

スズキジャパンカップ2022第39回全日本総合エアロビック選手権大会 大会案内

開催日：2022年11月12日（土）・13日（日）

会場：大田区総合体育館（東京都大田区東蒲田1-11-1）

<http://www.ota.esforta.jp/>

【ご来場前の注意点】

当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。

- ・下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮ください。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・体調チェック表は、グーグルフォームにて大会前日までにPCまたはスマホで事前送信していただきます。当日紙の提出は不要となります。下記URLをクリックまたはQRコードを読み込んでください。

<https://docs.google.com/forms/d/1IGSY8SQ9zQHJC9Duz72P-WXFg1nDCteX5Kzy82CKtU4/edit>



【ご入場について】

下記URLよりご確認ください。

<https://www.aerobic.or.jp/jafnews/I60795199003220231941062368288875.html>

【駐車場】

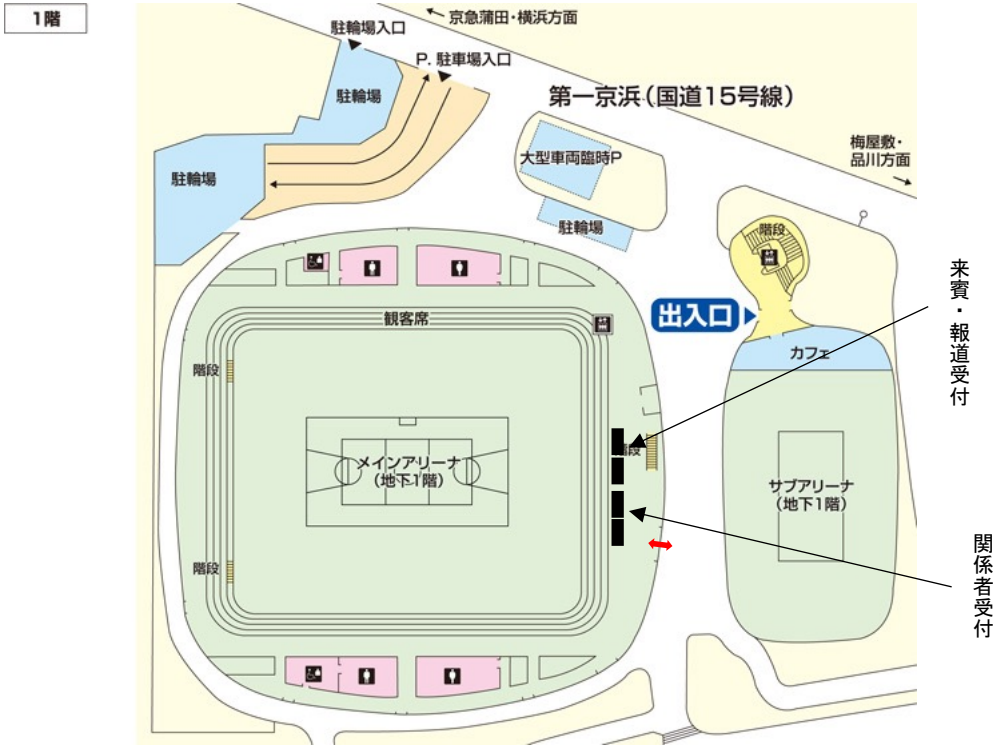
地下駐車場はありますが駐車可能台数が少なく周辺の駐車場も少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【検温】

