

2023~ユースJ男女混合シングル部門 構成図

ターン1回転or2回転	倒立保持		
タックジャンプ	AMP①	バーチカル	側転・ポーズ
AMP②	AMP③	AMP④	移行動作
ストラドルサポート 5678 1234		プッシュアップ	AMP⑤ エアターン 1234
AMP⑥(自由)	移行動作(自由)	ウエンソンプッシュアップ	LまたはVサポート ポーズ

