

スポーツエアロビック2022 富山オープン 大会案内

【ご来場前の注意点】

ご来場前の注意点】

- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
* PCR等の検査を受けて陰性証明が可能な方は除きます。
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 体調チェック表は、グーグルフォームにて大会前日までにPCまたはスマホで事前送信していただきます。当日紙の提出は不要となります。下記URLをクリックまたはQRコードを読み込んでください。

<https://forms.gle/xxn5joDLCHFcd55f9>



- ・ 一般観覧者の入場は観覧席に限り可とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき2名の同伴を認めます。やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ 同伴者のアリーナ入場は可とします。（フライト種目は除く）
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
* WHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出していますが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

【開催日/会場】 2022年6月4日（土）・5日（日）/富山市総合体育館（富山市湊入船町12番1号）

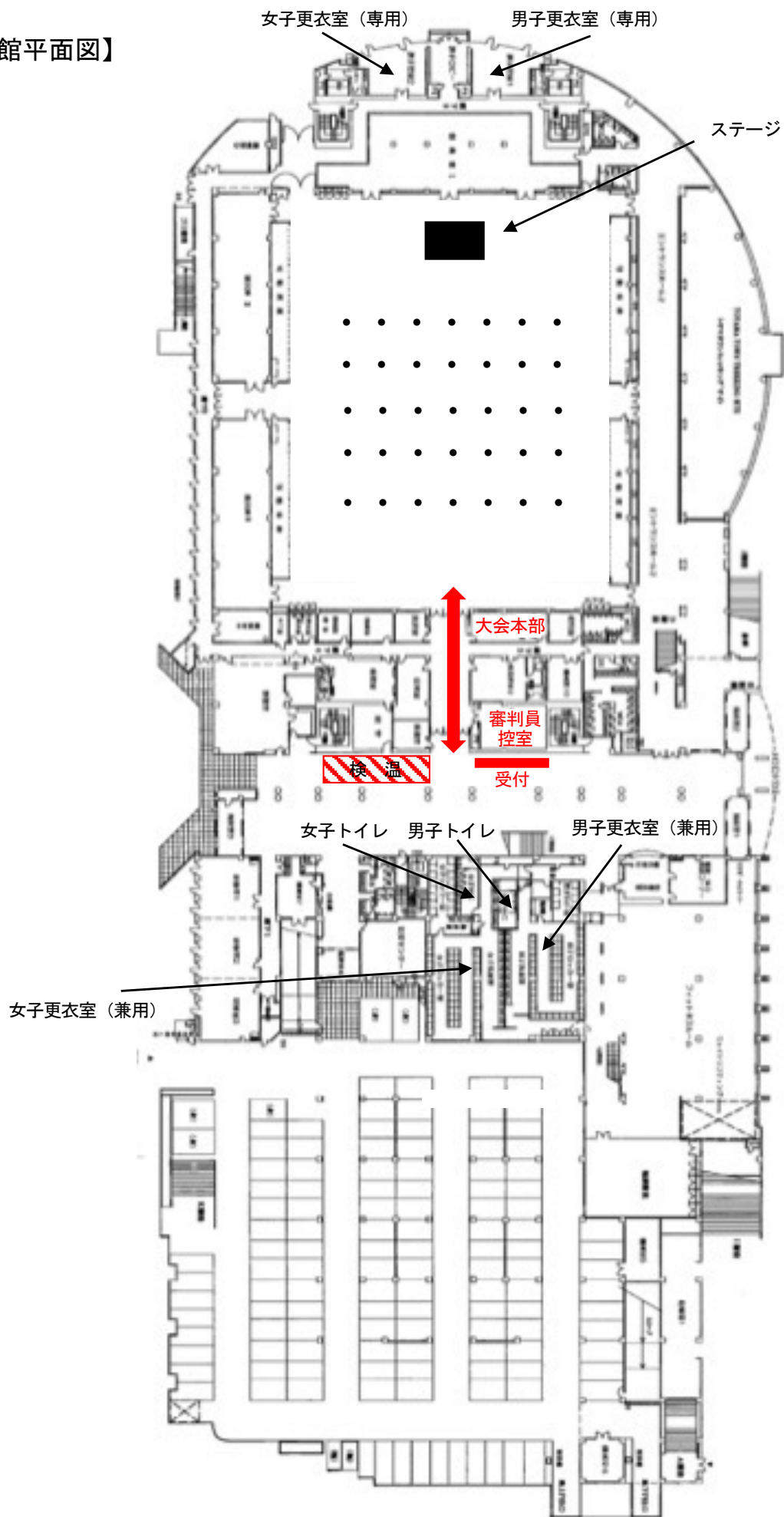
<https://www.city.toyama.toyama.jp/shiminseikatsubu/supotsukenkouka/taiikukan/shisogotaiikukan.html>

