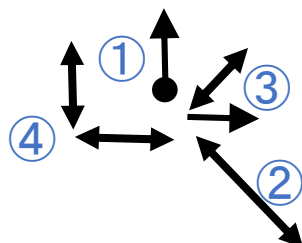


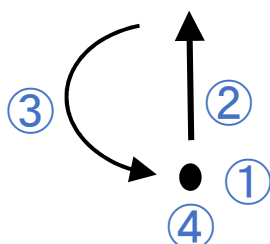
2026課題ルーティンの移動図 全部門共通（右側リード分のみ）

A 8Cx4



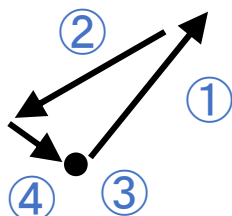
- がスタート位置
 - ①最初の8カウント（その場）
 - ②2つめの8カウント（斜め往復）
 - ③3つめの8カウント（斜め前4C/横移動4C）
 - ④4つめの8カウント（L字移動）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る

B 8Cx4



- がスタート位置
 - ①最初の8カウント（その場）
 - ②2つめの8カウント（前移動）
 - ③3つめの8カウント（半円移動）
 - ④4つめの8カウント（その場）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る

C 8Cx4



- がスタート位置
 - ①最初の8カウント（4C斜め移動、7.8C斜め移動）
 - ②2つめの8カウント（斜め後ろ移動）
 - ③3つめの8カウント（その場）
 - ④4つめの8カウント（その場）
- ※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る