

スポーツエアロビック2021 東京オープン 大会案内

【ご来場前の注意点】

- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき1名の同伴を認めます。やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
*8月にWHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

【開催日/会場】 2021年12月18日（土） 19日（日） /北区滝野川体育館
〒114-0024 東京都北区西ヶ原2丁目1-6

<https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/bunka/sport/shisetsu/okunai/ichiran/takinogawa.html>

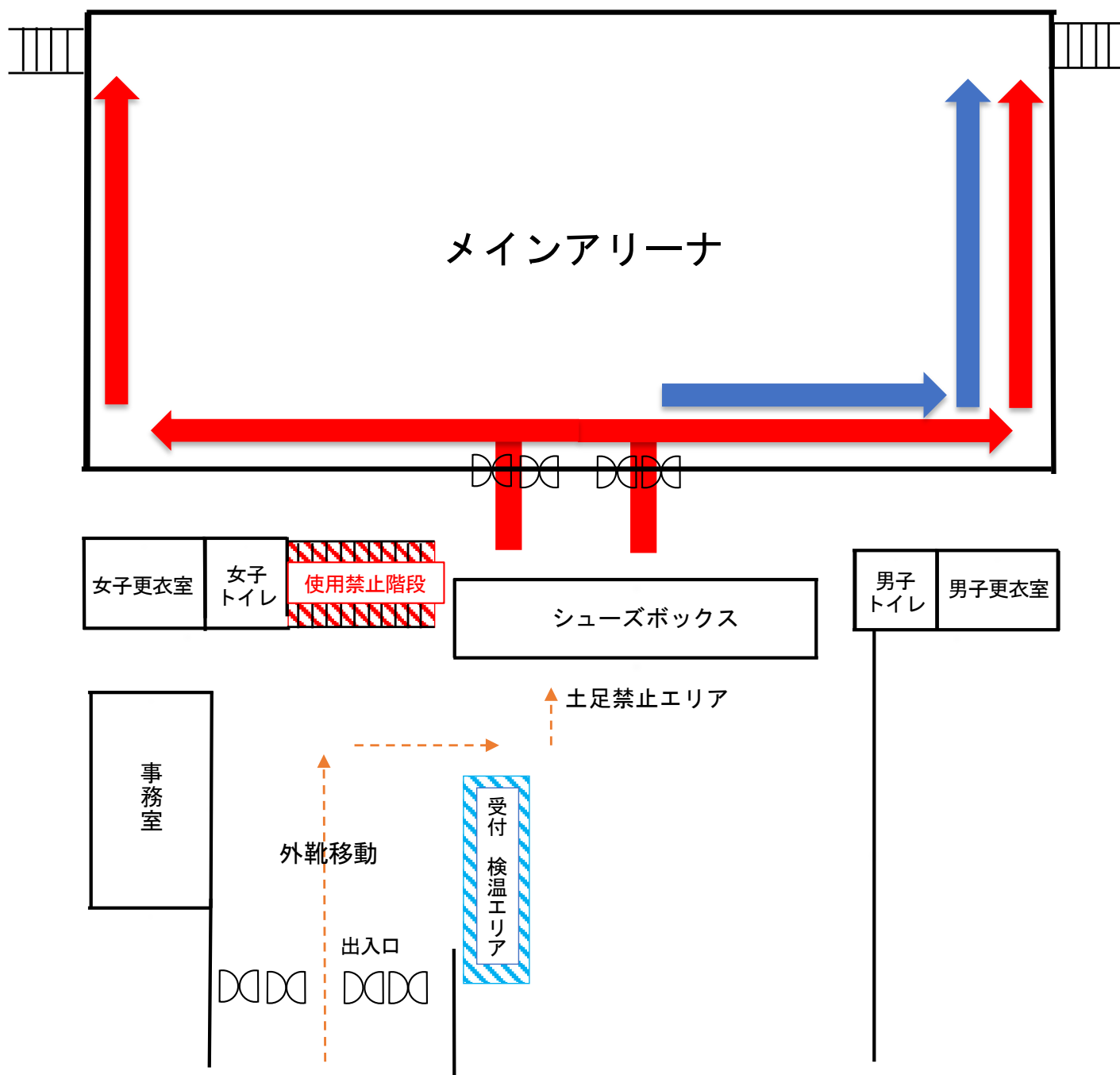
【交通手段】

ご来場の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

【会場を利用する全ての方へ】

会場利用人数規定に基づき、結果発表まで全てが終了した選手、コーチ、指導者の方は可能な限り速やかにご退館いただきますようお願いいたします。

【1F館内平面図】



※シューズボックス横の階段が使用禁止となっておりますので、2Fの観覧席へは一度アリーナの中へ入っていただき、 18日(土)は赤矢印両側で通行可能ですが、 19日(日)は青矢印側のみの通行とさせていただきますのでご注意ください。2Fは観覧席とトイレ以外の利用は禁止となっておりますのでご承知おきください。

【検 温】

- ・選手/コーチ及び同伴者全ての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。
体調チェック票は、事前にJAFウェブサイトの競技会、「大会スケジュール・結果」欄またはこちらの大会案内最終ページよりプリントアウトし、必要事項を記入してご持参ください。
※37.5 度以上の方は再度検温します。2回とも **37.5 度以上の方**、また**体調チェック票をご提出いただけない方**のご入場はできませんので予めご了承ください。
- ・検温は1F大会受付前（P2館内平面図青斜線部分）で行います。大会スタッフの指示に従い間隔を空けて1列にお並びください。
- ・大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。検温結果をお手持ちの体調チェック票にご記入の上、受付開始まで待機をお願いいたします。
※体調チェック票をお忘れになった場合は大会スタッフにお声掛けください。

