

スポーツエアロビック2021東北オープン 大会案内

【ご来場前の注意点】

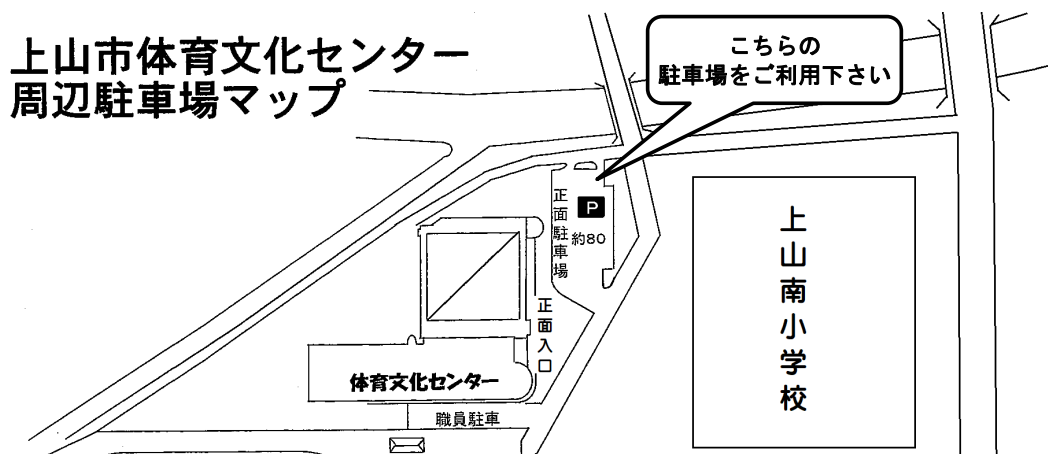
- ・ JAFウェブサイトに掲載している「エアロビック競技における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」をご一読ください。（https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/guidelines_infection.pdf）
- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
また、可能なかぎり日々の体温チェックもお願いいたします。
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき1名の同伴を認めます。
やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
* 昨年8月にWHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用こだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

