

スポーツエアロビック2021 富山オープン 大会案内

【ご来場前の注意点】

- ・ 当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。
(可能な限り当日までの日々の体温チェックもお願いいたします。)
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合 (例: 37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状)
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客(一般観覧者の入場は不可)とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき1名の同伴を認めます。
やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ ご来場の際には(2才未満の子どもを除き)マスク着用が必須となります。
* 昨年8月にWHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

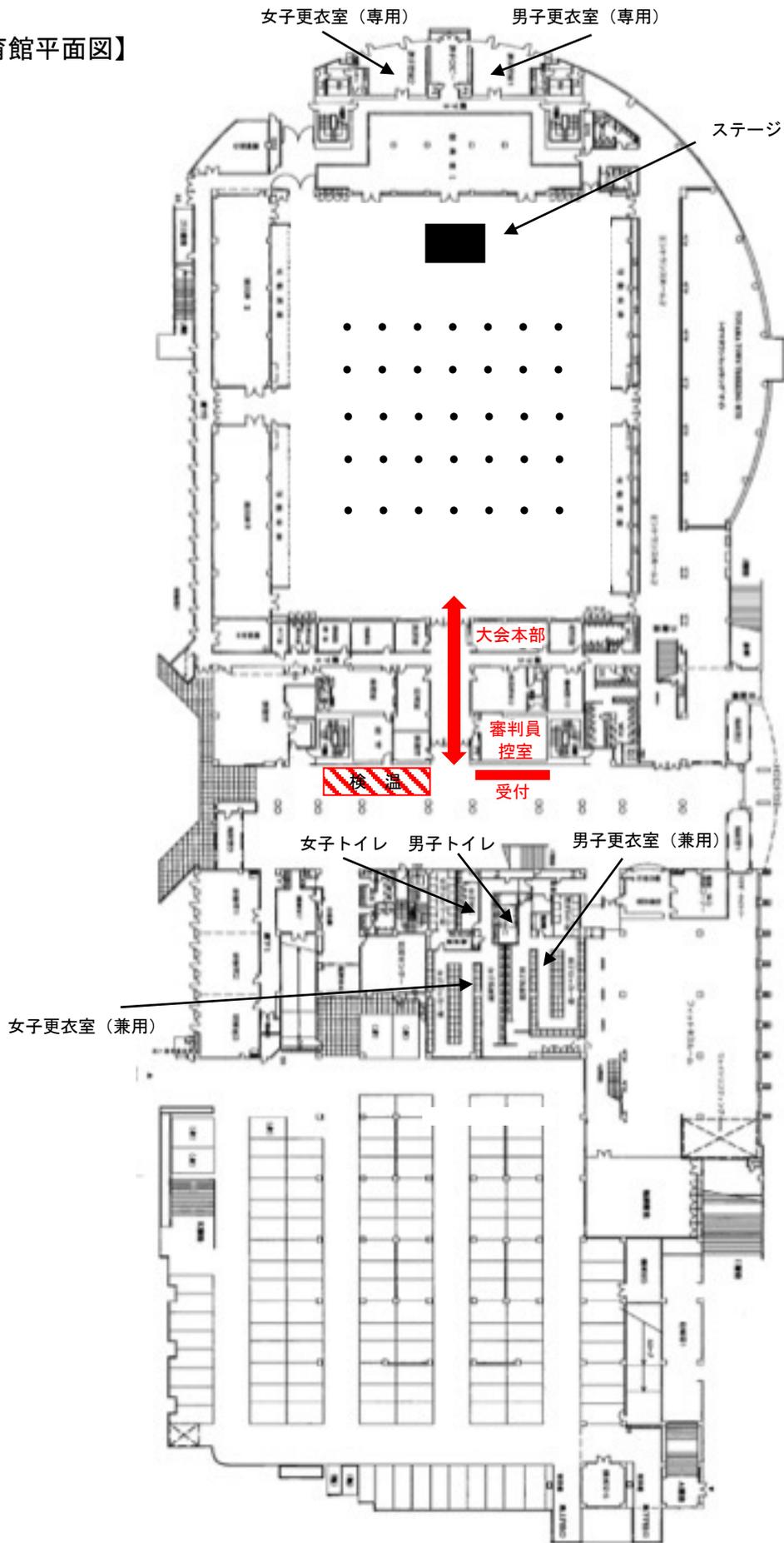
【開催日/会場】 2021年6月12日(土)・13日(日)/富山市総合体育館(富山市湊入船町12番1号)
<https://www.city.toyama.toyama.jp/shiminseikatsubu/supotsukenkouka/taiikukan/shisogotaiikukan.html>