【受 付】

- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。（P7、11ご参照）
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。感染予防のため、脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」と「**コーチ/同伴者受付**」を設けますので、該当する受付にお進みください。
- ・受付では必ず体調チェック票をご提出の上、下記手順を踏まえてご入場ください。

- 〈選 手〉
- ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える
 - ② 18日出場選手はゼッケンを受け取る。19日出場選手（ジュニアシングル除く）は使用音源を提出し、ゼッケンを受け取る。
※安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
 - ③ アリーナまたは観覧席に移動（アリーナ入場可能時間はP8、12ご参照）

- 〈コーチ〉
- ① 指導選手名または登録クラブ名を伝える
 - ② アリーナまたは観覧席に移動（アリーナ入場可能時間はP8、12ご参照）

〈保護者/同伴者〉

- ① 受付で体調チェック票提出後、速やかに2F観覧席に移動してください。
 - * 仮に引率の都合等でジュニアシングル受付時にユース1出場選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、ユース1出場選手は選手受付で「体調チェック票」のみ提出し、ユース1受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
 - * アリーナ内は土足厳禁です。アリーナ内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

アリーナに入れるのは選手/コーチのみとなります。

【更衣室】

- ・ 1Fにエアロビック参加者用更衣室があります。（P2ご参照）
- ・ 感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。

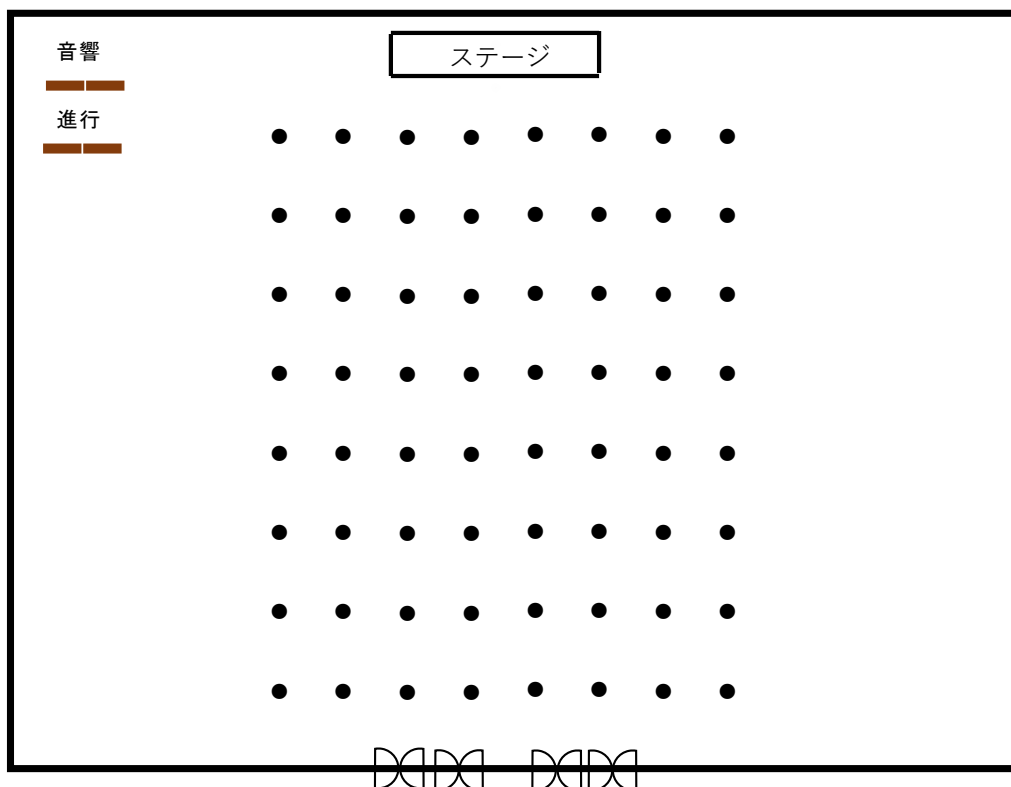
【2F観覧席】

- ・ ご着席の際は密にならないよう間隔を空けてご使用ください。

【飲食可能エリア】

- ・ 館内でのご飲食は2F観覧席のみとなります。ロビー休憩スペースなどその他の場所でのご飲食は禁止とさせていただきます。
- ・ ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【12月18日(土) 1F平面図 (拡大) フライト競技】



アップが可能なエリアは公式競技終了まではアリーナ内アップエリアとなります。
公式競技終了後は競技フロアを除きアリーナ内をご使用いただけます。
なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスク・マウスシールドまたはネックゲーターの着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能な限りマスク等を着用してください。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② ユース2回とグランドマスターズ/シニアB、マスターズ/シニアAの4回に分けて行います。
開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ③ 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。
 - * 水分補給時は、密にならないよう間隔を充分に空けていただきますようお願いいたします。
 - * アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。
 - * 競技中は換気のため、1Fのドアを開放いたします。
 - * 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席に移動をお願いいたします。

【結果発表】

各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表（3位まで）を行います。

3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しください。

また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

【アリーナ入場可能時間】

P8の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。

当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

■フライト競技

アリーナ内での応援、撮影は不可とし、観覧席のみ可とします。

今大会は、会場の利用制限人数が非常に厳しいため、選手、コーチ、指導者の方は結果が出次第すぐにご退館いただきますようお願い申し上げます。

スポーツエアロビック2021 東京オープン

大会スケジュール予定（12月18日）

受付時間	ユースA/ユースB(201～232) フライト	11:30～12:00
	ユースB(233～263)/ユースCフライト	12:45～13:15
	グランドマスターズ/シニアBフライト	13:55～14:25
	マスターズ/シニアAフライト	15:05～15:35