【開催日】 2021年12月11日（土）

【会場】 三友エンジニア体育文化センター（山形県上山市けやきの森2番1号）
<http://www.taibun.com/>

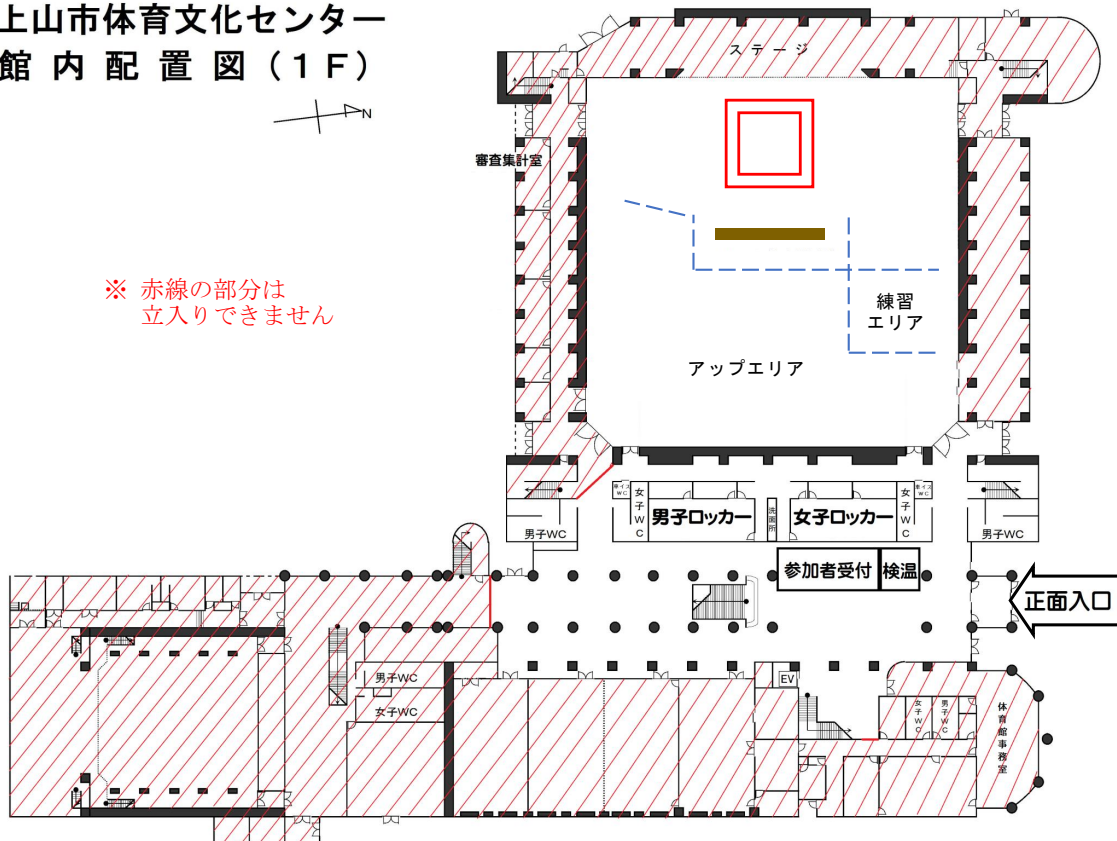
【駐車場】

- ・ 体育館正面に約80台分利用可。
- ・ 係員の指示に従い駐車してください。



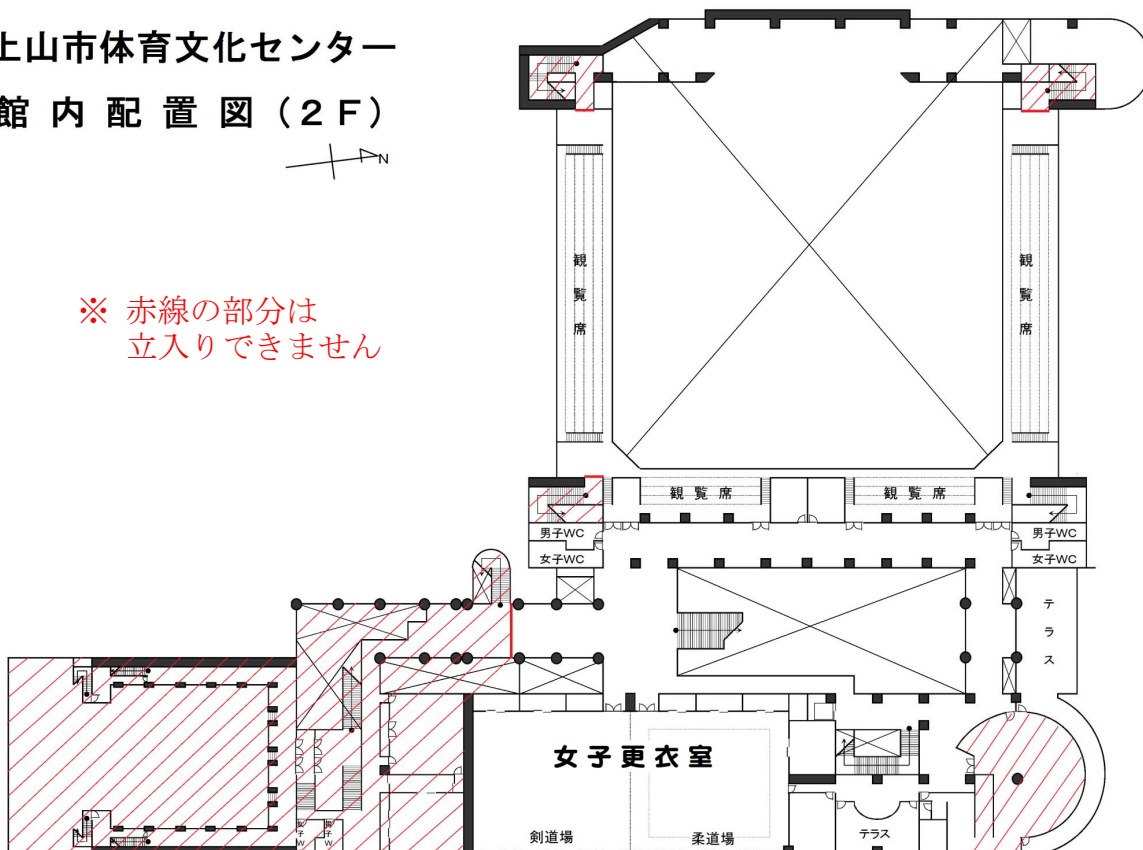
【体育館平面図】

上山市体育文化センター
館内配置図(1F)



