

スポーツエアロビック2022 東京オープン 大会案内

【ご来場前の注意点】

- ・ 当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 一般観覧者の入場は可とします。
- ・ 同伴者のアリーナ入場は可とします。（フライト種目は除く）
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき3名の同伴を認めます。やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
 - * WHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。
- ・ 体調チェック表は、グーグルフォームにて大会前日までにPCまたはスマホで事前送信していただきます。当日紙の提出は不要となります。下記URLをクリックまたはQRコードを読み込んでください。

<https://forms.gle/4GozPAMwLLD7E9mK7>



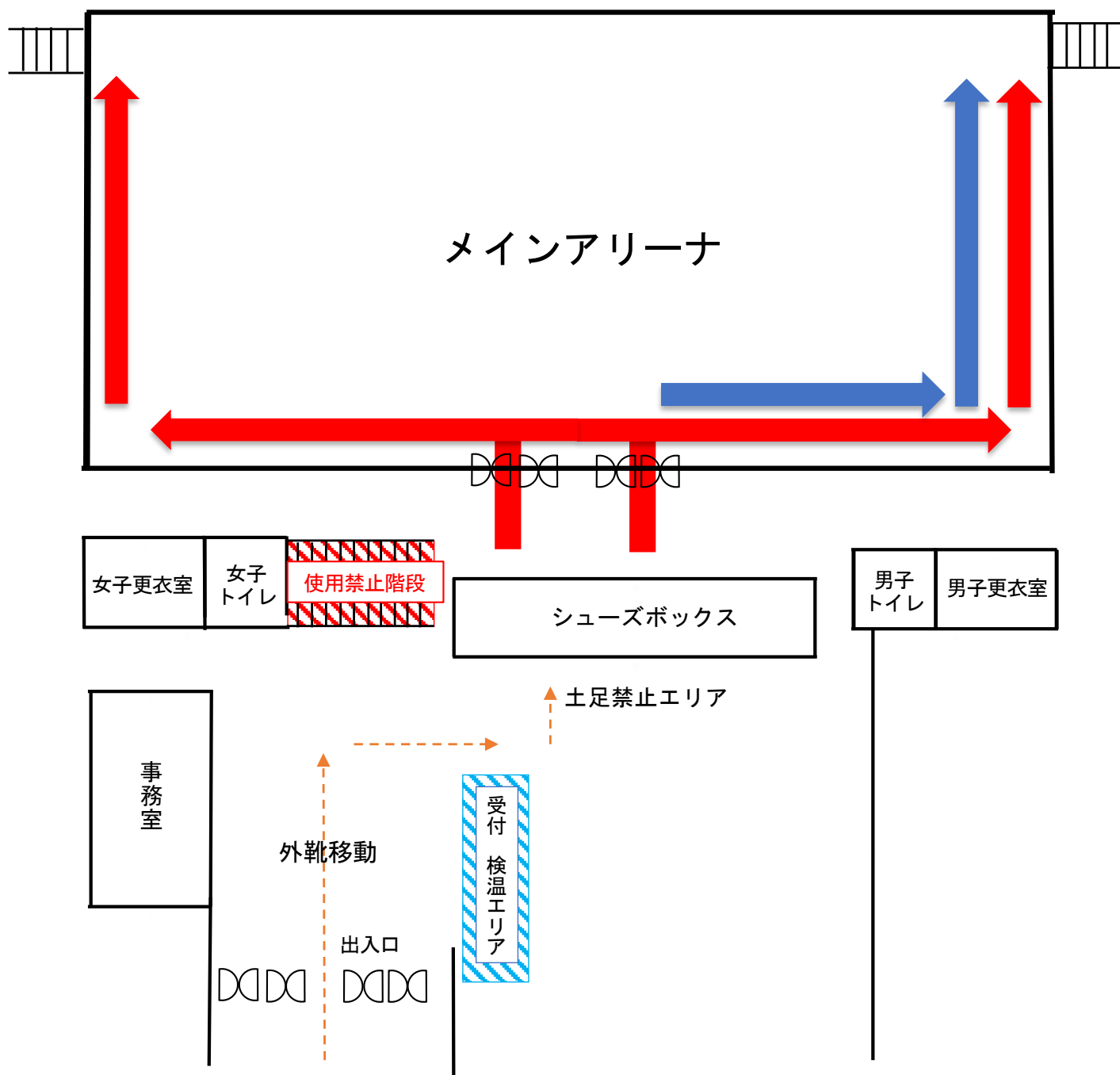
【開催日/会場】 2022年12月24日（土）、25日（日） / 北区滝野川体育館
〒114-0024 東京都北区西ヶ原2丁目1-6

