

2025 年度夏合宿のお知らせ

- 日 程：①2025 年 8 月 6 日（水）10 時 ～ 20 時
②2025 年 8 月 7 日（木）9 時 ～ 17 時

■会 場：さわやかアリーナ袋井市総合体育館
〒437-0061 静岡県袋井市久能 1912-1 (<https://fukuroi-arena.com/access>)

■目 的：「選手育成と強化の方針（2025 年～）」に沿った強化、同年代選手間の交流促進

■参加対象選手：

- ① 2025 年新たにジュニアになるユース選手、ジュニア選手、シニア選手（強化選手、強化選手候補、計 30 名程度）
- ② プレユース（強化選手/強化選手候補のみ）、ユース/ジュニア（一般選手も可。一般選手は静岡県選手を優先。）（計 50 名程度）

■スケジュールと練習内容：【競技フロアあり】

8 月 6 日(水)

9 時～フロア設営	
10 時～12 時	基本練習、体操/アクロバット基礎（山本・諏訪部）
13 時～14 時	コンデショニング（西田）
14 時～16 時	ジャンプ系を中心にエレメント練習（諏訪部）
16 時～17 時	自由練習・演技練習
18 時～20 時	ダンストレーニング（西山）

8 月 7 日(木)

9 時～12 時	基本練習（山本・諏訪部）
13 時～16 時	体操/アクロバット基礎（明名）
16 時～17 時	ジャンプ系を中心にエレメント練習（諏訪部）
17 時～	フロア撤収

*練習スケジュールは参加者確定後に変更されることがあります。

■講 師・スタッフ（予定）：

明名亜希子（女子体操強化本部員）

西山友貴（流通経済大学ダンス部監督、プロダンサー）

西田智（流通経済大学准教授、アスレティックトレーナー）

山本清文（花園大学教授）

選手強化委員会委員

■参加費：

強化選手 無料

強化選手候補 1,000 円/日

一般 2,000 円/日

■宿 泊：

6、7日両日参加の選手/コーチのみ受け付けます。

部屋数に限りがありますので、希望者多数の場合は調整させていただきます。

・ [ファミリーロッジ旅籠屋・袋井店](#)(〒437-0061 静岡県袋井市久能 1007-1)

8/6 禁煙/ツイン素泊まり 1泊 15,400 円/1 部屋 2 名

(ベッド 1 台 2 名利用で 4 名宿泊の場合は 1 泊 19,800 円/1 部屋)

・ [ホテル観世](#)(〒437-0024 静岡県袋井市三門町 2-10)* ご用意できる部屋はわずかです

8/6 禁煙または喫煙/シングル朝食付き 1泊 8,500 円/1 部屋 1 名

■申 込：

・ 以下フォームに必要情報を記入してお申し込み下さい。

<https://forms.gle/ZaW3up1QwUUbwYre8>

・ 6月27日～7月9日17時まで(定員に達し次第終了)

・ 参加費はクラブごとまとめて後日振込のご案内させていただきます。

■その他：

・ コーチが必ず引率してください。コーチの参加費は無料です。

・ 両日ともに、JAF 認定審判員 (A 級以上) 保持者の見学を歓迎します(参加費無料)