



第3回 全日本 小学校・中学校・高等学校 エアロビクス選手権大会

開催要項

主催

公益社団法人日本エアロビクス連盟

主管

学生選手権実行委員会 茨城県エアロビクス連盟

協力

流通経済大学

日時

2024年8月31日(土) 9:00 開場 10:30 開会(予定)
* 同日開催の「全日本学生エアロビクス選手権大会」終了後に開始予定

会場

流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス <https://www.rku.ac.jp/>

部門

AG種目	高校生男子シングル部門 高校生女子シングル部門 中学生シングル部門 小学生シングル部門
AD種目	高校生部門 中学生部門 チャレンジ・チーム部門(～高校生)
フライト種目	高校生フライト部門 中学生フライト部門

参加資格

高校生以下

参加料

全部門 ¥3,600/1名 *消費税対象外

申込方法

①JAFウェブサイトからマイページ登録

<https://www.aerobic.or.jp/mypage/register/>



②マイページから選手登録(登録料は以下URL、P3を参照)

https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/note_240301.pdf

*「チャレンジ・チーム部門(～高校生)」出場チームは
代表者1名がマイページ登録及び選手登録をしていれば申し込み可能です。

③ 申込期間中にマイページに表示される大会申込欄から申し込み

申込期間

2024年7月15日(月) 9時00分 ～ 7月29日(月) 17時00分

* 上記開始時間にマイページに今大会の申込欄が表示されます。
それまでは表示されませんので予めご承知おきください。

シード権

AD種目	高校生部門 優勝 中学生部門 優勝	スズキジャパンカップ2024 1日目
フライト種目	高校生フライト部門 上位3位 中学生フライト部門 上位3位	第20回全国フライト・エアロビック選手権大会 または 第15回全国ユースフライト・エアロビック 選手権大会

※他大会でシード権を獲得している選手がシード権を獲得した場合は繰り上げで次点の選手に権利が与えられます。

競技要項

【AG種目】 高校生男子シングル部門/高校生女子シングル部門 中学生シングル部門/小学生シングル部門

競技方法：「JAFエアロビック競技・採点規則2022～2024」に準じます。

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/2022_gymnastics_rule.pdf

【AD種目】 高校生部門/中学生部門/チャレンジ・チーム部門（高校生以下）

競技方法：「2022年度～実施 エアロダンス規則」に準じます。

https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/pdf/2022_aero-dance_rule.pdf

【フライト種目】 高校生フライト部門/中学生フライト部門

競技方法：小・中・高選手権用の課題ルーティンと当日競技会リーダーが指示する簡単な繋ぎ動作を連続して30分程度（途中5分間程度の給水タイムあり）行い、選手の動きの遂行度（パフォーマンス性）を審査します。

アリーナで全員一斉に行うため、競技エアロビックの経験がなくとも気軽に参加することができます。

* 同日開催の学生選手権大会の学生フライトとの同時開催を予定していますので予めご承知置きください。

実施内容：1ステージ（約30分間）前半・後半6セット予定

* ウォーミングアップ～前半 15分間 3セット

* 後半～クールダウン 15分間 3セット（課題ルーティンと繋ぎのステップ等）

詳しくは下記URLより解説動画をご参照ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=GLIRIkmlYuo>

服装規定：動きやすいウエア、スポーツウエア（Tシャツ/短パン可）

リーダー：富澤由貴

参加イベント

12:00～初心者フライト(休憩時間内)

競技方法：当日発表のオリジナルルーティン

服装規定：動きやすい自由な服装

参加費用：無料

参加方法：以下URLまたはQRコードよりお申し込み下さい

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdM08BCYQbjUeoJy1HewKK_07qHeU6jL4C4UNgyy7Aq8XFUg/viewform?usp=sf_link

※当日ゼッケンを配布します



13:10～お楽しみレッスン！（休憩時間内）

参加方法：当日自由参加

参加費用：無料

*大会申し込み人数により開催時間に変更となる場合があります。

注 意 事 項

- ・ **最終のご案内は大会1～2週間前にJAFウェブサイトに掲載する“大会案内”をご参照ください**
- ・ 災害等により大会中止になる場合は、開催1ヶ月前を目処にJAFウェブサイトでご連絡予定です。
- ・ 中学生・高校生フライト部門の内容は、下記リモートコンテスト開催要項のリモートフライトをご参照ください。
https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/2023_remote_guidelines.pdf
- ・ 参加者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・ 参加者の個人データは本大会の運営以外の目的で使用致しません。
- ・ 参加者の当日の怪我については主催者が応急処置を致しますがその後の責任は負いかねますのでご承知置きください。

お問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟

☎ 03-5796-7521 E-Mail : athlete2@aerobic.or.jp