

# スポーツエアロビック2022 大阪オープン 大会案内

## 【ご来場前の注意点】

### ご来場前の注意点】

- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - \* PCR等の検査を受けて陰性証明が可能な方は除きます。
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 体調チェック表は、グーグルフォームにて大会前日までにPCまたはスマホで事前送信していただきます。当日紙の提出は不要となります。下記URLをクリックまたはQRコードを読み込んでください。  
[https://docs.google.com/forms/d/1YRyHaKArInhLpioKOEcGtww\\_IanxHct1wJVROcnOnbo/edit](https://docs.google.com/forms/d/1YRyHaKArInhLpioKOEcGtww_IanxHct1wJVROcnOnbo/edit)



- ・ 一般観覧者の入場は観覧席に限り可とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき2名の同伴を認めます。やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ 同伴者のアリーナ入場は不可とします。
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
  - \* WHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にとこだわらなくてよい”という見解を出していますが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

【開催日/会場】 2022年7月9日(土)/10日(日)

熊取町立総合体育館（大阪府泉南郡熊取町久保5丁目3番1号）

[https://www.town.kumatori.lg.jp/shisetsu/himawari\\_dome/](https://www.town.kumatori.lg.jp/shisetsu/himawari_dome/)

## 【駐車場】

臨時駐車場（無料）をご利用ください。  
係員はおりません。  
空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。





## 【検 温】

- ・選手、コーチ、保護者（同伴者）など、ご来場者すべての方に「検温」をお願いいたします。  
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**のご入場はできませんので  
予めご承知置きください。
- ・1F大会受付前（P2赤斜線部分）で行います。大会スタッフの指示に従い、間隔を空けて  
1列にお並びいただき、順番に非接触体温計で検温していきます。
- ・体調チェック表の事前提出を忘れた方は、受付前に回答をお願いいたします。

## 【受 付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。（P8～11ご参照）
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。感染予防のため、脱いだシューズはシューズ  
入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。「**コーチ/同伴者受付**」は設置しません。  
\*コーチ/同伴者は検温後、観覧席等へご移動下さい。
- ・受付では下記手順を踏まえてください。

① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える

② 9日出場選手はゼッケンを受け取る。10日出場選手は使用音源を提出し、ゼッケンを受け取る。

\*ユースJ男女シングルは原則として連盟が用意する規定曲を再生しますが異なるBPMでの演  
技を希望する場合のみ音源を提出してください。

\*安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。

\*重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

\*仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後  
に受付する部門の選手は検温の後、受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

\*アリーナ内は土足厳禁です。アリーナ内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただき  
ますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニ  
ール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

アリーナには選手/コーチのみ入場可となります。

## 【更衣室】

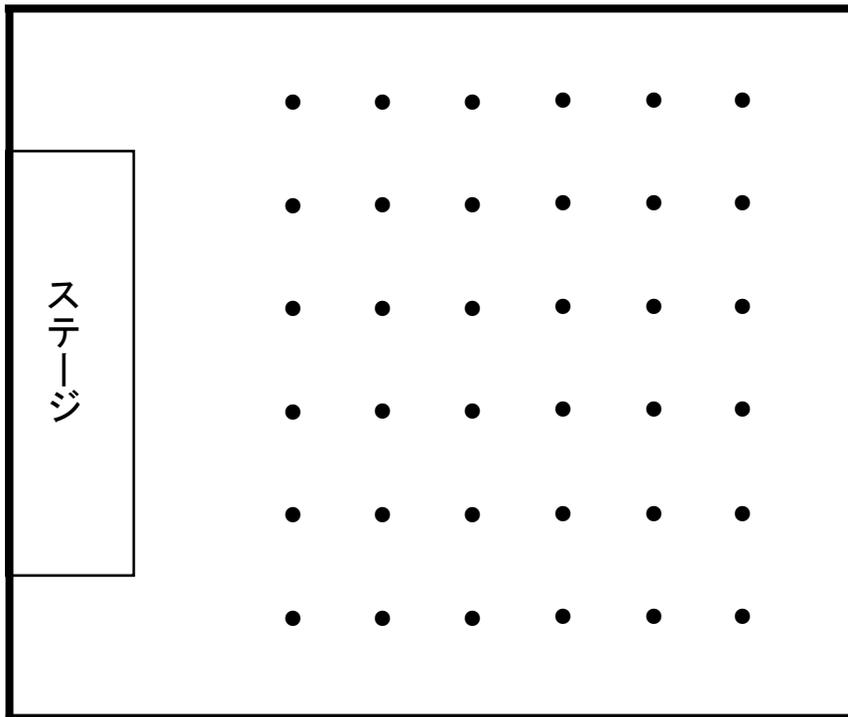
- ・1Fに施設利用者用共用更衣室と3Fにエアロビック参加者用更衣室があります。（P2ご参照）
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。