【駐車場】

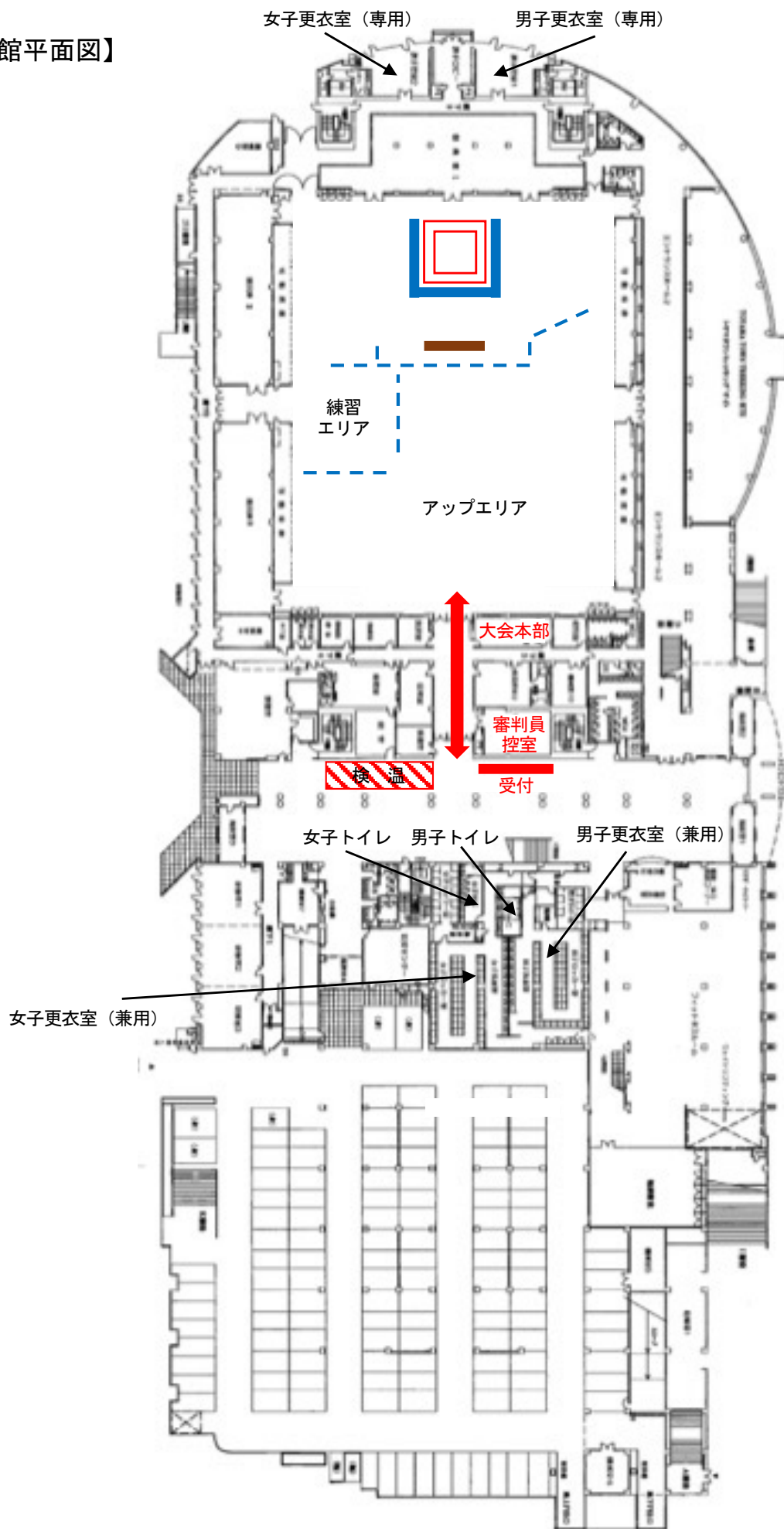
体育館駐車場（約100台）をご利用ください。（有料）
満車の場合は周辺の有料駐車場等をご利用ください。