<https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/bunka/sport/shisetsu/okunai/ichiran/takinogawa.html>

【アクセス】

JR京浜東北線「上中里駅」から徒歩2分
東京メトロ南北線「西ヶ原駅」から徒歩3分

【1F館内平面図】



※シューズボックス横の階段が使用禁止となっておりますので、2Fの観覧席へは一度アリーナの中へ入っていただき、24日(土)は赤矢印両側で通行可能ですが、25日(日)は青矢印側のみの通行とさせていただきますのでご注意ください。2Fは観覧席とトイレ以外の利用は禁止となっておりますのでご承知おきください。

【検 温】

- ・選手、コーチ、保護者（同伴者）など、ご来場者すべての方に「検温」をお願いいたします。
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**のご入場はできませんので
予めご承知置きください。
- ・1F大会受付前（P2館内平面図青斜線部分）で行います。大会スタッフの指示に従い、間隔を空けて
1列にお並びいただき、順番に非接触体温計で検温していきます。
- ・体調チェック表の事前提出を忘れた方は、受付前に回答をお願いいたします。

【受 付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。（P5～7、P9～10ご参照）
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。感染予防のため、脱いだシューズはシューズ
入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。「**コーチ/同伴者受付**」は設置しません。
*コーチ/同伴者は検温後、観覧席等へご移動下さい。
- ・受付では下記手順を踏まえてください。
 - ① 部門名/N0/登録クラブ名/氏名を伝える
 - ② 24日出場選手はゼッケンを受け取る。25日出場選手は使用音源を提出し、ゼッケンを受け取る。
*安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
*重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
*仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後
に受付する部門の選手は検温の後、受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
*アリーナ内は土足厳禁です。アリーナ内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただき
ますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニ
ール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

【更衣室】

- ・1Fにエアロビック参加者用更衣室があります。（P2ご参照）
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。

【2F観覧席】

- ・ご着席の際は密にならないよう間隔を空けてご使用ください。

【飲食可能エリア】

- ・館内でのご飲食は2F観覧席のみとなります。ロビー休憩スペースなどその他の場所でのご飲食は
禁止とさせていただきます。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

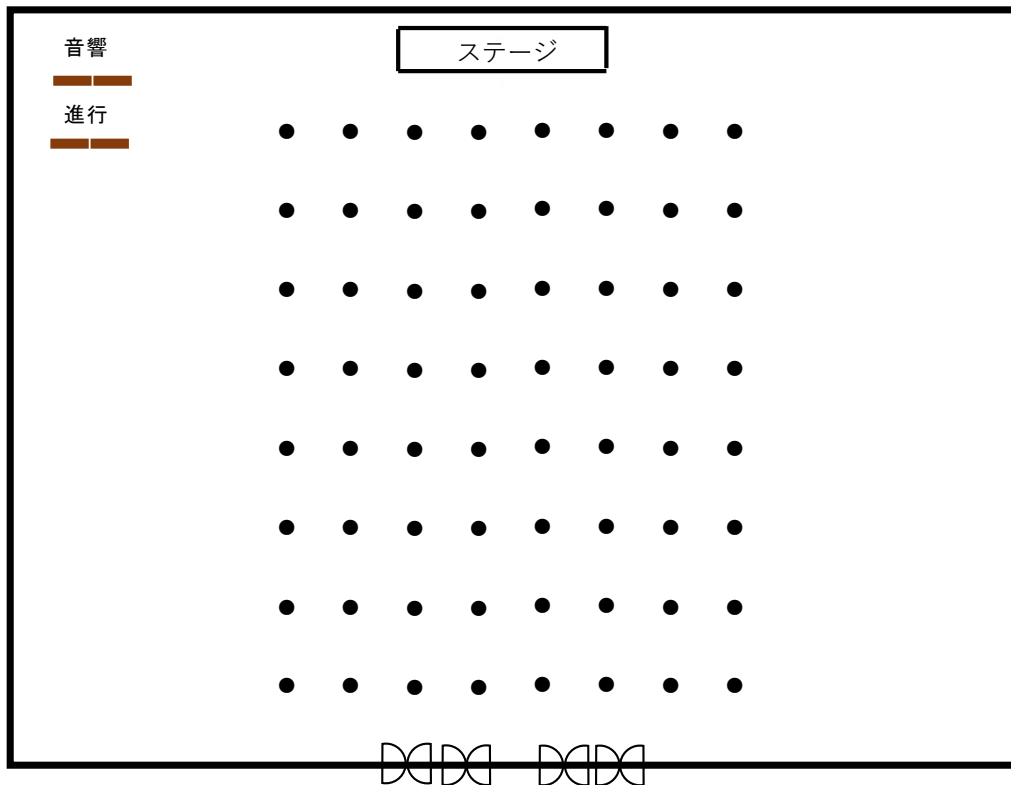
【アリーナ入場可能時間】

P5～6、 P9～10の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。
当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