※ 赤線の部分は
立入りできません

上山市体育文化センター
館内配置図(2F)



※ 赤線の部分は
立入りできません

【検 温】

- ・選手、コーチ、保護者（同伴者）など、ご来場者すべての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。
体調チェック票は、事前にJAFウェブサイトの競技会、「大会スケジュール・結果」欄またはこちらの大会案内最終ページよりプリントアウトし、必要事項を記入してご持参ください。
※37.5 度以上の方は再度検温します。2回とも 37.5度以上の方、また体調チェック票をご提出いただけない方のご入場はできませんので予めご了承ください。
- ・検温は正面玄関で行います。大会スタッフの指示に従い、間隔を空けて1列にお並びいただき、順番に体温計測器で検温していき、検温結果をお手持ちの体調チェック票にご記入の上、受付にご提出ください。
※体調チェック票をお忘れになった場合は大会スタッフにお声掛けください。

【受 付】

- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。（P7、8ご参照）
- ・受付は「選手受付」と「コーチ/同伴者受付」を設けますので、該当する受付にお進みください。
- ・受付では必ず体調チェック票をご提出の上、下記手順を踏まえてください。

選手

- ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える
- ② 公式競技出場選手は、音源を提出し、ゼッケンを受け取る。
※ジュニア男女混合シングルは原則として連盟が用意する規定曲を再生しますが異なるBPMでの演技を希望する場合のみ音源を提出してください。
※安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
※重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
- ③ 公式競技出場選手には紙製のマスクケースをお渡しします。
マスクケースは演技時のマスク置き用に使用していただきますので、お間違えないようご記名をお願いいたします。（P4ご参照）

コーチ

- ① 指導選手名または登録クラブ名を伝える
- ② アリーナまたは観覧席に移動（アリーナ入場可能時間はP6ご参照）

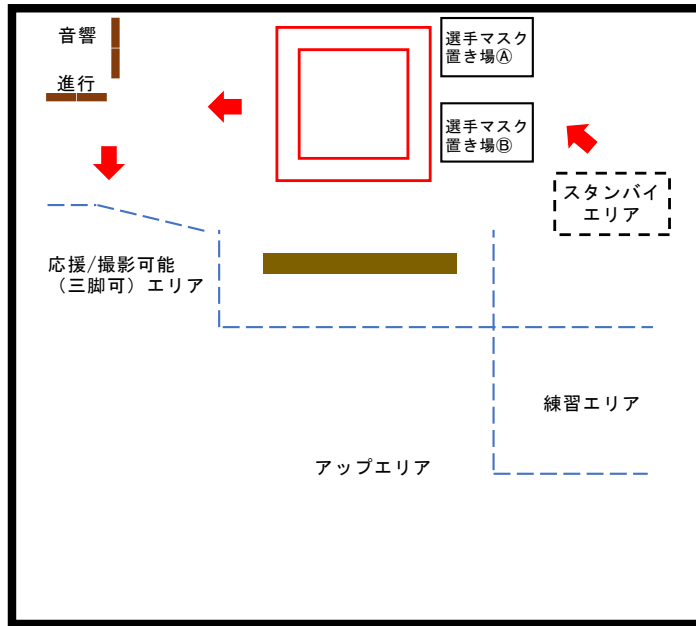
保護者（同伴者）

- ① 受付で体調チェック票提出後、速やかに2F観覧席等に移動

- * 仮に引率の都合等でユース2受付時にユース1出場選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、ユース1出場選手は選手受付で「体調チェック票」のみ提出し、ユース1受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
- * 外履きシューズはアリーナ入口で脱いでいただきますようお願いいたします。
なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

アリーナに入れるのは選手/コーチのみとなります。

【アリーナ平面図（拡大） 公式競技】



アップが可能なエリアはメインアリーナ内アップエリアとなります。

但し、練習エリアが使用されていない時間帯においては練習エリアをご使用いただいても構いません。
なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 本番を除きマスク等の着用を原則とします。