【4日体育館平面図】



【5日体育館平面図】



【アリーナ入場前】

- ・選手、コーチ、保護者（同伴者）など、ご来場者すべての方に「検温」をお願いいたします。
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**のご入場はできませんので
予めご承知置きください。
- ・検温は館内ロビーで行います。大会スタッフの指示に従い、間隔を空けて1列にお並びいただき、
順番に非接触体温計で検温していきます。
- ・体調チェック表の事前提出を忘れた方は、受付前に回答をお願いいたします。

【受 付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。（P5, 6、P9, 10ご参照）
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。感染予防のため、脱いだシューズはシューズ
入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。「**コーチ/同伴者受付**」は設置しません。
* コーチ/同伴者は検温後、観覧席またはアリーナ等へご移動下さい。
- ・受付では下記手順を踏まえてください。

① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える

② 4日出場選手はゼッケンを受け取る。5日出場選手は使用音源を提出し、ゼッケンを受け取る。

* ユースJ男女シングルは原則として連盟が用意する規定曲を再生しますが異なるBPMでの演
技を希望する場合のみ音源を提出してください。

* 安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。

* 重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

* 仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後
に受付する部門の選手は検温の後、受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

* アリーナ内は土足厳禁です。アリーナ内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただき
ますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニ
ール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

アリーナには選手/コーチの他、同伴者も入場可となります。（4日のフライト種目は除く）

【更衣室】

- ・男女とも2カ所ずつ更衣室を設けましたのでご使用ください。1カ所はJAF専用の更衣室となります。
（上記館内平面図ご参照）
- ・一度のご利用人数は15名ほどで密にならないよう各自間隔を空けてご利用ください。

【飲食可能エリア】

- ・アリーナ内での食事は禁止となっております。お食事の際は観覧席をご利用ください。
- ・飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。
※アリーナ内での水分補給は可です。水分補給の際は壁際をお願いいたします。

【2F観覧席】

- ・観覧席は1席ずつ空けてご着席ください。

【消毒剤】

- ・受付やアリーナ出入り口、更衣室等数ヶ所に消毒剤を設置しますのでご利用ください。

【換 気】

- ・出入口や窓等を常時または定期的に開放します。

スポーツエアロビック2022 富山オープン

大会スケジュール予定 (6月4日)

受付時間	ユースA/ユースB/ユースCフライト	11:30~12:00
	グランドマスターズ/フライト	12:45~13:15
	シニアA/シニアB/マスターズフライト	13:55~14:25

11:30 開 場 (ユースA/ユースB/ユースCフライトのみ)

13:00 開 会

13:05 ユースA/ユースB/ユースCフライト 競技開始

13:45 休 憩 (30分)

ユースA/ユースB/ユースCフライト 結果発表 (上位3位)

14:15 グランドマスターズフライト 競技開始

14:55 休 憩 (30分)

グランドマスターズ 結果発表 (上位3位)

15:25 シニアA/シニアB/マスターズフライト 競技開始

16:05 休 憩 (30分)

シニアA/シニアB/マスターズフライト 結果発表 (上位3位)