- フライト競技：アリーナ内での応援、撮影は不可とし、観覧席のみ可とします。
- AG/AD種目：競技フロアから見て右斜め前、審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを
設けます。（P9参照）なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えくだ
さい。アリーナ内での撮影は入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フイ
ルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

【12月24日(土) 1F平面図(拡大) フライト競技】



アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスク・マウスシールドまたはネックゲーターの着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能なかぎりマスク等を着用してください。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② ユース3回、グランドマスターズ2回、マスターズ、シニアB・シニアAの計7回に分けて行います。
開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ③ 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。
* 水分補給時は、密にならないよう間隔を充分に空けていただきますようお願いいたします。
* アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。
* 競技中は換気のため、1Fのドアを開放いたします。
* 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席に移動をお願いいたします。
- ④ 各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表を行います。発表後、当該部門出場選手は速やかに退館してください。

【結果発表】

各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表(3位まで)を行います。
3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しください。
また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

スポーツエアロビック2022 東京オープン

大会スケジュール予定 (12月24日)

受付時間	ユースA/ユースC	11:00~11:30
	ユースB No. 201~245	11:50~12:20
	ユースB No. 246~290	12:40~13:10
	グランドマスターズ No. 401~428	13:25~13:55
	グランドマスターズ No. 429~456	14:15~14:45
	マスターズ	15:00~15:30
	シニアA/シニアB	15:50~16:20

11:00 開 場 (ユースA/ユースCフライトのみ)

12:30 開 会

12:35 ユースA/ユースC フライト競技開始

13:10 休 憩/入 替 (10分)

13:20 ユースB No. 201~245 フライト競技開始

13:55 休 憩/入 替 (15分)

ユースA、C 結果発表 (上位3位)

14:10 ユースB No. 246~290 フライト競技開始

14:45 休 憩/入 替 (10分)

14:55 グランドマスターズ No. 401~428 フライト競技開始

15:30 休 憩/入 替 (15分)

ユースB 結果発表 (上位3位)

15:45 グランドマスターズ No. 429~456 フライト競技開始

16:20 休 憩/入 替 (10分)

16:30 マスターズ フライト競技開始

17:05 休 憩/入 替 (15分)

グランドマスターズ 結果発表 (上位3位)

17:20 シニアA/シニアB フライト競技開始

17:55 休 憩 (30分)

シニアA/シニアB/マスターズ 結果発表 (上位3位)

18:25 終了予定

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

ユース部門

	ユースA/ユースC		ユースB No.201~245		ユースB No.246~290	
11:00						
11:10	受付 11:00~11:30	選手・コーチ アリーナ使用可能時間			演技が終了した選手/コーチは速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。	
11:20						
11:30						
11:40						
11:50						
12:00			受付 11:50~12:20	選手・コーチ アリーナ使用可能時間		
12:10						
12:20						
12:30						
12:40		競技 12:25~13:10			受付 12:40~13:10	選手・コーチ アリーナ使用可能時間
12:50						
13:00						
13:10						
13:20						
13:30		結果発表			競技 13:20~13:55	
13:40						
13:50						
14:00						
14:10					結果発表	
14:20						競技 14:10~14:45
14:30						
14:40						
14:50						
15:00						結果発表
15:10						
15:20						
15:30						
15:40						

