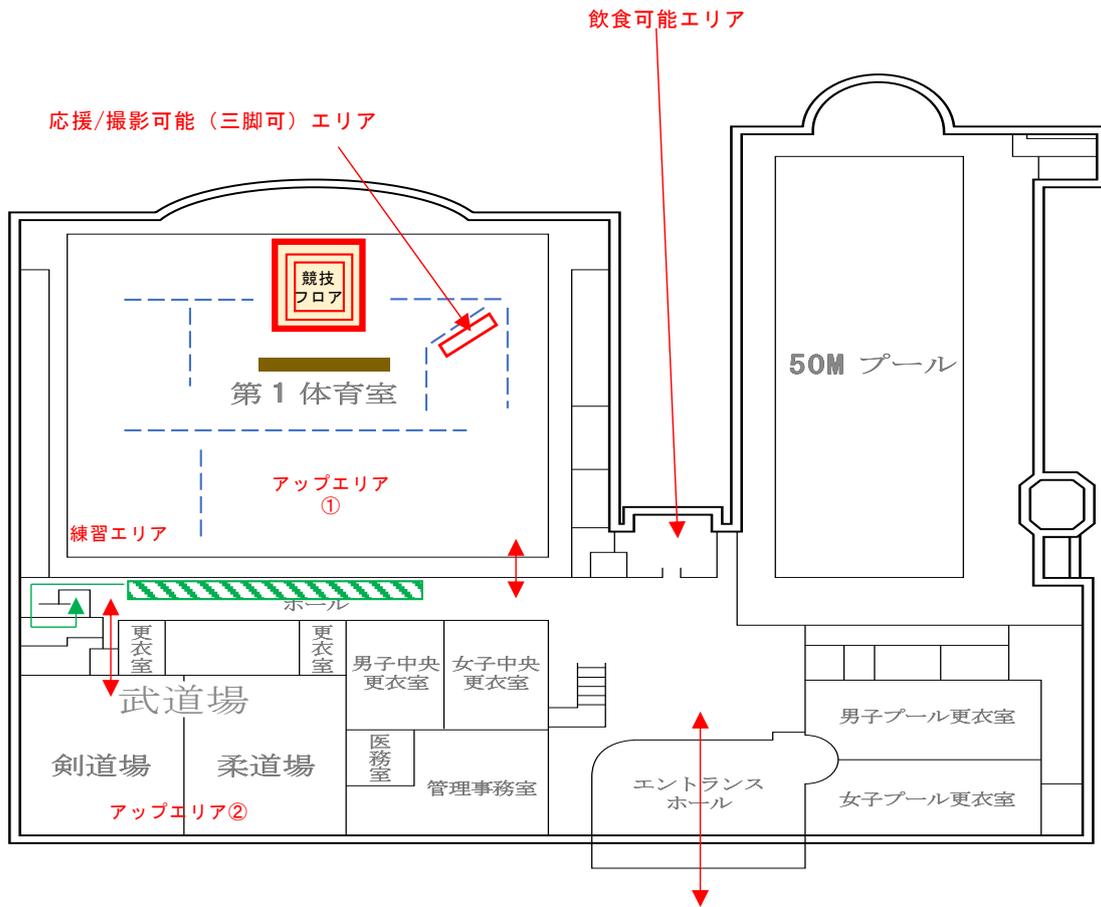
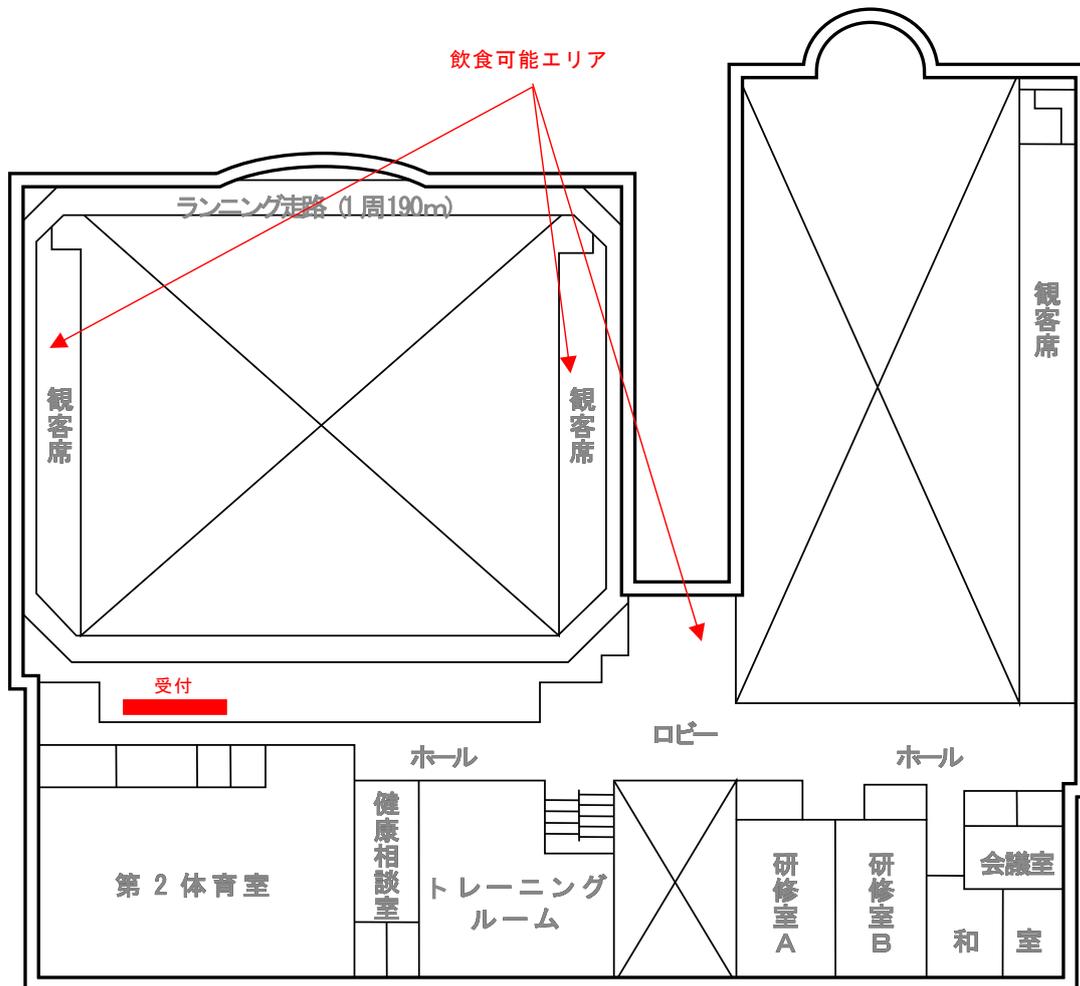