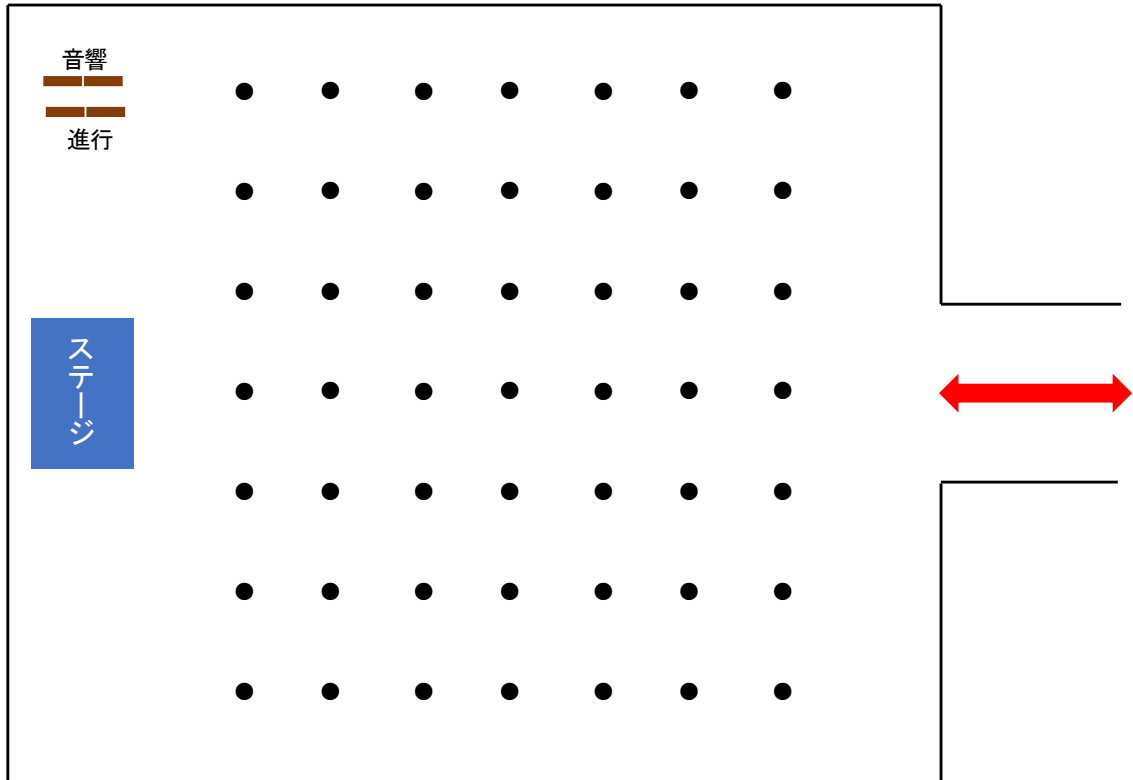
16:35 終了予定

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	ユースA/ユースB/ユースC	グランドマスターズ	シニアA/シニアB/マスターズ	
11:00				
11:10				
11:20				
11:30	受付 11:30~12:00			
11:40				
11:50				
12:00				
12:10				
12:20	アリーナ 選手・ コーチ 使用可 能時間			
12:30				
12:40				
12:50				
13:00			受付 12:45~13:15	
13:10			2F エリア 使用時間	
13:20		本番 13:05~13:45		
13:30				
13:40				
13:50			アリーナ 選手・ コーチ 使用可 能時間	
14:00	結果発表			受付 13:55~14:25
14:10				2F エリア 使用時間
14:20				
14:30		本番 14:15~14:55		
14:40				
14:50				
15:00			アリーナ 選手・ コーチ 使用可 能時間	
15:10		結果発表		
15:20				
15:30				
15:40				本番 15:25~16:05
15:50				
16:00				
16:10			結果発表	
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				

アリーナ内の密を避けるため、アリーナを使用出来る時間帯はグランドマスターズ部門へ出場選手はユースの競技終了後、マスターズ、シニア部門出場選手はグランドマスターズ終了後といたします。
それまでは2Fランニングエリアでのアップをお願いいたします。
演技が終了した選手/コーチは速やかに アリーナ以外の観覧席等にご移動ください。
その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