【駐車場】

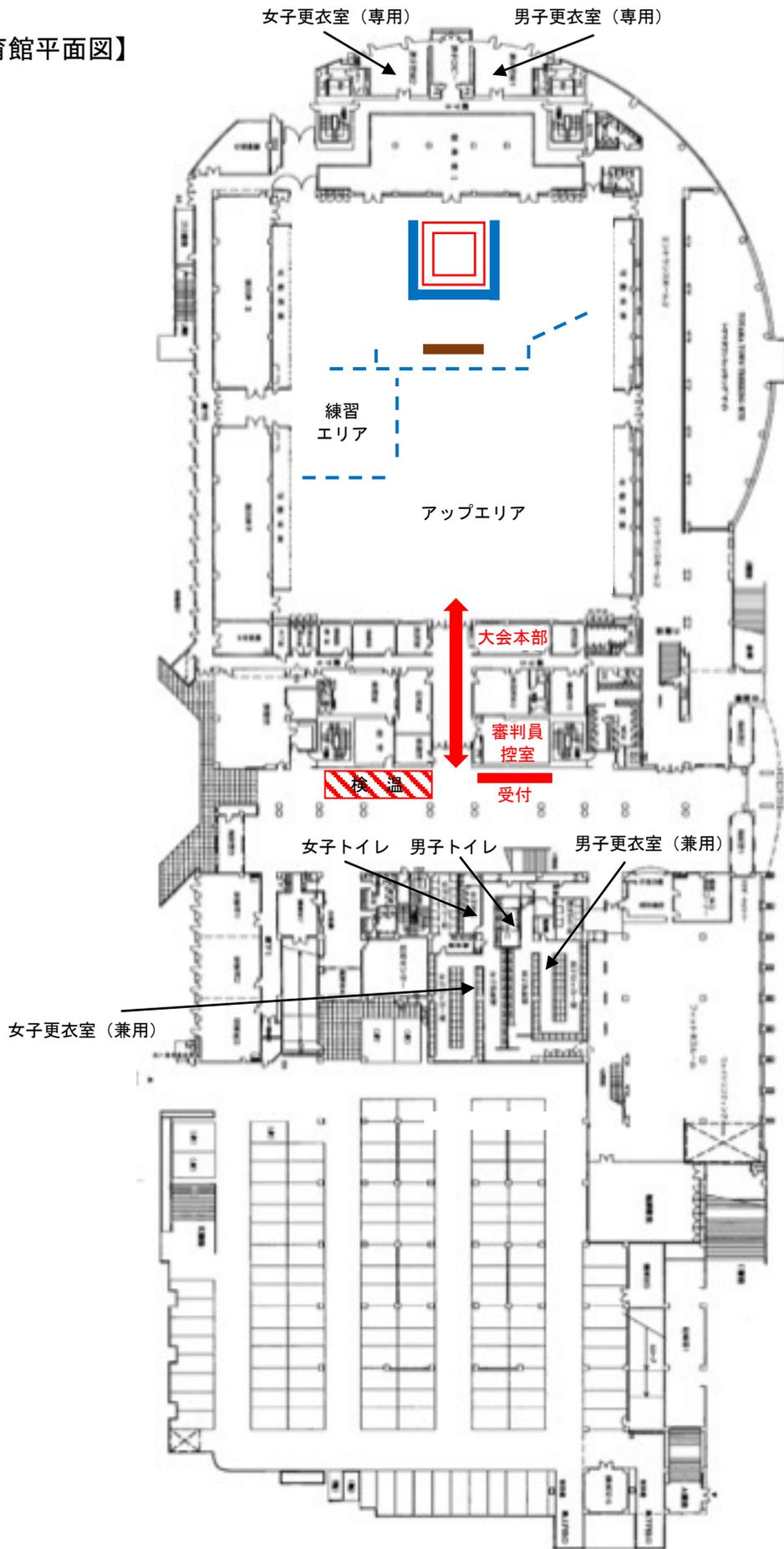
体育館駐車場(約100台)をご利用ください。
満車の場合は周辺の有料駐車場等をご利用ください。



