

# スポーツエアロビック2022 岡山オープン 大会案内

## 【ご来場前の注意点】

- ・ 当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合  
\* PCR等の検査を受けて陰性証明が可能な方は除きます。
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 体調チェック表は、グーグルフォームにて大会前日までにPCまたはスマホで事前送信していただきます。当日紙の提出は不要となります。下記URLをクリックまたはQRコードを読み込んでください。

<https://forms.gle/pvmS9US2SPt1Z3qa8>



- ・ 今大会は一般観覧者の入場は可とします。
- ・ 同伴者のアリーナ入場は可とします。（フライト種目は除く）
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。  
\* WHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出していますが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

【開催日】 2022年10月29日（土）

【会場】 [山陽ふれあい公園総合体育館](#)（〒709-0832 岡山県赤磐市正崎 1368）  
観覧席数 544 席

【アクセス】 山陽自動車道 山陽 I.C より車で約 10 分  
JR 山陽本線 瀬戸駅からタクシーで約 15 分 宇野バスで約20分

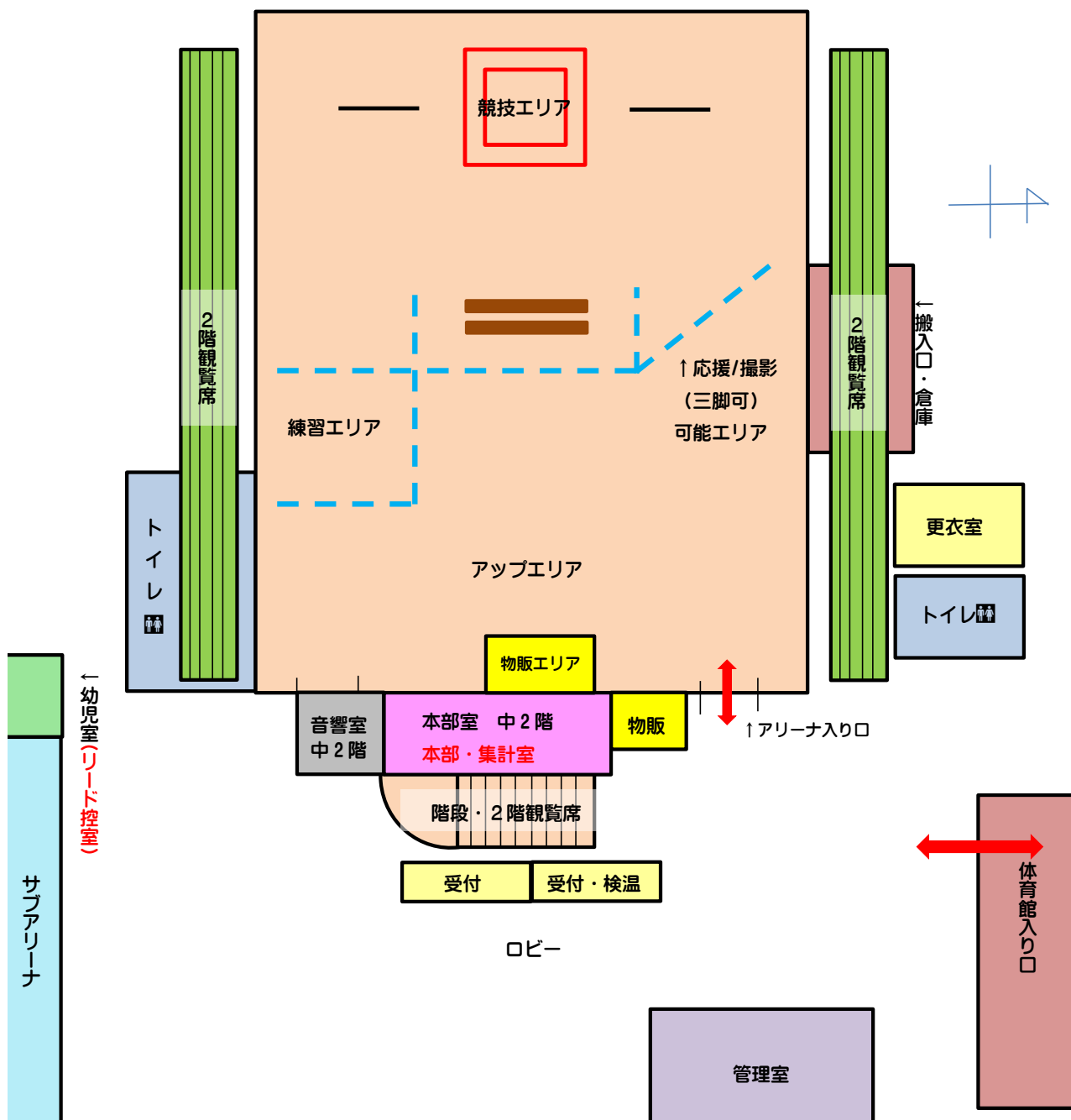
## 【駐車場】

- ・開門は8時30分になります。
- ・開門前に停車されると近隣住民の皆さまにご迷惑がかかりますので、テニス場前の「15番駐車場」などでお待ちください
- ・体育館すぐ横の「16番駐車場」は一般利用者の方が利用される為使用できません。
- ・大会関係者が使用可能な駐車場は「13番メイン駐車場（約230台）」となります。  