【1F平面図（拡大）4日フライト競技】



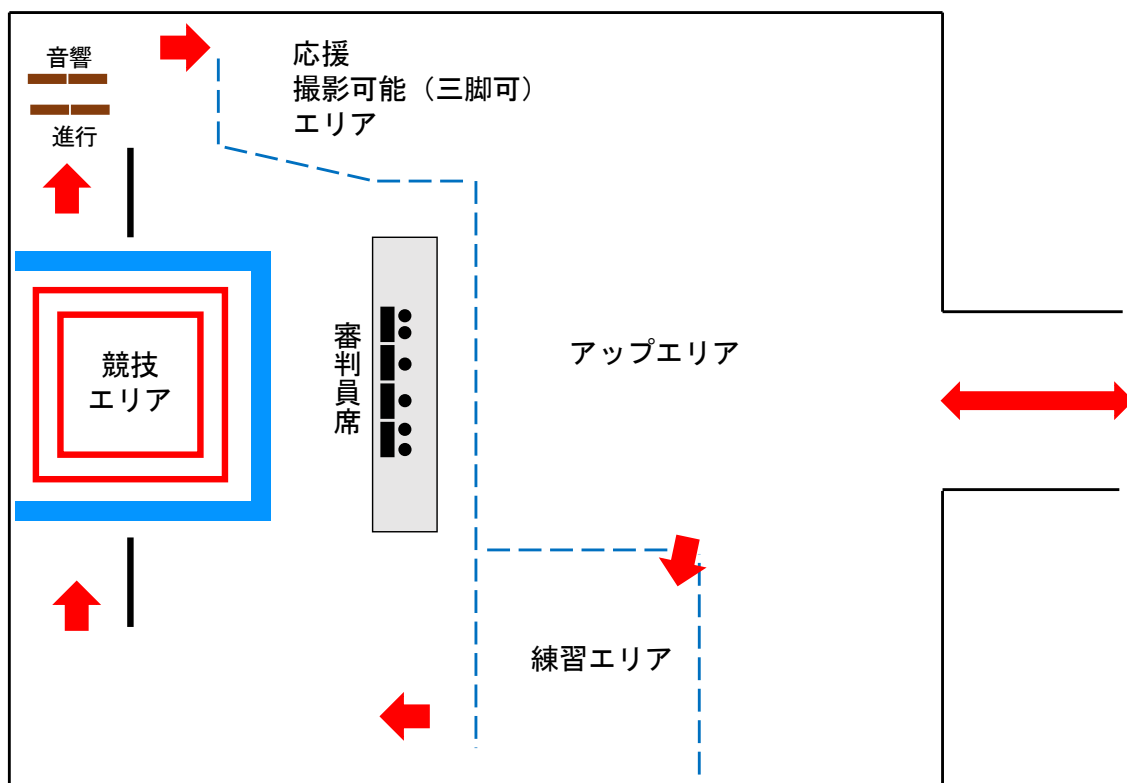
アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスクまたはネックゲーターなど、鼻と口を完全に覆う物の着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能なかぎりマスク等を着用してください。
- ④ 2F観覧席周りのランニングエリアもご利用いただけます。
* グランドマスターズ部門は、ユース終了後にアリーナへ入場可能、マスターズ、シニア各部門はグランドマスターズ終了後にアリーナへ入場可能となりますので、それまではランニングエリアでのアップをお願いいたします。

【進行手順】

- ① ユース各部門は受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。
グランドマスターズ部門はユース終了後にアリーナ内にお入りいただけます。
マスターズ、シニア各部門はグランドマスターズ終了後にアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等は壁際に密にならないように置いてください。
- ② ユース/グランドマスターズ/シニア・マスターズ/の3回に分けて行います。開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ③ 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。
* 水分補給時は、密にならないよう間隔を十分に空けていただきますようお願いいたします。
* アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。
* 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席に移動をお願いいたします。
- ④ 各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表を行います。発表後、当該部門出場選手は速やかに退館してください。

【アリーナ内平面図】



アップが可能なエリアはアリーナ内アップエリアとなります。

但し、練習エリアが使用されていない時間帯においては練習エリアをご使用いただいても構いません。なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 2F観覧席周りのランニングトラックもご利用いただけます。
- ④ マスク等の着用を原則とします。

【進行手順】

- ① 受付を済ませた選手及びコーチ/同伴者はアリーナ内にお入りいただけます。
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② 練習開始時間に関しましては各自で時間を確認の上、練習エリアをご使用ください。
* 原則として練習スケジュールは変更いたしません。但し、大幅に組数が変わるような場合はアナウンスの上、修正スケジュールを提示いたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。
* 選手の同伴者もご移動をお願いいたします。
* 指導選手の演技が全て終了したコーチもご移動をお願いいたします。
* ユースJ男女シングル出場選手も全員手指消毒をお願いいたします。

【結果発表/副賞・賞状授与/写真撮影】

- ・ 各部門の結果が確定次第、その後の休憩時間を利用して司会者が上位3位をアナウンスします。結果の掲示は行いませんので、各部門の結果詳細はJAFウェブサイトよりご確認ください。
- ・ 上位3位までの選手には受付で賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行います。撮影した写真はJAFインスタグラム等に掲載いたしますのでご承知おきください。

練習から演技までのスケジュール詳細はP11、P14をご参照ください。

スポーツエアロビック2022 富山オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2023予選

スズキジャパンカップ2022第39回全日本総合エアロビック選手権大会予選

第13回全国ユース・フライトエアロビック選手権大会予選

第18回全国フライト・エアロビック選手権大会予選

大会スケジュール予定 (6月5日)

受付時間	YJ男女シングル/Y1シングル/Y2シングル	9:00~9:30
	ユースJトリオ/ユース1トリオ/ユース2トリオ/シニア女子シングル	11:20~11:50
	ルーキーズ/ティーンズ女子/シニア女子A/シニア男子	12:10~12:40
	シニア女子B/マスターズ男子	
	シニア女子C	13:40~14:10
	マスターズ女子	14:50~15:20