【12日体育館平面図】



【13日体育館平面図】



【アリーナ入場前】

- ・選手、コーチ、保護者（同伴者）など、ご来場者すべての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。
体調チェック票は、事前にJAFウェブサイトの競技会、「大会スケジュール・結果」欄またはこちらの大会案内最終ページよりプリントアウトし、必要事項を記入してご持参ください。
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**、また**体調チェック票をご提出いただけない方**のご入場はできませんので予めご了承ください。
- ・検温は館内ロビーで行います。大会スタッフの指示に従い、間隔を空けて1列にお並びいただき、順番に非接触体温計で検温していきます。検温結果をお手持ちの体調チェック票にご記入の上、受付開始まで待機をお願いいたします。
※体調チェック票をお忘れになった場合は大会スタッフにお声掛けください。

【受付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。（P6, 7、P10, 11ご参照）
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。感染予防のため、脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」と「**コーチ/同伴者受付**」を設けますので、該当する受付にお進みください。
- ・受付では必ず体調チェック票をご提出の上、下記手順を踏まえてご入場ください。

選手

- ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える
- ② 12日出場選手はゼッケンを受け取る。13日出場選手（ジュニアシングル除く）は使用音源を提出し、ゼッケンを受け取る。
※安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
- ③ アリーナまたは観覧席に移動（アリーナ入場可能時間はP7, 11ご参照）

コーチ

- ① 指導選手名または登録クラブ名を伝える
- ② アリーナまたは観覧席に移動（アリーナ入場可能時間はP7, 11ご参照）

保護者（同伴者）

- ① 受付で体調チェック票提出後、速やかに2F観覧席等に移動してください。
* 仮に引率の都合等でジュニアシングル受付時にユース1出場選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、ユース1出場選手は選手受付で「体調チェック票」のみ提出し、ユース1受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
* アリーナ内は土足厳禁です。アリーナ内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

アリーナに入れるのは選手/コーチのみとなります。

【更衣室】

- ・男女とも2カ所ずつ更衣室を設けましたのでご使用ください。1カ所はJAF専用の更衣室となります。（上記館内平面図ご参照）
- ・一度のご利用人数は15名ほどで密にならないよう各自間隔を空けてご利用ください。

【飲食可能エリア】

- ・アリーナ内での食事は禁止となっております。お食事の際は観覧席をご利用ください。
- ・飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。
※アリーナ内での水分補給は可です。水分補給の際は壁際でお願いいたします。

【2F観覧席】

- ・観覧席は1席ずつ空けてご着席ください。

【消毒剤】

- ・受付やアリーナ出入り口、更衣室等数ヶ所に消毒剤を設置しますのでご利用ください。

【換 気】

- ・出入口や窓等を常時または定期的に開放します。

スポーツエアロビック2021 富山オープン

大会スケジュール予定 (6月12日)

受付時間	ユースフライト	11:30~12:00
	マスターズ・グランドマスターズ/シニアフライト	12:45~13:15

11:30 開 場 (ユースフライトのみ)

13:00 開 会

13:05 ユースフライト 競技開始

13:45 休 憩 (30分)

ユースフライト 結果発表 (上位3位)

14:15 マスターズ・グランドマスターズ/シニアフライト 競技開始

14:55 休 憩 (30分)