「13番メイン駐車場が満車の場合は、臨時駐車場として「7番多目的広場グラウンド（約50台）」、「14番駐車場サブ1」、「15番駐車場サブ2」をご利用ください。  
\*メイン駐車場から体育館までは徒歩約3分です。
- ・混雑が予想されますので出来るだけ乗り合わせの上お越しください。

## 施設案内図



## 【体育館平面図】



## 【検 温】

- 選手/コーチ及び同伴者全ての方に「検温」をお願いいたします。  
\* 37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも**37.5 度以上の方**のご入場はできませんので予めご承知置きください。
- 体育館ロビー(階段前)で行います。大会スタッフの指示に従い1列にお並びください。
- 大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。
- 体調チェック表の事前提出を忘れた方は、受付前に回答をお願いいたします。

## 【受付】

- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。(P8、9ご参照)
- ・受付は「選手受付」のみとなります。「コーチ/同伴者受付」は設置しません。
  - \* コーチ/同伴者は検温後、観覧席またはアリーナ等へご移動下さい。
- ・受付では下記手順を踏まえてください。
  - ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える。
  - ② AG/AD種目出場選手は、音源を提出し、ゼッケンを受け取る。
    - \* 安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
    - \* 重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
    - \* 仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は検温の後、受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いいたします。

