

# スズキジャパンカップ2023

## 第40回全日本総合エアロビック選手権大会 東日本地区大会

### 大会案内

#### 【はじめに】

3月13日以降マスク着用が個人判断となり、5月8日以降は新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行となりました。

今後、感染予防対策は個人に委ねられることとなり、大会におきましても体調チェックや検温は原則として行いませんが、下記にご留意いただき各自でご対応をお願いいたします。

- ・大会前の日々の健康管理
- ・体調不良の場合の参加自粛
- ・自身が感染した場合、発症日を0日として5日以内に大会が開催される場合の参加（外出）自粛
- ・マスクの携帯と効果的な場面での着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い等の手指衛生
- ・密接、密集の極力回避
- ・長時間の会話、身体接触の回避

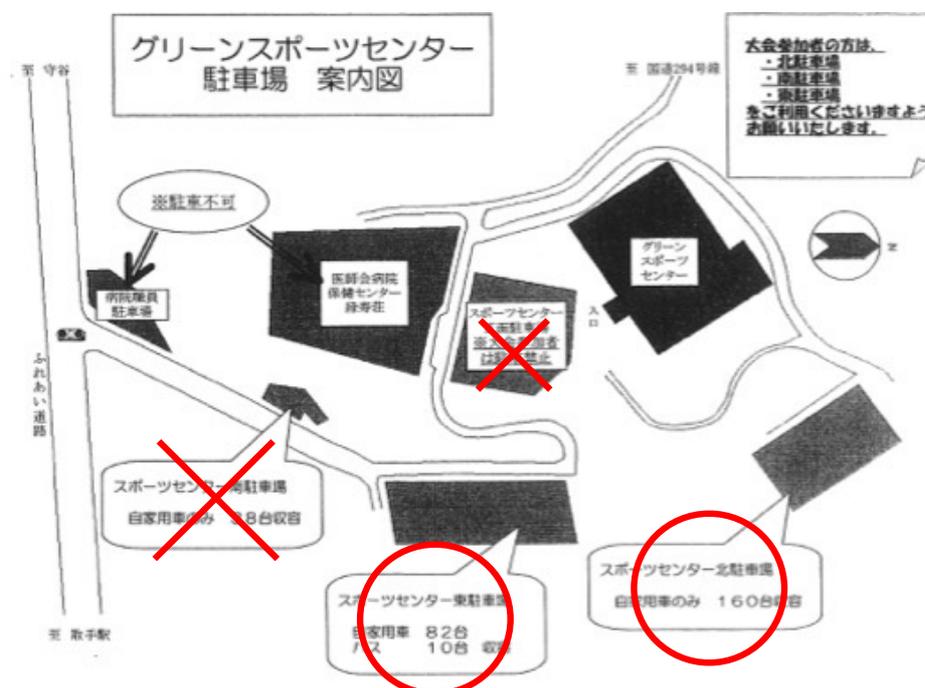
【開催日】 2023年9月3日（日）

【会場】 取手グリーンスポーツセンター（茨城県取手市野々井1299番地）

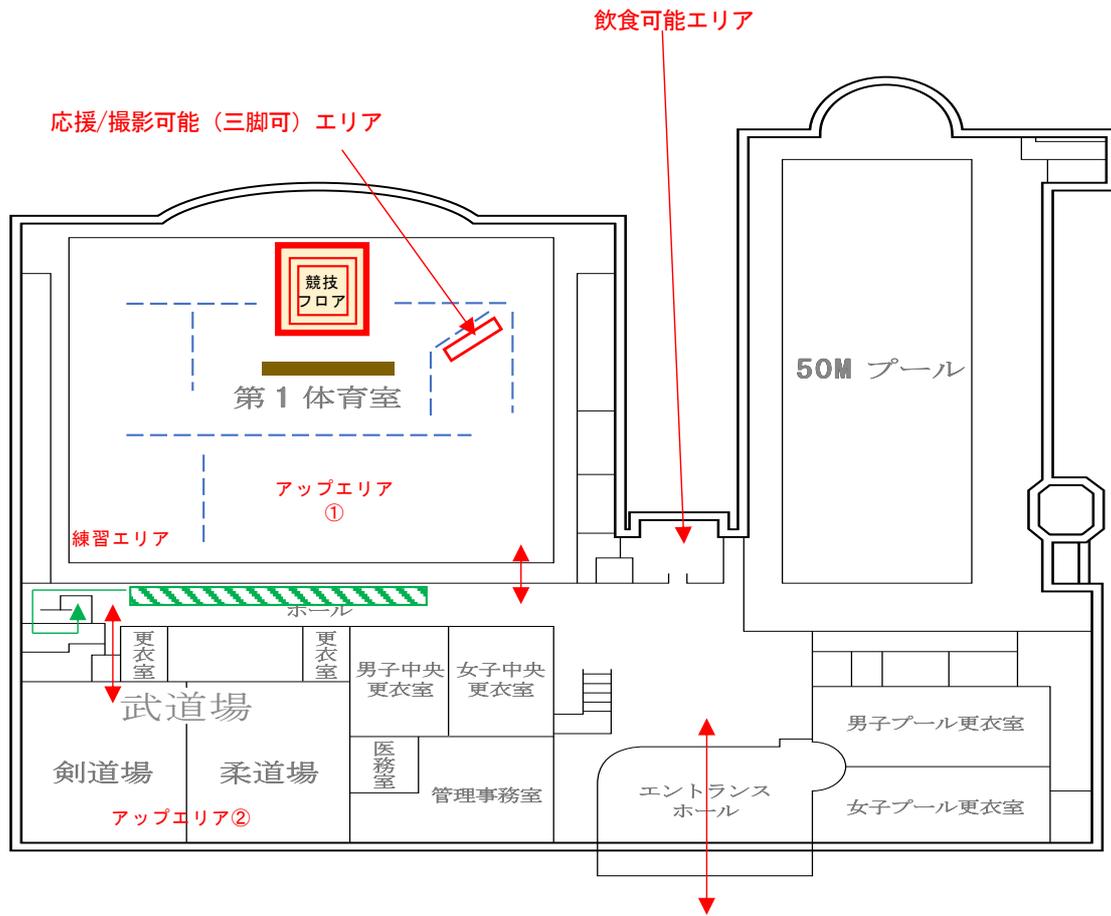
<http://www.toride-green-spocen.com/>

#### 【駐車場】

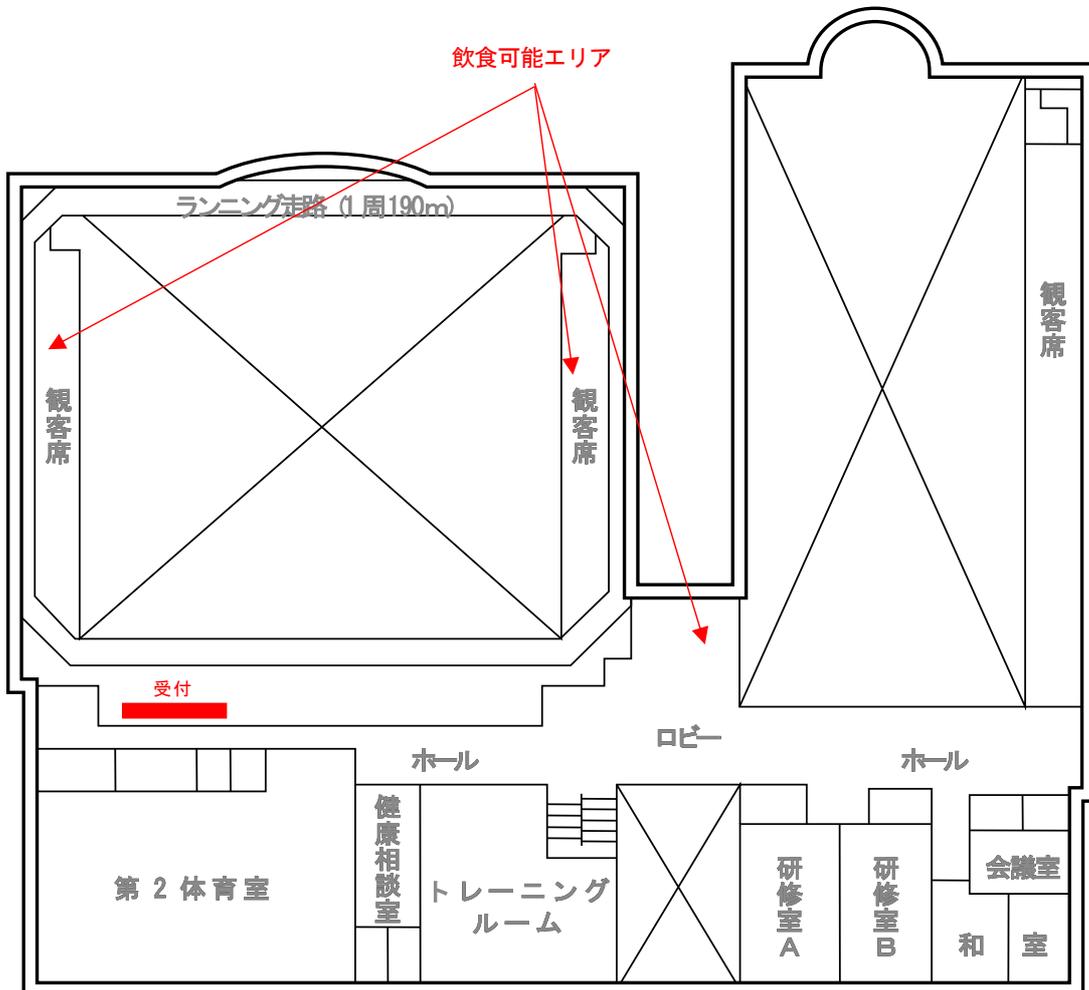
- ・正面駐車場と南駐車場は駐車禁止です。
- ・駐車の際は**北または東駐車場**をご利用ください。
- ・北または東駐車場には係員はおりません。空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。