11:30 開 場（ユースA/ユースB(201～232)のみ）

13:00 開 会

13:05 ユースA/ユースB(201～232) フライト 競技開始

13:45 休 憩（30分）

ユースAフライト 結果発表（上位3位）

14:15 ユースB(233～263)/ユースCフライト 競技開始

14:55 休 憩（30分）

ユースB/Cフライト 結果発表（上位3位）

15:25 グランドマスターズ/シニアBフライト 競技開始

16:05 休 憩（30分）

グランドマスターズ/シニアBフライト 結果発表（上位3位）

16:35 マスターズ/シニアAフライト 競技開始

17:15 休 憩（30分）

マスターズ/シニアAフライト 結果発表（上位3位）

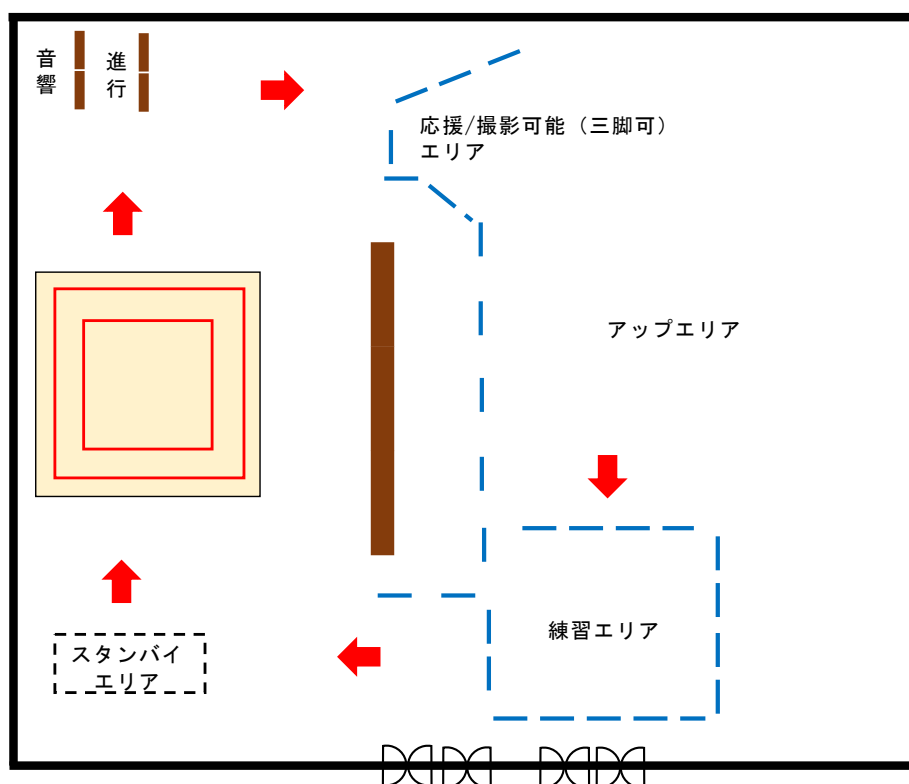
17:45 終了予定

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	ユースA/ユースB(201～232)		ユースB(233～263)/ユースC		グランドマスターズ/シニアB		マスターズ/シニアA	
11:00								
11:10								
11:20								
11:30	受付 11:30～12:00	選手・コーチ アリーナ使用可能時間						
11:40								
11:50								
12:00								
12:10								
12:20								
12:30								
12:40								
12:50			受付 12:45～13:15	選手・コーチ アリーナ使用可能時間				
13:00								
13:10								
13:20								
13:30								
13:40								
13:50								
14:00					グランドマスターズ シニアB 13:55～14:25	選手・コーチ アリーナ使用可能時間		
14:10								
14:20								
14:30								
14:40								
14:50								
15:00								
15:10								
15:20								
15:30								
15:40								
15:50								
16:00								
16:10								
16:20								
16:30								
16:40								
16:50								
17:00								
17:10								
17:20								
17:30								

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。
今大会は、会場の利用制限人数が非常に厳しいため、結果が出次第すぐにご退館いただきますようお願い申し上げます。

【12月19日(日) 1F平面図(拡大) 公式競技】



アップが可能なエリアはアリーナ内アップエリアとなります。

但し、練習エリアが使用されていない時間帯においては練習エリアをご使用いただいても構いません。
なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ マスク等の着用を原則とします。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② フロア場あたり及び練習開始時間に関しましては各自で時間を確認し、ご使用をお願いいたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れないようお願いいたします。

※フロア場あたりから演技までのスケジュール詳細はP13～17をご参照ください。

【結果発表】

各部門とも結果が出しだい受付にて結果発表（3位まで）を行います。

3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず**受付**にお越しください。

また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

【アリーナ入場可能時間】

P12の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。

当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

■公式競技

競技エリアから見て右斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。

なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。

アリーナ内での撮影は入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線撮影フィルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

今大会は、会場の利用制限人数が非常に厳しいため、選手、コーチ、指導者の方は結果が出次第すぐにご退館いただきますようお願い申し上げます。

スポーツエアロビック2021東京オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2022予選

スズキジャパンカップ2022 第39回全日本総合エアロビック選手権大会 AD種目マスターズ男女シングル、シニア男女シングル部門予選
大会スケジュール予定 (12月19日)