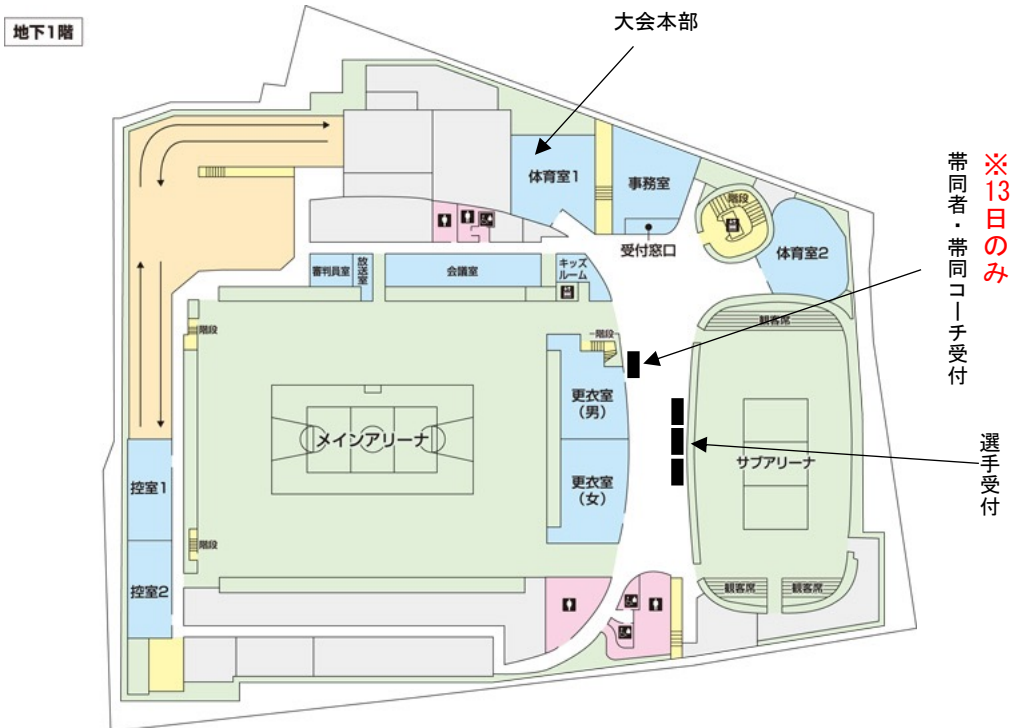
- ・ご来場者全ての方に「検温」のご協力をお願いいたします。
- ・大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。
※37.5度以上の方は再度検温します。2回とも37.5度以上の方のご入場はできませんので予めご承知置きください。
- ・検温は1FまたはB1F受付前で行います。大会スタッフの指示に従い間隔を空けてお並びください。
- ・体調チェック表の事前提出を忘れた方は、受付する前に回答をお願いいたします。

1F会場入口が従来の場所より奥（公園側）になりましたのでご注意ください。

【1F平面図】



【B1F平面図】



【マスクの着用】

選手・コーチ（帯同者）含み、体育館に入場するすべての方にマスクの着用を義務づけます。マスクを着用していない場合はご入場できません。選手は練習エリア～演技以外は常に着用、選手以外は常にマスク等の着用を原則とします。
*やむを得ず、未就学時など小さなお子様を同伴する場合もできる限りマスク着用をお願いいたします。
(2歳未満の幼児は除く)