【1F平面図】



【2F平面図】



## 【入 館】

- ・ エントランスホール（P2の1F平面図ご参照）に入ったら外履きを脱いでお入りください。  
なお、感染予防の為**ホールの下駄箱は使用禁止**となっております。脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

## 【受 付】

- ・ 受付場所は2Fランニング通路奥のスペース（P2の2F平面図ご参照）になります。
  - \* 原則として9時の受付時間より前に第1体育室（観覧席含む）、武道場に入る事はできませんのでご承知置きください。
- ・ 受付開始時間になりましたらスタッフの指示に従い、第1体育室/武道場への入場、受付、観覧席への移動をお願いいたします。
  - \* 受付及び観覧席への導線は一般利用者と分けるため第1体育室前の通路奥にある階段（P2のグリーン矢印）をご利用いただきます。
- ・ 受付は部門毎に時間を指定して行います。（P8ご参照）
- ・ 受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。
- ・ 受付は「**選手受付**」のみとなります。コーチ/同伴者は観覧席等へご移動下さい。
  - \* 安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
  - \* 仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

第1体育室、武道場ともに同伴者も入場可となります。

## 【更衣室】

- ・ 男女とも第1体育室向かいの中央更衣室をご利用ください。（P2の1F平面図ご参照）  
一般利用者との共用になります。利用状況により入室をお待ちいただく場合もありますのでご承知おきください。
- ・ ロッカーは50円リターン式です。

## 【飲食可能エリア】

- ・ 館内でのご飲食は観覧席及び1F、2Fロビーの一部が可能エリアとなります。その他の場所でのご飲食は禁止とさせていただきます。
- ・ ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

## 【観覧席の利用に関して】

- ・ 観覧席数に限りがございますので、できるだけ多くの方が観覧席に座れるよう、長時間独占的な確保などはご遠慮ください。

### 【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチは第1体育室及び武道場（アップエリア②）にお入りいただけます。荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② フロア場あたり時間、練習時間に関しましては各自で時間を確認の上ご使用ください。  
\*原則としてスケジュールは変更いたしません。但し大幅に組数が変わるような場合はアナウンスの上、修正スケジュールを提示いたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音響ブースで使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、第1体育室内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。  
※アップから演技までのスケジュール詳細はP6～8をご参照ください。

