

## 2025 年度 フライト種目 課題ルーティン リンク先

- ・ 小学校 3 年生以下/小学校 4~6 年生/中学生

<https://youtu.be/2dm4sIw60NQ>

- ・ OVER16/30/50 部門

<https://youtu.be/10aRYe3HliA>

- ・ OVER60/65 部門

<https://youtu.be/VlkZ-nWD-uQ>