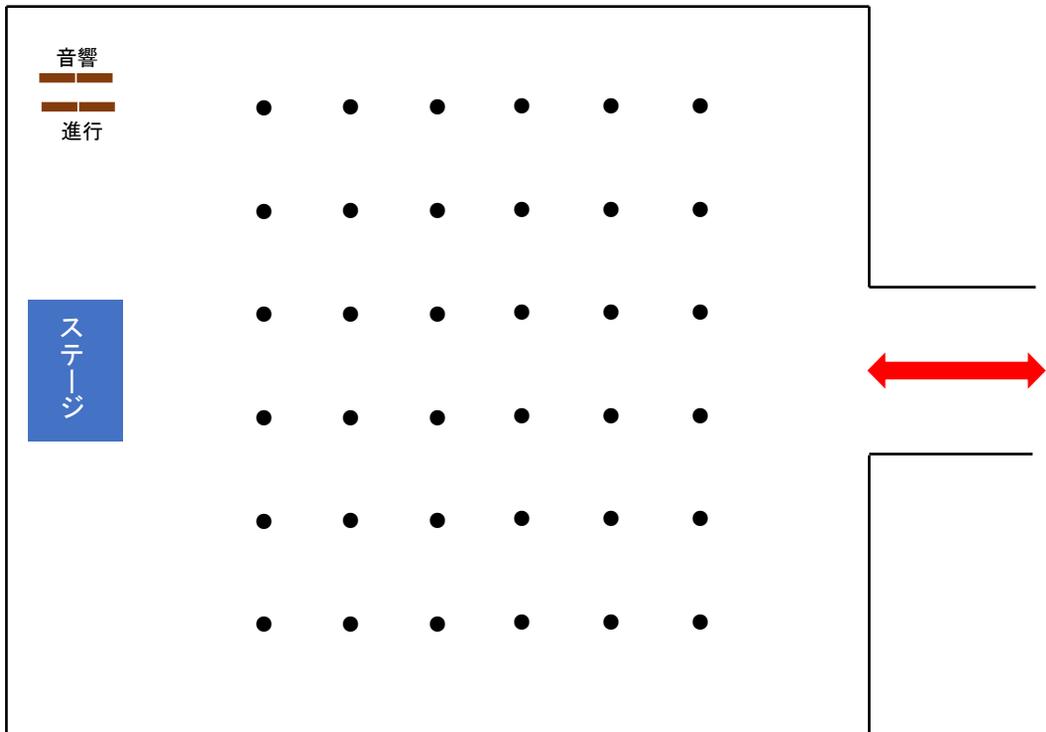
マスターズ・グランドマスターズ/シニアフライト 結果発表 (上位3位)

15:25 終了予定

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	ユースA/ユースB/ユースC	マスターズ/グランドマスターズ/シニアA/シニアB
11:00		
11:10		
11:20		
11:30	受付 11:30~12:00	アリーナ内の密を避けるため、シニア、マスターズ各部門出場選手のアリーナ使用はユースの競技終了後といたします。それまでは2Fランニングエリアでのアップをお願いいたします。演技が終了した選手/コーチは速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。
11:40		
11:50		
12:00		
12:10		
12:20	アリーナ使用可能時間 選手・コーチ	
12:30		
12:40		
12:50		
13:00		受付 12:45~13:15
13:10		本番 13:05~13:45
13:20		
13:30		
13:40		2Fエリア 使用時間
13:50		
14:00	結果発表	
14:10	アリーナ使用可能時間 選手・コーチ	
14:20		
14:30		本番 14:15~14:55
14:40		
14:50		
15:00		
15:10		
15:20		結果発表
15:30		
15:40		
15:50		
16:00		

【1F平面図（拡大）12日フライト競技】



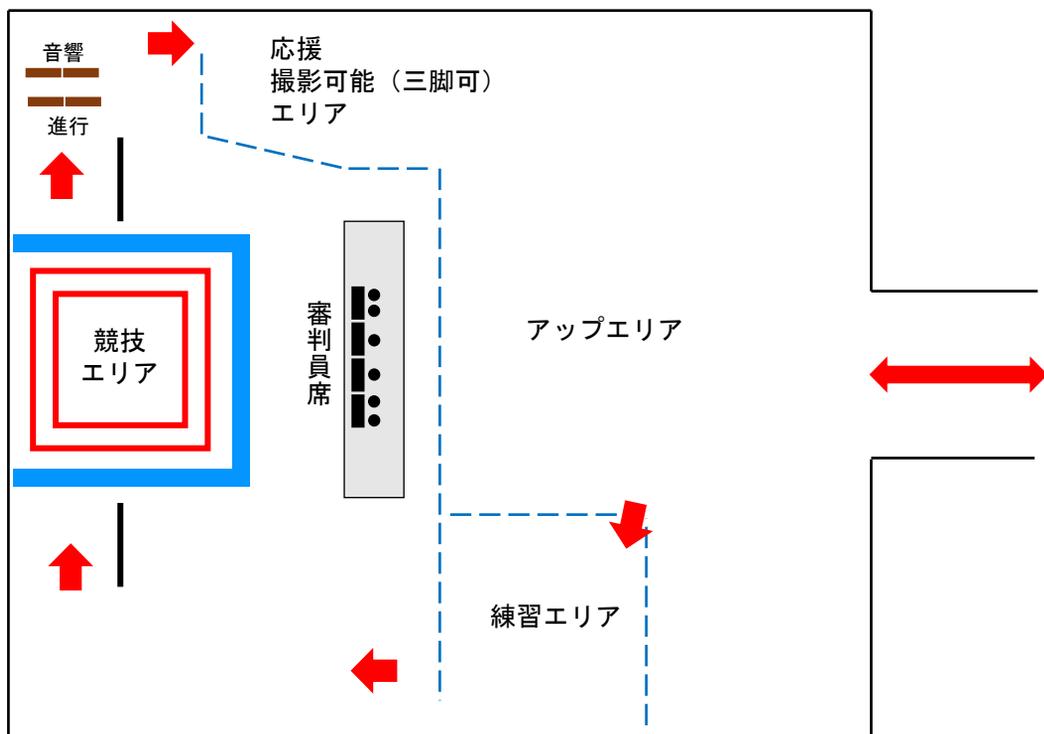
アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスクまたはネックゲーターなど、鼻と口を完全に覆う物の着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能なかぎりマスク等を着用してください。
- ④ 2F観覧席周りのランニングエリアもご利用いただけます。
* シニア、マスターズ各部門は、ユース終了後にアリーナ入場可能となりますので、それまではランニングエリアでのアップをお願いいたします。