アリーナに入れるのは選手/コーチのみとなります。

## 【ご飲食について】

- ・アリーナ内では飲食できません。
- ・ロビー、2階観覧席をご利用ください。

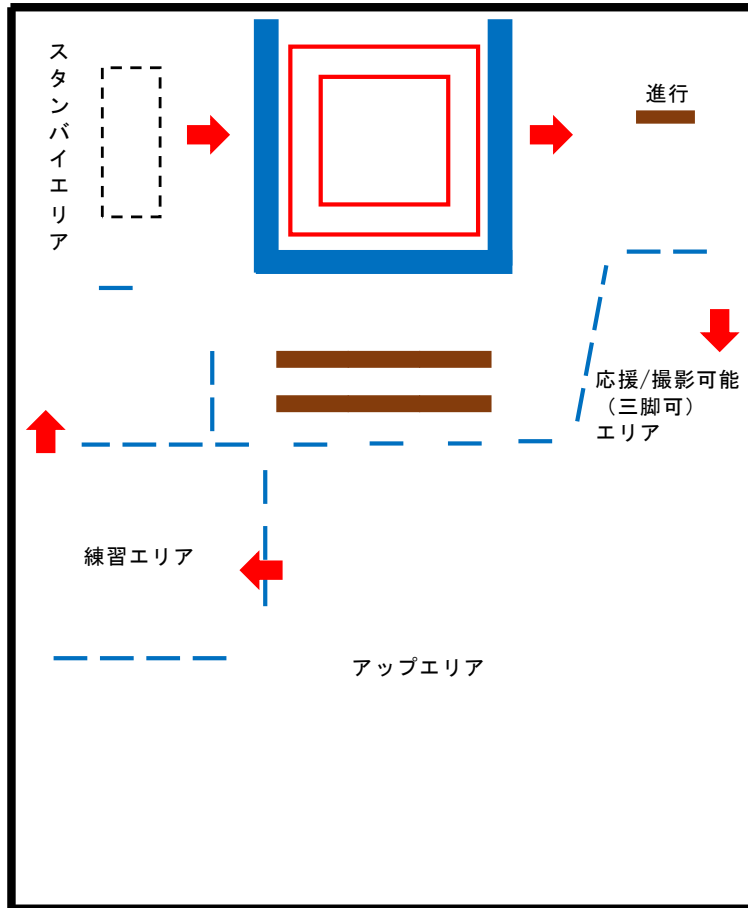
## 【更衣室について】

- ・1階の更衣室をご利用ください。
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。
- ・更衣室の待ち時間を省くため、予めウエア着用によるご来場もご検討ください。

## 【その他】

- ・体育館の靴箱、スリッパは利用できません
- ・上履き、靴袋のご用意をお願いします。

【アリーナ平面図（拡大）AG/AD種目】



アップが可能なエリアはアリーナ内アップエリアとなります。

但し、練習エリアが使用されていない時間帯においては練習エリアをご使用いただいても構いません。  
なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

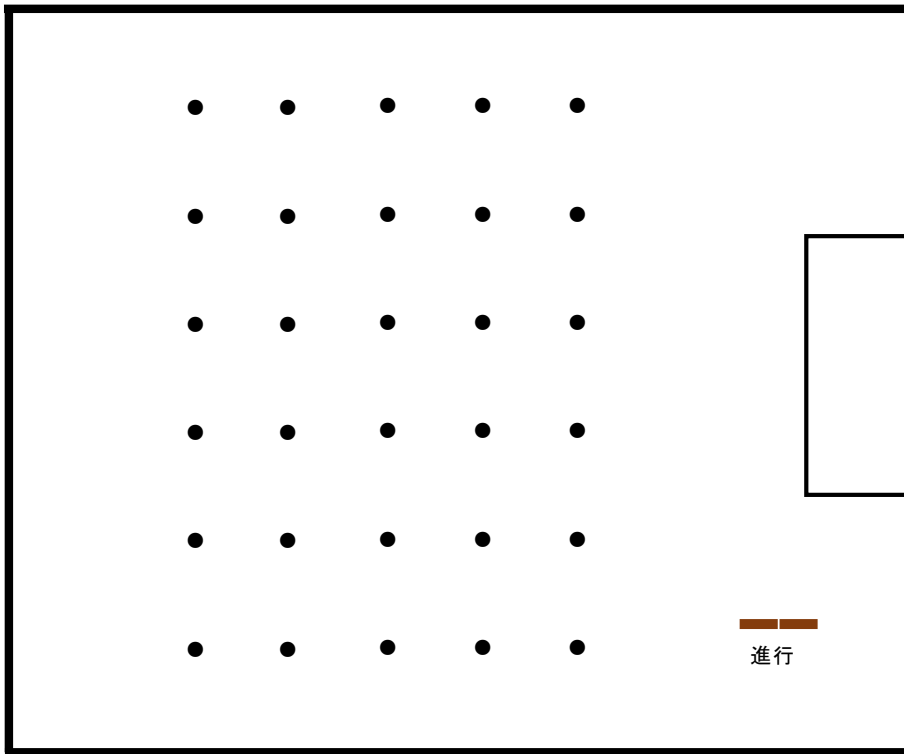
- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ マスク等の着用を原則とします。

