

## 2025 年度強化練習会のお知らせ

■日 程：2025 年 12 月 14 日（日）10 時 ～ 16 時

■会 場：流通経済大学龍ヶ崎キャンパス

〒301-8555 茨城県龍ヶ崎市 120(<https://www.rku.ac.jp/campuslife/campus/ryu/access>)

■目 的：「選手育成と強化の方針（2025 年～）」に沿った強化

■参加対象：30 名程度

対象選手①

男子：強化選手/強化選手候補（ユース/ジュニア/シニア）

女子：強化選手（ユース/ジュニア/シニア）

対象選手②

女子：強化選手候補（ユース/ジュニア/シニア）

＊ シニアは 2026 年の強化選手/強化選手候補、ジュニア・ユースは 2025 及び 2026 年の強化選手/強化選手候補を対象とします。

＊ ①が 30 名に満たなかった場合に②の参加を受け入れます。申込みは同時に行い、締切後に参加の可否をお伝えします。

■スケジュールと練習内容：【競技フロアあり】

10 時～12 時 体操基礎・コントロールテスト

12 時～13 時 昼休憩

13 時～15 時 エレメント練習（ジャンプ系を中心に）

15 時～16 時 自由練習

■講 師・スタッフ（予定）：選手強化委員会委員、

■参加費

強化選手 無料

強化選手候補 1,000 円

（当日現金でお支払いをお願いします。おつりの出ないようにご準備ください。）

■食事・飲み物

昼食、飲み物は各自ご準備ください。自動販売機は体育館内にあります。

■交通

バス：龍ヶ崎市駅～流通経済大学シャトルバス（9:25 龍ヶ崎市駅発、16:35 流通経済大学発）  
ご利用いただけます。所要時間 15 分程度、料金は 350 円です。

お車：教職員用駐車場をご利用ください。

■申 込：Google フォームにて申し込み（11 月 30 日（日）締切）

<https://forms.gle/w9Jdv3BgNJ3Qo7DA7>

■持ち物：同意書(DROPBOX へ事前提出も可)、参加費(強化選手候補のみ)、昼食、練習着等、演技曲  
(希望者のみ)

■その他：

- 9 時から競技フロアを設置します。近郊にお住まいの選手はお手伝いいただければ幸いです。
- ユース選手にはコーチが必ず引率してください。コーチの参加費は無料です。コーチの帯同が難しい場合はご相談ください。
- 両日ともに、JAF 認定審判員（A 級以上）保持者の見学を歓迎します(参加費無料)。