【1F平面図】



【2F平面図】



【検 温】

- ・選手/コーチ及び同伴者全ての方は、必ず体育館1F入口にあるモニター型検温器で「検温」をお願いいたします。
 - * 37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも**37.5 度以上の方**のご入場はできませんので予めご承知置きください。
- ・体調チェック表の事前提出を忘れた方は、受付前に回答をお願いいたします。
- ・検温後、受付開始までは第1体育室前の通路（P2の1F平面図グリーン斜線部）にお並びください。

【受 付】 * 館内の密緩和のため、できるだけ受付時間に合わせたご来場をお願いいたします。

- ・受付場所は2Fランニング通路奥のスペース（P2の2F平面図ご参照）になります。
 - * 原則として受付時間より前に第1体育室（観覧席含む）、武道場に入る事はできませんのでご承知置きください。
- ・受付開始時間になりましたらスタッフの指示に従い、第1体育室/武道場への入場、受付、観覧席への移動をお願いいたします。
 - * 受付及び観覧席への導線は一般利用者と分けるため第1体育室前の通路奥にある階段（P2のグリーン矢印）をご利用いただきます。
- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。（P8、9ご参照）
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。
 - 「**コーチ/同伴者受付**」は行いませんが、一般利用者と導線を分けるため、観覧席をご利用の際は、第1体育室前の通路奥にある階段をご利用ください。
- ・受付では下記手順を踏まえてください。
 - ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える。
 - ② 音源を提出する。
 - * 重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
 - * 仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は検温の後、受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いいたします。
 - * 館内は土足厳禁です。館内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などに入れて各自で管理していただきますようお願いいたします。