【進行手順】

- ① ユース各部門は受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。
シニア、マスターズ各部門はユース終了後にアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等は壁際に密にならないように置いてください。
- ② ユース及びマスターズ/グランドマスターズ/シニアの2回に分けて行います。開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ③ 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。
* 水分補給時は、密にならないよう間隔を十分に空けていただきますようお願いいたします。
* アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。
* 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席に移動をお願いいたします。
- ④ 各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表を行います。発表後、当該部門出場選手は速やかに退館してください。

【アリーナ内平面図】



- ・ P10、11の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。
最終の時間は当日各部門受付終了毎に受付等に掲示しますので必ずご確認ください。
当該時間外のアリーナ使用は不可となりますのでご注意ください。
- ・ 競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能(三脚可)エリアを設けます。
なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。
アリーナでの撮影はアリーナ入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

【アリーナ内進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナにお入りいただけます。荷物等はアップエリア内の壁際等に密にならないように置いてください。
- ② 練習エリアの使用時間はP12~14をご参照ください。スタッフはおりますが、練習エリアに時計を置いておきますので、ご自身でご確認の上、時間になった選手からご使用ください。
- ③ 練習エリアを使用した選手は、スタンバイエリアで演技まで待機してください。
- ④ 演技が終了した選手は、音響ブースで使用CDを受け取り、速やかにアリーナ外の館内ロビーまたは観覧席へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れないうようお願いいたします。

【結果発表/副賞・賞状授与/写真撮影】

- ・ 各部門の結果が確定次第、その後の休憩時間を利用して司会者が上位3位をアナウンスします。
結果の掲示は行いませんので、各部門の結果詳細はJAFウェブサイトよりご確認ください。
- ・ 上位3位までの選手には受付で賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行います。
撮影した写真はJAFインスタグラム等に掲載いたしますのでご承知おきください。

スポーツエアロビック2021 富山オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2022予選

スズキジャパンカップ2021第38回全日本総合エアロビック選手権大会 シニア2、3男女シングル部門予選

第11回全国ユース・フライトエアロビック選手権大会予選

第17回全国フライト・エアロビック選手権大会予選

大会スケジュール予定 (6月13日)

受付時間	ジュニア男女混合シングル/ユース2男女シングル ジュニアトリオ/ユース2トリオ	9:00~9:30
	ユース1男女シングル/シニア1男女シングル シニア2女シングル/ユース1トリオ	11:10~11:40
	シニア3男女シングル	13:45~14:15

9:00 開 場 … ジュニア男女混合シングル/ユース2シングル/ジュニアトリオ/ユース2トリオ

10:45 開 会

10:50 ジュニア男女混合シングル 8才以下 (3名予定)

ジュニア男女混合シングル 9、10才 (15名予定)

ユース2男子シングル (4名予定)

ユース2女子シングル (9名予定)

ジュニアトリオ (4組予定)

ユース2トリオ (3組予定)

12:25 休 憩 (50分)

ジュニア男女混合シングル/ユース2男女シングル/ジュニアトリオ/ユース2トリオ 結果発表 (上位3位)

13:15 ユース1男子シングル (3名予定)