受付時間	Jr. 男女混合S (8才以下) / Jr. 男女混合S (9・10才) N01~18 / ユース1女子シングルN01~30 ※	9:00~9:30
	Jr. 男女混合S (9・10才) N019~37 / ジュニアトリオ / ユース1女子シングルN031~49 / ユース1トリオ / ユース2トリオ	11:50~12:20
	ユース1男子シングル / ユース2男女シングル シニア3男子シングル / シニア2男女シングル エアロビック・ダンス (16歳以下)・(17歳以上)	14:30~15:00
	シニア1男女シングル・シニア3女子シングルA・B	16:50~17:20

※ 重複エントリーしている選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

8:30 スタッフ会場入り

9:00 開 場 … Jr. 男女混合S (8才以下) / Jr. 男女混合S (9・10才) N01~19 / ユース1女子シングルN01~30

10:00 開 会

10:10 ジュニア男女混合シングル8才以下 (12名予定)
/ ジュニア男女混合シングル9. 10才No1~18 (18名予定) … Aパネル
ユース1女子シングルNo1~30 (30名予定) … Bパネル

12:30 休 憩 (30分)

ジュニア男女混合シングル8才以下結果発表 ※受付にて発表 (上位3位)

13:00 ジュニア男女混合シングル9. 10才No19~37 (19名予定) / ジュニアトリオ (11組予定) … Aパネル
ユース1女子シングルNo31~49 (19名予定) / ユース1トリオ (7組予定)
/ ユース2トリオ (1組予定) … Bパネル

15:10 休 憩 (40分)

ジュニア男女混合シングル (9・10才) / ジュニアトリオ / ユース1女子シングル
ユース1・2トリオ結果発表 (上位3位) ※受付にて発表

15:50 ユース1男子シングル (6名予定) / シニア2女子シングル (7名予定) / シニア2男子シングル (1名予定)
/ エアロビック・ダンス (16歳以下) (3組予定) / エアロビック・ダンス (17歳以上) (1組予定)
/ シニア3男子シングル (3名予定) … Aパネル
ユース2女子シングル (15名予定) / ユース2男子シングル (3名予定) … Bパネル

17:20 休 憩 (40分)

ユース1男子シングル / シニア2男女シングル / エアロビック・ダンス (16歳以下) / (17歳以上)
シニア3男子シングル / ユース2女子シングル / ユース2男子シングル結果発表 (上位3位) ※受付にて発表

17:55 シニア3女子シングルB (16名予定) … Aパネル
シニア1女子シングル (3名予定) / シニア1男子シングル (3名予定)
/ シニア3女子シングルA (11名予定) … Bパネル

19:15 休 憩 (10分)

シニア1男女シングル / シニア3女子シングルA・B結果発表 (上位3位) ※受付にて発表

19:25 終了予定

※東京オープン代表は後日JAFHPで発表

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Jr.S(8才以下)/Jr.S(9、10才)No.1～18/Y1女子SNo.1～30	Jr.S(9、10才)No.19～37/Y1女子SNo.31～48/JT/Y1T/Y2T	Y1男子S/Y2男女S/S2男女S/A.D/S3男子S	S1男子S/S1女子S/S3女子SA/S3女子SB
8:00				
8:10				
8:20				
8:30				
8:40				
8:50				
9:00	受付 9:00～9:30			
9:10				
9:20				
9:30				
9:40				
9:50				
10:00				
10:10				
10:20				
10:30				
10:40				
10:50				
11:00				
11:10				
11:20				
11:30				
11:40				
11:50				
12:00		受付 11:50～12:20		
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50				
13:00				
13:10				
13:20				
13:30				
13:40				
13:50				
14:00				
14:10				
14:20				
14:30				
14:40				
14:50				
15:00				
15:10				
15:20				
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				
17:10				
17:20				
17:30				
17:40				
17:50				
18:00				
18:10				
18:20				
18:30				
18:40				
18:50				
19:00				
19:10				
19:20				
19:30				

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。
今大会は、会場の利用制限人数が非常に厳しいため、結果が出次第すぐにご退館いただきますようお願い申し上げます。