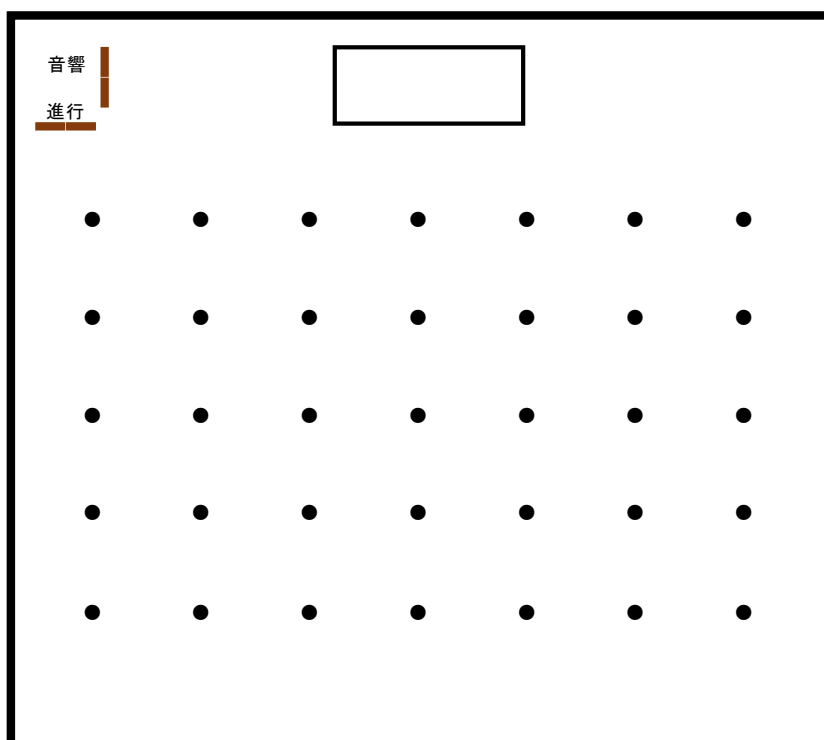
【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはメインアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等は壁際に密にならないように置いてください。
- ② 練習開始時間に関しましては各自で時間確認をお願いいたします。
- ③ 選手は演技開始前に指定のマスク置き場（上図ご参照）にマスクを置いてから演技を開始してください。演技が終了した選手は、マスクを取ってから進行・音響席で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れな
いようお願いいたします。

※練習から演技までのスケジュール詳細はP9～11をご参照ください。

- ④ 結果発表後、速やかにご退館ください。
複数部門にエントリーしている選手とコーチ/同伴者は最後にご出場する部門の結果発表まで館内
にいて構いません。

【アリーナ平面図（拡大） フライト競技】



アップが可能なエリアは公式競技終了まではメインアリーナアップエリアとなります。
公式競技終了後は競技エリアを除きアリーナ内をご使用いただけます。
なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスクまたはネックゲーターなど、鼻と口を完全に覆う物の着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能なかぎりマスク等を着用してください。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはメインアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等は壁際に密にならないように置いてください。
- ② 公式競技実施中は公式競技出場選手のアップ、練習を優先といたしますので、状況を見てご配慮いただきますようお願いいたします。
- ③ ユース、グランドマスターズ/シニア、マスターズの計3回に分けて行います。開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ④ 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。
 - * 水分補給時は、密にならないよう間隔を十分に空けていただきますようお願いいたします。
 - * 競技中は決して無理をしないでください。水分補給や休憩で一旦抜けて再度参加していただいても構いません。
 - * アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。
 - * 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席に移動をお願いいたします。

【更衣室】

- ・男子は1階ロッカー室、女子は2階武道場をご利用ください。（P2ご参照）
貴重品等は男女とも1Fロッカー室のロッカーを利用するなど各自の管理でお願いいたします。

【2F観覧席】

- ・ご着席の際は密にならないよう1席ずつ空けてご使用いただきますようお願いいたします。

【飲食可能エリア】

- ・2F観覧席が飲食可能エリアとなっています。
ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【結果発表】