第1体育室、武道場ともに選手/コーチのみ入場可となります。

- * 感染拡大防止のため、感染者が発生した場合にその感染者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をする感染拡大防止システム「LINEコロナお知らせシステム」へのご登録をお勧めします

【更衣室】

- ・男女とも第1体育室向かいの中央更衣室をご利用ください。（P21Fご参照）
一般利用者との共用になります。利用状況により入室をお待ちいただく場合もありますのでご承知おきください。
- ・ロッカー使用料は50円です。

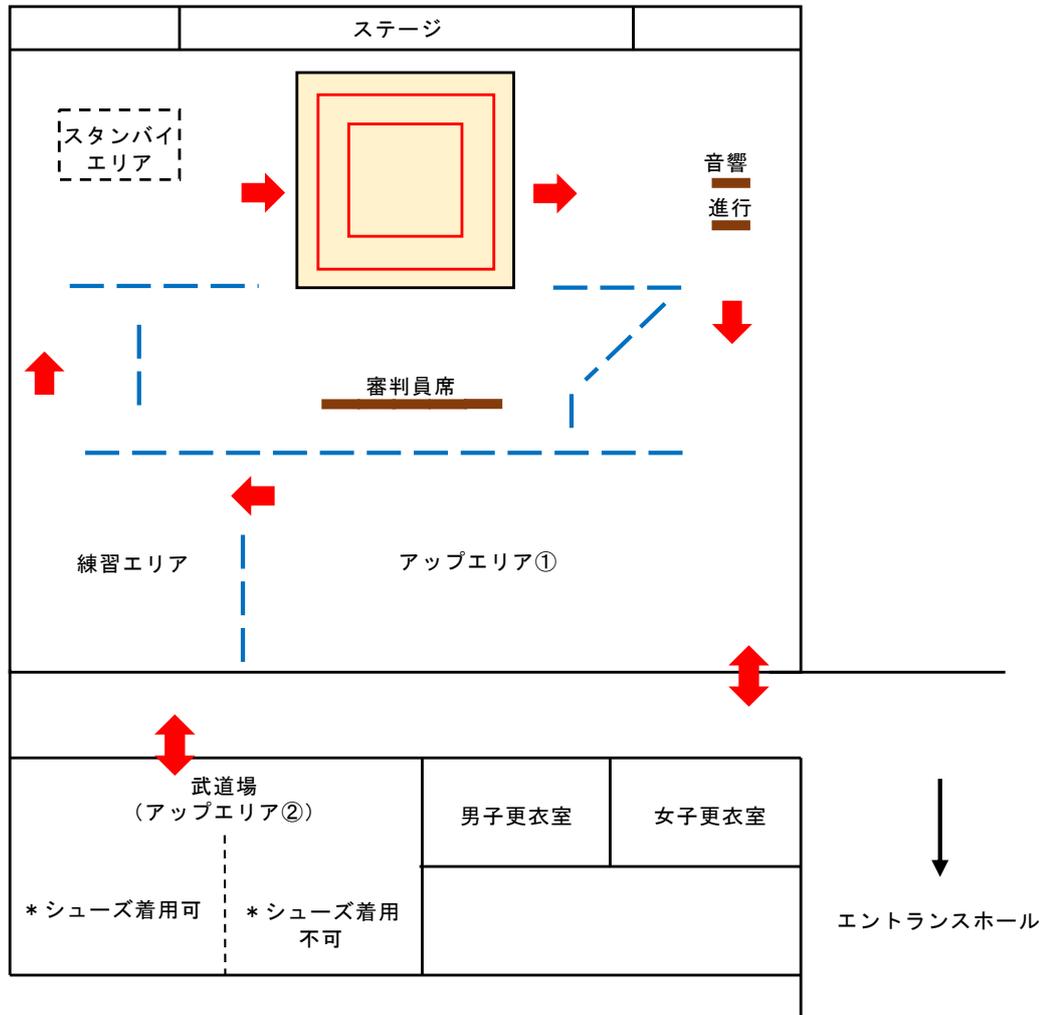
【2F観覧席】

- ・ご着席の際はできるだけ密にならないようご使用ください。

【飲食可能エリア】

- ・ 2F観覧席以外に1F、2Fロビーの一部が飲食可能エリアとなっています。（P2ご参照）
- ・ ご飲食の際は黙食でお願いいたします。
- ・ ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【1F平面図/AG・AD種目実施時（拡大）】