### 【結果発表】

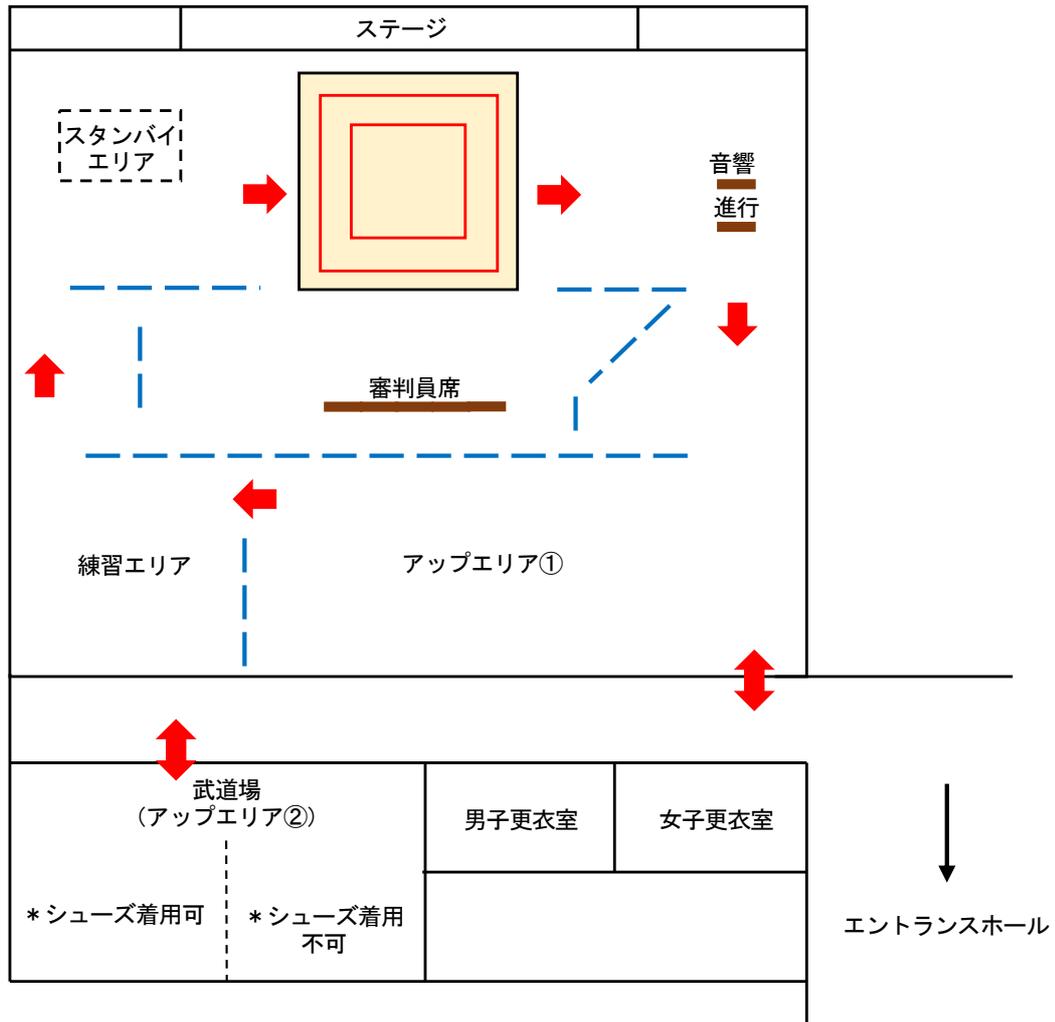
P5の通り、ユース1女子シングルはユース2女子シングル開始前の休憩時間に、その他の部門は全競技終了後に結果発表を行います。  
地区代表になった方には賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行います。  
また、会場内での結果の掲示を行います。

### 【第1体育室内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。  
\*声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になっての声援は極力お控えください。  
\*フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

主催者がSNS等に選手以外のご来場者が写っている画像、動画を掲載する場合がありますので予めご了承ください。

【1F平面図（拡大）】



アップが可能なエリアは第1体育室内アップエリア①と武道場（アップエリア②）となります。  
 また、アップエリア以外に2F観覧席を周回するランニングコースもアップ用にご利用いただけますが  
 感染予防のため走るのをご遠慮いただきますようお願いいたします。  
 なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ①上記アップエリア以外の通路、エントランスホール、ロビーなどは一般利用者との共有スペースとなりますのでアップは禁止となります。
- ②利用状況を確認して密にならないよう上記3ヶ所のアップエリアを分散してご利用ください。  
 演技順後半の選手はまず、武道場（アップエリア②）やランニングコースでのアップをお願いいたします。
- ③アップエリア②の更衣室側半面は畳敷きのため、シューズ着用不可となります。
- ④屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会  
東日本地区大会  
大会スケジュール予定（9月3日）

受付時間	ユース1女子シングル	9:00～9:30
	ユース2女子シングル	12:00～12:30
	シニア女子シングル/シニア男子シングル	
	ルーキーズ/ティーンズ女子	14:00～14:30

