

2024 年度強化練習会のお知らせ

■日 程：2024 年 7 月 14 日（日）10 時 ～ 16 時

■会 場：流通経済大学龍ヶ崎キャンパス

〒301-8555 茨城県龍ヶ崎市 120 (<https://www.rku.ac.jp/campuslife/campus/ryu/access>)

■目 的：高難度エレメントのための基礎力強化、男子選手の育成・強化

■参加対象：男子 ユース 1・2・シニア強化選手/強化選手候補

女子 ユース 1・2 強化選手

男子 ユース 2・シニア（大学生まで）AG 種目の一般選手（先着 5 名）

■スケジュールと練習内容：【競技フロアあり】

10 時～12 時 体操基礎

12 時～13 時 昼休憩

13 時～15 時 エレメント基礎練習

15 時～16 時 自由練習（演技練習）

■講 師・スタッフ（予定）：選手強化委員会委員

■参加費

強化選手 1,500 円

強化選手候補 3,500 円

一般選手 4,500 円

（当日現金でお支払いをお願いします。おつりの出ないようにご準備ください。）

■食事・飲み物

昼食、飲み物は各自ご準備ください。自動販売機は体育館内にあります。

■交通

バス：龍ヶ崎市駅～流通経済大学シャトルバス（9:25 龍ヶ崎市駅発、16:35 流通経済大学発）
ご利用いただけます。所要時間 15 分程度、料金は 350 円です。

お車：教職員用駐車場をご利用ください。

■申 込：Google フォームにて申し込み（7 月 2 日（火）締切）

<https://forms.gle/AMg53mk9BfEZzsXn6>

■持ち物：同意書、参加費、昼食、練習着等、演技曲（希望者のみ）

■その他：

- 9時から競技フロアを設置します。近郊にお住まいの選手はお手伝いいただければ幸いです。
- ユース選手にはコーチが必ず引率してください。コーチの参加費は無料です。コーチの帯同が難しい場合はご相談ください。