## 【飲食可能エリア】

- ・館内でのご飲食は2F観覧席のみとなります。ロビー休憩スペースなどその他の場所でのご飲食は  
禁止とさせていただきます。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

## 【2F観覧席】

- ・観覧席は1席ずつ空けてご着席ください。



アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

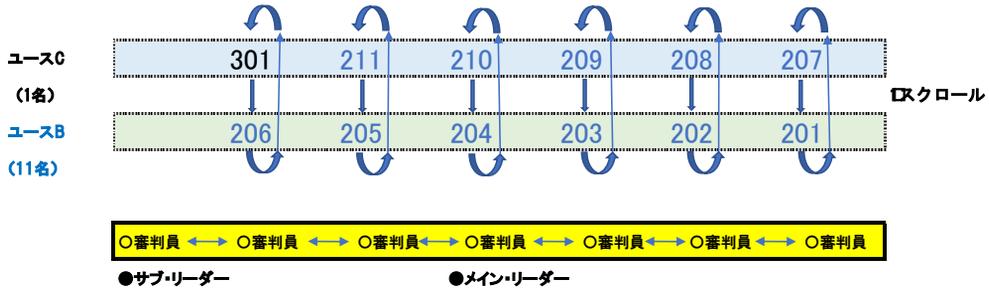
- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスク・マウスシールドまたはネックゲーターの着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能なかぎりマスク等を着用してください。

#### 【進行手順】

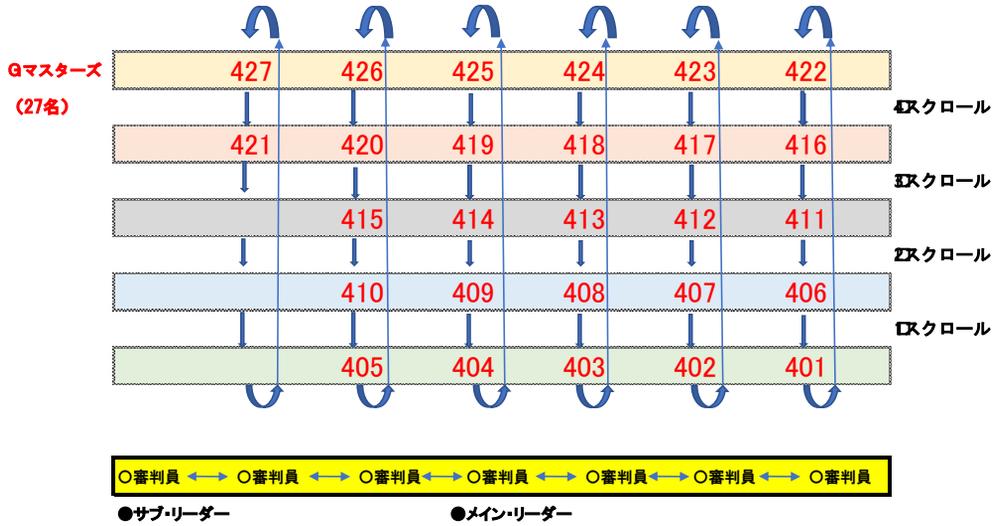
- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。  
シニア、マスターズ各部門はユース終了後にアリーナ内にお入りいただけます。  
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② ユース、グランドマスターズ、シニア・マスターズの3回に分けて行います。開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ③ 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。  
\* 水分補給時は、密にならないよう間隔を十分に空けていただきますようお願いいたします。  
\* アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。  
\* 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席に移動をお願いいたします。
- ④ 各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表を行います。発表後、当該部門出場選手は速やかに退館してください。