ユース1女子シングル (20名予定)

シニア1男子シングル (1名予定)

シニア1女子シングル (2名予定)

シニア2女子シングル (8名予定)

ユース1トリオ (4組予定)

15:10 休 憩 (40分)

ユース1男女シングル/シニア1男女シングル、シニア2女子シングル/ユース1トリオ 結果発表 (上位3位)

15:50 シニア3女子シングルA (13名予定)

シニア3男子シングル (4名予定)

シニア3女子シングルB (22名予定)

17:45 休 憩 (20分)

18:05 シニア3男女シングル結果発表 (上位3位)

18:10 終了予定

※富山オープン代表は後日JAFHPで発表

スケジュールが大幅に変更となる場合はAFウェブサイトでお知らせいたしますので、ご理解とご協力を願います。

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Jr男女混合S/Y2男女S/Jr.T/Y2T	Y1男女S/S1男女S/S2女子S/Y1T	S3男女S
9:00			
9:10	受付 9:00~9:30		
9:20			
9:30	選手アリーナ使用可能時間		
9:40			
9:50			
10:00			
10:10			
10:20			
10:30			
10:40			
10:50			
11:00			
11:10	ジュニアシングル		
11:20	Y2男女シングル	受付 11:10~11:40	
11:30	ジュニアトリオ	選手アリーナ使用可能時間	
11:40	Y2トリオ		
11:50	練習~本番 10:35~12:26		
12:00			
12:10			
12:20			
12:30			
12:40			
12:50	結果発表		
13:00			
13:10			
13:20			
13:30			
13:40			
13:50			受付 13:45~14:15
14:00		Y1男女シングル S1男女シングル S2女子シングル	選手アリーナ使用可能時間
14:10		Y1トリオ	
14:20		練習~本番 13:00~15:10	
14:30			
14:40			
14:50			
15:00			
15:10			
15:20			
15:30		結果発表	
15:40			
15:50			
16:00			
16:10			
16:20			
16:30			S3男女シングル 練習~本番 15:35~17:47
16:40			
16:50			
17:00			
17:10			
17:20			
17:30			
17:40			
17:50			
18:00			結果発表
18:10			
18:20			
18:30			

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。
その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

練習～本番スケジュール（予定）

ジュニア混合シングル/ユース2男女シングル/ジュニアトリオ/ユース2トリオ

No.	氏名	練習エリア(2分/3分)	スタンバイエリア	本番
Jr.S 8才以下 NO1	吉田 絢音	10:35	10:45	10:50
Jr.S 8才以下 NO2	高木 愛莉	10:37	10:47	10:52
Jr.S 8才以下 NO3	原 優月	10:39	10:49	10:54
Jr.S 9～10才 NO1	飯島 愛結	10:41	10:51	10:56
Jr.S 9～10才 NO2	菅谷 希優	10:43	10:53	10:58
Jr.S 9～10才 NO3	鈴木 楓乃音	10:45	10:55	11:00
Jr.S 9～10才 NO4	佐藤 楓華	10:47	10:57	11:02
Jr.S 9～10才 NO5	伏見 優花	10:49	10:59	11:04
Jr.S 9～10才 NO6	田村 優奈	10:51	11:01	11:06
Jr.S 9～10才 NO7	田口 小桐葉	10:53	11:03	11:08
Jr.S 9～10才 NO8	原田 ゆきの	10:55	11:05	11:10
Jr.S 9～10才 NO9	中村 心奏	10:57	11:07	11:12
Jr.S 9～10才 NO10	小林 笑瑠	10:59	11:09	11:14
Jr.S 9～10才 NO11	吉田 綾	11:01	11:11	11:16
Jr.S 9～10才 NO12	鈴木 理央菜	11:03	11:13	11:18
Jr.S 9～10才 NO13	平田 花奈	11:05	11:15	11:20
Jr.S 9～10才 NO14	佐野 芽菜	11:07	11:17	11:22
Jr.S 9～10才 NO15	杉浦 妃菜	11:09	11:19	11:24
Y2男子S NO1	堀内 海星	11:11	11:21	11:26
Y2男子S NO2	鬼頭 快惺	11:14	11:24	11:29
Y2男子S NO3	川畑 光佳流	11:17	11:27	11:32
Y2男子S NO4	小田 智希	11:20	11:30	11:35
Y2女子S NO1	黒田 七菜	11:23	11:33	11:38
Y2女子S NO2	高橋 采里	11:26	11:36	11:41
Y2女子S NO3	鏑本 菜々子	11:29	11:39	11:44
Y2女子S NO4	川畑 結愛	11:32	11:42	11:47
Y2女子S NO5	岩崎 優羽	11:35	11:45	11:50
Y2女子S NO6	小原 理子	11:38	11:48	11:53
Y2女子S NO7	柳沢 理来	11:41	11:51	11:56
Y2女子S NO8	吉田 捺姫	11:44	11:54	11:59
Y2女子S NO9	大橋 柚杏	11:47	11:57	12:02
Jr.T NO1	柴 優里奈 本郷 美空 米田 萌華	11:50	12:00	12:05
Jr.T NO2	飯島 愛結 中村 心奏 平田 花奈	11:53	12:03	12:08
Jr.T NO3	齋藤 愛吏 藤原 昊可 増田 帆花	11:56	12:06	12:11
Jr.T NO4	佐藤 楓華 田村 優奈 原 優月	11:59	12:09	12:14
Y2T NO1	黒田 七菜 高橋 采里 渡辺 知夏	12:02	12:12	12:17
Y2T NO2	鬼頭 快惺 大矢 彩乃 鏑本 菜々子	12:05	12:15	12:20
Y2T NO3	川畑 光佳流 川畑 結愛 奈須 彩花	12:08	12:18	12:23

