

2025 年度 フライト種目 課題ルーティン リンク先

・小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生

OVER16/30/50 部門

<https://youtu.be/Z2aMqkAGM34>

・OVER60/65 部門

<https://youtu.be/F1vEv5sNjDw>