ジュニア男女混合シングル、ユース2シングル、ジュニアトリオはアリーナ、その他の部門は受付で結果発表（3位まで）を行います。全ての部門の3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しください。また、会場内での結果の掲示は行いません。
各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。
※今大会は進行スケジュールの都合により上記の発表方法となりますので、予めご承知置きください。

【アリーナ入場可能時間】

P8の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。
当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

■公式競技

競技エリアから見て右斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。
なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。
アリーナ内での撮影はメインアリーナに入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

■フライト競技

アリーナ内での応援、撮影は不可とし、観覧席のみ可とします。

ご宿泊案内

ご宿泊をご希望の方は、上山市観光物産協会にお問い合わせください。

上山市観光物産協会

Tel. 023-672-0839

<http://kaminoyama-spa.com/>

スポーツエアロビック2021 東北オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2021予選

スズキジャパンカップ2022第39回全日本総合エアロビック選手権大会 シニア/マスターズ部門 (AD種目) 予選

大会スケジュール予定 (12月11日)

受付時間	ジュニア男女混合シングル/ユース2シングル/ジュニアトリオ	10:00~10:30
	ユース1シングル/ユース1トリオ	11:15~11:45
	シニア1~3男女シングル	13:00~13:30
	フライト (ユース/シニア/マスターズ)	14:00~14:30

※ 重複エントリーしている選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

10:00 開 場 … ジュニア男女混合シングル/ユース2シングル/ジュニアトリオ

11:15 開 会

挨拶 (内容/時間確認)

11:25 ジュニア男女混合シングル 8才以下 (6名予定)

ジュニア男女混合シングル 9、10才 (10名予定)

ユース2シングル (7名予定)

ジュニアトリオ (3組予定)

12:30 休 憩 (30分)

ジュニア男女混合シングル/ユース2シングル/ジュニアトリオ 結果発表 (上位3位)

13:00 ユース1シングル (27名予定)

ユース1トリオ (4組予定)

14:35 休 憩 (10分)

ユース1シングル/ユース1トリオ 結果発表 (上位3位) * 受付にて発表

14:45 シニア1男子シングル (1名予定)

シニア1女子シングル (1名予定)

シニア2女子シングル (4名予定)

シニア3女子シングルA (5名予定)

シニア3男子シングル (4名予定)

シニア3女子シングルB (11名予定)

16:05 休 憩 (25分)

シニア1、2、3男女シングル 結果発表 (上位3位) * 受付にて発表

16:30 フライト開会

16:35 ユースフライト競技開始 (30分)

17:10 休憩/入替

17:20 グランドマスターズ/シニアフライト競技開始 (30分)

17:55 休憩/入替

18:05 マスターズフライト競技開始 (30分)

18:40 休 憩 (10分)

18:50 結果発表 (上位3位) * 受付にて発表

19:00 終了予定

※JOC袋井2022東北オープン代表は後日JAFHPで発表

※SJC2022シニア/マスターズ (AD種目) 東北オープン代表は後日JAFHPで発表

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Jシングル/Y2シングル/Jトリオ	Y1シングル/Y1トリオ	S1~3男女シングル	フライト
10:00				
10:10	受付 10:00~10:30			
10:20				
10:30				
10:40	手・コーチ アリーナ使用可能時			
10:50				
11:00				
11:10				
11:20				
11:30				
11:40				
11:50				
12:00				
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50	結果発表			
13:00				
13:10				
13:20				
13:30				
13:40				
13:50				
14:00				
14:10				
14:20				
14:30				
14:40				
14:50				
15:00				
15:10				
15:20				
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				
17:10				
17:20				
17:30				
17:40				
17:50				
18:00				
18:10				
18:20				
18:30				
18:40				
18:50				
19:00				
19:10				
19:20				
19:30				