9:00 開場 … YJ男女シングル/Y1シングル/Y2シングル

10:45 開会

AG/AD種目審判員紹介

10:55 AGユースJ男女シングル (11名予定) /AGユース1シングル (16名予定) /AGユース2シングル (7名予定)

12:25 休憩 (50分)

結果発表 (各部門上位3位)

13:15 AGユースJトリオ (2組予定) /AGユース1トリオ (5組予定) /AGユース2トリオ (1組予定)

/AGシニア女子シングル (2名予定)

13:45 休憩 (20分)

結果発表 (各部門上位3位)

14:05 ADルーキーズ (3名予定) /ADティーンズ女子 (5名) /ADシニア女子A (2名予定)

/ADシニア男子 (1名予定) /ADシニア女子B (9名予定) /ADマスターズ男子 (2名予定)

15:05 休憩 (30分)

結果発表 (各部門上位3位)

15:35 ADシニア女子C (22名予定)

16:40 休憩 (10分)

16:50 ADマスターズ女子 (17名予定)

17:40 休憩 (15分)

結果発表 (各部門上位3位)

17:55 終了予定

※富山オープン代表は後日JAFHPで発表

スケジュールが大幅に変更となる場合はAFウェブサイトでお知らせいたしますので、ご理解とご協力を願います。

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	YJ男女シングル/Y1シングル/Y2シングル	YJトリオ/Y1トリオ/Y2トリオ/S女子シングル	RK'S/T女子/S女子A/S男子/S女子B/M男子	シニア女子C	マスターズ女子
8:40					
8:50					
9:00	受付 9:00~9:30				
9:10					
9:20					
9:30					
9:40					
9:50					
10:00					
10:10					
10:20					
10:30					
10:40					
10:50					
11:00					
11:10					
11:20		受付 11:20~11:50			
11:30	練習~本番 10:43~12:25				
11:40					
11:50					
12:00					
12:10					
12:20			受付 12:10~12:40		
12:30	結果発表				
12:40					
12:50					
13:00					
13:10					
13:20					
13:30		練習~本番 13:03~13:45			
13:40					
13:50					
14:00		結果発表		受付 13:40~14:10	
14:10					
14:20					
14:30					
14:40					
14:50					
15:00					受付 14:50~15:20
15:10					
15:20					
15:30					
15:40					
15:50					
16:00					
16:10					
16:20					
16:30					
16:40					
16:50					
17:00					
17:10					
17:20					
17:30					
17:40					
17:50					結果発表

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。
その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
10:43~12:25