【7月9日(日) フライト種目場ミリ】

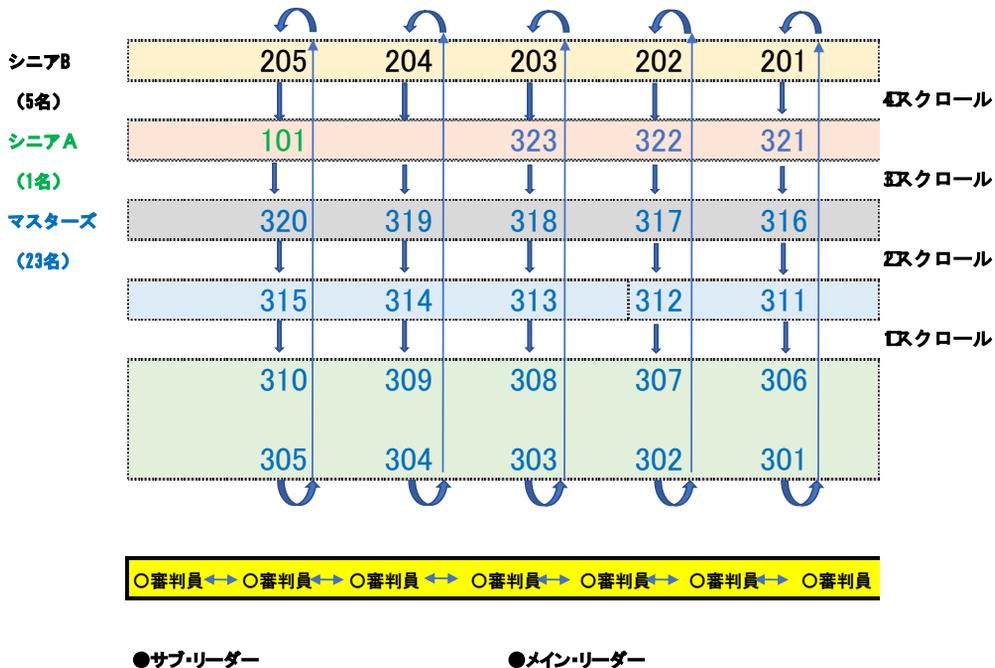
■1回目 … ユースB/ユースC

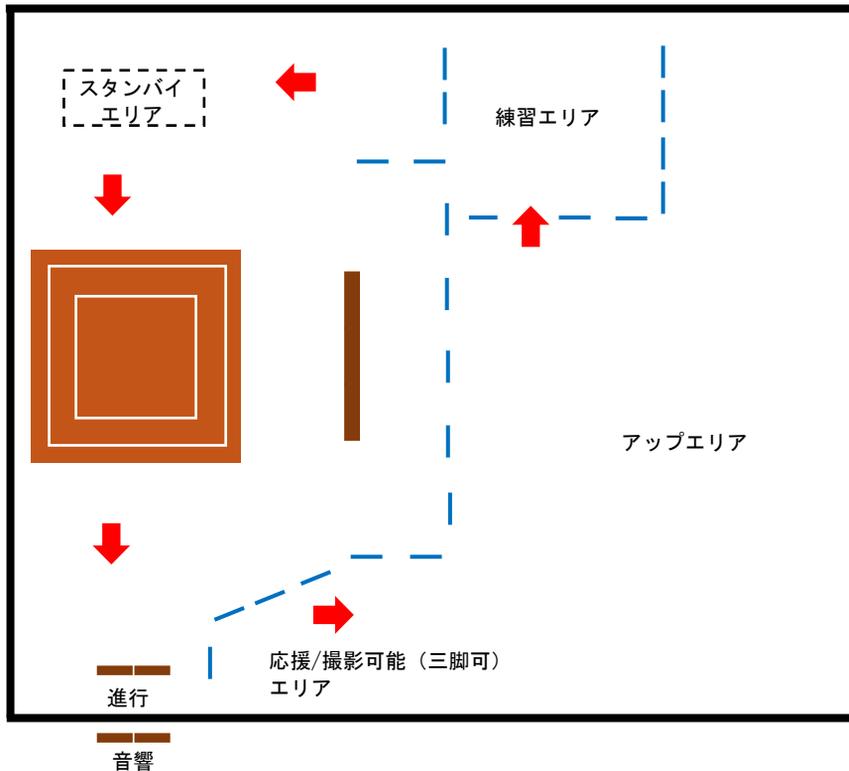


■2回目 … グランドマスターズ



■3回目 シニアA/シニアB/マスターズ





### 【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ/内にお入りいただけます。  
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② 練習開始時間に関しましては各自で時間を確認の上、ご使用ください。  
\* 原則として練習スケジュールは変更いたしません。但し大幅に組数が変わるような場合はアナウンスの上、修正スケジュールを提示いたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音源返却場所(進行席)で使用CDを受け取り手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際アリーナ内のお荷物をお忘れなようをお願いいたします。  
\* ユースJ男女シングル出場選手も全員手指消毒をお願いいたします。  
\* 指導選手の演技が全て終了したコーチもご移動をお願いいたします。