【進行手順】

- ① 受付を済ませた選手及びコーチ（同伴者）はアリーナ内にお入りいただけます。  
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② 練習開始時間に関しましては各自で時間を確認の上、練習エリアをご使用ください。  
\*原則として練習スケジュールは変更いたしません。但し、大幅に組数が変わるような場合はアナウンスの上、修正スケジュールを提示いたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。  
\*指導選手の演技が全て終了したコーチもご移動をお願いいたします。

練習から演技までのスケジュール詳細はP10～14をご参照ください。

## 【1F平面図（拡大）フライト種目】



アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスクまたはネックゲーターなど、鼻と口を完全に覆う物の着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能なかぎりマスク等を着用してください。  
\* ユース各部門の選手/コーチはAD種目終了後にアリーナ入場可能となります。
- ④ 2F観覧席周りのランニングトラックもアップとしてご利用可能です。
- ⑤ アリーナ内入場後、手荷物等は壁際に密にならないように置いてください。

### 【進行手順】

- ① 1回目はユースA、ユースB、ユースC、2回目はグランドマスターズ、3回目はシニアB、マスターズと3回に分けて行います。開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ② 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。  
\* 水分補給時は、密にならないよう間隔を十分に空けていただきますようお願いいたします。  
\* アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。  
\* 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席等に移動をお願いいたします。
- ③ 全部門終了後に結果発表を行います。

### 【結果発表】

AG/AD種目は部門終了後の休憩時間、フライト種目は全部門終了後に結果発表（3位まで）を行います。3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しください。また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

### 【アリーナ入場可能時間】

P9の通り、アリーナに入場できる時間が決まっています。  
当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

### 【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

#### ・AG/AD種目

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。  
なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。  
アリーナ内での撮影は入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

#### ・フライト種目

アリーナ内での応援、撮影は不可とし、観覧席のみ可とします。

**スポーツエアロビック2022 岡山オープン**  
 JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2023予選  
 スズキジャパンカップ2022第39回全日本総合エアロビック選手権大会予選  
 第13回全国ユース・フライトエアロビック選手権大会予選  
 第18回全国フライト・エアロビック選手権大会予選  
 大会スケジュール予定 (10月29日)

受付時間	Y1女子シングル・Y1男子シングル・Y2女子シングル・Y2男子シングル S女子シングル・S男子シングル	9:00~9:45
	YJトリオ・Y1トリオ・Y2トリオ	11:15~11:45
	ルーキーズ・ティーンズ女子・シニア女子A・シニア男子・シニア女子B	12:00~12:30
	シニア女子C・マスターズ女子・マスターズ男子	13:00~13:30
	ユースA・ユースB・ユースC	15:15~15:45
	グラウンドマスターズ・シニアB・マスターズ	16:00~16:45

9:00 開場 … Y1男女シングル/Y2男女シングル/シニア男女シングル

10:30 開会

AG/AD種目審判員紹介

10:40 AGユース1女子シングル (12名予定) … Aパネル

AGユース1男子シングル (2名予定) /ユース2女子シングル (6名予定)

ユース2男子シングル (1名予定) … Bパネル

11:35 休憩 (10分)

11:45 AGユース1女子シングル (10名予定) … Aパネル

AGシニア女子シングル (3名予定) /シニア男子シングル (3名予定) … Bパネル

12:25 休憩 (50分)

結果発表 (各部門上位3位)

13:15 AGユースJトリオ (4組予定) /ユース1トリオ (2組予定) … Aパネル

AGユース1トリオ (4組予定) … Bパネル

13:40 休憩 (20分)

結果発表 (各部門上位3位)