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
13:03~13:45

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
13:53~15:05

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
15:23~16:38

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
16:38~17:40

練習～本番スケジュール（予定）
YJ男女シングル/ユース1シングル/Y2シングル

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
AG YJ男女シングル N01	嶋田 花音	10:43 ~10:45	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	10:55:00
AG YJ男女シングル N02	木村 莉乃	10:45 ~10:47		10:57:00
AG YJ男女シングル N03	横川 華蓮	10:47 ~10:49		10:59:00
AG YJ男女シングル N04	井上 雪月子	10:49 ~10:51		11:01:00
AG YJ男女シングル N05	菅谷 希優	10:51 ~10:53		11:03:00
AG YJ男女シングル N06	中山 陽菜	10:53 ~10:55		11:05:00
AG YJ男女シングル N07	篠塚 結梨	10:55 ~10:57		11:07:00
AG YJ男女シングル N08	原 優月	10:57 ~10:59		11:09:00
AG YJ男女シングル N09	佐怒賀 夢	10:59 ~11:01		11:11:00
AG YJ男女シングル N010	神谷 哲平	11:01 ~11:03		11:13:00
AG YJ男女シングル N011	佐野 芽菜	11:03 ~11:05		11:15:00
AG ユース1シングル N01	伊澤 咲姫	11:05 ~11:07		11:17:00
AG ユース1シングル N02	高橋 花歩	11:08 ~11:10		11:20:00
AG ユース1シングル N03	山崎 野乃佳	11:11 ~11:13		11:23:00
AG ユース1シングル N04	中島 心々音	11:14 ~11:16		11:26:00
AG ユース1シングル N05	原田 ゆきの	11:17 ~11:19		11:29:00
AG ユース1シングル N06	鈴木 楓乃音	11:20 ~11:22		11:32:00
AG ユース1シングル N07	米田 萌華	11:23 ~11:25		11:35:00
AG ユース1シングル N08	原 美海	11:26 ~11:28		11:38:00
AG ユース1シングル N09	宮崎 愛梨	11:29 ~11:31		11:41:00
AG ユース1シングル N010	玉城 杏彩	11:32 ~11:34		11:44:00
AG ユース1シングル N011	栗原 望斗	11:35 ~11:37		11:47:00
AG ユース1シングル N012	小吹 愛来	11:38 ~11:40		11:50:00
AG ユース1シングル N013	知崎 百華	11:41 ~11:43		11:53:00
AG ユース1シングル N014	鴻原 ほたる	11:44 ~11:46		11:56:00
AG ユース1シングル N015	平田 花奈	11:47 ~11:49		11:59:00
AG ユース1シングル N016	清村 萌々香	11:50 ~11:52		12:02:00
AG ユース2シングル N01	横川 結迦	11:53 ~11:55		12:05:00
AG ユース2シングル N02	山手 快斗	11:56 ~11:58		12:08:00
AG ユース2シングル N03	鏑本 菜々子	11:59 ~12:01		12:11:00
AG ユース2シングル N04	小原 理子	12:02 ~12:04		12:14:00
AG ユース2シングル N05	野村 愛莉	12:05 ~12:07		12:17:00
AG ユース2シングル N06	大矢 彩乃	12:08 ~12:10		12:20:00
AG ユース2シングル N07	清村 菜々美	12:11 ~12:13	12:23:00	

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）
YJトリオ/Y1トリオ/ Y2トリオ/シニア女子シングル

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番			
AG YJトリオ N01	高木 愛莉	13:03 ~13:05	本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。	13:15:00			
	藤原 昊可						
	増田 帆花						
AG YJトリオ N02	岡本 真宙	13:06 ~13:08		本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。	13:18:00		
	秋吉 咲良						
	荒木 花帆						
AG Y1トリオ N01	磯村 彩	13:09 ~13:11			本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。	13:21:00	
	齋藤 優吏						
	藤原 紬妃						
AG Y1トリオ N02	長尾 美咲	13:12 ~13:14				本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。	13:24:00
	平田 花奈						
	山科 佳蓮						
AG Y1トリオ N03	遠坂 菜月	13:15 ~13:17	本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。				13:27:00
	小堀 優莉						
	山下 笑凜						
AG Y1トリオ N04	磯村 七帆	13:18 ~13:20		本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。			13:30:00
	酒井 和花						
	坪木 千裕						
AG Y1トリオ N05	岡 日菜多	13:21 ~13:23			本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。		13:33:00
	知崎 百華						
	中島 心々音						
AG Y2トリオ N01	鬼頭 快惺	13:24 ~13:26				本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。	13:36:00
	大矢 彩乃						
	鰐本 菜々子						
AG S女子シングル N01	高橋 采里	13:27 ~13:29	本番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。 。				13:39:00
AG S女子シングル N02	石原 菜月	13:30 ~13:32					13:42:00

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）

ルーキーズ/ティーンズ女子/シニア女子A/シニア男子/シニア女子B/マスターズ男子

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
AD ルーキーズ N01	渡辺 蒼唯	13:53 ～13:55	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。	14:05:00
AD ルーキーズ N02	阿部 晏己	13:56 ～13:58		14:07:30
AD ルーキーズ N03	吉田 絢音	13:58 ～14:00		14:10:00
AD ティーンズ女子 N01	吉田 環	14:00 ～14:02		14:12:30
AD ティーンズ女子 N02	鴫田 莓花	14:03 ～14:05		14:15:00
AD ティーンズ女子 N03	下橋 唯乃	14:05 ～14:07		14:17:30
AD ティーンズ女子 N04	佐々木 叶夢	14:08 ～14:10		14:20:00
AD ティーンズ女子 N05	吉田 捺姫	14:10 ～14:12		14:22:30
AD シニア女子A N01	柳沢 理来	14:13 ～14:15		14:25:00
AD シニア女子A N02	小谷 萌夏	14:16 ～14:18		14:28:00
AD シニア男子 N01	加藤 剛	14:19 ～14:21		14:31:00
AD シニア女子B N01	井上 明美	14:22 ～14:24		14:34:00
AD シニア女子B N02	横山 志穂美	14:25 ～14:27		14:37:00
AD シニア女子B N03	古内 奈緒	14:28 ～14:30		14:40:00
AD シニア女子B N04	佐藤 由姫	14:31 ～14:33		14:43:00
AD シニア女子B N05	山田 佳世	14:34 ～14:36		14:46:00
AD シニア女子B N06	森田 郁子	14:37 ～14:39		14:49:00
AD シニア女子B N07	黒川 陽子	14:40 ～14:42		14:52:00
AD シニア女子B N08	川崎 聡子	14:43 ～14:45		14:55:00
AD シニア女子B N09	稲元 由紀子	14:46 ～14:48		14:58:00
AD マスターズ男子 N01	大池 雅	14:49 ～14:51	15:01:00	
AD マスターズ男子 N02	根岸 隆樹	14:52 ～14:54	15:04:00	