練習から演技までのスケジュール詳細はP12~15をご参照ください。

### 【結果発表】

全部門とも競技終了後の休憩時間に3位まで発表を行います。

3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しくください。また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

### 【アリーナ入場可能時間】

P9、P11の通り、アリーナに入場できる時間が決まっています。

当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

### 【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

- ・フライト種目 アリーナ内での応援、撮影は不可とし、観覧席のみ可とします。
- ・AG/AD種目 競技フロアから見て右斜め前、審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。（P5参照）なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。

アリーナ内での撮影は入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

# スポーツエアロビック2022 大阪オープン

大会スケジュール予定（7月9日）

受付時間	ユースB/ユースCフライト	11:30~12:00
	グランドマスターズ/フライト	12:45~13:15
	シニアA/シニアB/マスターズフライト	13:55~14:25

11:30 開 場（ユースB/ユースCフライトのみ）

13:00 開 会

13:05 ユースB/ユースCフライト 競技開始

13:45 休 憩（30分）

ユースB/ユースCフライト 結果発表（上位3位）

14:15 グランドマスターズフライト 競技開始

14:55 休 憩（30分）

グランドマスターズ 結果発表（上位3位）

15:25 シニアA/シニアB/マスターズフライト 競技開始

16:05 休 憩（30分）

シニアA/シニアB/マスターズフライト 結果発表（上位3位）

16:35 終了予定

# 各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	ユースB/ユースC	グラندマスターズ	シニアA/シニアB/マスターズ
11:00			
11:10			
11:20			
11:30			
11:40	受付 9:00~9:30		
11:50			
12:00			
12:10			
12:20			
12:30			
12:40			
12:50			
13:00		受付 12:45~13:15	
13:10			
13:20			
13:30		競技 13:05~13:40	
13:40			
13:50			
14:00			
14:10			受付 13:55~14:25
14:20			
14:30			
14:40			
14:50			
15:00			
15:10			
15:20			
15:30			
15:40			
15:50			競技 15:25~16:05
16:00			
16:10			
16:20			
16:30			結果発表
16:40			
16:50			
17:00			

競技が終了した選手・コーチ・同伴者は速やかに観覧席等にご移動ください。  
その際、アリーナ内に置いてある荷物のご移動もお願いいたします。

選手・コーチ  
アリーナ使用可能時間

ラン選手・コーチ  
使用可能時間

アリーナ選手・コーチ  
使用可能時間

ラン選手・コーチ  
使用可能時間

アリーナ選手・コーチ  
使用可能時間

# スポーツエアロビック2022大阪オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2023予選

スズキジャパンカップ2022第39回全日本総合エアロビック選手権大会予選

大会スケジュール予定 (7月10日)

受付時間	YJ男女シングル/Y1女子シングル/Y1男子シングル	9:00~9:30
	Y2女子シングル/Y2男子シングル/S女子シングル	11:00~11:30
	S男子シングル/YJトリオ/Y1トリオ/Y2トリオ	
	ルーキーズ/シニア女子A/シニア男子/チャレンジT (年齢不問)	13:15~13:45
	チャレンジT (16才以下) /チャレンジT (17才以上)	
シニア女子B/シニア女子C/マスターズ男子/マスターズ女子	15:15~15:45	

8:30 運営スタッフ会場入り

9:00 開場 … ユースJ男女シングル/ユース1女子シングル/ユース1男子シングル

10:30 開会

10:40 ユースJ男女シングル (4名予定)  
ユース1女子シングル (26名予定)  
ユース1男子シングル (3名予定)

12:20 休憩 (50分)

ユースJ男女シングル/ユース1女子シングル/ユース1男子シングル 結果発表 (上位3位)

13:10 ユース2女子シングル (7名予定)  
ユース2男子シングル (5名予定)  
シニア女子シングル (7名予定)  
シニア男子シングル (3名予定)  
ユースJトリオ「 (3組予定)  
ユース1トリオ (4組予定)  
ユース2トリオ (1組予定)