【更衣室】

- ・1F男女更衣室をご利用ください。（P2ご参照）
- ・感染予防のため、混雑している場合はトイレなどのご利用もお願いいたします。

【観覧席】

- ・ご着席の際は1席ずつ空ける必要はありませんが、マスクを外しての会話や長時間の会話はご遠慮ください。

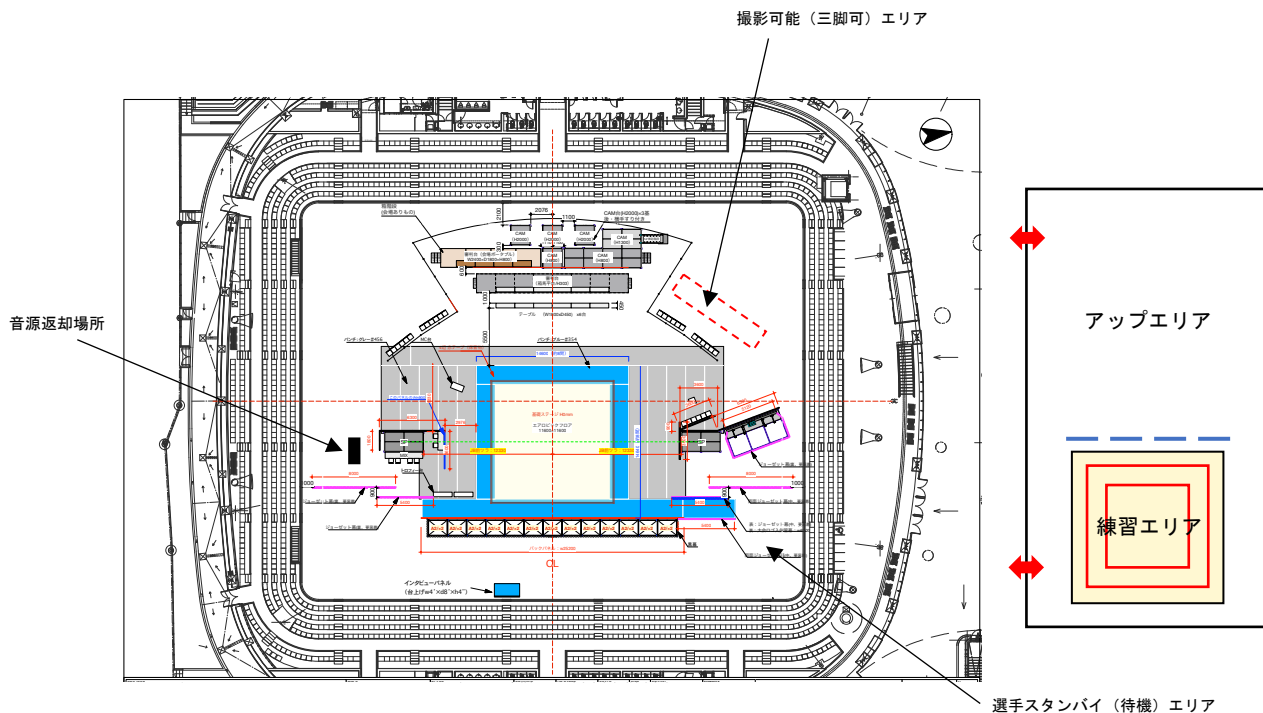
【飲食に関して】

アリーナ、サブアリーナではペットボトルなどの蓋付き飲料を飲むことはできますがお食事は禁止となります。また、観覧席でご飲食は可ですが黙食でお願いいたします。

【喫煙に関して】

館内は全面禁煙です。また大田区の条例により体育館屋外スペースや路上での喫煙も一切禁止されております。
お煙草をお吸いの際は京浜急行「梅屋敷駅」前商店街にある灰皿をご利用いただきますようお願いいたします。

【アリーナ/サブアリーナ平面図】



サブアリーナに「アップエリア」と「練習エリア（エアロビックフロア）」を設けます。
アップが可能なエリアはサブアリーナのみとなります。
なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 可能なかぎりマスクを着用してください。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/帯同コーチ（帯同者）のみ、サブアリーナ、メインアリーナ内にお入りいただけます。荷物等は密にならないように置いてください。
- ② 練習エリアは3分間ずつ（12日のチャレンジ・チーム部門のみ2パネル進行のため2分間）のご使用となります。スタッフはおりますが、ご自身でご確認の上、時間になった選手が順番にご使用ください。
- ③ 練習エリアまで終了した選手は、指定の時間（P8～17ご参照）までに選手スタンバイエリアにお越しください。
- ④ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れしないようお願いいたします。
※13日は選手待機エリアに入れるのは選手と「帯同コーチ」のみです。「帯同者」は入れません。
※アップから演技までのスケジュール詳細はP8～17をご参照ください。
※全国大会では棄権が出た場合でも繰り上げをせず、予定通りの練習～本番で進行いたします。
また、トラブルや申し立てなどにより大会進行が大幅に遅れる場合は練習～本番スケジュールを修正する場合がありますのでご承知おきください。

【正式順位発表及び表彰式】

両日とも従来通り正式順位発表及び表彰式を行います。表彰は各部門3位までを部門毎に分けて行います。表彰後、バックステージで1人（組）ずつ写真撮影を行います。写真撮影は各部門6位までとなりますので、4～6位の選手はバックステージにお越しください。

【撮影に関して】

撮影は、ステージ上での選手の演技中に限り可能です。ただしフラッシュ撮影、赤外線フィルターなどを使用した撮影や350mm以上の望遠レンズでの撮影は禁止します。

・ メインアリーナ内

P4の通り、メインアリーナ内観覧席側に撮影可能エリア（三脚可）を設けます。

撮影の際は場所を譲り合うなどマナーを守っていただきますようお願いいたします。

撮影に関してはアリーナ内滞在可能時間内での撮影を原則としますが、滞在時間外でも機材撤収などで短時間アリーナに入ることは可とします。

・ 観覧席

三脚の使用は、着席時に使用する場合のみ可とします。置き去りにしたり、通路に立てている場合は撤去します。

※選手の演技動画をSNS等で一般向けに配信することはご遠慮ください。。

【テレビ放映予定日】

11月27日（日）午前11：00～12：50 NHK BS-1で放映予定です。

スズキジャパンカップ2022 全日本総合エアロビック選手権大会(エアロダンス全国大会)
11月12日(土) 大田区総合体育館

受付時間	ルーキーズ部門 ティーンズ女子部門 シニア女子A部門 シニア男子部門	8:40～9:40
	シニア女子B部門 シニア女子C部門 マスターズ女子部門 マスターズ男子部門	11:00～11:45
	チャレンジ・チーム部門(17才以上) チャレンジ・チーム部門(年齢制限なし)	15:00～15:30