14:00 ADルーキーズ (12名予定) … Aパネル

ADティーンズ女子 (1名予定) /シニア女子A (1名予定) /シニア男子 (3名予定)

シニア女子B (5名予定) … Bパネル

14:55 休憩 (15分)

結果発表 (各部門上位3位)

15:10 ADマスターズ女子 (13名予定) /マスターズ男子 (4名予定) … Aパネル

ADシニア女子C (13名予定) … Bパネル

16:25 休憩/会場転換 (35分)

結果発表 (各部門上位3位)

17:00 フライト種目開会

フライト種目 リーダー/審判員紹介

17:10 ユースA/ユースB/ユースC 競技開始 (30分)

17:45 休憩/入替

17:55 グラウンドマスターズ 競技開始 (30分)

18:30 休憩/入替

18:40 シニアB/マスターズ 競技開始 (30分)

19:15 休憩

結果発表 (各部門上位3位)

19:30 終了予定

※岡山オープン代表は後日JAFHPで発表



# 各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Y1男女S/Y2男女S/S男女S	YJT/Y1T/Y2T	RK'S/T女子/S女子A/S男子/S女子B	M女子/M男子/S女子C	ユースフライト	シニア/マスターズフライト
8:50						
9:00						
9:10						
9:20	受付 9:00~9:45					
9:30						
9:40						
9:50						
10:00						
10:10						
10:20						
10:30						
10:40						
10:50						
11:00						
11:10						
11:20						
11:30		練習~本番 10:30~12:25				
11:40						
11:50						
12:00						
12:10						
12:20						
12:30						
12:40						
12:50						
13:00						
13:10						
13:20						
13:30						
13:40						
13:50						
14:00						
14:10						
14:20						
14:30						
14:40						
14:50						
15:00						
15:10						
15:20						
15:30						
15:40						
15:50						
16:00						
16:10						
16:20						
16:30						
16:40						
16:50						
17:00						
17:10						
17:20						
17:30						
17:40						
17:50						
18:00						
18:10						
18:20						
18:30						
18:40						
18:50						
19:00						
19:10						
19:20						
19:30						
19:40						
19:50						
20:00						

競技が終了した選手/コーチ/同伴者は速やかに観覧席等にご移動ください。  
その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

