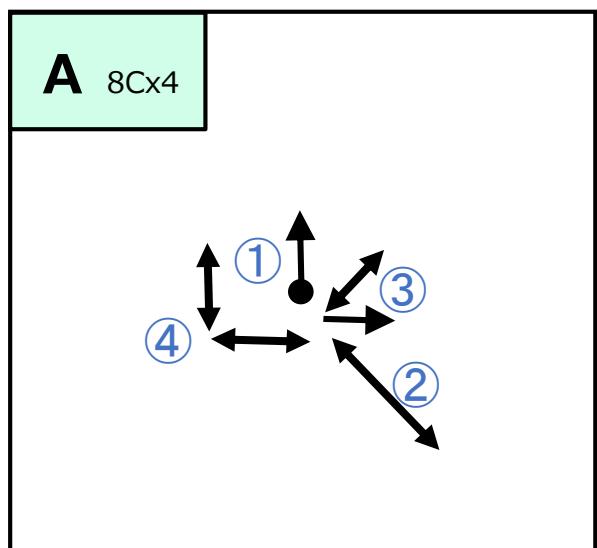
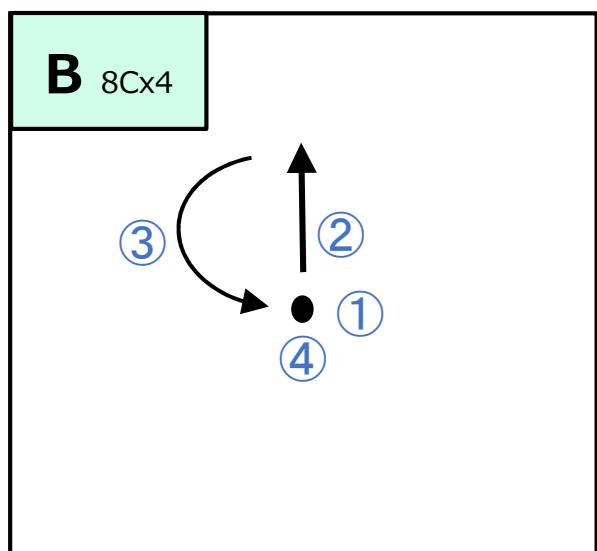


2026課題ルーティンの移動図 全部門共通（右側リード分のみ）



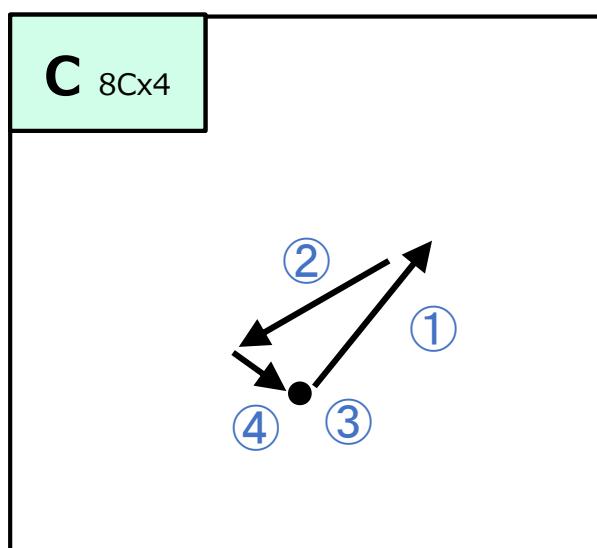
- がスタート位置
- ①最初の8カウント（その場）
- ②2つめの8カウント（斜め往復）
- ③3つめの8カウント（斜め前4C/横移動4C）
- ④4つめの8カウント（L字移動）

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る



- がスタート位置
- ①最初の8カウント（その場）
- ②2つめの8カウント（前移動）
- ③3つめの8カウント（半円移動）
- ④4つめの8カウント（その場）

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る



- がスタート位置
- ①最初の8カウント（4C斜め移動、7.8C斜め移動）
- ②2つめの8カウント（斜め後ろ移動）
- ③3つめの8カウント（その場）
- ④4つめの8カウント（その場）

※右側リード、左側リード後スタート位置に戻る