

2024年度夏合宿のお知らせ

■日 程：① ユース1・2強化選手、FIG世界年齢別選手権参加者

2024年8月5日(月) 13時～20時

6日(火) 9時～20時

7日(水) 9時～17時

② ①以外の参加対象選手

2024年8月5日(月) 13時～20時

6日(火) 9時～17時

■会 場：さわやかアリーナ袋井市総合体育館 サブアリーナ（競技フロアあり）

〒437-0061 静岡県袋井市久能1912-1(<https://fukuroi-arena.com/access>)

■目 的：高難度エレメント習得に向けた基礎力の強化、同年代選手間の交流促進

■参加対象：ユース2、ユース1、ユースJ選手（50名程度）

※ユースJに限り強化選手/強化選手候補のみ対象

※ユース2・ユース1は一般選手も参加可。（一般選手は静岡県在住選手を優先）

■スケジュールと練習内容

8月5日(月) 13時～20時 エレメント基礎、自由練習

8月6日(火) 9時～17時 体操/アクロバット基礎 ※1

エレメント練習（Bグループ中心）

18時～20時 自由練習

8月7日(水) 9時～13時 基本練習、演技練習 ※2

*詳しい練習内容は参加者確定後にご連絡します。

■講 師・スタッフ（予定）

選手強化委員会委員

※1 中村友彦先生（久米体操クラブ）、

※2 高橋直樹先生（FIG国際審判員）、

■参加費及び食事代

食事は、袋井スポーツ飯を注文します。（別紙の①、③、⑤をご参照ください）

日程	5日(月)	6日(火)	7日(水)
強化選手	2,000円	3,000円	無料
強化選手候補	3,000円	4,000円	無料
一般	4,000円	5,000円	-

食事	夕食③ 女子 900 円 男子 1,100 円	昼食⑤ 女子 980 円 男子 1,180 円	無し
		夕食① 女子 1,080 円 男子 1,296 円	

■宿 泊：

- ・シングル (1室 8,500 円/1名) 朝食付き
- ・ツイン (1室 11,000 円/2名) 朝食付き

部屋数に限りがありますので、希望者多数の場合は調整させていただきます。

■申 込：Google フォームにて申し込み (7 月 15 日(祝月)締切)

<https://forms.gle/BCu2PQmFachFEk4m7>

- ・1日のみの参加も可です。
- ・参加費はクラブごとまとめて後日振込のご案内させていただきます。

■返金、キャンセル

- ・お振り込みした後の返金はお受けできません。

■その他：

- ・コーチが必ず引率してください。コーチの参加費は無料です。