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

Jr.S(8才以下)
Jr.S(9、10才)
No.1～19
Y1女子S
No.1～30
練習～本番
9:40～12:30

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

Jr.S(9、10才)
No.20～37/
Y1女子S
No.31～49/
JT/Y1T/Y2T
練習～本番
12:35～15:10

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

練習～本番
15:20～17:20

選手・コーチ
アリーナ使用可能時間

シニア1男子S
シニア1女子S
シニア3女子SA
シニア3女子SB
練習～本番
17:30～19:15

練習～本番スケジュール（予定）

ジュニア男女混合シングル(8才以下) / (9・10才) NO1～18 / ユース1女子シングル) NO1～30

No.	氏名	フロア場あたり (2分)	練習エリア (2分)	スタンバイエリア	本 番
Jシングル(8才以下) NO1	吉田 絢音	ユース1女子 NO1～4のみ 9:40～9:42	10:00-10:02	10:07:00	10:12:00
Y1女子シングルNO1	成田 花乃		10:02-10:04	10:09:00	10:14:15
Jシングル(8才以下) NO2	栗島 美瑚		10:04-10:06	10:11:00	10:16:30
Y1女子シングルNO2	伊澤 咲姫		10:07-10:09	10:14:00	10:18:45
Jシングル(8才以下) NO3	篠塚 結梨		10:09-10:11	10:16:00	10:21:00
Y1女子シングルNO3	野村 果凛		10:11-10:13	10:18:00	10:23:15
Jシングル(8才以下) NO4	横川 華蓮		10:13-10:15	10:20:00	10:25:30
Y1女子シングルNO4	清村 結希		10:16-10:18	10:23:00	10:27:45
Jシングル(8才以下) NO5	中山 陽菜	ユース1女子 NO5～8のみ 9:42～9:44	10:18-10:20	10:25:00	10:30:00
Y1女子シングルNO5	平田 理音菜		10:20-10:22	10:27:00	10:32:15
Jシングル(8才以下) NO6	池辺 美咲		10:22-10:24	10:29:00	10:34:30
Y1女子シングルNO6	恩田 未来		10:25-10:27	10:32:00	10:36:45
Jシングル(8才以下) NO7	奈良 芽		10:27-10:29	10:34:00	10:39:00
Y1女子シングルNO7	遠坂 菜月		10:29-10:31	10:36:00	10:41:15
Jシングル(8才以下) NO8	岡田 こうめ		10:31-10:33	10:38:00	10:43:30
Y1女子シングルNO8	清村 萌々香		10:34-10:36	10:41:00	10:45:45
Jシングル(8才以下) NO9	原 優月	ユース1女子 NO9～12のみ 9:44～9:46	10:36-10:38	10:43:00	10:48:00
Y1女子シングルNO9	江守 美優		10:38-10:40	10:45:00	10:50:15
Jシングル(8才以下) NO10	増村 希香		10:40-10:42	10:47:00	10:52:30
Y1女子シングルNO10	高田 心結		10:43-10:45	10:50:00	10:54:45
Jシングル(8才以下) NO11	小澤 未夢		10:45-10:47	10:52:00	10:57:00
Y1女子シングルNO11	栗原 望斗		10:47-10:49	10:54:00	10:59:15
Jシングル(8才以下) NO12	榊原 花心		10:49-10:51	10:56:00	11:01:30
Y1女子シングルNO12	高橋 奏葉		10:52-10:54	10:59:00	11:03:45
Jシングル(9～10才) NO1	佐藤 楓華	ユース1女子 NO13～16のみ 9:46～9:48	10:54-10:56	11:01:00	11:06:00
Y1女子シングルNO13	寺嶋 俐乃		10:56-10:58	11:03:00	11:08:15
Jシングル(9～10才) NO2	小野澤 奈々		10:58-11:00	11:05:00	11:10:30
Y1女子シングルNO14	森本 ちひろ		11:01-11:03	11:08:00	11:12:45
Jシングル(9～10才) NO3	渡辺 美愛		11:03-11:05	11:10:00	11:15:00
Y1女子シングルNO15	吉田 環		11:05-11:07	11:12:00	11:17:15
Jシングル(9～10才) NO4	田村 優奈		11:07-11:09	11:14:00	11:19:30
Y1女子シングルNO16	和田 花恵		11:10-11:12	11:17:00	11:21:45
Jシングル(9～10才) NO5	中村 心奏	ユース1女子 NO17～20のみ 9:48～9:50	11:12-11:14	11:19:00	11:24:00
Y1女子シングルNO17	横川 結迦		11:14-11:16	11:21:00	11:26:15
Jシングル(9～10才) NO6	大石 彩葉		11:16-11:18	11:23:00	11:28:30
Y1女子シングルNO18	小吹 愛来		11:19-11:21	11:26:00	11:30:45
Jシングル(9～10才) NO7	高橋 茉依		11:21-11:23	11:28:00	11:33:00
Y1女子シングルNO19	山下 笑凜		11:23-11:25	11:30:00	11:35:15
Jシングル(9～10才) NO8	平田 花奈		11:25-11:27	11:32:00	11:37:30
Y1女子シングルNO20	藤原 紬妃		11:28-11:30	11:35:00	11:39:45
Jシングル(9～10才) NO9	飯島 愛結	ユース1女子 NO21～24のみ 9:50～9:52	11:30-11:32	11:37:00	11:42:00
Y1女子シングルNO21	金子 あさか		11:32-11:34	11:39:00	11:44:15
Jシングル(9～10才) NO10	小花 呼春		11:34-11:36	11:41:00	11:46:30
Y1女子シングルNO22	伏見 果恋		11:37-11:39	11:44:00	11:48:45
Jシングル(9～10才) NO11	小野 紅葉		11:39-11:41	11:46:00	11:51:00
Y1女子シングルNO23	小堀 優莉		11:41-11:43	11:48:00	11:53:15
Jシングル(9～10才) NO12	関口 実来		11:43-11:45	11:50:00	11:55:30
Y1女子シングルNO24	田中 菜月		11:46-11:48	11:53:00	11:57:45
Jシングル(9～10才) NO13	二瓶 由理奈	ユース1女子 NO25～27のみ 9:52～9:54	11:48-11:50	11:55:00	12:00:00
Y1女子シングルNO25	栗原 志歩		11:50-11:52	11:57:00	12:02:15
Jシングル(9～10才) NO14	鈴木 楓乃音		11:52-11:54	11:59:00	12:04:30
Y1女子シングルNO26	佐藤 希香		11:55-11:57	12:02:00	12:06:45
Jシングル(9～10才) NO15	柳澤 優菜		11:57-11:59	12:04:00	12:09:00
Y1女子シングルNO27	比留川 ゆず		11:59-12:01	12:06:00	12:11:15
Jシングル(9～10才) NO16	山本 瑠菜		12:01-12:03	12:08:00	12:13:30
Y1女子シングルNO28	弓削 美菜		12:04-12:06	12:11:00	12:15:45
Jシングル(9～10才) NO17	平田 唯花	ユース1女子 NO28～30のみ 9:54～9:56	12:06-12:08	12:13:00	12:18:00
Y1女子シングルNO29	西村 瑠実		12:08-12:10	12:15:00	12:20:15
Jシングル(9～10才) NO18	川島 奈葉		12:10-12:12	12:17:00	12:22:30
Y1女子シングルNO30	川田 結生奈		12:13-12:15	12:20:00	12:24:45

