大吸水量30ml
月経期間問わず着用ができる
シームレス構造

Q

どういうときにはくの？

普段の生理用品だけでは
スポーツをするのが不安なとき、
下着の上からRaku Lunaスパッツを
ご着用いただくことでモレや染み出しの
対策ができます。
それによりプレー時の集中力や
パフォーマンス向上を目指します。

Q

なぜスポーツをするときに
サニタリースパッツが良いの？

女子アスリートにとって、
試合に向けて数ある準備の中で
月経に対する備えもパフォーマンス
管理の大切なひとつです。
モレや染み出し、急な訪れへの不安は
集中力やパフォーマンスの低下に
影響する恐れがあります。
日々の練習や食生活、睡眠、メンタル
トレーニングだけでなくサニタリー
スパッツも、試合に勝つための
大切な準備です。

Q

普通のスパッツとどう違うの？

モレや染み出しを防ぐため、
吸水・防水機能が備わっています。
また、より敏感になる肌を守るため
ムレ防止や肌当たりの良い素材に
こだわっています。

Q

直接はけるの？

構造上、サニタリーショーツや
生理用品無しで直接ご着用も
していただける仕様になっております。
スパッツとして着用したり、
その日のコンディションに合わせて
ご使用ください。

Q

ナプキンをつけてもいい？

Raku Lunaに直接ナプキンを
貼り付けると吸水部が毛羽立って
しまうおそれがあるため
おすすめできません。

Q

締め付けや着圧は？

一般的なコンプレッションタイツ
とは違い、強い締め付けや着圧は
ありません。
サニタリー期の体に負担が
かからないよう、体にフィットする
感覚でご着用いただけます。

Q

大人サイズだけ？

一般的に初潮は
平均年齢10～15歳/平均身長145～150cm
です。
初潮を迎え、体の変化に戸惑いを感じる
お子様にも安心をしていただけるよう、
140サイズから規格しております。

Q

それぞれのサイズは？

サイズごとの各項目は
下表の通りです。

サイズ表

(JIS規格サイズ)

	ジュニア			ウィメンズ			
	140	150	160	S	M	L	O
ウエスト(cm)	53～59	56～63	58～66	58～64	64～70	69～77	77～85
ヒップ(cm)	70～78	76～84	82～90	82～90	87～95	92～100	97～105

Q

ACTIVEはどういうときに
おすすめ？

立体構造で動きの邪魔をせず
熱を逃しムレにくいACTIVEは
運動“量”が激しい日や
最大吸水“量”が多いので、“量”が多い
月経前半期にもおすすめです。



Q

DAILYはどういうときに
おすすめ？

シームレス構造で肌当たりが良い
DAILYはいつ、突然始まっても
安心感を持てるようにスポーツシーン
だけでなく、日常使いもおすすめです。
月経期後半で量が少ない日は
生理用品の消費を軽減できるなど
経済的で、手間も減らせます。



Q

2タイプの値段は同じ？

ACTIVE・DAILYともに税込4,620円です。

ACTIVEは吸水量が多く、
DAILYはシームレス仕様です。

Q

1種類だけでいいの？

今日がどんな日か、その日に合わせて
ACTIVE・DAILYのタイプを選び
プレーしましょう。
着替えや洗い替えも含めてそれぞれ
複数枚お持ちいただくことを
おすすめします。



Q

最大吸水量はどれくらい？

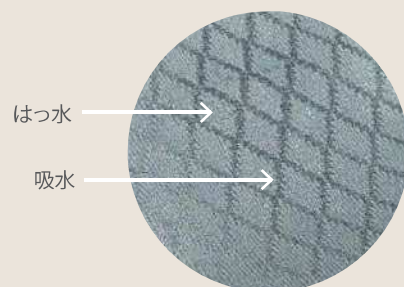
ACTIVE…最大吸水量70ml
DAILY …最大吸水量30ml

一般的な生理用ナプキンは
昼用…約25ml 夜用…80ml です。

Q

吸水部分はなぜダイヤ柄？

ダイヤ柄の面ははっ水で水分を
はじき、ダイヤ柄外周は吸水で水分を
吸込みます。
体との接触圧によりはっ水面で
はじいた水分が外周溝へと移動し、
さっと吸水されるため、べたつかず
快適さが持続されます。



Q

2タイプで吸水部分は違うの？

吸水マチはどちらも同じ3層構造です。

ACTIVEはマチ周りを防水布で囲み染みにくい撥水系で縫製することで染み出し・返りモレを防ぎます。



DAILYはマチ部分は接着で生地を重ねて縫い目による摩擦を抑え、デリケートな部分を面で支えます。



Q

どんな素材が使われているの？

ACTIVEは光沢のあるツーウェイ生地を使用しています。

弾性糸にはサステナブルな糸のロイカ®を採用し、持続可能な社会の貢献に努めています。



DAILYは涼感のある薄手のツーウェイ生地を使用しています。

トリコット編みなので、伸縮性が高くしわになりにくい素材です。



Q

洗濯するときはどうするの？

Raku Lunaに血液などのタンパク質汚れが付着した場合、水かぬるま湯に30分程つけ置きをし、その後やさしく押し洗いをして洗濯ネットに入れて洗濯機で洗ってください。
干すときは吸水面が外側になるよう裏返して、吊るして干してください。



Q

柔軟剤や漂白剤は使えるの？

使用しないでください。
漂白剤は生地を傷め、
柔軟剤は吸水性を低下させます。

また、吸水部を強くもみ洗いしないでください。

Q

絶対に漏れないの？

吸水量を超えたり、姿勢によっては完全に防げない場合もあります。

Q

ニオイが気になる…。

3層構造吸水マチの中の吸水素材にニオイや菌を抑える抗菌・消臭*機能があります。



抗菌



消臭*

*アンモニア・酢酸に対する消臭効果

Q

どろっとしたかたまりがついたらどうしたらいい？

かたまりは吸収しにくいので、トイレットペーパーなどで凝血塊を拭き取ってください。その際強く擦らず、優しく取るようにしてください。

Q

初めてはくとき、予洗いは必要？

初めてご使用する場合は、一度洗濯してからのご使用をお勧めします。

Q

Raku Lunaは生理用品？

Raku Lunaは生理用品です。サニタリー期間のプレーをサポートするスポーツインナーウェアです。

Q&A

Raku Luna