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった選手は理由の如何にかかわらず、**失格**となりますのでご注意ください。また指定受付時間前の受付はできませんのでご注意ください。

8:40 開 場

10:30 開 会

開会宣言
審判員紹介

10:40 ルーキーズ部門 12名予定
ティーンズ女子部門 8名予定

11:40 休 憩(10分)

11:50 シニア女子A部門 16名予定
シニア男子部門 5名予定

13:00 休 憩(45分)

4部門結果発表及び表彰式

13:45 シニア女子B部門 (15名予定)

14:35 休 憩(15分)

14:50 シニア女子C部門(21名予定)

16:00 休 憩(15分)

16:15 マスターズ女子部門(21名予定)

17:25 休 憩(15分)

17:40 マスターズ男子部門(8名予定)

18:10 休 憩(10分)

18:20 チャレンジ・チーム(17才以上)部門(8組予定) … Aパネル
チャレンジ・チーム(年齢制限なし)部門(10組予定) … Bパネル

19:05 休 憩(15分)

19:20 結果発表及び表彰式

19:50 閉会予定

スズキジャパンカップ2022 全日本総合エアロビック選手権大会
 (エアロビック・ジumnasティックス全国大会/日本代表選手選考会)

11月13日(日) 大田区総合体育館

受付時間	ユース1女子シングル部門 ユース1男子シングル部門 ユース2女子シングル部門 ユース2男子シングル部門 ユース1トリオ部門 ユース2トリオ部門	8:40 ~ 9:40
	シニアミックスペア部門 シニアトリオ部門 シニアグループ部門 シニア男子シングル部門 シニア女子シングル部門	12:30 ~ 13:00

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった選手、帯同コーチ、帯同者は理由の如何にかかわらず**失格となり**ますのでご注意ください。また指定受付時間前の受付もできませんのでご注意ください。

8:40 開場

10:30 開会

開始宣言
審判員紹介

10:40 ユースの部 ユース1女子シングル 11名予定/ユース1男子シングル 5名予定 … Aパネル
ユース2男子シングル 4名予定/ユース2女子シングル 9名予定 … Bパネル

12:10 休憩(20分)

12:30 ユースの部 ユース1トリオ 10組予定 … Aパネル
ユース2トリオ 4組予定 … Bパネル

13:15 休憩(45分)

14:00 ユースの部 正式順位発表及び表彰式

14:40 グランドセレモニー

主催者挨拶(ビデオメッセージ)
文部科学大臣杯返還
JAF表彰

15:00 休憩(10分)

15:10 シニアの部 シニアミックスペア 2組予定 … Aパネル
シニアトリオ 4組予定 … Bパネル

15:30 休憩(15分)

15:45 シニアの部 シニアグループ 3組予定 … Bパネル

16:00 休憩(15分)

16:15 シニアの部 シニア女子シングル 24名予定 … Aパネル
シニアの部 シニア男子シングル 12名予定 … Bパネル

18:15 休憩(15分)

18:30 シニアの部 正式順位発表及び表彰式

19:00 閉会

11月12日（土）
練習～本番スケジュール①

ルーキーズ/ティーンズ女子				
N O	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本 番
ルーキーズ NO1	佐藤 楓華	10:29-10:32	本番3分前までにスタンバイ	10:42
ルーキーズ NO2	山田 葵	10:32-10:35		10:45
ルーキーズ NO3	山内 美来	10:35-10:38		10:48
ルーキーズ NO4	大野 輝星樹	10:38-10:41		10:51
ルーキーズ NO5	高木 愛莉	10:41-10:44		10:54
ルーキーズ NO6	阿部 晏己	10:44-10:47		10:57
ルーキーズ NO7	渡辺 蒼唯	10:47-10:50		11:00
ルーキーズ NO8	木下 ひまり	10:50-10:53		11:03
ルーキーズ NO9	小間物谷 葵依	10:53-10:56		11:06
ルーキーズ NO10	吉田 絢音	10:56-10:59		11:09
ルーキーズ NO11	赤堀 乃香	10:59-11:02		11:12
ルーキーズ NO12	安井 夏梨	11:02-11:05		11:15
ティーンズ女子 NO1	吉田 捺姫	11:05-11:08		11:18
ティーンズ女子 NO2	山口 莉奈	11:08-11:11		11:21
ティーンズ女子 NO3	佐々木 叶夢	11:11-11:14		11:24
ティーンズ女子 NO4	鴫田 莓花	11:14-11:17		11:27
ティーンズ女子 NO5	柚田 陶子	11:17-11:20		11:30
ティーンズ女子 NO6	吉田 環	11:20-11:23		11:33
ティーンズ女子 NO7	遠山 心葉	11:23-11:26		11:36
ティーンズ女子 NO8	河村 優里	11:26-11:29		11:39

