



第24回 全日本学生 エアロビック選手権大会

開催要項

主催

公益社団法人日本エアロビック連盟

主管

学生選手権実行委員会 茨城県エアロビック連盟

協力

流通経済大学

日時

2024年8月31日(土) 9:00 開場 10:30 開会(予定)

会場

流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス <https://www.rku.ac.jp/>

部門

AG種目	学生男子シングル部門 学生女子シングル部門
AD種目	学生シニア男子部門 学生シニア女子A部門 学生チャレンジ・チーム(17才以上)部門 エンジョイ・チーム部門
フライト種目	学生男子フライト部門 学生女子フライト部門

参加資格

国内の大学院生、大学生、短大生、高等専門学校生、専門学校生

参加料

全部門(エンジョイ・チーム除く) / ¥3,600/1名 *消費税対象外
エンジョイ・チーム部門 / 無料

申込方法

- JAFウェブサイトからマイページ登録
<https://www.aerobic.or.jp/mypage/register/>
- マイページから選手登録(登録料は以下URL、P3を参照)
https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/note_240301.pdf
*「学生チャレンジ・チーム(17才以上)部門」出場チームは
代表者1名がマイページ登録及び選手登録をしていれば申し込み可能です。
- 申込期間中にマイページに表示される大会申込欄から申し込み



【エンジョイチーム部門の申し込み(無料)について】

- 以下URLから申請書(エクセル)をダウンロードしてください。
<https://www.dropbox.com/scl/fi/7f9012pm70h6d45mhi7g5/2024.xlsx?rlkey=ynds7duxjsx7u66ir2ik7lnu&st=e0fu1rxa&dl=0>
- ご記入頂いた申請書(エクセル)を以下URLへアップロードしてください。
<https://www.dropbox.com/request/W01cdMGm9EHCTqaHYyOc>



シード権

AG種目	学生男子シングル部門 優勝 学生女子シングル部門 優勝	スズキジャパンカップ2024 2日目
AD種目	学生シニア男子部門 優勝 学生シニア女子A部門 優勝 学生チャレンジチーム(17才以上)部門 上位3位	スズキジャパンカップ2024 1日目
フライト種目	学生男子フライト部門 上位3位 学生女子フライト部門 上位3位	第20回全国フライト・エアロビック 選手権大会

※他大会でシード権を獲得している選手がシード権を獲得した場合は繰り上げで次点の選手に権利が与えられます。

競技要項

【AG種目】 学生男子シングル部門/学生女子シングル部門

競技方法：「JAFエアロビック競技・採点規則2022～2024」に準じます。

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/2022_gymnastics_rule.pdf

【AD種目】 学生シニア男子部門/学生シニア女子A部門/学生チャレンジ・チーム部門

競技方法：「2022年度～実施 エアロダンス規則」に準じます。

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/2022_aero-dance_rule.pdf

【フライト種目】 学生男子フライト部門/学生女子フライト部門

競技方法：学生選手権用の課題ルーティンと当日競技会リーダーが指示する簡単な繋ぎ動作を連続して30分程度（途中5分間程度の給水タイムあり）行い、選手の動きの遂行度（パフォーマンス性）を審査します。

アリーナで全員一斉に行うため、競技エアロビックの経験がなくとも気軽に参加することができます。

* 同日開催の全日本小学校・中学校・高等学校エアロビック選手権大会の高校生・中学生フライトとの同時開催を予定しています。

実施内容：1ステージ（約30分間）前半・後半6セット予定

* ウォーミングアップ～前半 15分間 3セット

* 後半～クールダウン 15分間 3セット（課題ルーティンと繋ぎのステップ等）

詳しくは下記URLをご参照ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=GLIRIkmlYuo>

服装規定：動きやすいウェア、スポーツウェア（Tシャツ/短パン可）

リーダー：富澤由貴

参加イベント

12:00～初心者フライト(休憩時間内)

競技方法：当日発表のオリジナルルーティン

服装規定：動きやすい自由な服装

参加費用：無料

参加方法：以下URLまたはQRコードよりお申し込み下さい



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdM08BCYQbjUeoJy1HewKK_07qHeU6jL4C4UNgyw7Aq8XFUg/viewform?usp=sf_link

※当日ゼッケンを配布します

13:10～お楽しみレッスン！(休憩時間内)

参加方法：当日自由参加

参加費用：無料

***大会申し込み人数により開催時間に変更となる場合があります。**

注意事項

- ・最終のご案内は大会1～2週間前にJAFウェブサイトに掲載する“大会案内”をご参照ください
- ・災害等により大会中止になる場合は、開催1ヶ月前を目処にJAFウェブサイトでご連絡予定です。
- ・学生男女フライト部門の内容は、下記リモートコンテスト開催要項のリモートフライトをご参照ください。
https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/2023_remote_guidelines.pdf
- ・参加者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・参加者の個人データは本大会の運営以外の目的で使用致しません。
- ・参加者の当日の怪我については主催者が応急処置を致しますがその後の責任は負いかねますのでご承知置きください。

お問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟

☎ 03-5796-7521 E-Mail : athlete2@aerobic.or.jp