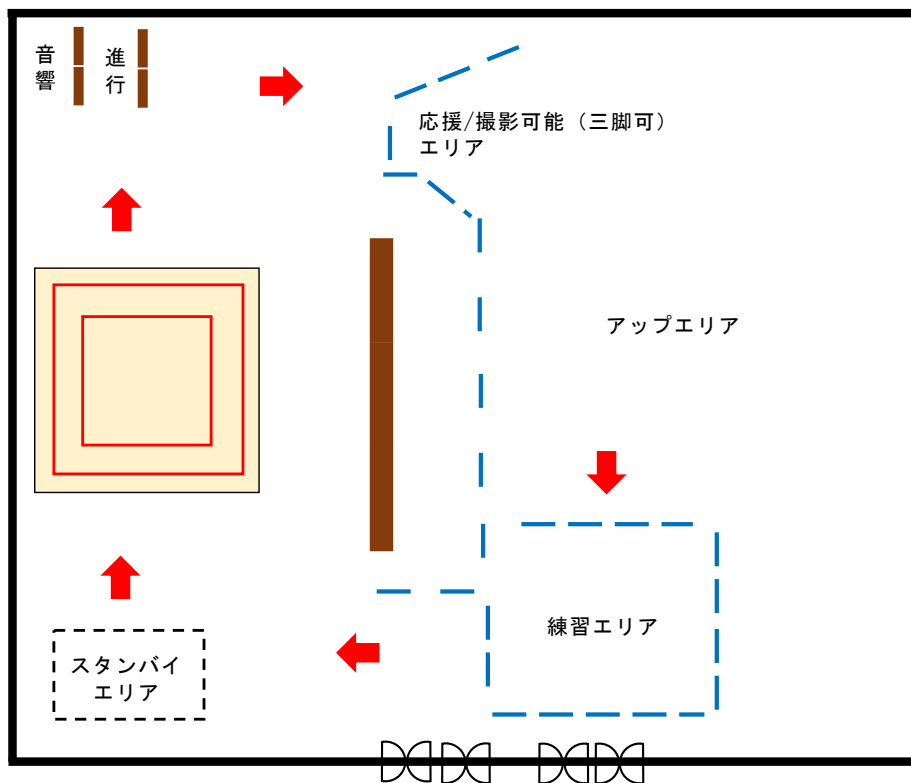
各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

シニア部門

	グランドマスターズNo.401～428	グランドマスターズNo.429～456	マスターズ	シニアA/シニアB	
13:00					
13:10					
13:20					
13:30	受付 13:25～13:55				
13:40	選手・コーチ アリーナ使用可能時間				
13:50					
14:00					
14:10					
14:20		受付 12:45～13:15			
14:30		選手・コーチ アリーナ使用可能時間			
14:40					
14:50					
15:00	競技 14:55～15:25				
15:10			受付 15:00～15:30		
15:20			選手・コーチ アリーナ使用可能時間		
15:30					
15:40	結果発表				
15:50					
16:00				受付 15:50～16:20	
16:10				選手・コーチ アリーナ使用可能時間	
16:20		競技 15:45～16:20			
16:30					
16:40		結果発表			
16:50					
17:00					
17:10					
17:20					
17:30				競技 17:20～17:55	
17:40					
17:50					
18:00					
18:10				結果発表	
18:20					
18:30					

演技が終了した選手/コーチは速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

【12月25日(日) 1F平面図(拡大) 公式競技】



アップが可能なエリアはアリーナ内アップエリアとなります。

但し、練習エリアが使用されていない時間帯においては練習エリアをご使用いただいても構いません。なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ マスク等の着用を原則とします。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチ/同伴者はアリーナ内にお入りいただけます。アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② フロア場あたり及び練習開始時間に関しましては各自で時間を確認し、ご使用をお願いいたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。

※フロア場あたりから演技までのスケジュール詳細はP11～14をご参照ください。

【結果発表】

各部門とも結果が出しだい受付にて結果発表(3位まで)を行います。

3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しくください。

また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

スポーツエアロビック2022東京オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2023予選

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会 AD種目マスターズ男女シングル部門予選

大会スケジュール予定 (12月25日)

受付時間	ルーキーズ/ティーンズ女子/※ユース1女子シングルN01~19	9:00~9:30
	シニア女子A/シニア女子B/ユース1女子シングルN020~45 シニア男子/マスターズ男子	10:50~11:20
	シニア女子C/マスターズ女子/ユース1男子シングル ユース2男女シングル/シニア男女シングル/ユースJトリオ/ ユース1トリオ/チャレンジ・チーム(16才以下)、(17才以上)	14:15~14:45

※ 重複エントリーしている選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

9:00 開 場 … ルーキーズ/ティーンズ女子/ユース1女子シングルN01~19

10:30 開 会

10:40 ルーキーズ (16名予定) /ティーンズ女子 (3名予定) … Aパネル
ユース1女子シングルNo1~19 (19名予定) … Bパネル

12:10 休 憩 (40分)

ルーキーズ/ティーンズ女子結果発表 ※受付にて発表 (上位3位)

12:50 シニア女子A (3名予定) /シニア女子B (10名予定) / … Aパネル
ユース1女子シングルNo20~32 (13名予定) … Bパネル

13:50 休 憩 (20分)

14:10 シニア男子 (5名予定) /マスターズ男子 (5名予定) … Aパネル
ユース1女子シングルNo33~45 (13名予定) … Bパネル

15:05 休 憩 (60分)

シニア女子A/シニア女子B/シニア男子/マスターズ男子
/ユース1女子シングル結果発表 (上位3位) ※受付にて発表

16:15 シニア女子C (10名予定) … Aパネル
/ユースJトリオ (5組予定) /ユース1トリオ (9組予定) … Bパネル

17:10 休 憩 (10分)