アップが可能なエリアは第1体育室内アップエリア①と武道場（アップエリア②）となります。
また、アップエリア以外に2F観覧席を周回するランニングコースもアップ用にご利用いただけますが感染予防のため走るのはご遠慮いただきますようお願いいたします。
なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ①上記アップエリア以外の通路、エントランスホール、ロビーなどは一般利用者との共有スペースとなりますのでアップは禁止となります。
- ②利用状況を確認して密にならないよう上記3ヶ所のアップエリアを分散してご利用ください。
演技順後半の選手はまず、武道場（アップエリア②）やランニングコースでのアップをお願いいたします。
- ③アップエリア②の更衣室側半面は畳敷きのため、シューズ着用不可となります。
- ④屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチは第1体育室及び武道場（アップエリア②）にお入りいただけます。荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② フロア場あたり時間、練習時間に関しましては各自で時間を確認の上、ご使用ください。
*原則としてスケジュールは変更いたしません。但し大幅に組数が変わるような場合はアナウンスの上、修正スケジュールを提示いたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音響ブースで使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、第1体育室内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。
※アップから演技までのスケジュール詳細はP10、11をご参照ください。

【結果発表】

P6の通り、各部門終了後の休憩時間に結果発表を行います。
地区大会代表の方は賞状と副賞をお渡しし写真撮影を行いますので必ず**受付**にお越しください。
また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

【第1体育室及び武道場（アップエリア②）入場時間】

P9の通り、選手/コーチともに第1体育室及び武道場（アップエリア②）に入場できる時間が決まっています。
当該時間外の第1体育室及び武道場の使用は不可となりますのでご注意ください。

【第1体育室内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。
なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。
第1体育室での撮影は第1体育室入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

スズキジャパンカップ2022 第39回全日本総合エアロビック選手権大会
東日本地区大会
大会スケジュール予定（9月4日）

受付時間	ティーンズ女子/ユース1女子シングル N01～20	9:00～9:30
	ユース1女子シングル N021～39	10:50～11:20
	ユース2女子シングル	12:30～13:00
	シニア女子シングル/シニア男子シングル	13:50～14:20

9:00 開 場 ※ティーンズ女子/ユース1女子シングルN01～20のみ

11:00 開 会

11:10 AD種目 ティーンズ女子 3名予定

AG種目 ユース1女子シングル N01～20 20名予定

12:20 休 憩 (30分)

12:50 AG種目 ユース1女子シングル (N021～39) 19名予定

13:50 休 憩 (40分)

結果発表

ティーンズ女子 東日本地区大会代表 1名予定

ユース1女子シングル 東日本地区大会代表 3名予定

14:30 AG種目 ユース2女子シングル 15名予定

15:20 休 憩 (35分)

結果発表

ユース2女子シングル 東日本地区大会代表 2名予定

15:55 AG種目 シニア女子シングル 11名予定

AG種目 シニア男子シングル 9名予定

17:00 休 憩 (15分)

17:15 結果発表

シニア女子シングル 東日本地区大会代表 4名予定

シニア男子シングル 東日本地区大会代表 4名予定

17:30 終了予定

※各部門の最終的な代表者数は当日受付人数により決定します。

各部門受付時間/第1体育室・武道場使用可能時間（予定）

	ティーンズ女子/ユース1女子S NO1~20	ユース1女子S NO21~39	ユース2女子S	シニア女子S/シニア男子S
8:30				
8:40				
8:50				
9:00				
9:10	受付 9:00~9:30			
9:20				
9:30				
9:40				
9:50				
10:00				
10:10				
10:20				
10:30				
10:40				
10:50				
11:00		受付 10:50~11:20		
11:10				
11:20				
11:30				
11:40				
11:50				
12:00				
12:10				
12:20				
12:30				
12:40			受付 12:30~13:00	
12:50				
13:00				
13:10				
13:20				
13:30				
13:40				
13:50				
14:00				
14:10				受付 13:50~14:20
14:20		結果発表		
14:30				
14:40				
14:50				
15:00				
15:10				
15:20				
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				
17:10				
17:20				結果発表
17:30				
17:40				
17:50				
18:00				