9:00 開 場 ※ユース1女子シングルのみ

11:00 開 会

11:10 AG種目 ユース1女子シングル（N01～20） 20名予定

12:15 休 憩（10分）

12:25 AG種目 ユース1女子シングル（N021～39） 19名予定

13:25 休 憩（50分）

結果発表

ユース1女子シングル 東日本地区大会代表 3名予定

14:15 AG種目 ユース2女子シングル 6名予定

AG種目 シニア女子シングル 12名予定

15:10 休 憩（10分）

15:20 AG種目 シニア男子シングル 8名予定

15:45 休 憩（30分）

16:15 AD種目 ルーキーズ 13名予定

AD種目 ティーンズ女子 1名予定

17:00 休 憩（15分）

17:15 結果発表

ルーキーズ 東日本地区大会代表 2名予定

ティーンズ女子 東日本地区大会代表 1名予定

ユース2女子シングル 東日本地区大会代表 2名

シニア女子シングル 東日本地区大会代表 4名予定

シニア男子シングル 東日本地区大会代表 4名予定

17:40 終了予定

※AG種目各部門の最終的な代表者数は当日受付人数により決定します。

## 練習～本番スケジュール（予定） ユース1女子シングル

Y1女子S						
NO	氏名	フロア場あたり(3分)	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番	
A G 種 目	ユース1女子S NO1	鈴木 楓乃音	10:25-10:28	10:59 - 11:02	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	11:12:00
	ユース1女子S NO2	小野 紅葉		11:02 - 11:05		11:15:00
	ユース1女子S NO3	金子 愛梨		11:05 - 11:08		11:18:00
	ユース1女子S NO4	原 美海		11:08 - 11:11		11:21:00
	ユース1女子S NO5	堀川 莉代奈	10:28-10:31	11:11 - 11:14		11:24:00
	ユース1女子S NO6	山本 佳奈		11:14 - 11:17		11:27:00
	ユース1女子S NO7	中村 心奏		11:17 - 11:20		11:30:00
	ユース1女子S NO8	遠坂 菜月		11:20 - 11:23		11:33:00
	ユース1女子S NO9	本多 瑠唯	10:31-10:34	11:23 - 11:26		11:36:00
	ユース1女子S NO10	大石 彩葉		11:26 - 11:29		11:39:00
	ユース1女子S NO11	北條 日絆乃		11:29 - 11:32		11:42:00
	ユース1女子S NO12	小野寺 奏		11:32 - 11:35		11:45:00
	ユース1女子S NO13	山科 佳蓮	10:34-10:37	11:35 - 11:38		11:48:00
	ユース1女子S NO14	藤中 陽菜乃		11:38 - 11:41		11:51:00
	ユース1女子S NO15	羽毛田 椋音		11:41 - 11:44		11:54:00
	ユース1女子S NO16	田村 優奈		11:44 - 11:47		11:57:00
	ユース1女子S NO17	小堀 優莉	10:37-10:40	11:47 - 11:50		12:00:00
	ユース1女子S NO18	二瓶 由理奈		11:50 - 11:53		12:03:00
	ユース1女子S NO19	杉村 衣都		11:53 - 11:56		12:06:00
	ユース1女子S NO20	平田 花奈		11:56 - 11:59		12:09:00
	休憩					
	ユース1女子S NO21	山下 笑凜	10:40-10:43	12:14 - 12:17	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	12:27:00
	ユース1女子S NO22	小吹 愛来		12:17 - 12:20		12:30:00
	ユース1女子S NO23	栗原 望斗		12:20 - 12:23		12:33:00
	ユース1女子S NO24	渡辺 美愛		12:23 - 12:26		12:36:00
	ユース1女子S NO25	見学 美波	10:43-10:46	12:26 - 12:29		12:39:00
	ユース1女子S NO26	吉松 花音		12:29 - 12:32		12:42:00
	ユース1女子S NO27	畠山 初音		12:32 - 12:35		12:45:00
	ユース1女子S NO28	喜井 琴心		12:35 - 12:38		12:48:00
	ユース1女子S NO29	長尾 美咲	10:46-10:49	12:38 - 12:41		12:51:00
	ユース1女子S NO30	菅谷 希優		12:41 - 12:44		12:54:00
	ユース1女子S NO31	小井土 咲生		12:44 - 12:47		12:57:00
	ユース1女子S NO32	山本 瑠菜		12:47 - 12:50		13:00:00
	ユース1女子S NO33	弓削 美菜	10:49-10:52	12:50 - 12:53		13:03:00
	ユース1女子S NO34	関口 実来		12:53 - 12:56		13:06:00
	ユース1女子S NO35	鈴木 茅菜		12:56 - 12:59		13:09:00
	ユース1女子S NO36	栗原 志歩		12:59 - 13:02		13:12:00
	ユース1女子S NO37	山田 葵	10:52-10:55	13:02 - 13:05		13:15:00
	ユース1女子S NO38	松尾 花奈		13:05 - 13:08		13:18:00
ユース1女子S NO39	小林 綾奈	13:08 - 13:11		13:21:00		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します