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

ユース1男女シングル/シニア1男女シングル/シニア2女子シングル/ユース1トリオ

No.	氏名	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番
Y1男子シングル NO1	松原 怜司	13:00	13:10	13:15
Y1男子シングル NO2	吉崎 翔夢威	13:03	13:13	13:18
Y1男子シングル NO3	長橋 奏星	13:06	13:16	13:21
Y1女子シングル NO1	伊澤 咲姫	13:09	13:19	13:24
Y1女子シングル NO2	藤原 紬妃	13:12	13:22	13:27
Y1女子シングル NO3	恩田 未来	13:15	13:25	13:30
Y1女子シングル NO4	中井 琴海	13:18	13:28	13:33
Y1女子シングル NO5	小吹 愛来	13:21	13:31	13:36
Y1女子シングル NO6	磯村 彩	13:24	13:34	13:39
Y1女子シングル NO7	吉田 環	13:27	13:37	13:42
Y1女子シングル NO8	原 美海	13:30	13:40	13:45
Y1女子シングル NO9	伏見 果恋	13:33	13:43	13:48
Y1女子シングル NO10	磯村 七帆	13:36	13:46	13:51
Y1女子シングル NO11	酒井 和花	13:39	13:49	13:54
Y1女子シングル NO12	知崎 百華	13:42	13:52	13:57
Y1女子シングル NO13	桜井 望恵	13:45	13:55	14:00
Y1女子シングル NO14	下橋 唯乃	13:48	13:58	14:03
Y1女子シングル NO15	小暮 希樹	13:51	14:01	14:06
Y1女子シングル NO16	佐藤 美椿	13:54	14:04	14:09
Y1女子シングル NO17	玉城 杏彩	13:57	14:07	14:12
Y1女子シングル NO18	江守 茉優	14:00	14:10	14:15
Y1女子シングル NO19	佐々木 叶夢	14:03	14:13	14:18
Y1女子シングル NO20	関 美翔	14:06	14:16	14:21
S1男子S NO1	青山 歩樹	14:09	14:19	14:24
S1女子S NO1	坂本 恵里菜	14:12	14:22	14:27
S1女子S NO2	藤谷 瑠菜	14:15	14:25	14:30
S2女子S NO1	関口 優希	14:18	14:28	14:33
S2女子S NO2	橋本 陽子	14:21	14:31	14:36
S2女子S NO3	小松田 葵	14:24	14:34	14:39
S2女子S NO4	黒川 陽子	14:27	14:37	14:42
S2女子S NO5	小谷 萌夏	14:30	14:40	14:45
S2女子S NO6	甘利 真那	14:33	14:43	14:48
S2女子S NO7	赤沢 あゆみ	14:36	14:46	14:51
S2女子S NO8	稲元 由紀子	14:39	14:49	14:54
Y1T NO1	桐木 奏空	14:42	14:52	14:57
	磯村 彩			
	渡辺 蒼唯			
Y1T NO2	伊澤 咲姫	14:45	14:55	15:00
	恩田 未来			
	小吹 愛来			
Y1T NO3	伊藤 美月	14:48	14:58	15:03
	知崎 百華			
	中井 琴海			
Y1T NO4	磯村 七帆	14:51	15:01	15:06
	桐木 心望			
	吉田 環			