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

ジュニア男女混合シングル（9・10才）N019～37/ユース1女子シングル）N031～49

No.	氏名	フロア場あたり（2分/1分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本 番
Jシングル（9～10才）N019	佐間田 陽由	ユース1女子 N031～34のみ 12:35～12:37	12:50～12:52	12:57:00	13:02:00
Y1女子シングルN031	原 美海		12:52～12:54	12:59:00	13:04:15
Jシングル（9～10才）N020	和氣 芽佳		12:54～12:56	13:01:00	13:06:30
Y1女子シングルN032	中島 心々音		12:56～12:58	13:03:00	13:08:45
Jシングル（9～10才）N021	山本 佳奈		12:59～13:01	13:06:00	13:11:00
Y1女子シングルN033	正木 伶		13:01～13:03	13:08:00	13:13:15
Jシングル（9～10才）N022	辻田 楓笑		13:03～13:05	13:10:00	13:15:30
Y1女子シングルN034	阿部 晏己		13:05～13:07	13:12:00	13:17:45
Jシングル（9～10才）N023	杉村 衣都	ユース1女子 N035～38のみ 12:37～12:39	13:08～13:10	13:15:00	13:20:00
Y1女子シングルN035	石井 莓		13:10～13:12	13:17:00	13:22:15
Jシングル（9～10才）N024	宮崎 絆愛		13:12～13:14	13:19:00	13:24:30
Y1女子シングルN036	小井土 咲生		13:15～13:17	13:21:00	13:26:45
Jシングル（9～10才）N025	藤中 陽菜乃		13:17～13:19	13:24:00	13:29:00
Y1女子シングルN037	坪木 千裕		13:19～13:21	13:26:00	13:31:15
Jシングル（9～10才）N026	山科 佳蓮		13:21～13:23	13:28:00	13:33:30
Y1女子シングルN038	佐々木 叶夢		13:24～13:25	13:30:00	13:35:45
Jシングル（9～10才）N027	久世 小桜	ユース1女子 N039～42のみ 12:39～12:41	13:26～13:28	13:33:00	13:38:00
Y1女子シングルN039	安藤 百花		13:28～13:30	13:35:00	13:40:15
Jシングル（9～10才）N028	畠山 初音		13:30～13:32	13:37:00	13:42:30
Y1女子シングルN040	小野澤 萌衣		13:32～13:34	13:39:00	13:44:45
Jシングル（9～10才）N029	赤石 陽菜		13:35～13:37	13:42:00	13:47:00
Y1女子シングルN041	上原 穂美		13:37～13:39	13:44:00	13:49:15
Jシングル（9～10才）N030	佐野 芽菜		13:39～13:41	13:46:00	13:51:30
Y1女子シングルN042	磯村 彩		13:41～13:43	13:48:00	13:53:45
Jシングル（9～10才）N031	伏見 優花	ユース1女子 N043～46のみ 12:41～12:43	13:44～13:46	13:51:00	13:56:00
Y1女子シングルN043	見学 美波		13:46～13:48	13:53:00	13:58:15
Jシングル（9～10才）N032	長尾 美咲		13:48～13:50	13:55:00	14:00:30
Y1女子シングルN044	佐藤 美椿		13:50～13:52	13:57:00	14:02:45
Jシングル（9～10才）N033	坂本 美直		13:53～13:55	14:00:00	14:05:00
Y1女子シングルN045	齋藤 優吏		13:45～13:57	14:02:00	14:07:15
Jシングル（9～10才）N034	菅谷 希優		13:57～13:59	14:04:00	14:09:30
Y1女子シングルN046	松本 音々		13:59～14:01	14:06:00	14:11:45
Jシングル（9～10才）N035	鈴木 沙弥	ユース1女子 N047～49 12:43～12:45	14:02～14:04	14:09:00	14:14:00
Y1女子シングルN047	嶋田 有彩		14:04～14:06	14:11:00	14:16:15
Jシングル（9～10才）N036	荒井 俐花		14:06～13:08	14:13:00	14:18:30
Y1女子シングルN048	長野 友香		14:08～14:09	14:15:00	14:20:45
Jシングル（9～10才）N037	北條 日絆乃		14:11～14:13	14:18:00	14:23:00
Y1女子シングルN049	松田朱理		14:13～14:15	14:20:00	14:25:15