14:45 休憩 (40分)

ユース2女子シングル/ユース2男子シングル/シニア女子シングル/シニア男子シングル  
ユースJトリオ/ユース1トリオ/ユース2トリオ 結果発表 (上位3位)

15:25 ルーキーズ (12名予定)  
シニア女子A (3名予定)  
シニア男子 (3名予定)  
チャレンジ・チーム16才以下 (2組予定)  
チャレンジ・チーム17才以上 (1組予定)  
チャレンジ・チーム年齢不問 (1組予定)

16:35 休憩 (45分)

ルーキーズ/シニア女子A/シニア男子/チャレンジ・チーム3部門 結果発表 (上位3位)

17:20 シニア女子B (7名予定)  
シニア女子C (13名予定)  
マスターズ男子 (2名予定)  
マスターズ女子 (14名予定)

19:10 休憩 (20分)

シニア女子B/シニア女子C/マスターズ男子/マスターズ女子 結果発表 (上位3位)

19:30 終了予定

※大阪オープン代表は後日JAFHPで発表

# 各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	YJ男女S/Y1女S/Y1男S	Y2女S/Y2男S/女S/S男S/YJT/Y1T/Y2T	RKS/S女A/S男/CT	S女B/S女C/M男/M女
8:40				
8:50				
9:00				
9:10	受付 9:00~9:30			
9:20				
9:30				
9:40				
9:50				
10:00				
10:10				
10:20				
10:30				
10:40				
10:50				
11:00				
11:10				
11:20		受付 11:00~11:30		
11:30				
11:40				
11:50				
12:00				
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50				
13:00				
13:10				
13:20				
13:30			受付 13:15~13:45	
13:40				
13:50				
14:00				
14:10				
14:20				
14:30				
14:40				
14:50				
15:00				
15:10				
15:20				
15:30				受付 15:15~15:45
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				
17:10				
17:20				
17:30				
17:40				
17:50				
18:00				
18:10				
18:20				
18:30				
18:40				
18:50				
19:00				
19:10				
19:20				
19:30				
19:40				
19:50				
20:00				

演技が終了した選手・コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

受付  
9:00~9:30

選手・コーチ・同伴者

アリーナ使用可能時間

アップ~本番

受付  
11:00~11:30

選手・コーチ・同伴者

アリーナ使用可能時間

アップ~本番

受付  
13:15~13:45

選手・コーチ・同伴者

アリーナ使用可能時間

アップ~本番

受付  
15:15~15:45

選手・コーチ・同伴者

アリーナ使用可能時間

アップ~本番

結果発表

アップ~本番

結果発表

アップ~本番

結果発表

アップ~本番

結果発表

**練習～本番スケジュール（予定）**  
YJ男女シングル/Y1女子シングル/Y1男子シングル

No.	氏名	フロア場あたり（3分）	練習エリア（3分）	スタンバイエリア	本番	
A G 種 目	YJ男女シングル NO1	岡本 真宙	10:00	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。	10:42	
	YJ男女シングル NO2	今坂 朱花			10:32	10:45
	YJ男女シングル NO3	藤原 昊可			10:35	10:48
	YJ男女シングル NO4	増田 帆花			10:38	10:51
	Y1女子シングル NO1	磯村 彩	10:03		10:41	10:54
	Y1女子シングル NO2	岡田 愛夏			10:44	10:57
	Y1女子シングル NO3	鴻原 ほたる			10:47	11:00
	Y1女子シングル NO4	寺本 みらい			10:50	11:03
	Y1女子シングル NO5	西ノ蘭 ひまり			10:53	11:06
	Y1女子シングル NO6	川畑 千愛	10:06		10:56	11:09
	Y1女子シングル NO7	新谷 佳恵			10:59	11:12
	Y1女子シングル NO8	杉浦 妃菜			11:02	11:15
	Y1女子シングル NO9	山崎 野乃佳			11:05	11:18
	Y1女子シングル NO10	井戸 リノナ			11:08	11:21
	Y1女子シングル NO11	鵜野 日花里			10:09	11:11
	Y1女子シングル NO12	齋藤 愛吏	11:14			11:27
	Y1女子シングル NO13	平岡 那七海	11:17			11:30
	Y1女子シングル NO14	高橋 花歩	11:20			11:33
	Y1女子シングル NO15	齋藤 優吏	10:12		11:23	11:36
	Y1女子シングル NO16	西山 美空			11:26	11:39
	Y1女子シングル NO17	小竹森 美沙			11:29	11:42
	Y1女子シングル NO18	坪木 千裕			11:32	11:45
	Y1女子シングル NO19	加藤 杏南			10:15	11:35
	Y1女子シングル NO20	小竹森 千嘉	11:38			11:51
	Y1女子シングル NO21	中島 心々音	11:41			11:54
	Y1女子シングル NO22	鈴木 理央菜	11:44			11:57
Y1女子シングル NO23	酒井 和花	10:18	11:47	12:00		
Y1女子シングル NO24	吉田 綾		11:50	12:03		
Y1女子シングル NO25	磯村 七帆		11:53	12:06		
Y1女子シングル NO26	藤原 紬妃		11:56	12:09		
Y1男子シングル NO1	松原 怜司	10:21	11:59	12:12		
Y1男子シングル NO2	長橋 奏星		12:02	12:15		
Y1男子シングル NO3	吉崎 翔夢威		12:05	12:18		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

