

2026 年度夏合宿 募集要項

■日 程：2026 年 8 月 5 日（水）10 時 30 分 ～ 17 時
8 月 6 日（木） 9 時 00 分 ～ 16 時

■会 場：さわやかアリーナ袋井市総合体育館
〒437-0061 静岡県袋井市久能 1912-1 (<https://fukuroi-arena.com/access>)

■目 的：プレユース・ユース世代を対象に、AG 選手の育成および選手層の拡大を図る

■参加対象選手：

ユース選手・プレユース選手 計 40 名程度（①～③の順で優先して受付）

① 強化選手/強化選手候補（2026 年度国内ジュニア選手は除く）

② 男子一般選手

③ 女子一般選手（先着順）

*いずれもユース選手・プレユース選手のみが対象です。

■スケジュールと練習内容（予定）：

8 月 5 日(水)

9:30～ フロア設営

10:30～12:00 ウォーミングアップ・基本練習

12:00～13:00 休憩

13:00～15:00 柔軟性・下肢の動きのトレーニング

15:00～17:00 演技練習

8 月 6 日(木)

9:00～11:30 ウォーミングアップ・基本練習・エアロビック動作

11:30-13:00 休憩

13:00～16:00 演技発表会

16:00～ フロア撤収

■講 師・スタッフ（予定）：

竹尾さやか（NPO 法人袋井アートスポーツ代表）

林美樹（審判委員会委員長）

大村詠一（選手強化委員会）

富澤由貴（選手強化委員会）

■参加費：(2日間分)

強化選手 2,500円

強化選手候補 5,000円

一般 10,000円

■宿泊：

- ・ 宿泊先：くれたけインプレミアム袋井駅前(<https://kuretake-inn.com/hotel/fukuroi-station>)
- ・ 日程と部屋タイプ：8/5(水)1泊 / 禁煙シングル朝食付き

宿泊希望者は、エクセル申込みフォームにご記入ください。

*会場とホテル間の移動につきましては、各自にてご対応くださいますようお願いいたします。

■申込：締切5月31日(日)

- ・ 以下からダウンロード頂いたエクセル申込みフォームに必要情報を記入しクラブごとにまとめて以下のアップロード先にご提出ください。

【ダウンロード先】 https://www.dropbox.com/scl/fo/py4dwfqv0nza4whdzqhe6/Ally-fBs-_RzsD5Up3ff4?rlkey=i43oy8i32al0a5gyk907ehtvw&st=9epijjeo&dl=0

【アップロード先】 <https://www.dropbox.com/request/ksl8rx1twnl90sxxvqwn1>

- ・ 参加費はクラブごとにまとめて後日振込のご案内をさせていただきます。

■その他：

- ・ コーチが必ず引率してください。コーチの参加費は無料です。
- ・ 2日目の午後に演技発表を行います。AG種目の演技(シングル/トリオ)を持っていない方は、プレユースモデル演技(①~③のいずれか)を事前に習得のうえご参加ください。演技発表会の見学も可能です。
- ・ 1日目9時30分から競技フロアを設置します。近郊にお住まいの選手はお手伝いいただければ幸いです。
- ・ 両日ともに、JAF認定審判員(A級以上)の見学を歓迎します(参加費無料)。見学希望審判員は以下のGoogleフォームよりお申し込み下さい。
<https://forms.gle/1duwnJTsB9G2aK2SA>
- ・ 保護者は2階ギャラリーから見学いただけます。なお、2日目午後の演技発表会はアリーナにて見学していただけます。