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかに観覧席等にご移動ください。
 その際、第1体育室内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

選手・コーチ 第1体育室及び武道場使用可能時間

選手・コーチ 第1体育室及び武道場使用可能時間

選手・コーチ 第1体育室及び武道場使用可能時間

選手・コーチ 第1体育室及び武道場使用可能時間

フロア場あたり~本番
10:35~12:20

フロア場あたり~本番
12:30~13:50

フロア場あたり~本番
12:30~13:50

フロア場あたり~本番
15:25~16:55

練習～本番スケジュール（予定）

NO		氏名	フロア場あたり(3分)	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番
AD種目	ティーンズ女子S NO1	佐々木 叶夢	10:35-10:38	10:59-11:02	本番3分前までにスタンバイ	11:12:00
	ティーンズ女子S NO2	吉田 捺姫		11:02-11:05		11:15:00
	ティーンズ女子S NO3	輪田 莓花		11:05-11:08		11:18:00
AG種目	ユース1女子S NO1	伊澤 咲姫	10:38-10:41	11:08-11:11		11:21:00
	ユース1女子S NO2	小井土 咲生		11:11-11:14		11:24:00
	ユース1女子S NO3	小野 紅葉		11:14-11:17		11:27:00
	ユース1女子S NO4	原 美海		11:17-11:20		11:30:00
	ユース1女子S NO5	本多 瑠唯	10:41-10:44	11:20-11:23		11:33:00
	ユース1女子S NO6	川田 結生奈		11:23-11:26		11:36:00
	ユース1女子S NO7	山下 笑凜		11:26-11:29		11:39:00
	ユース1女子S NO8	小野 心華		11:29-11:32		11:42:00
	ユース1女子S NO9	西村 瑠実	10:44-10:47	11:32-11:35		11:45:00
	ユース1女子S NO10	長尾 美咲		11:35-11:38		11:48:00
	ユース1女子S NO11	杉村 衣都		11:38-11:41		11:51:00
	ユース1女子S NO12	中村 心奏		11:41-11:44		11:54:00
	ユース1女子S NO13	高橋 奏葉	10:47-10:50	11:44-11:47		11:57:00
	ユース1女子S NO14	栗原 志歩		11:47-11:50		12:00:00
	ユース1女子S NO15	松本 音々		11:50-11:53		12:03:00
	ユース1女子S NO16	栗原望斗		11:53-11:56		12:06:00
	ユース1女子S NO17	平田 花奈	10:50-10:53	11:56-11:59		12:09:00
ユース1女子S NO18	小林 綾奈	11:59-12:02		12:12:00		
ユース1女子S NO19	江守 茉優	12:02-12:05		12:15:00		
ユース1女子S NO20	小堀 優莉	12:05-12:08		12:18:00		

NO		氏名	フロア場あたり(3分)	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番
AG種目	ユース1女子S NO21	松田 朱理	12:30-12:33	12:39-12:42	本番3分前までにスタンバイ	12:52:00
	ユース1女子S NO22	遠坂 菜月		12:42-12:45		12:55:00
	ユース1女子S NO23	清村 萌々香		12:45-12:48		12:58:00
	ユース1女子S NO24	長野 友香	12:33-12:36	12:48-12:51		13:01:00
	ユース1女子S NO25	渡辺 美愛		12:51-12:54		13:04:00
	ユース1女子S NO26	田村 優奈		12:54-12:57		13:07:00
	ユース1女子S NO27	野村 果凜		12:57-13:00		13:10:00
	ユース1女子S NO28	鈴木 楓乃音	12:36-12:39	13:00-13:03		13:13:00
	ユース1女子S NO29	見学 美波		13:03-13:06		13:16:00
	ユース1女子S NO30	安藤 百花		13:06-13:09		13:19:00
	ユース1女子S NO31	上原 穂美		13:09-13:12		13:22:00
	ユース1女子S NO32	小野澤 萌衣	12:39-12:42	13:12-13:15		13:25:00
	ユース1女子S NO33	鈴木 茅菜		13:15-13:18		13:28:00
	ユース1女子S NO34	小吹 愛来		13:18-13:21		13:31:00
	ユース1女子S NO35	関口 実来		13:21-13:24		13:34:00
	ユース1女子S NO36	寺嶋 俐乃	12:42-12:45	13:24-13:27		13:37:00
	ユース1女子S NO37	佐藤 希香		13:27-13:30		13:40:00
	ユース1女子S NO38	清村 結希		13:30-13:33		13:43:00
	ユース1女子S NO39	弓削 美菜		13:33-13:36		13:46:00

