

2025 年度 全国ユースフライトエアロビック選手権大会
実施に関するご案内

2025 年度の全国フライトエアロビック選手権大会、ユース部門の実施方法をお知らせ致します。

●ユース部門

1 次ラウンド → 2 次ラウンド → 決勝ラウンド

●1 次ラウンド	
約 30 分間	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC (右+左+右) を中心とするオープ ンエクササイズ ※ラスト 1 回は、Starry Sky を使用
2~3 分程度	間に水分補給

●2 次ラウンド	
約 15 分間	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC (右+左+右) をオープンエクサ サイズで実施 最大 4 セットを予定 ※ラスト 1 回は、Starry Sky を使用

●決勝ラウンド	
約 8 分	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC (右+左+右) + プラス α の動き オープンエクササイズで実施 プラス α の動きは、YouTube を参照 3 セット ※Starry Sky を使用
流れの説明	イントロを聞き、音頭でポーズ (8 × 2) ・マーチ (8 × 2) 1 セット目 【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC ・ マーチ (8 × 2) + プラス α の動き】 ※セット間は簡単なつなぎ動作を入れる 2 セット目 【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC ・ マーチ (8 × 2) + プラス α の動き】 ※セット間は簡単なつなぎ動作を入れる 3 セット目 【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC ・ マーチ (8 × 2) + プラス α の動き】 マーチ・ポーズ