17:20 マスターズ女子 (9名予定) /チャレンジ・チーム(16才以下) (5組予定)
/チャレンジ・チーム(17才以上) (1組予定) … Aパネル
ユース1男子シングル (1名予定) /ユース2男子シングル (1名予定)
/ユース2女子シングル (11名予定) シニア女子シングル (2名予定)
/シニア男子シングル (1名予定) … Bパネル

18:35 休 憩 (20分)

シニア女子C/マスターズ女子/チャレンジ・チーム(17才以上)、(16才以下)
/ユース1男子シングル/ユース2男女シングル/シニア男女シングル
/ユースJトリオ/ユース1トリオ結果発表 (上位3位) ※受付にて発表

18:55 終了予定

※東京オープン代表は後日JAFHPで発表

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	ルーキーズ、ティーンズ女子 Y1女子S No.1~19	S女子A/S女子B/S男/M男/ Y1女子S No.20~45	S女C/M女/Y1男S/Y2男女S/S男女S YJT/Y1T/Y2TCT(16以下、17以上)
8:40			
8:50			
9:00			
9:10	受付 9:0~9:30		
9:20			
9:30			
9:40			
9:50			
10:00			
10:10			
10:20			
10:30			
10:40			
10:50			
11:00		受付 10:50~11:20	
11:10			
11:20			
11:30			
11:40			
11:50			
12:00			
12:10			
12:20			
12:30			
12:40			
12:50			
13:00			
13:10			
13:20			
13:30			
13:40			
13:50			
14:00			
14:10			
14:20			
14:30			
14:40			
14:50			
15:00			
15:10			
15:20			
15:30			
15:40			
15:50			
16:00			
16:10			
16:20			
16:30			
16:40			
16:50			
17:00			
17:10			
17:20			
17:30			
17:40			
17:50			
18:00			
18:10			
18:20			
18:30			
18:40			
18:50			
19:00			

演技が終了した選手/コーチ/同伴者は使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。
その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

アップ~本番

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

アップ~本番

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

アップ~本番

受付
9:0~9:30

受付
10:50~11:20

受付
14:15~14:45

結果発表

結果発表

結果発表

練習～本番スケジュール（予定）

ルーキーズ/ティーンズ女子/Y1女子シングルN01～19

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
ルーキーズN01	柳澤 優菜	ルーキーズ NO1～4 10:05～10:07	10:30-10:32	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	10:42:00
Y1女子シングル N01	清村 萌々香		10:32-10:34		10:44:15
ルーキーズN02	小林 笑瑠		10:34-10:36		10:46:30
Y1女子シングル N02	小野澤 奈々		10:37-10:39		10:48:45
ルーキーズN03	小澤 未夢	ユース1女子 NO1～4 10:07-10:09	10:39-10:41		10:51:00
Y1女子シングル N03	小花 呼春		10:41-10:43		10:53:15
ルーキーズN04	塩畑 萌		10:43-10:45		10:55:30
Y1女子シングル N04	見学 美波		10:46-10:48		10:57:45
ルーキーズN05	川島 奈葉	ルーキーズ NO5～8 10:09～10:11	10:48-10:50		11:00:00
Y1女子シングル N05	川田 結生奈		10:50-10:52		11:02:15
ルーキーズN06	平井 菜月		10:52-10:54		11:04:30
Y1女子シングル N06	本多 瑠唯		10:55-10:57		11:06:45
ルーキーズN07	辻田 楓笑	ユース1女子 NO5～8 10:11-10:13	10:57-10:59		11:09:00
Y1女子シングル N07	磯村 彩		10:59-11:01		11:11:15
ルーキーズN08	二瓶 由理奈		11:01-11:03		11:13:30
Y1女子シングル N08	松田 朱理		11:04-11:06		11:15:45
ルーキーズN09	鈴木 沙弥	ルーキーズ NO9～12 10:13～10:15	11:06-11:08		11:18:00
Y1女子シングル N09	原 美海		11:08-11:10		11:20:15
ルーキーズN010	佐間田 陽由		11:10-11:12		11:22:30
Y1女子シングル N010	吉田 綾		11:13-11:15	11:24:45	
ルーキーズN011	坂本 美直	ユース1女子 NO9～12 10:15-10:17	11:15-11:17	11:27:00	
Y1女子シングル N011	渡辺 美愛		11:17-11:19	11:29:15	
ルーキーズN012	望月 姫衣		11:19-11:21	11:31:30	
Y1女子シングル N012	上原 穂美		11:22-11:24	11:33:45	
ルーキーズN013	小澤 来夢	ルーキーズ NO13～16 10:17～10:19	11:24-11:26	11:36:00	
Y1女子シングル N013	小堀 優莉		11:26-11:28	11:38:15	
ルーキーズN014	岡田 こうめ		11:28-11:30	11:40:30	
Y1女子シングル N014	松本 音々		11:31-11:33	11:42:45	
ルーキーズN015	栗島 美瑚	ユース1女子 NO13～16 10:19-10:21	11:33-11:35	11:45:00	
Y1女子シングル N015	長尾 美咲		11:35-11:37	11:47:15	
ルーキーズN016	原島 侑希		11:37-11:39	11:49:30	
Y1女子シングル N016	鵜野 日花里		11:40-11:42	11:51:45	
ティーンズ女子N01	柳澤 優凜	ティーンズ女子 NO1～3 10:21～10:23	11:42-11:44	11:54:00	
Y1女子シングル N017	小井土 咲生		11:44-11:46	11:56:15	
ティーンズ女子N02	山口 莉奈		11:46-11:48	11:58:30	
Y1女子シングル N018	遠坂 菜月	ユース1女子 NO17～19 10:23-10:25	11:49-11:51	12:00:45	
ティーンズ女子N03	佐々木 叶夢		11:51-11:53	12:03:00	
Y1女子シングル N019	小野澤 萌衣		11:53-11:55	12:05:15	

