

2024 年度熊本強化練習会のお知らせ

■主 催：熊本県エアロビック連盟

■主 管：選手強化委員会

■後 援：(公社)日本エアロビック連盟

■日 程：2024 年 8 月 26 日（月）10 時 ～ 19 時

■会 場：[大津町総合体育館](#) メインアリーナ（競技フロアあり）
〒869-1217 熊本県菊池郡大津町森 1000

■目 的：高難度エレメント習得に向けた基礎力の強化、同年代選手間の交流促進

■参加対象：ユース 1・2・シニア男子強化選手、強化選手候補
ユース 1・2 シニア女子強化選手
ユース 1・2・シニア男子一般選手（30 名程度）

■スケジュールと練習内容

8 月 26 日(月) 9 時～10 時	競技フロア設置
10 時～17 時	体操/アクロバット基礎 ※1 エレメント練習（ジャンプ中心） 演技練習 ※17 時、一度中締め
17 時～19 時	自由練習
19 時～20 時	競技フロア撤去

*詳しい練習内容は参加者確定後にご連絡します。

■講 師・スタッフ（予定）

選手強化委員会委員（諏訪部和也、大村詠一）

※1 体操教室講師に依頼中

■参加費

強化選手：無料

強化選手候補：3,500 円

一般：4,500 円

食事は、各自お弁当をご用意ください。

■申 込：Google フォームにて申し込み（8月9日（金）締切）※お盆前ころまでを希望
<https://forms.gle/MtW3qcYuJDxmrC9x7>

■支払い方法

参加費は当日現金でお支払いをお願いします。

■その他：

ユースはコーチ等が必ず引率してください。コーチの参加費は無料です。