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等
が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（土） 練習～本番スケジュール②

シニア女子A/シニア男子				
N O	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本 番
シニア女子A NO1	大庭 奈留	11:39-11:42	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	11:52:00
シニア女子A NO2	相澤 玲美	11:42-11:45		11:55:15
シニア女子A NO3	中山 琴絵	11:45-11:48		11:58:30
シニア女子A NO4	中村 千織	11:49-11:52		12:01:45
シニア女子A NO5	中川 千咲季	11:52-11:55		12:05:00
シニア女子A NO6	小谷 萌夏	11:55-11:58		12:08:15
シニア女子A NO7	盛田 海	11:58-12:01		12:11:30
シニア女子A NO8	山本 凜	12:02-12:05		12:14:45
シニア女子A NO9	田崎 莉子	12:05-12:08		12:18:00
シニア女子A NO10	柳沢 理来	12:08-12:11		12:21:15
シニア女子A NO11	村上 優樹里	12:11-12:14		12:24:30
シニア女子A NO12	真野 安奈	12:15-12:18		12:27:45
シニア女子A NO13	植松 杏奈	12:18-12:21		12:31:00
シニア男子 NO1	船岡 孝	12:21-12:24	12:34:15	
シニア男子 NO2	建部 優	12:24-12:27	12:37:30	
シニア男子 NO3	加藤 剛	12:28-12:31	12:40:45	
シニア男子 NO4	堀 浩二	12:31-12:34	12:44:00	
シニア男子 NO5	青野 佑城	12:34-13:37	12:47:15	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（土）
練習～本番スケジュール③

シニア女子B				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
シニア女子B NO1	横山 志穂美	13:24-13:27	本番3分前までにスタンバイ	13:37:00
シニア女子B NO2	松岡 智子	13:27-13:30		13:40:15
シニア女子B NO3	星野 昭子	13:30-13:33		13:43:30
シニア女子B NO4	稲元 由紀子	13:34-13:37		13:46:45
シニア女子B NO5	井上 明美	13:37-13:40		13:50:00
シニア女子B NO6	黒川 陽子	13:40-13:43		13:53:15
シニア女子B NO7	田中 舞	13:43-13:46		13:56:30
シニア女子B NO8	川崎 聡子	13:47-13:50		13:59:45
シニア女子B NO9	橋本 陽子	13:50-13:53		14:03:00
シニア女子B NO10	森田 郁子	13:53-13:56		14:06:15
シニア女子B NO11	古内 奈緒	13:56-13:59		14:09:30
シニア女子B NO12	佐藤 由姫	14:00-14:03		14:12:45
シニア女子B NO13	森 恵子	14:03-14:06		14:16:00
シニア女子B NO14	山田 佳世	14:06-14:09		14:19:15
シニア女子B NO15	川本 明代	14:09-14:12		14:22:30

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（土）
練習～本番スケジュール④

シニア女子C				
N O	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本 番
シニア女子C NO1	的場 美佐子	14:29-14:32	本番3分前までにスタンバイ	14:42:00
シニア女子C NO2	大池 敦子	14:32-14:35		14:45:15
シニア女子C NO3	中山 慶子	14:35-14:38		14:48:30
シニア女子C NO4	水見 洋子	14:39-14:42		14:51:45
シニア女子C NO5	川上 聡子	14:42-14:45		14:55:00
シニア女子C NO6	櫛谷 喜美子	14:45-14:48		14:58:15
シニア女子C NO7	酒田 優子	14:48-14:51		15:01:30
シニア女子C NO8	奥田 由里子	14:52-14:55		15:04:45
シニア女子C NO9	吉田 美奈子	14:55-14:58		15:08:00
シニア女子C NO10	半井 典子	14:58-15:01		15:11:15
シニア女子C NO11	佐藤 由美	15:01-15:04		15:14:30
シニア女子C NO12	針尾 雅美	15:05-15:08		15:17:45
シニア女子C NO13	堀木 好	15:08-15:11		15:21:00
シニア女子C NO14	中丸 智美	15:11-15:14		15:24:15
シニア女子C NO15	伊藤 純子	15:14-15:17		15:27:30
シニア女子C NO16	中野 ひとみ	15:18-15:21		15:30:45
シニア女子C NO17	柴田 奈美	15:21-15:24		15:34:00
シニア女子C NO18	肥沼 悦子	15:24-15:27		15:37:15
シニア女子C NO19	萬崎 明美	15:27-15:30		15:40:30
シニア女子C NO20	村上 陽子	15:31-15:34		15:43:45
シニア女子C NO21	山岡 夕夏	15:34-15:37		15:47:00
シニア女子C NO22	河村 照美	15:37-15:40		15:50:15