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。
最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

S女子A・S女子B・S男子・M男子/Y1女子シングルN020～45

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番	
シニア女子A N01	白石 愛		12:40-12:42	本番3分前までにスタンバイ	12:52:00	
Y1女子シングル N020	西村 瑠実		12:42-12:44		12:54:15	
シニア女子A N02	宮澤 千尋	シニア女子A N01～3	12:44-12:46		12:56:30	
Y1女子シングル N021	原田 ゆきの	12:15～12:17	12:47-12:49		12:58:45	
シニア女子A N03	栗林 紗矢佳		12:49-12:51		13:01:00	
Y1女子シングル N022	小野 紅葉	ユース1女子 N020～23	12:51-12:53		13:03:15	
シニア女子B N01	山田 佳世	12:17-12:19	12:53-12:55		13:05:30	
Y1女子シングル N023	安藤 百花		12:56-12:58		13:07:45	
シニア女子B N02	横山 志穂美	シニア女子B N01～4	12:58-13:00		13:10:00	
Y1女子シングル N024	関口 実来	12:19～12:21	13:00-13:02		13:12:15	
シニア女子B N03	橋本 陽子		13:02-13:04		13:14:30	
Y1女子シングル N025	鈴木 理央菜	ユース1女子 N024～26	13:05-13:07		13:16:45	
シニア女子B N04	松岡 智子	12:21-12:23	13:07-13:09		13:19:00	
Y1女子シングル N026	磯村 七帆		13:09-13:11		13:21:15	
シニア女子B N05	牧口 美奈子	シニア女子B N05～7	13:11-13:13		13:23:30	
Y1女子シングル N027	江守 茉優	12:23～12:25	13:14-13:16		13:25:45	
シニア女子B N06	稲元 由紀子		13:16-13:18		13:28:00	
Y1女子シングル N028	栗原 志歩	ユース1女子 N027～29	13:18-13:20		13:30:15	
シニア女子B N07	鈴木 美恵子	12:25～12:27	13:20-13:22		13:32:30	
Y1女子シングル N029	伊澤 咲姫		13:23-13:25		13:34:45	
シニア女子B N08	佐藤 由姫	シニア女子B N08～10	13:25-13:27		13:37:00	
Y1女子シングル N030	坪木 千裕	12:27～12:29	13:27-13:29		13:39:15	
シニア女子B N09	森 恵子		13:29-13:31		13:41:30	
Y1女子シングル N031	杉村 衣都	ユース1女子 N030～32	13:32-13:34		13:43:45	
シニア女子B N010	田中 舞	12:29-12:31	13:34-13:36		13:46:00	
Y1女子シングル N032	小吹 愛来	シニア男子 N01～3	13:36-13:38		13:48:15	
			休憩			
Y1女子シングル N033	山下 笑凜	12:31～12:33	14:00-14:02		本番3分前までにスタンバイ	14:12:00
シニア男子 N01	中野渡 快人	ユース1女子 N033～36	14:02-14:04			14:14:15
Y1女子シングル N034	鈴木 楓乃音	12:33～12:35	14:04-14:06			14:16:30
シニア男子 N02	加藤 剛		14:07-14:09			14:18:45
Y1女子シングル N035	齋藤 愛吏	シニア男子 N04～5	14:09-14:11			14:21:00
シニア男子 N03	建部 優	12:35～12:37	14:11-14:13	14:23:15		
Y1女子シングル N036	小野 心華		14:13-14:15	14:25:30		
シニア男子 N04	但馬 佑規	ユース1女子 N037～39	14:16-14:18	14:27:45		
Y1女子シングル N037	栗原 望斗	12:37～12:39	14:18-14:20	14:30:00		
シニア男子 N05	田村 憲吾		14:20-14:22	14:32:15		
Y1女子シングル N038	弓削 美菜	マスターズ男子 N01～3	14:22-14:24	14:34:30		
マスターズ男子 N01	根岸 隆樹	12:39～12:41	14:25-14:27	14:36:45		
Y1女子シングル N039	齋藤 優吏		14:27-14:29	14:39:00		
マスターズ男子 N02	金子 周平	ユース1女子 N040～42	14:29-14:31	14:41:15		
Y1女子シングル N040	田村 優奈	12:41～12:43	14:31-14:33	14:43:30		
マスターズ男子 N03	飯田 紀久夫		14:34-14:36	14:45:45		
Y1女子シングル N041	中村 心奏	マスターズ男子 N04～5	14:36-14:38	14:48:00		
マスターズ男子 N04	奥村 尚	12:43～12:45	14:38-14:40	14:50:15		
Y1女子シングル N042	清村 結希		14:40-14:42	14:52:30		
マスターズ男子 N05	大池 雅	ユース1女子 N043～45	14:43-14:45	14:54:45		
Y1女子シングル N043	平田 花奈	12:45～12:47	14:45-14:47	14:57:00		
Y1女子シングル N044	野村 果凜		14:47-14:49	15:00:00		
Y1女子シングル N045	佐藤 希香		14:49-14:51	15:03:00		