選手/コーチ/同伴者  
アリーナ使用可能時間

練習~本番  
10:30~12:25

受付  
11:15~11:45

選手/コーチ/同伴者  
アリーナ使用可能時間

練習~本番  
13:05~13:40

受付  
12:00~12:30

選手/コーチ/同伴者  
アリーナ使用可能時間

練習~本番  
13:50~14:55

受付  
13:00~13:00

選手/コーチ/同伴者  
アリーナ使用可能時間

練習~本番  
15:00~16:25

受付  
15:15~15:45

選手/コーチ/同伴者  
アリーナ使用可能時間

ユース  
フライト

受付  
16:00~16:45

選手/コーチ/同伴者  
アリーナ使用可能時間

Gマスターズ  
フライト

シニアB  
マスターズ  
フライト

結果発表

## 練習～本番スケジュール（予定）

Y1女子シングル/Y1男子シングル・Y2女子シングル・Y2男子シングル・S女子シングル・S男子シングル

No.	No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
A G 種 目	AG ユース1女子シングル N01	赤松 萌香	10:30-10:32	本 番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合	10:42:00
	AG ユース1男子シングル N01	松原 怜司	10:32-10:34		10:44:15
	AG ユース1女子シングル N02	鶴野 日花里	10:34-10:36		10:46:30
	AG ユース1男子シングル N02	桐木 奏空	10:37-10:39		10:48:45
	AG ユース1女子シングル N03	松本 音々	10:39-10:41		10:51:00
	AG ユース2女子シングル N01	松永 菜花	10:41-10:43		10:53:15
	AG ユース1女子シングル N04	中島 心々音	10:43-10:45		10:55:30
	AG ユース2女子シングル N02	桐木 心望	10:46-10:48		10:57:45
	AG ユース1女子シングル N05	鈴木 理央菜	10:48-10:50		11:00:00
	AG ユース2女子シングル N03	河野 莉娃	10:50-10:52		11:02:15
	AG ユース1女子シングル N06	山崎 野乃佳	10:52-10:54		11:04:30
	AG ユース2女子シングル N04	田中 菜月	10:55-10:57		11:06:45
	AG ユース1女子シングル N07	小竹森 千嘉	10:57-10:59		11:09:00
	AG ユース2女子シングル N05	香川 心優	10:59-11:01		11:11:15
	AG ユース1女子シングル N08	高橋 花歩	11:01-11:03		11:13:30
	AG ユース2女子シングル N07	奈須 彩花	11:04-11:06		11:15:45
	AG ユース1女子シングル N09	西山 美空	11:06-11:08		11:18:00
	AG ユース2男子シングル N01	鬼頭 快慳	11:08-11:10		11:20:15
	AG ユース1女子シングル N010	坪木 千裕	11:10-11:12		11:22:30
	AG S女子シングル N01	入江 葉留咲	11:13-11:15		11:24:45
AG ユース1女子シングル N011	磯村 七帆	11:15-11:17	11:27:00		
AG S女子シングル N02	中谷 祈粹	11:17-11:19	11:29:15		
AG ユース1女子シングル N012	金光 彩良	11:19-11:21	11:31:30		
休 憩					
A G 種 目	AG ユース1女子シングル N013	岡田 愛夏	11:33-11:35	本 番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合	11:45:00
	AG S女子シングル N03	宮宗 萌	11:35-11:37		11:47:15
	AG ユース1女子シングル N015	杉浦 妃菜	11:37-11:39		11:49:30
	AG S男子シングル N01	中岡 浩運	11:40-11:42		11:51:45
	AG ユース1女子シングル N016	吉田 綾	11:42-11:44		11:54:00
	AG S男子シングル N02	泉 正志	11:44-11:46		11:56:15
	AG ユース1女子シングル N018	平岡 那七海	11:46-11:48		11:58:30
	AG S男子シングル N03	殿下 拓海	11:49-11:51		12:00:45
	AG ユース1女子シングル N019	小竹森 美沙	11:51-11:53		12:03:00
	AG ユース1女子シングル N020	井戸 リノナ	11:53-11:55		12:06:00
	AG ユース1女子シングル N021	川畑 千愛	11:55-11:57		12:09:00
	AG ユース1女子シングル N022	原 美海	11:58-12:00		12:12:00
	AG ユース1女子シングル N023	江守 茉優	12:00-12:02		12:15:00
	AG ユース1女子シングル N024	鴻原 ほたる	12:02-12:04		12:18:00

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

## 練習～本番スケジュール（予定）

ユースJトリオ・ユース2トリオ/ユース1トリオ

No.	No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
A G 種 目	AG ユースJトリオ N01	高木 愛莉	13:05-13:07	本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合	13:17:00
		藤原 昊可			
		増田 帆花			
	AG ユース1トリオ N01	岡田 愛夏	13:07-13:09		13:19:15
		橋本 優育			
		平岡 那七海			
	AG ユースJトリオ N02	木下 ひまり	13:09-13:11		13:21:30
		樋口 裕心			
		安井 夏梨			
	AG ユース1トリオ N02	井戸 リノナ	13:12-13:14		13:23:45
		鶴野 日花里			
		小竹森 美沙			
AG ユースJトリオ N03	赤堀 乃香	13:14-13:16	13:26:00		
	徳光 紗奈				
	山内 美来				
AG ユース1トリオ N03	杉浦 妃菜	13:16-13:18	13:28:15		
	鈴木 理央菜				
	吉田 綾				
AG ユースJトリオ N04	佐怒賀 夢	13:18-13:20	13:30:30		
	篠塚 結梨				
	菅谷 希優				
AG ユース1トリオ N04	松原 怜司	13:21-13:23	13:32:45		
	江守 茉優				
	松本 音々				
AG ユース2トリオ N02	川畑 光佳流	13:23-13:25	13:35:00		
	奈須 彩花				
	福田 彩華				