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（土） 練習～本番スケジュール⑤

マスターズ女子				
N O	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本 番
マスターズ女子 NO1	大塚 晴美	15:59-16:02		16:12:00
マスターズ女子 NO2	賀茂 尚江	16:02-16:05		16:15:15
マスターズ女子 NO3	笹生 万里子	16:05-16:08		16:18:30
マスターズ女子 NO4	土田 悦子	16:09-16:12		16:21:45
マスターズ女子 NO5	片桐 あずさ	16:12-16:15		16:25:00
マスターズ女子 NO6	赤坂 佳代子	16:15-16:18		16:28:15
マスターズ女子 NO7	内山 はるみ	16:18-16:21		16:31:30
マスターズ女子 NO8	加藤 真由美	16:22-16:25		16:34:45
マスターズ女子 NO9	六楽内 眞理子	16:25-16:28		16:38:00
マスターズ女子 NO10	山照 多賀世	16:28-16:31		16:41:15
マスターズ女子 NO11	谷尾 和恵	16:31-16:34		16:44:30
マスターズ女子 NO12	谷口 千波	16:35-16:38		16:47:45
マスターズ女子 NO13	北山 純子	16:38-16:41		16:51:00
マスターズ女子 NO14	及川 容雅子	16:41-16:44		16:54:15
マスターズ女子 NO15	北澤 幸子	16:44-16:47		16:57:30
マスターズ女子 NO16	林 秀子	16:48-16:51		17:00:45
マスターズ女子 NO17	金子 早苗	16:51-16:54		17:04:00
マスターズ女子 NO18	林 佳子	16:54-16:57		17:07:15
マスターズ女子 NO19	篠塚 信子	16:57-17:00		17:10:30
マスターズ女子 NO20	福本 裕子	17:01-17:04		17:13:45
マスターズ女子 NO21	君塚 栄子	17:04-17:07		17:17:00
マスターズ女子 NO22	大下 恵美奈	17:07-17:10		17:20:15
マスターズ女子 NO23	兵藤 千香子	17:10-17:13		17:23:30

本番3分前までにスタンバイ

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（土）

練習～本番スケジュール⑥

マスターズ男子				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
マスターズ男子 NO1	磯貝 亘	17:29-17:32	本番 3分前までにスタンバイ	17:42:00
マスターズ男子 NO2	奥村 尚	17:32-17:35		17:45:15
マスターズ男子 NO3	織田 政一	17:35-17:38		17:48:30
マスターズ男子 NO4	金子 周平	17:39-17:42		17:51:45
マスターズ男子 NO5	戸田 政志	17:42-17:45		17:55:00
マスターズ男子 NO6	田上 久仁夫	17:45-17:48		17:58:15
マスターズ男子 NO7	根岸 隆樹	17:48-17:51		18:01:30
マスターズ男子 NO8	大池 雅	17:52-17:55		18:04:45
マスターズ男子 NO9	柴 昌彦	17:55-17:58		18:08:00

チャレンジ・チーム				
NO	チーム名	練習(2分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO1	ホワイト☆スター	18:10-18:12		18:22:00
チャレンジ・チーム(17才以上) NO1	FLATBACKドリ ムズ	18:12-18:14		18:24:15
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO2	華組乙女隊	18:14:18:16		18:26:30
チャレンジ・チーム(17才以上) NO2	あんじゅら隊	18:17-18:19		18:28:45
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO3	シャークス	18:19-18:21		18:31:00
チャレンジ・チーム(17才以上) NO3	日体大 lilac	18:21-18:23		18:33:15
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO4	ブルーマリンAs	18:23-18:25		18:35:30
チャレンジ・チーム(17才以上) NO4	玉川大学エアロビクチーム	18:26-18:28		18:37:45
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO5	AE刈谷シニア・ユース2チー ム	18:28-18:30		18:40:00
チャレンジ・チーム(17才以上) NO5	9uinces	18:30-18:32		18:42:15
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO6	green hop めで たし隊	18:32-18:34		18:44:30
チャレンジ・チーム(17才以上) NO6	KING&QUEEN S	18:35-18:37		18:46:45
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO7	Blast	18:37-18:39		18:49:00
チャレンジ・チーム(17才以上) NO7	ミラクル5	18:39-18:41		18:51:15
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO8	Miyaby's	18:41-18:43		18:53:30
チャレンジ・チーム(17才以上) NO8	至学館大学短期 大学部	18:44-18:46		18:55:45
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO9	GCぐんまちゃん	18:46-18:48		18:58:00
チャレンジ・チーム(17才以上) NO9	Vanguards	18:48-18:50		19:00:15
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO10	ザ・エアロテラ	18:50-18:52		19:02:30