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。
最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

シニア女子C/ユースJトリオ/ユース1トリオ

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番		
シニア女子C N01	小野寺 淳子		16:05～16:07	本番3分前までにスタンバイ	16:17:00		
ユースJトリオ N01	佐藤 楓華		16:07～16:09			16:19:15	
	佐間田 陽由						
	原 優月						
シニア女子C N02	大池 敦子	シニア女子C N01～4 15:15～15:17	16:09～16:11			16:21:30	
ユースJトリオ N02	金子 愛梨		ユースJトリオ N01～2 15:17～15:19		16:12～16:14		16:23:45
	畠山 初音						
シニア女子C N03	山本 佳奈		16:14～16:16			16:26:00	
ユースJトリオ N03	中丸 智美	シニア女子C N05～7 15:19～15:21	16:16～16:18			16:28:15	
	佐怒賀 夢						
	篠塚 結梨						
シニア女子C N04	菅谷 希優	ユースJトリオ N03～4 15:21～15:23	16:18～16:20			16:30:30	
	佐藤 由美						
	小島 有梨花						
ユースJトリオ N04	鶴田 花音		16:21～16:23			16:32:45	
シニア女子C N05	松崎 柚希	シニア女子C N08～10 15:23～15:25	16:23～16:25			16:35:00	
	廣瀬 桂子						
	原島 侑希						
ユースJトリオ N05	小澤 未夢	ユースJトリオ N05 15:25～15:27	16:25～16:27			16:37:15	
	二瓶 由理奈						
	溝江 有香						
シニア女子C N06	長尾 美咲	マスターズ女子 N01～3 15:27～15:29	16:27～16:29		16:39:30		
ユース1トリオ N01	平田 花奈		マスターズ女子 N04～6 15:31～15:33	16:30～16:32		16:41:45	
	山科 佳蓮						
シニア女子C N07	山科 佳蓮		16:32～16:34		16:44:00		
ユース1トリオ N02	萬崎 明美	ユース1トリオ N01～2 15:29～15:31	16:34～16:36		16:46:15		
	川田 結生奈						
	比留川 ゆず						
シニア女子C N08	和氣 芽佳	マスターズ女子 N04～6 15:31～15:33	16:36～16:38		16:48:30		
	奥田 由里子						
	佐藤 希香						
ユース1トリオ N03	清村 結希	ユース1トリオ N03～4 15:33～15:35	16:39～16:41		16:50:45		
	関口 実来						
	肥沼 悦子						
シニア女子C N09	栗原 志歩		16:41～16:43		16:53:00		
ユース1トリオ N04	小井土 咲生	マスターズ女子 N07～9 15:35～15:37	16:43～16:45		16:55:15		
	長野 友香						
	山岡 夕夏						
シニア女子C N010	山岡 夕夏		16:45～16:47		16:57:30		
ユース1トリオ N05	小野寺 奏	ユース1トリオ N05～6 15:37～15:39	16:47～16:49		16:59:45		
	佐藤 綾香						
	堀川 莉代奈						
ユース1トリオ N06	西村 瑠実	チャレンジ・チーム 16才以下 N01 15:39～15:41	16:50～16:52		17:02:45		
	野村 果凜						
	渡辺 美愛						
ユース1トリオ N07	松原 怜司	ユース1トリオ N07～8 15:41～15:43	16:53～16:55		17:05:45		
	江守 茉優						
	松本 音々						
ユース1トリオ N08	遠坂 菜月	チャレンジ・チーム 16才以下 N02 15:43～15:45	16:56～16:58		17:08:45		
	小堀 優莉						
	山下 笑凜						
ユース1トリオ N09	安藤 百花	ユース1トリオ N09 15:45～15:47	16:59～17:01		17:11:45		
	金子 あさか						
	山本 瑠菜						
				休憩			