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

ジュニアトリオ/ユース1トリオ/ユース2トリオ

No.	氏名	フロア場あたり（2分/1分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本 番
JトリオN01	齋藤 愛吏	Jトリオ NO1～2 12:45-12:46	14:15-14:17	14:22:00	14:27:30
	藤原 晃可				
	増田 帆花				
Y1トリオ N01	上原 穂美		14:17-14:19	14:24:00	14:29:45
	川田 結生奈				
	平田 理音菜				
JトリオN02	小野 紅葉	Jトリオ NO3～4 12:46-12:47	14:20-14:22	14:27:00	14:32:00
	小野澤 奈々				
	塩畑 萌				
Y1トリオ N02	伊澤 咲姫		14:22-14:24	14:29:00	14:34:15
	恩田 未来				
	小吹 愛来				
JトリオN03	藤中 陽菜乃	Y1トリオ NO1～2 12:47-12:49	14:24-14:26	14:31:00	14:36:30
	北條 日絆乃				
	柳澤 優菜				
Y1トリオ N03	関 美翔		14:26-14:28	14:33:00	14:38:45
	森本 ちひろ				
	横川 結迦				
JトリオN04	岡田 こうめ	Jトリオ NO5～6 12:49-12:50	14:29-14:31	14:36:00	14:41:00
	小花 呼春				
	山本 瑠菜				
Y1トリオ N04	栗原 望斗		14:31-14:33	14:38:00	14:43:15
	清村 萌々香				
	高橋 奏葉				
JトリオN05	飯島 愛結	Y1トリオ NO3～4 12:50-12:52	14:33-14:35	14:40:00	14:45:30
	中村 心奏				
	平田 花奈				
Y1トリオ N05	遠坂 菜月		14:35-14:37	14:42:00	14:47:45
	小堀 優莉				
	山下 笑凜				
JトリオN06	佐藤 楓華	Jトリオ NO7～8 12:52-12:53	14:38-14:40	14:45:00	14:50:00
	田村 優奈				
	原 優月				
Y1トリオ N06	佐藤 希香		14:40-14:42	14:47:00	14:52:15
	清村 結希				
	高田 心結				
JトリオN07	小澤 未夢	Jトリオ NO9～10 12:55-12:56	14:42-14:44	14:49:00	14:54:30
	関口 実来				
	二瓶 由理奈				
Y1トリオ N07	西村 瑠実		14:44-14:46	14:51:00	14:56:45
	野村 果凜				
	和田 花恵				
JトリオN08	篠塚 結梨	Y1トリオ NO7 12:56-12:57	14:47-14:49	14:54:00	14:59:00
	菅谷 希優				
	鈴木 楓乃音				
Y2トリオ N01	斉藤 優輝		14:49-14:51	14:56:00	15:01:15
	由良 興太郎				
	植松 まり奈				
JトリオN9	池辺 美咲	Y2トリオ NO1 12:57-12:58	14:51-14:53	14:58:00	15:03:30
	榊原 花心				
	増村 希香				
JトリオN010	杉浦 妃菜		14:53-14:55	15:00:00	15:05:45
	鈴木 理央菜				
	吉田 綾				
JトリオN011	赤石 陽菜	Jトリオ NO11 12:58-12:58:30	14:56-14:58	15:03:00	15:08:00
	高橋 茉依				
	渡辺 美愛				

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

Y1男子シングル・S2女子シングル・S2男子シングル・A・D(16歳以下)・A・D(17歳以上)
・S3男子シングル/Y2女子シングル・Y2男子シングル

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本 番
Y1男子シングル N01	盛田 天	Y1男子シングル N01～3 15:20-15:22	15:40-15:42	15:47:00	15:52:00
Y2女子シングル N01	吉本 千夏		15:41-15:44	15:49:00	15:54:15
Y1男子シングル N02	壺岐 大雅		15:44-15:46	15:51:00	15:56:30
Y2女子シングル N02	高野 真佑歩		15:47-15:49	15:54:00	15:58:45
Y1男子シングル N03	長橋 奏星		15:49-15:51	15:56:00	16:01:00
Y2女子シングル N03	吉田 捺姫		15:51-15:53	15:58:00	16:03:15
Y1男子シングル N04	松原 怜司	Y2女子シングル N01～4 15:22-15:24	15:53-15:55	16:00:00	16:05:30
Y2女子シングル N04	山本 美瑠		15:56-15:58	16:03:00	16:07:45
Y1男子シングル N05	宮澤 裕也		15:58-16:00	16:05:00	16:10:00
Y2女子シングル N05	宮澤 千尋		16:00-16:02	16:07:00	16:12:15
Y1男子シングル N06	澤田 結人		16:02-16:04	16:09:00	16:14:30
Y2女子シングル N06	酒井 麻愛		16:05-16:07	16:12:00	16:16:45
S2女子シングル N01	稲元 由紀子	Y2女子シングル N05～8 15:26-15:28	16:07-16:09	16:14:00	16:19:00
Y2女子シングル N07	井上 愛莉		16:09-16:11	16:16:00	16:21:15
S2女子シングル N02	佐藤 由姫		16:11-16:13	16:18:00	16:23:30
Y2女子シングル N08	藤園 瑠海		16:14-16:16	16:21:00	16:25:45
S2女子シングル N03	橋本 陽子		16:16-16:18	16:23:00	16:28:00
Y2女子シングル N09	盛田 海		16:18-16:20	16:25:00	16:30:15
S2女子シングル N04	関口 優希	S2女子シングル N01～4 15:28-15:30	16:20-16:22	16:27:00	16:32:30
Y2女子シングル N010	金尾 滯		16:23-16:25	16:30:00	16:34:45
S2女子シングル N05	中山 琴絵		16:25-16:27	16:32:00	16:37:00
Y2女子シングル N011	金子 乃々佳		16:27-16:29	16:34:00	16:39:15
S2女子シングル N06	村本 由美子		16:29-16:31	16:36:00	16:41:30
Y2女子シングル N012	岩崎 優羽		16:32-16:34	16:39:00	16:43:45
S2女子シングル N07	田中 舞	S2女子シングル N05～7 15:32-15:34	16:34-16:36	16:41:00	16:46:00
Y2女子シングル N013	小原 理子		16:36-16:38	16:43:00	16:48:15
S2男子シングル N01	青野 佑城		16:38-16:40	16:45:00	16:50:30
Y2女子シングル N014	清村 菜々美		16:41-16:43	16:48:00	16:52:45
A・D(16歳以下) N01	DREAM GIRLS		16:43-16:45	16:50:00	16:55:00
Y2女子シングル N015	丸山 杏珠		16:45-16:47	16:52:00	16:57:15
A・D(16歳以下) N02	FINE MAX	A・D(16歳以下) N02 15:38-15:40 A・D(16歳以下) N03 15:40-15:42 Y2男子シングル 15:42-15:44 S3男子シングル 15:44-15:46 A・D(17歳以上) N01 15:46-15:48	16:47-16:49	16:54:00	16:59:30
Y2男子シングル N01	板谷 光太郎		16:50-16:52	16:57:00	17:01:45
A・D(16歳以下) N03	BEST舞姫		16:52-16:54	16:59:00	17:04:00
Y2男子シングル N02	宇佐美 郁人		16:54-16:56	17:01:00	17:06:15
S3男子シングル N01	堀 浩二		16:56-16:58	17:03:00	17:08:30
Y2男子シングル N03	見学 翔一		16:59-17:01	17:06:00	17:10:45
S3男子シングル N02	根岸 隆樹	A・D(17歳以上) N01 15:46-15:48	17:01-17:03	17:08:00	17:13:00
A・D(17歳以上) N01	日本体育大学 LILAC		17:02-17:05	17:10:00	17:15:15
S3男子シングル N03	奥村 尚		17:05-17:07	17:12:00	17:17:30