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

練習～本番
11:10～12:27

受付
11:15～11:45

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

練習～本番
12:45～14:33

受付
13:00～13:30

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

練習～本番
14:30～16:03

受付
14:00～14:30

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

ユースフライト
16:35～17:10

グランドマスターズ
シニア
フライト
17:20～17:55

マスターズ
フライト
18:05～18:40

結果発表

練習～本番スケジュール（予定）

ジュニア男女混合シングル/ユース2シングル/ジュニアトリオ					
NO	名前	練習（2分/3分）	スタンバイエリア待機	本番	
ジュニアシングル（8才以下） N01	小澤 未夢	11:10	11:20	11:25	
ジュニアシングル（8才以下） N02	篠塚 結梨	11:12	11:22	11:27	
ジュニアシングル（8才以下） N03	中山 陽菜	11:14	11:24	11:29	
ジュニアシングル（8才以下） N04	岩崎 蒼優羽	11:16	11:26	11:31	
ジュニアシングル（8才以下） N05	原 優月	11:18	11:28	11:33	
ジュニアシングル（8才以下） N06	横川 華蓮	11:20	11:30	11:35	
ジュニアシングル（9、10才） N01	関口 実来	11:22	11:32	11:37	
ジュニアシングル（9、10才） N02	二瓶 由理奈	11:24	11:34	11:39	
ジュニアシングル（9、10才） N03	菅谷 希優	11:26	11:36	11:41	
ジュニアシングル（9、10才） N04	渡辺 美愛	11:28	11:38	11:43	
ジュニアシングル（9、10才） N05	鈴木 楓乃音	11:30	11:40	11:45	
ジュニアシングル（9、10才） N06	赤石 陽菜	11:32	11:42	11:47	
ジュニアシングル（9、10才） N07	原島 侑希	11:34	11:44	11:49	
ジュニアシングル（9、10才） N08	高橋 茉依	11:36	11:46	11:51	
ジュニアシングル（9、10才） N09	佐藤 楓華	11:38	11:48	11:53	
ジュニアシングル（9、10才） N010	川島 奈葉	11:40	11:50	11:55	
ユース2シングル N01	吉田 捺姫	11:42	11:52	11:57	
ユース2シングル N02	金尾 滯	11:45	11:55	12:00	
ユース2シングル N03	藤園 瑠海	11:48	11:58	12:03	
ユース2シングル N04	小原 理子	11:51	12:01	12:06	
ユース2シングル N05	市川 幸永	11:54	12:04	12:09	
ユース2シングル N06	山田 彩未	11:57	12:07	12:12	
ユース2シングル N07	清村 菜々美	12:00	12:10	12:15	
ジュニアトリオ N01	小澤 未夢 関口 実来 二瓶 由理奈	12:03	12:13	12:18	
ジュニアトリオ N02	篠塚 結梨 菅谷 希優 鈴木 楓乃音	12:06	12:16	12:21	
ジュニアトリオ N03	赤石 陽菜 高橋 茉依 渡辺 美愛	12:09	12:19	12:24	

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

ユース1シングル/ユース1トリオ				
NO	名前	練習（3分）	スタンバイエリア待機	本番
ユース1シングル N01	阿部 晏己	12:45	12:55	13:00
ユース1シングル N02	遠坂 菜月	12:48	12:58	13:03
ユース1シングル N03	清村 萌々香	12:51	13:01	13:06
ユース1シングル N04	小堀 優莉	12:54	13:04	13:09
ユース1シングル N05	森本 ちひろ	12:57	13:07	13:12
ユース1シングル N06	佐々木 叶夢	13:00	13:10	13:15
ユース1シングル N07	中島 心々音	13:03	13:13	13:18
ユース1シングル N08	山下 笑凜	13:06	13:16	13:21
ユース1シングル N09	永吉 叶愛	13:09	13:19	13:24
ユース1シングル N010	西村 瑠実	13:12	13:22	13:27
ユース1シングル N011	横川 結迦	13:15	13:25	13:30
ユース1シングル N012	清村 結希	13:18	13:28	13:33
ユース1シングル N013	三橋 花笑	13:21	13:31	13:36
ユース1シングル N014	佐藤 希香	13:24	13:34	13:39
ユース1シングル N015	嶋田 有彩	13:27	13:37	13:42
ユース1シングル N016	和田 花恵	13:30	13:40	13:45
ユース1シングル N017	江守 茉優	13:33	13:43	13:48
ユース1シングル N018	野村 果凜	13:36	13:46	13:51
ユース1シングル N019	山田 菜未	13:39	13:49	13:54
ユース1シングル N020	原 美海	13:42	13:52	13:57
ユース1シングル N021	佐藤 美椿	13:45	13:55	14:00
ユース1シングル N022	松本 音々	13:48	13:58	14:03
ユース1シングル N023	澤田 結人	13:51	14:01	14:06
ユース1シングル N024	伊澤 咲姫	13:54	14:04	14:09
ユース1シングル N025	栗原 望斗	13:57	14:07	14:12
ユース1シングル N026	小吹 愛来	14:00	14:10	14:15
ユース1シングル N027	松原 怜司	14:03	14:13	14:18
ユース1トリオ N01	遠坂 菜月 小堀 優莉 山下 笑凜	14:06	14:16	14:21
ユース1トリオ N02	関 美翔 森本 ちひろ 横川 結迦	14:09	14:19	14:24
ユース1トリオ N03	佐藤 希香 清村 結希 高田 心結	14:12	14:22	14:27
ユース1トリオ N04	西村 瑠実 野村 果凜 和田花恵	14:15	14:25	14:30