Y2女子シングル/Y2男子シングル/S女子シングル/S男子シングル/YJトリオ/Y1トリオ/Y2トリオ

No.	氏名	フロア場あたり（3分/2分）	練習エリア（3分）	スタンバイエリア	本番	
A G 種 目	Y2女子シングル NO1	12:28	河野 莉娃	12:59	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:12
	Y2女子シングル NO2		井上 愛莉	13:02		13:15
	Y2女子シングル NO3		佐阪 真那	13:05		13:18
	Y2女子シングル NO4		松永 菜花	13:08		13:21
	Y2女子シングル NO5	12:31	香川 心優	13:11		13:24
	Y2女子シングル NO6		田中 菜月	13:14		13:27
	Y2女子シングル NO7		中井 琴海	13:17		13:30
	Y2男子シングル NO1	12:34	斉藤 優輝	13:20		13:33
	Y2男子シングル NO2		山手 快斗	13:23		13:36
	Y2男子シングル NO3		青木 祥真	13:26		13:39
	Y2男子シングル NO4		鬼頭 快慳	13:29		13:42
	Y2男子シングル NO5		川畑 光佳流	13:32		13:45
	S女子シングル NO1	12:37	北村 さくら	13:35		13:48
	S女子シングル NO2		山元 里桜	13:38		13:51
	S女子シングル NO3		海原 百花	13:41		13:54
	S女子シングル NO4		高柳 汐里	13:44		13:57
	S女子シングル NO5	12:40	藤谷 瑠菜	13:47		14:00
	S女子シングル NO6		岩城 未緒	13:50		14:03
	S女子シングル NO7		黒田 七菜	13:53		14:06
	S男子シングル NO1	12:43	中岡 浩運	13:56		14:09
	S男子シングル NO2		殿下 拓海	13:59		14:12
	S男子シングル NO3		泉 正志	14:02		14:15
	YJトリオ NO1	12:46	赤堀 乃香	14:05		14:18
			徳光 紗奈			
山内 美来						
YJトリオ NO2	12:48	木下 ひまり	14:08	14:21		
		樋口 裕心				
		安井 夏梨				
YJトリオ NO3	12:50	小間物谷 葵依	14:11	14:24		
		田中 陽菜実				
		松田 磨奈				
Y1トリオ NO1	12:52	岡田 愛夏	14:14	14:27		
		橋本 優育				
		平岡 那七海				
Y1トリオ NO2	12:54	井戸 リノナ	14:17	14:30		
		鵜野 日花里				
		小竹森 美沙				
Y1トリオ NO3	12:56	小竹森 千嘉	14:20	14:33		
		西ノ園 ひまり				
		西山 美空				
Y1トリオ NO4	12:58	加藤 杏南	14:23	14:36		
		新谷 佳恵				
		寺本 みらい				
Y2トリオ NO1	13:00	青木 祥真	14:26	14:39		
		香川 心優				
		松永 菜花				