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。
最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

マスタース女子/チャレンジチーム16以下・17以上
/ユース1・2男子シングル/シニア男子シングル・シニア女子シングル

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番	
ユース1男子シングル N01	壹岐 大雅	チャレンジ・チーム 16才以下 N03 15:47～15:49	17:10～17:12	本番 3分前までに スタンバイ	17:22:00	
マスタース女子 N01	笹生 万里子		17:12～17:14		17:24:15	
ユース2男子シングル N01	見学 翔一		17:14～17:16		17:26:30	
マスタース女子 N02	山照 多賀世		17:17～17:19		17:28:45	
ユース2女子シングルN01	石井 莓		17:19～17:21		17:31:00	
マスタース女子 N03	林 秀子		ユース1男子、ユース2男子 15:49～15:51		17:21～17:23	17:33:15
ユース2女子シングルN02	酒井 麻愛		17:23～17:25		17:35:30	
マスタース女子 N04	佐藤 弘子		17:26～17:28		17:37:45	
ユース2女子シングルN03	中村 心咲		チャレンジ・チーム 16才以下 N04 15:51～15:53		17:28～17:30	17:40:00
マスタース女子 N05	岩倉 昌穂		17:30～17:32		17:42:15	
ユース2女子シングルN04	小原 理子	17:32～17:34	17:44:30			
マスタース女子 N06	片桐 あずさ	ユース2女子シングル N01～4 15:53～15:55	17:35～17:37		17:46:45	
ユース2女子シングルN05	佐藤 美椿	17:37～17:39	17:49:00			
マスタース女子 N07	赤沢 咲子	17:39～17:41	17:51:15			
ユース2女子シングルN06	伏見 果恋	チャレンジ・チーム 16才以下 N05 15:55～15:57	17:41～17:43		17:53:30	
マスタース女子 N08	内山 はるみ	17:44～17:46	17:55:45			
ユース2女子シングルN07	横川 結迦	17:46～17:48	17:58:00			
マスタース女子 N09	奥田 比佐	ユース2女子シングル N05～8 15:57～15:59	17:48～17:50		18:00:15	
ユース2女子シングルN08	清村 菜々美	17:50～17:52	18:02:30			
チャレンジ・チーム（16才以下） N01	キッズラビット	17:53～17:55	18:04:45			
ユース2女子シングルN09	恩田 未来	チャレンジ・チーム 17才以上 N01 15:59～16:01	17:55～17:57	18:07:00		
チャレンジ・チーム（16才以下） N02	green hop めでたし隊	17:57～17:59	18:09:15			
ユース2女子シングルN010	高野 真佑歩	ユース2女子シングル N09～11 16:01～16:03	17:59～18:01	18:11:30		
チャレンジ・チーム（16才以下） N03	Miyaby's	18:02～18:04	18:13:45			
ユース2女子シングルN011	長谷川 真咲	18:04～18:06	18:16:00			
チャレンジ・チーム（16才以下） N04	BEST舞姫	シニア男子シングル 16:03～16:05	18:06～18:08	18:18:15		
シニア女子シングル N01	坂本 恵里菜	18:08～18:10	18:20:30			
チャレンジ・チーム（16才以下） N05	BEST shine	18:11～18:13	18:22:45			
シニア女子シングル N02	黒田 七菜	シニア女子シングル 16:05～16:07	18:13～18:15	18:25:00		
チャレンジ・チーム（17才以上） N01	ナラとシンバ	18:15～18:17	18:27:15			
シニア男子シングル N01	丹羽 昭夫	18:17～18:19	18:29:30			

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。
最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。