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）
シニア女子C

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
AD シニア女子C N01	針尾 雅美	15:23 ～15:25	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。	15:35:00
AD シニア女子C N02	奥田 由里子	15:26 ～15:28		15:38:00
AD シニア女子C N03	中山 慶子	15:29 ～15:31		15:41:00
AD シニア女子C N04	久保 佳枝	15:32 ～15:34		15:44:00
AD シニア女子C N05	河村 照美	15:35 ～15:37		15:47:00
AD シニア女子C N06	水見 洋子	15:38 ～15:40		15:50:00
AD シニア女子C N07	碓井 和美	15:41 ～15:43		15:53:00
AD シニア女子C N08	的場 美佐子	15:44 ～15:46		15:56:00
AD シニア女子C N09	柴田 奈美	15:47 ～15:49		15:59:00
AD シニア女子C N010	竹田 千賀代	15:50 ～15:52		16:02:00
AD シニア女子C N011	中野 ひとみ	15:53 ～15:55		16:05:00
AD シニア女子C N012	山岡 夕夏	15:56 ～15:58		16:08:00
AD シニア女子C N013	大池 敦子	15:59 ～16:01		16:11:00
AD シニア女子C N014	新保 知子	16:02 ～16:04		16:14:00
AD シニア女子C N015	伊藤 純子	16:05 ～16:07		16:17:00
AD シニア女子C N016	酒田 優子	16:08 ～16:10		16:20:00
AD シニア女子C N017	堀木 好	16:11 ～16:13		16:23:00
AD シニア女子C N018	肥沼 悦子	16:14 ～16:16		16:26:00
AD シニア女子C N019	川上 聡子	16:17 ～16:19		16:29:00
AD シニア女子C N020	吉田 美奈子	16:20 ～16:22		16:32:00
AD シニア女子C N021	半井 典子	16:23 ～16:25		16:35:00
AD シニア女子C N022	佐藤 由美	16:26 ～16:28		16:38:00

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）
マスターズ女子

No.	氏名	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
ADマスターズ女子 N01	金子 早苗	16:38 ～16:40	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	16:50:00
ADマスターズ女子 N02	田中 礼子	16:41 ～16:43		16:53:00
ADマスターズ女子 N03	岩倉 昌穂	16:44 ～16:46		16:56:00
ADマスターズ女子 N04	林 秀子	16:47 ～16:49		16:59:00
ADマスターズ女子 N05	林 佳子	16:50 ～16:52		17:02:00
ADマスターズ女子 N06	加藤 真由美	16:53 ～16:55		17:05:00
ADマスターズ女子 N07	土田 悦子	16:56 ～16:58		17:08:00
ADマスターズ女子 N08	山照 多賀世	16:59 ～17:01		17:11:00
ADマスターズ女子 N09	大下 恵美奈	17:02 ～17:04		17:14:00
ADマスターズ女子 N010	及川 容雅子	17:05 ～17:07		17:17:00
ADマスターズ女子 N011	大塚 晴美	17:08 ～17:10		17:20:00
ADマスターズ女子 N012	内山 はるみ	17:11 ～17:13		17:23:00
ADマスターズ女子 N013	吉本 顕代	17:14 ～17:16		17:26:00
ADマスターズ女子 N014	片桐 あずさ	17:17 ～17:19		17:29:00
ADマスターズ女子 N015	北山 純子	17:20 ～17:22		17:32:00
ADマスターズ女子 N016	岸田 波香	17:23 ～17:25		17:35:00
ADマスターズ女子 N017	福本 裕子	17:26 ～17:28		17:38:00

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。