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

シニア3男女シングル

No.	氏名	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番
S3女子SA NO1	川上 聡子	15:35	15:45	15:50
S3女子SA NO2	井上 明美	15:38	15:48	15:53
S3女子SA NO3	中山 慶子	15:41	15:51	15:56
S3女子SA NO4	山野 留美子	15:44	15:54	15:59
S3女子SA NO5	河村 照美	15:47	15:57	16:02
S3女子SA NO6	吉田 美奈子	15:50	16:00	16:05
S3女子SA NO7	古内 奈緒	15:53	16:03	16:08
S3女子SA NO8	森田 郁子	15:56	16:06	16:11
S3女子SA NO9	奥田 由里子	15:59	16:09	16:14
S3女子SA NO10	川崎 聡子	16:02	16:12	16:17
S3女子SA NO11	伊藤 純子	16:05	16:15	16:20
S3女子SA NO12	横山 志穂美	16:08	16:18	16:23
S3女子SA NO13	柴田 奈美	16:11	16:21	16:26
S3男子S NO1	金子 周平	16:14	16:24	16:29
S3男子S NO2	堀 浩二	16:17	16:27	16:32
S3男子S NO3	戸田 政志	16:20	16:30	16:35
S3男子S NO4	松村 憲男	16:23	16:33	16:38
S3女子SB NO1	赤沢 咲子	16:26	16:36	16:41
S3女子SB NO2	堀木 好	16:29	16:39	16:44
S3女子SB NO3	土田 悦子	16:32	16:42	16:47
S3女子SB NO4	加藤 真由美	16:35	16:45	16:50
S3女子SB NO5	福本 裕子	16:38	16:48	16:53
S3女子SB NO6	林 佳子	16:41	16:51	16:56
S3女子SB NO7	的場 美佐子	16:44	16:54	16:59
S3女子SB NO8	新保 知子	16:47	16:57	17:02
S3女子SB NO9	佐藤 由美	16:50	17:00	17:05
S3女子SB NO10	林 秀子	16:53	17:03	17:08
S3女子SB NO11	竹田 千賀代	16:56	17:06	17:11
S3女子SB NO12	田中 礼子	16:59	17:09	17:14
S3女子SB NO13	吉本 顕代	17:02	17:12	17:17
S3女子SB NO14	北山 純子	17:05	17:15	17:20
S3女子SB NO15	六楽内 真理子	17:08	17:18	17:23
S3女子SB NO16	大塚 晴美	17:11	17:21	17:26
S3女子SB NO17	内山 はるみ	17:14	17:24	17:29
S3女子SB NO18	半井 典子	17:17	17:27	17:32
S3女子SB NO19	及川 容雅子	17:20	17:30	17:35
S3女子SB NO20	櫛谷 喜美子	17:23	17:33	17:38
S3女子SB NO21	谷尾 和恵	17:26	17:36	17:41
S3女子SB NO22	片桐 あずさ	17:29	17:39	17:44

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

体調チェック票

※ 以下の個人情報は、コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。
※ 2週間以内に感染者がでた場合には、下記の電話番号にご連絡させていただきます。

記入日	年 月 日	氏 名	
役 割	・ 出場選手/コーチ ・ 保護者/同伴者 ・ 大会関係者（運営スタッフ） ・ 一般観覧者	年 齢	
住 所			
日中連絡可能な連絡先電話番号			

体 温	度 分
-----	-----

◎今日および過去2週間以内の体調について確認します。以下の項目にあてはまるものすべてに
チェック ✓ を入れてください。

※すべてにチェックが入った方のみご入場できます。不安な方はスタッフにお声かけください。

- 平熱を超える発熱はしていない
- 鼻水やくしゃみ等風邪の症状(軽症も含む)はない
- 咳(せき)、痰(たん)、胸部に不快感はない
- だるさ(倦怠(けんたい)感)や息苦しさ(呼吸困難)はない
- 嗅覚や味覚に全く違和感がない
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいない
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はしていない。 当該在住者との濃厚接触もない