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

## 練習～本番スケジュール（予定）

ルーキーズ/ティーンズ女子・シニア女子A・シニア男子・シニア女子B

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
AD ルーキーズ N01	大野 輝星樹	13:50-13:52	本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合	14:02:00
AD ティーンズ女子 N01	吉田 環	13:52-13:54		14:04:15
AD ルーキーズ N02	安井 夏梨	13:54-13:56		14:06:30
AD シニア女子A N01	田崎 莉子	13:57-13:59		14:08:45
AD ルーキーズ N03	松谷 美緒	13:59-14:01		14:11:00
AD シニア男子 N01	建部 優	14:01-14:03		14:13:15
AD ルーキーズ N04	木下 ひまり	14:03-14:05		14:15:30
AD シニア男子 N02	船岡 孝	14:06-14:08		14:17:45
AD ルーキーズ N05	原 優月	14:08-14:10		14:20:00
AD シニア男子 N03	加藤 剛	14:10-14:12		14:22:15
AD ルーキーズ N06	赤堀 乃香	14:12-14:14		14:24:30
AD シニア女子B N01	森田 郁子	14:15-14:17		14:26:45
AD ルーキーズ N07	樋口 裕心	14:17-14:19		14:29:00
AD シニア女子B N02	川本 明代	14:19-14:21		14:31:15
AD ルーキーズ N08	松田 磨奈	14:21-14:23		14:33:30
AD シニア女子B N03	山田 佳世	14:24-14:26		14:35:45
AD ルーキーズ N09	渡辺 蒼唯	14:26-14:28		14:38:00
AD シニア女子B N04	横山 志穂美	14:28-14:30		14:40:15
AD ルーキーズ N010	山内 美来	14:30-14:32		14:42:30
AD シニア女子B N05	稲元 由紀子	14:33-14:35		14:44:45
AD ルーキーズ N011	田中 陽菜実	14:35-14:37	14:47:00	
AD ルーキーズ N012	徳光 紗奈	14:37-14:39	14:49:15	

A  
D  
種  
目

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

## 練習～本番スケジュール（予定）

マスターズ女子・マスターズ男子/シニア女子C

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
ADマスターズ女子 N01	田中 礼子	15:00-15:02	本番 3分前にはスタンバイエリアに集合	15:12:00
AD シニア女子C N01	山野 留美子	15:02-15:04		15:14:15
ADマスターズ女子 N02	六楽内 眞理子	15:04-15:06		15:16:30
AD シニア女子C N02	針尾 雅美	15:07-15:09		15:18:45
ADマスターズ女子 N03	金子 早苗	15:09-15:11		15:21:00
AD シニア女子C N03	村上 陽子	15:11-15:13		15:23:15
ADマスターズ女子 N04	片桐 あずさ	15:13-15:15		15:25:30
AD シニア女子C N04	半井 典子	15:16-15:18		15:27:45
ADマスターズ女子 N05	吉本 顕代	15:18-15:20		15:30:00
AD シニア女子C N05	竹田 千賀代	15:20-15:22		15:32:15
ADマスターズ女子 N06	林 秀子	15:22-15:24		15:34:30
AD シニア女子C N06	吉田 美奈子	15:25-15:27		15:36:45
ADマスターズ女子 N07	篠塚 信子	15:27-15:29		15:39:00
AD シニア女子C N07	小野寺 淳子	15:29-15:31		15:41:15
ADマスターズ女子 N08	林 佳子	15:31-15:33		15:43:30
AD シニア女子C N08	溝江 有香	15:34-15:36		15:45:45
ADマスターズ女子 N09	岸田 波香	15:36-15:38		15:48:00
AD シニア女子C N09	水見 洋子	15:38-15:40		15:50:15
ADマスターズ女子 N010	笹生 万里子	15:40-15:42		15:52:30
AD シニア女子C N010	堀木 好	15:43-15:45		15:54:45
ADマスターズ女子 N011	福本 裕子	15:45-15:47		15:57:00
AD シニア女子C N011	的場 美佐子	15:47-15:49		15:59:15
ADマスターズ女子 N012	北山 純子	15:49-15:51		16:01:30
AD シニア女子C N012	中野 ひとみ	15:52-15:54		16:03:45
ADマスターズ女子 N013	賀茂 尚江	15:54-15:56		16:06:00
AD シニア女子C N013	大池 敦子	15:56-15:58		16:08:15
ADマスターズ男子 N01	田上 久仁夫	15:58-16:00		16:10:30
ADマスターズ男子 N02	金子 周平	16:01-16:03		16:13:30
ADマスターズ男子 N03	大池 雅	16:03-16:05	16:16:30	
ADマスターズ男子 N04	織田 政一	16:05-16:07	16:19:30	