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します

練習～本番スケジュール（予定）

	NO	氏名	フロア場あたり(3分)	練習(3分)	スタンバイエリア	本番(予定)
AG種目	ユース2女子S NO1	横川 結迦	14:00-14:03	14:19-14:22	本番3分前までにスタンバイ	14:32:00
	ユース2女子S NO2	長谷川 真咲		14:22-14:25		14:35:00
	ユース2女子S NO3	恩田 未来		14:25-14:28		14:38:00
	ユース2女子S NO4	酒井 麻愛	14:28-14:31	14:41:00		
	ユース2女子S NO5	金子 乃々佳	14:31-14:34	14:44:00		
	ユース2女子S NO6	藤園 瑠海	14:34-14:37	14:47:00		
	ユース2女子S NO7	山本 美瑠	14:37-14:40	14:50:00		
	ユース2女子S NO8	中村 心咲	14:40-14:43	14:53:00		
	ユース2女子S NO9	正木 怜	14:43-14:46	14:56:00		
	ユース2女子S NO10	遠藤 湖々	14:46-14:49	14:59:00		
	ユース2女子S NO11	石井 莓	14:49-14:52	15:02:00		
	ユース2女子S NO12	平田 理音菜	14:52-14:55	15:05:00		
	ユース2女子S NO13	清村 菜々美	14:55-14:58	15:08:00		
	ユース2女子S NO14	野村 愛莉	14:58-15:01	15:11:00		
	ユース2女子S NO15	佐藤 美椿	15:01-15:04	15:14:00		

	NO	氏名	フロア場あたり(3分)	練習(3分)	スタンバイエリア	本番(予定)
AG種目	シニア女子S NO1	小松田 葵	15:25-15:28	15:44-15:47	本番3分前までにスタンバイ	15:57:00
	シニア女子S NO2	今村 菜子		15:47-15:50		16:00:00
	シニア女子S NO3	植松 まり奈		15:50-15:53		16:03:00
	シニア女子S NO4	岸邊 菜央	15:53-15:56	16:06:00		
	シニア女子S NO5	山口 彩莉	15:56-15:59	16:09:00		
	シニア女子S NO6	上田 真穂	15:59-16:02	16:12:00		
	シニア女子S NO7	河野 さゆり	16:02-16:05	16:15:00		
	シニア女子S NO8	石原 菜月	16:05-16:08	16:18:00		
	シニア女子S NO9	北爪 凜々	16:08-16:11	16:21:00		
	シニア女子S NO10	岩崎 優羽	16:11-16:14	16:24:00		
	シニア女子S NO11	北村 さくら	16:14-16:17	16:27:00		
	シニア男子S NO1	丹羽 昭夫	15:34-15:37	16:17-16:20		16:30:00
	シニア男子S NO2	松尾 駿		16:20-16:23		16:33:00
	シニア男子S NO3	是枝 亮		16:23-16:26		16:36:00
	シニア男子S NO4	齊藤 瑞己	16:26-16:29	16:39:00		
	シニア男子S NO5	岡田 朋樹	15:37-15:40	16:29-16:32		16:42:00
	シニア男子S NO6	鷹田 隼太	16:32-16:35	16:45:00		
	シニア男子S NO7	丹 憲一	16:35-16:38	16:48:00		
	シニア男子S NO8	今村 一步	15:40-15:43	16:38-16:41		16:51:00
シニア男子S NO9	青山 歩樹	16:41-16:44	16:54:00			

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します