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

S3女子シングルB/S1女子シングル・S1男子シングル・S3女子シングルA

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本 番
S3女子シングルB N01	堀木 好	S3女子シングルB N01～04 17:30-17:32	17:45-17:47	17:52:00	17:57:00
S1女子シングル N01	河野 さゆり		17:47-17:49	17:54:00	17:59:15
S3女子シングルB N02	林 秀子		17:49-17:51	17:56:00	18:01:30
S1女子シングル N02	石原 菜月		17:52-17:54	17:59:00	18:03:45
S3女子シングルB N03	及川 容雅子		17:54-17:56	18:01:00	18:06:00
S1女子シングル N03	山上 千幸		17:56-17:58	18:03:00	18:08:15
S3女子シングルB N04	加藤 真由美	S3女子シングルB N05～8 17:34-17:36 S1男子シングル 17:36-17:38 S3女子シングルB N09～11 17:38-17:40 S3女子シングルA N01～4 17:40-17:42 S3女子シングルB N012～14 17:42-17:44 S3女子シングルA N05～8 17:44-17:46 S3女子シングルB N015～16 17:46-17:47 S3女子シングルA N09～11 17:47-17:49	17:58-18:00	18:05:00	18:10:30
S1男子シングル N01	青山 歩樹		18:01-18:03	18:08:00	18:12:45
S3女子シングルB N05	君塚 栄子		18:03-18:05	18:10:00	18:15:00
S1男子シングル N02	但馬 佑規		18:05-18:07	18:12:00	18:17:15
S3女子シングルB N06	小野寺 淳子		18:07-18:09	18:14:00	18:19:30
S1男子シングル N03	丹羽 昭夫		18:10-18:12	18:17:00	18:21:45
S3女子シングルB N07	岩倉 昌穂		18:12-18:14	18:19:00	18:24:00
S3女子シングルA N01	柴田 奈美		18:14-18:16	18:21:00	18:26:15
S3女子シングルB N08	岸田 波香		18:16-18:18	18:23:00	18:28:30
S3女子シングルA N02	中野 ひとみ		18:19-18:21	18:26:00	18:30:45
S3女子シングルB N09	佐藤 由美		18:21-18:23	18:28:00	18:33:00
S3女子シングルA N03	牧口 美奈子		18:23-18:25	18:30:00	18:35:15
S3女子シングルB N010	笹生 万里子		18:25-18:27	18:32:00	18:37:30
S3女子シングルA N04	川上 聡子		18:28-18:30	18:35:00	18:39:45
S3女子シングルB N011	片桐 あずさ		18:30-18:32	18:37:00	18:42:00
S3女子シングルA N05	伊藤 智佳		18:32-18:34	18:39:00	18:44:15
S3女子シングルB N012	萬崎 明美		18:34-18:36	18:41:00	18:46:30
S3女子シングルA N06	横山 志穂美		18:37-18:39	18:44:00	18:48:45
S3女子シングルB N013	中丸 智美		18:39-18:41	18:46:00	18:51:00
S3女子シングルA N07	肥沼 悦子		18:41-18:43	18:48:00	18:53:15
S3女子シングルB N014	山照 多賀世		18:43-18:45	18:50:00	18:55:30
S3女子シングルA N08	山岡 夕夏		18:46-18:48	18:53:00	18:57:45
S3女子シングルB N015	大塚 晴美		18:48-18:50	18:55:00	19:00:00
S3女子シングルA N09	奥田 由里子		18:50-18:52	18:57:00	19:02:15
S3女子シングルB N016	赤沢 咲子		18:52-18:54	18:59:00	19:04:30
S3女子シングルA N010	水見 洋子		18:55-18:57	19:02:00	19:06:45
S3女子シングルA N011	針尾 雅美		18:57-18:59	19:04:00	19:09:00

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

体調チェック票

※ 以下の個人情報は、コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。

※ 2週間以内に感染者がでた場合には、下記の電話番号にご連絡させていただきます。

記入日	2020年 月 日	氏 名	
役 割	選 手 ・ コーチ 関係者 ・ 観覧者	年 齢	
住 所			
日中連絡可能な連絡先電話番号			

体 温	度	分
-----	---	---

◎今日および過去2週間以内の体調について確認します。以下の項目にあてはまるものすべてにチェック ☒ を入れてください。

※すべてにチェックが入った方のみご入場できます。不安な方はスタッフにお声かけください。

- ☐ 平熱を超える発熱はしていない
- ☐ 鼻水やくしゃみ等風邪の症状(軽症も含む)はない
- ☐ 咳(せき)、痰(たん)、胸部に不快感はない
- ☐ だるさ(倦怠(けんたい)感)や息苦しさ(呼吸困難)はない
- ☐ 嗅覚や味覚に全く違和感がない
- ☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいない
- ☐ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はしていない。当該在住者との濃厚接触もない