A  
D  
種  
目

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

## 練習～本番スケジュール（予定）

マスターズ女子・マスターズ男子/シニア女子C

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
ADマスターズ女子 N01	田中 礼子	15:00-15:02	本番 3分前にはスタンバイエリアに集合	15:12:00
AD シニア女子C N01	山野 留美子	15:02-15:04		15:14:15
ADマスターズ女子 N02	六楽内 眞理子	15:04-15:06		15:16:30
AD シニア女子C N02	針尾 雅美	15:07-15:09		15:18:45
ADマスターズ女子 N03	金子 早苗	15:09-15:11		15:21:00
AD シニア女子C N03	村上 陽子	15:11-15:13		15:23:15
ADマスターズ女子 N04	片桐 あずさ	15:13-15:15		15:25:30
AD シニア女子C N04	半井 典子	15:16-15:18		15:27:45
ADマスターズ女子 N05	吉本 顕代	15:18-15:20		15:30:00
AD シニア女子C N05	竹田 千賀代	15:20-15:22		15:32:15
ADマスターズ女子 N06	林 秀子	15:22-15:24		15:34:30
AD シニア女子C N06	吉田 美奈子	15:25-15:27		15:36:45
ADマスターズ女子 N07	篠塚 信子	15:27-15:29		15:39:00
AD シニア女子C N07	小野寺 淳子	15:29-15:31		15:41:15
ADマスターズ女子 N08	林 佳子	15:31-15:33		15:43:30
AD シニア女子C N08	溝江 有香	15:34-15:36		15:45:45
ADマスターズ女子 N09	岸田 波香	15:36-15:38		15:48:00
AD シニア女子C N09	水見 洋子	15:38-15:40		15:50:15
ADマスターズ女子 N010	笹生 万里子	15:40-15:42		15:52:30
AD シニア女子C N010	堀木 好	15:43-15:45		15:54:45
ADマスターズ女子 N011	福本 裕子	15:45-15:47		15:57:00
AD シニア女子C N011	的場 美佐子	15:47-15:49		15:59:15
ADマスターズ女子 N012	北山 純子	15:49-15:51		16:01:30
AD シニア女子C N012	中野 ひとみ	15:52-15:54		16:03:45
ADマスターズ女子 N013	賀茂 尚江	15:54-15:56		16:06:00
AD シニア女子C N013	大池 敦子	15:56-15:58		16:08:15
ADマスターズ男子 N01	田上 久仁夫	15:58-16:00		16:10:30
ADマスターズ男子 N02	金子 周平	16:01-16:03		16:13:30
ADマスターズ男子 N03	大池 雅	16:03-16:05	16:16:30	
ADマスターズ男子 N04	織田 政一	16:05-16:07	16:19:30	

A  
D  
種  
目

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。