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月13日（日）
練習～本番スケジュール①

NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
ユース1女子S NO1	小堀 優莉	10:29-10:32	本番3分前までにスタンバイ	10:42
ユース2男子S NO1	山手 快斗	10:32-10:35		10:45
ユース1女子S NO2	磯村 彩	10:35-10:38		10:48
ユース2男子S NO2	鬼頭 快惺	10:38-10:41		10:51
ユース1女子S NO3	中原 美菜	10:41-10:44		10:54
ユース2男子S NO3	川畑 光佳流	10:44-10:47		10:57
ユース1女子S NO4	西ノ蘭 ひまり	10:47-10:50		11:00
ユース2男子S NO4	見学 翔一	10:50-10:53		11:03
ユース1女子S NO5	山下 笑凜	10:53-10:56		11:06
ユース2女子S NO1	高野 真佑歩	10:56-10:59		11:09
ユース1女子S NO6	岡 日菜多	10:59-11:02		11:12
ユース2女子S NO2	宮田 心愛	11:02-11:05		11:15
ユース1女子S NO7	川畑 千愛	11:05-11:08		11:18
ユース2女子S NO3	田中 菜月	11:08-11:11		11:21
ユース1女子S NO8	寺本 みらい	11:11-11:14		11:24
ユース2女子S NO4	遠藤 湖々	11:14-11:17		11:27
ユース1女子S NO9	高橋 奏葉	11:17-11:20		11:30
ユース2女子S NO5	鏑本 菜々子	11:20-11:23		11:33
ユース1女子S NO10	遠坂 菜月	11:23-11:26		11:36
ユース2女子S NO6	河野 莉娃	11:26-11:29		11:39
ユース1女子S NO11	知崎 百華	11:29-11:32		11:42
ユース2女子S NO7	香川 心優	11:32-11:35		11:45
ユース1男子S NO1	帆足 航	11:35-11:38		11:48
ユース2女子S NO8	佐阪 真那	11:38-11:41		11:51
ユース1男子S NO2	松原 怜司	11:41-11:44		11:54
ユース2女子S NO9	西ノ蘭 まひろ	11:44-11:47		11:57
ユース1男子S NO3	壹岐 大雅	11:47-11:50		12:00
ユース1男子S NO4	桐木 奏空	11:50-11:53		12:03
ユース1男子S NO5	長橋 奏星	11:53-11:56	12:06	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月13日（日）
練習～本番スケジュール②

ユース1トリオ/ユース2トリオ				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
ユース1トリオ NO1	松原 伶司 江守 茉優 松本 音々	12:19-12:22	本番3分前までにスタンバイ	12:32
ユース1トリオ NO2	岡田 愛夏 橋本 優育 平岡 那七海	12:22-12:25		12:35
ユース1トリオ NO3	杉浦 妃菜 鈴木 理央菜 吉田 綾	12:25-12:28		12:38
ユース2トリオ NO1	川畑 光佳流 奈須 彩花 福田 彩華	12:28-12:31		12:41
ユース1トリオ NO4	磯村 彩 齋藤 優吏 藤原 紬妃	12:31-12:34		12:44
ユース1トリオ NO5	井戸 リノナ 鵜野 日花里 小竹森 美沙	12:34-12:37		12:47
ユース1トリオ NO6	磯村 七帆 酒井 和花 坪木 千裕	12:37-12:40		12:50
ユース2トリオ NO2	大崎 弥恵 片多 愛奈 山下 舞桜	12:40-12:43		12:53
ユース1トリオ NO7	小竹森 千嘉 西ノ蘭 ひまり 西山 美空	12:43-12:46		12:56
ユース1トリオ NO8	伊澤 咲姫 小吹 愛来 中村 心奏	12:46-12:49		12:59
ユース2トリオ NO3	西ノ蘭 まひろ 香川 心優 松永 菜花	12:49-12:52	13:02	
ユース1トリオ NO9	遠坂 菜月 山下 笑凜 小堀 優莉	12:52-12:55	13:05	
ユース2トリオ NO4	鬼頭 快惺 大矢 彩乃 鏝本 菜々子	12:55-12:58	13:08	
ユース1トリオ NO10	知崎 百華 岡 日菜多 中島 心々音	12:58-13:01	13:11	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月13日（日）
練習～本番スケジュール③