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

シニア1男女シングル/シニア2女子シングル/シニア3男女シングル				
NO	名前	練習（3分）	スタンバイエリア待機	本番
シニア1男子シングル N01	丹羽 昭夫	14:30	14:40	14:45
シニア1女子シングル N01	安齋 怜奈	14:33	14:43	14:48
シニア2女子シングル N01	村本 由美子	14:36	14:46	14:51
シニア2女子シングル N02	稲元 由紀子	14:39	14:49	14:54
シニア2女子シングル N03	橋本 陽子	14:42	14:52	14:57
シニア2女子シングル N04	佐藤 由姫	14:45	14:55	15:00
シニア3女子シングルA N01	横山 志穂美	14:48	14:58	15:03
シニア3女子シングルA N02	川上 聡子	14:51	15:01	15:06
シニア3女子シングルA N03	肥沼 悦子	14:54	15:04	15:09
シニア3女子シングルA N04	伊藤 智佳	14:57	15:07	15:12
シニア3女子シングルA N05	佐々木 真理	15:00	15:10	15:15
シニア3男子シングル N01	加藤 剛	15:03	15:13	15:18
シニア3男子シングル N02	金子 周平	15:06	15:16	15:21
シニア3男子シングル N03	戸田 政志	15:09	15:19	15:24
シニア3男子シングル N04	根岸 隆樹	15:12	15:22	15:27
シニア3女子シングルB N01	兵藤 千香子	15:15	15:25	15:30
シニア3女子シングルB N02	及川 容雅子	15:18	15:28	15:33
シニア3女子シングルB N03	君塚 栄子	15:21	15:31	15:36
シニア3女子シングルB N04	中丸 智美	15:24	15:34	15:39
シニア3女子シングルB N05	石田 悦子	15:27	15:37	15:42
シニア3女子シングルB N06	佐藤 由美	15:30	15:40	15:45
シニア3女子シングルB N07	片桐 あずさ	15:33	15:43	15:48
シニア3女子シングルB N08	土田 悦子	15:36	15:46	15:51
シニア3女子シングルB N09	内山 はるみ	15:39	15:49	15:54
シニア3女子シングルB N010	林 秀子	15:42	15:52	15:57
シニア3女子シングルB N011	大塚 晴美	15:45	15:55	16:00

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

体調チェック票

※ 以下の個人情報は、コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。

※ 2週間以内に感染者がでた場合には、下記の電話番号にご連絡させていただきます。

記入日	年 月 日	氏名	
役割	・ 出場選手/コーチ ・ 保護者/同伴者 ・ 大会関係者（運営スタッフ） ・ 一般観覧者	年齢	
住所			
日中連絡可能な連絡先電話番号			

体温	度 分
----	-----

◎今日および過去2週間以内の体調について確認します。以下の項目にあてはまるものすべてにチェック ✓ を入れてください。

※すべてにチェックが入った方のみご入場できます。不安な方はスタッフにお声かけください。

- 平熱を超える発熱はしていない
- 鼻水やくしゃみ等風邪の症状(軽症も含む)はない
- 咳(せき)、痰(たん)、胸部に不快感はない
- だるさ(倦怠(けんたい)感)や息苦しさ(呼吸困難)はない
- 嗅覚や味覚に全く違和感がない
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいない
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はしていない。当該在住者との濃厚接触もない