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

## ルーキーズ/S女子A/S男子/チャレンジチーム

No.	氏名	フロア場あたり (3分/2分)	練習エリア (3分)	スタンバイエリア	本番
ルーキーズ NO1	山内 美来	14:50	15:14	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	15:27
ルーキーズ NO2	小間物谷 葵依		15:17		15:30
ルーキーズ NO3	高木 愛莉		15:20		15:33
ルーキーズ NO4	樋口 裕心		15:23		15:36
ルーキーズ NO5	木下 ひまり	14:53	15:26		15:39
ルーキーズ NO6	安井 夏梨		15:29		15:42
ルーキーズ NO7	徳光 紗奈		15:32		15:45
ルーキーズ NO8	松谷 美緒		15:35		15:48
ルーキーズ NO9	山田 葵	14:56	15:38		15:51
ルーキーズ NO10	松田 磨奈		15:41		15:54
ルーキーズ NO11	赤堀 乃香		15:44		15:57
ルーキーズ NO12	田中 陽菜実		15:47		16:00
シニア女子A NO1	長岡 利奈	14:59	15:50	16:03	
シニア女子A NO2	小谷 萌夏		15:53	16:06	
シニア女子A NO3	田原 里恵		15:56	16:09	
シニア男子 NO1	加藤 剛	15:02	15:59	16:12	
シニア男子 NO2	建部 優		16:02	16:15	
シニア男子 NO3	船岡 孝		16:05	16:18	
チャレンジチーム(16才以下) NO1	OSK MMAK be at	15:05	16:08	16:21	
チャレンジチーム(16才以下) NO2	Lino	15:07	16:11	16:24	
チャレンジチーム(17才以上) NO1	ミラクル5	15:09	16:14	16:27	
チャレンジチーム(年齢制限なし) NO1	AE刈谷シニア・ユース2チー ム	15:11	16:17	16:30	

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

S女子B、S女子C、M男子、M女子

0		氏名	フロア場あたり（3分）	練習エリア（3分）	スタンバイエリア	本番
A D 種 目	シニア女子B NO1	星野 昭子	16:40	17:09	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	17:22
	シニア女子B NO2	佐藤 由姫		17:12		17:25
	シニア女子B NO3	山田 佳世		17:15		17:28
	シニア女子B NO4	川本 明代		17:18		17:31
	シニア女子B NO5	井上 明美	16:43	17:21		17:34
	シニア女子B NO6	黒川 陽子		17:24		17:37
	シニア女子B NO7	橋本 陽子		17:27		17:40
	シニア女子C NO1	中山 慶子	16:46	17:30		17:43
	シニア女子C NO2	吉田 美奈子		17:33		17:46
	シニア女子C NO3	水見 洋子		17:36		17:49
	シニア女子C NO4	奥田 由里子		17:39		17:52
	シニア女子C NO5	中村 浩子		17:42		17:55
	シニア女子C NO6	佐藤 由美	16:49	17:45		17:58
	シニア女子C NO7	河村 照美		17:48		18:01
	シニア女子C NO8	山岡 夕夏		17:51		18:04
	シニア女子C NO9	堀木 好		17:54		18:07
	シニア女子C NO10	新保 知子	16:52	17:57		18:10
	シニア女子C NO11	中野 ひとみ		18:00		18:13
	シニア女子C NO12	柴田 奈美		18:03		18:16
	シニア女子C NO13	的場 美佐子		18:06		18:19
	マスターズ男子 NO1	磯貝 亘	16:55	18:09		18:22
	マスターズ男子 NO2	織田 政一		18:12		18:25
	マスターズ女子 NO1	谷口 千波	16:58	18:15		18:28
	マスターズ女子 NO2	大塚 晴美		18:18		18:31
	マスターズ女子 NO3	林 秀子		18:21		18:34
	マスターズ女子 NO4	笹生 万里子		18:24		18:37
	マスターズ女子 NO5	片桐 あずさ		18:27		18:40
	マスターズ女子 NO6	土田 悦子		18:30		18:43
マスターズ女子 NO7	山照 多賀世	18:33		18:46		
マスターズ女子 NO8	吉本 顕代	17:01	18:36	18:49		
マスターズ女子 NO9	六楽内 真理子		18:39	18:52		
マスターズ女子 NO10	仁波 真澄		18:42	18:55		
マスターズ女子 NO11	大下 恵美奈	17:04	18:45	18:58		
マスターズ女子 NO12	岸田 波香		18:48	19:01		
マスターズ女子 NO13	梅本 美智子		18:51	19:04		
マスターズ女子 NO14	及川 容雅子		18:54	19:07		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。