

2025 年 12 月

2025 年度 全国ユースフライトエアロビック選手権大会

実施に関するご案内

2025 年度の全国フライトエアロビック選手権大会、ユース部門の実施方法をお知らせ致します。

●ユース部門

1 次ラウンド→2 次ラウンド→決勝ラウンド

●1 次ラウンド	
約 30 分間	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC（右+左+右）を中心とするオープンエクササイズ ※ラスト 1 回は、Starry Sky を使用
2〜3 分程度	間に水分補給

●2 次ラウンド	
約 15 分間	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC（右+左+右）をオープンエクササイズで実施 最大 4 セットを予定 ※ラスト 1 回は、Starry Sky を使用

●決勝ラウンド	
約 8 分	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC（右+左+右）+プラス α の動き オープンエクササイズで実施 <u>プラス α の動きは、YouTube を参照</u> 3 セット ※Starry Sky を使用
流れの説明	イントロを聞き、音頭でポーズ（8×2）・マーチ（8×2） 1 セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC・マーチ（8×2）+ プラス α の動き】※セット間は簡単なつなぎ動作を入れる 2 セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC・マーチ（8×2）+ プラス α の動き】※セット間は簡単なつなぎ動作を入れる 3 セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC・マーチ（8×2）+ プラス α の動き】マーチ・ポーズ