## 練習～本番スケジュール（予定）

### ユース2女子シングル/シニア女子シングル/シニア男子シングル

Y2女子S/S女子S/S男子S						
NO	氏名	フロア場あたり(3分)	練習(3分)	スタンバイエリア	本番(予定)	
A G 種 目	ユース2女子S NO1	恩田 未来	13:35-13:38	14:04 - 14:07	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	14:17:00
	ユース2女子S NO2	小野澤 萌衣		14:07 - 14:10		14:20:00
	ユース2女子S NO3	石井 母		14:10 - 14:13		14:23:00
	ユース2女子S NO4	横川 結迦	13:38-13:41	14:13 - 14:16		14:26:00
	ユース2女子S NO5	伊澤 咲姫		14:16 - 14:19		14:29:00
	ユース2女子S NO6	酒井 麻愛		14:19 - 14:22		14:32:00
	シニア女子S NO1	山口 彩莉	13:41-13:44	14:22 - 14:25		14:35:00
	シニア女子S NO2	鈴木 風菜		14:25 - 14:28		14:38:00
	シニア女子S NO3	長谷川 知里		14:28 - 14:31		14:41:00
	シニア女子S NO4	長谷川 真咲		14:31 - 14:34		14:44:00
	シニア女子S NO5	河野 さゆり	13:44-13:47	14:34 - 14:37		14:47:00
	シニア女子S NO6	北爪 凜々		14:37 - 14:40		14:50:00
シニア女子S NO7	岸邊 茉央	14:40 - 14:43		14:53:00		
シニア女子S NO8	北村 さくら	14:43 - 14:46		14:56:00		
シニア女子S NO9	石原 菜月	13:47-13:50	14:46 - 14:49	14:59:00		
シニア女子S NO10	木津 早耶子		14:49 - 14:52	15:02:00		
シニア女子S NO11	小松田 葵		14:52 - 14:55	15:05:00		
シニア女子S NO12	中川 千咲季		14:55 - 14:58	15:08:00		
				休 憩		
シニア男子S NO1	丹羽 昭夫	13:50-13:53	15:09 - 15:12	3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:22:00	
シニア男子S NO2	丹 憲一		15:12 - 15:15		15:25:00	
シニア男子S NO3	松原 玲夢		15:15 - 15:18		15:28:00	
シニア男子S NO4	青山 歩樹	13:53-13:56	15:18 - 15:21		15:31:00	
シニア男子S NO5	板谷 光太郎		15:21 - 15:24		15:34:00	
シニア男子S NO6	齊藤 瑞己		15:24 - 15:27		15:37:00	
シニア男子S NO7	松尾 駿	13:56-13:59	15:27 - 15:30	15:40:00		
シニア男子S NO8	今村 一步		15:30 - 15:33	15:43:00		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します

## 練習～本番スケジュール（予定） ルーキーズ/ティーンズ女子

ルーキーズ/T女子						
	NO	氏名	フロア場あたり(3分/2分)	練習(3分)	スタンバイエリア	本番(予定)
A D 種 目	ルーキーズ NO1	佐怒賀 夢	16:00-16:03	16:04 - 16:07	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	16:17:00
	ルーキーズ NO2	山本 敬		16:07 - 16:10		16:20:00
	ルーキーズ NO3	柳澤 優菜		16:10 - 16:13		16:23:00
	ルーキーズ NO4	原 優月		16:13 - 16:16		16:26:00
	ルーキーズ NO5	小花 呼春	16:03-16:06	16:16 - 16:19		16:29:00
	ルーキーズ NO6	佐藤 楓華		16:19 - 16:22		16:32:00
	ルーキーズ NO7	小野澤 奈々		16:22 - 16:25		16:35:00
	ルーキーズ NO8	小澤 未夢		16:25 - 16:28		16:38:00
	ルーキーズ NO9	岡田 こうめ	16:06-16:09	16:28 - 16:31		16:41:00
	ルーキーズ NO10	鈴木 沙弥		16:31 - 16:34		16:44:00
	ルーキーズ NO11	篠塚 結梨		16:34 - 16:37		16:47:00
	ルーキーズ NO12	塩畑 萌		16:37 - 16:40		16:50:00
	ルーキーズ NO13	辻田 楓笑		16:40 - 16:43		16:53:00
ティーンズ女子 NO1	佐々木 叶夢	16:09-16:11	16:43 - 16:46	16:56:00		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します