シニアミックスペア/シニアトリオ				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
シニアミックスペア NO1	外村 直	14:49-15:02	本番3分前までにスタンバイ	15:12
	柳田 綾里咲			
シニアトリオ NO1	入江 葉留咲	15:02-15:05		15:15
	中谷 祈粋			
	宮宗 萌			
シニアトリオ NO2	黒田 七菜	15:05-15:08		15:18
	高柳 汐里			
	高柳 光希			
シニアミックスペア NO2	斉藤 瑞己	15:08-15:11	15:21	
	北爪 凜々			
シニアトリオ NO3	今村 一步	15:11-15:14	15:24	
	今村 菜子			
	上田 真穂			
シニアトリオ NO4	岡本 麻央	15:14-15:17	15:27	
	海原 百花			
	山元 里桜			

シニアグループ				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
シニア1グループ NO1	生嶋 浩	15:34-15:37	本番3分前までにスタンバイ	15:47
	生嶋 優			
	橋口 貢大			
	井手 亜希葉			
	嵩 さくら			
シニア1グループ NO2	殿下 拓海	15:37-15:40	15:50	
	岡本 麻央			
	海原 百花			
	中谷 祈粋			
	山元 里桜			
シニア1グループ NO2	今村 菜子	15:40-15:43	15:53	
	岩崎 優羽			
	木津 早耶子			
	小松田 葵			
	和野日向			

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、「申し立て」等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月13日（日）

練習～本番スケジュール④

NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
シニア女子S NO1	坂本 恵里菜	16:04-16:07	本番3分前までにスタンバイ	16:17:00
シニア女子S NO2	嵩 さくら	16:07-16:10		16:20:00
シニア男子S NO1	今村 一步	16:10-16:13		16:23:00
シニア女子S NO3	戸田 千晶	16:13-16:16		16:26:00
シニア女子S NO4	今村 菜子	16:16-16:19		16:29:00
シニア男子S NO2	松原 玲夢	16:19-16:22		16:32:00
シニア女子S NO5	山上 千幸	16:22-16:25		16:35:00
シニア女子S NO6	清 里香	16:25-16:28		16:38:00
シニア男子S NO3	丹 憲一	16:28-16:31		16:41:00
シニア女子S NO7	川畑 結愛	16:31-16:34		16:44:00
シニア女子S NO8	中谷 祈粋	16:34-16:37		16:47:00
シニア男子S NO4	外村 直	16:37-16:40		16:50:00
シニア女子S NO9	小松田 葵	16:40-16:43		16:53:00
シニア女子S NO10	鈴木 真奈	16:43-16:46		16:56:00
シニア男子S NO5	松尾 駿	16:46-16:49		16:59:00
シニア女子S NO11	高橋 采里	16:49-16:52		17:02:00
シニア女子S NO12	今永 史子	16:52-16:55		17:05:00
シニア男子S NO6	板谷 光太郎	16:55-16:58		17:08:00
シニア女子S NO13	入江 葉留咲	16:58-17:01		17:11:00
シニア女子S NO14	河野 さゆり	17:01-17:04		17:14:00
シニア男子S NO7	是枝 亮	17:04-17:07		17:17:00
シニア女子S NO15	安齋 怜奈	17:07-17:10		17:20:00
シニア女子S NO16	高柳 光希	17:10-17:13		17:23:00
シニア男子S NO8	青山 歩樹	17:13-17:16		17:26:00
シニア女子S NO17	梶原 遥	17:16-17:19	17:29:00	
シニア女子S NO18	宮宗 萌	17:19-17:22	17:32:00	
シニア男子S NO9	山下 正紘	17:22-17:25	17:35:00	
シニア女子S NO19	上田 真穂	17:25-17:28	17:38:00	
シニア女子S NO20	海原 百花	17:28-17:31	17:41:00	
シニア男子S NO10	殿下 拓海	17:31-17:34	17:44:00	
シニア女子S NO21	山元 里桜	17:34-17:37	17:47:00	
シニア女子S NO22	岩城 未緒	17:37-17:40	17:50:00	
シニア男子S NO11	斉藤 瑞己	17:40-17:43	17:53:00	
シニア女子S NO23	高柳 汐里	17:43-17:46	17:56:00	
シニア女子S NO24	北爪 凜々	17:46-17:49	17:59:00	
シニア男子S NO12	河合 翔	17:49-17:52	18:02:00	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、「申し立て」等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。