

スズキジャパンカップ2022第39回全日本総合エアロビック選手権大会 中部地区大会 大会案内

【ご来場前の注意点】

- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
 - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
* PCR等の検査を受けて陰性証明が可能な方は除きます。
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 体調チェック表は、**グーグルフォームにて大会前日までにPCまたはスマホで事前送信していただきます。**当日紙の提出は不要となります。下記URLをクリックまたはQRコードを読み込んでください

<https://forms.gle/t547whJX6b1TKLGM7>



【開催日/会場】 2022年10月15日（土）
パロマ瑞穂アリーナ (http://nespa.or.jp/shisetsu/mizuho_arena/access.html)
〒467-0027 愛知県名古屋市瑞穂区田辺通3丁目4番地

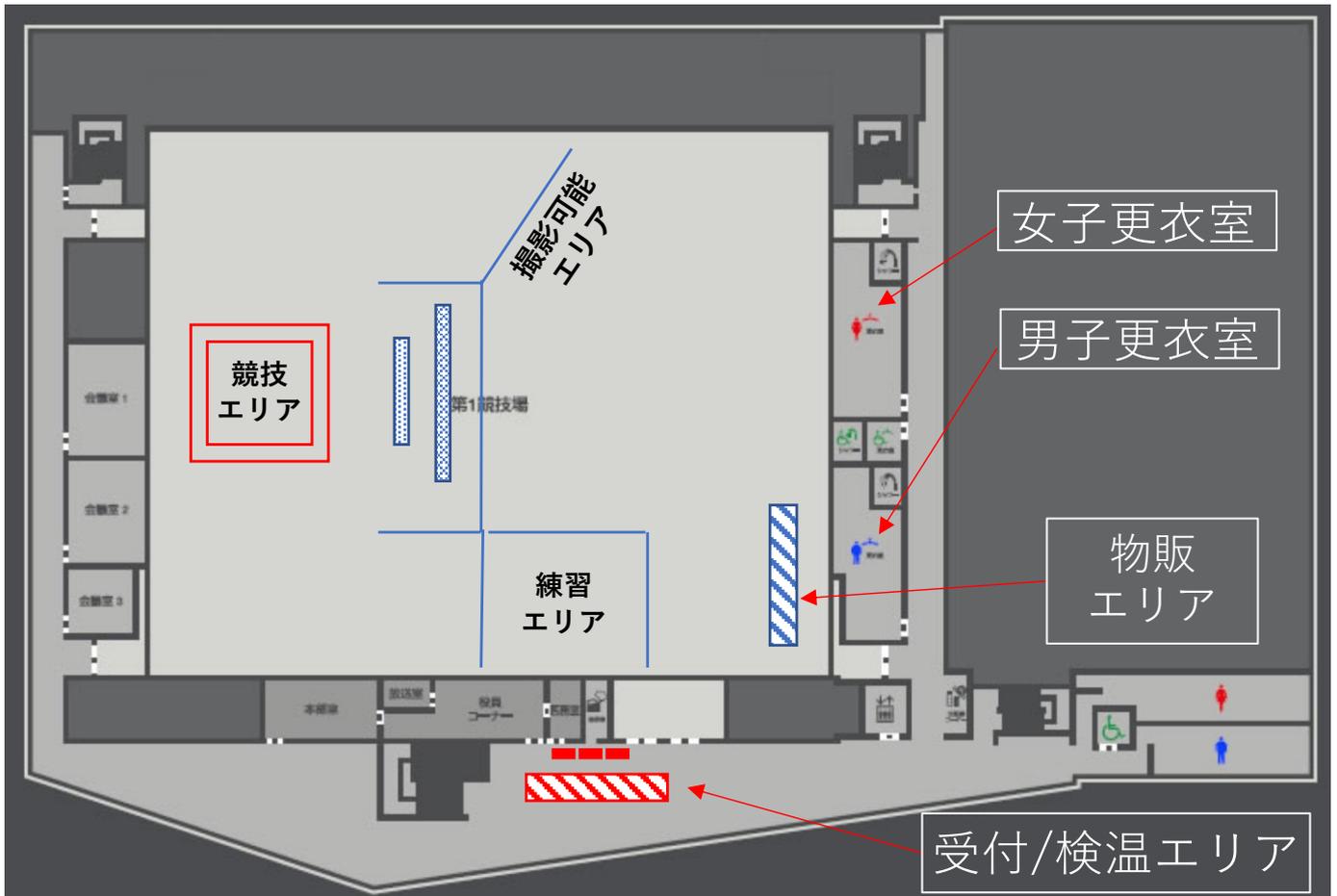
【駐車場】

パロマ瑞穂アリーナ駐車場100台（一般施設利用者と共用）

- ・ 係員はおりません。空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。
- ・ 駐車場が満車の場合はパロマ瑞穂野球場の駐車場をご利用ください。



【館内2F平面図】



【検 温】

- ・選手/コーチ及び同伴者全ての方に2Fへ上がって「検温」のご協力をお願いいたします。
- ・大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも 37.5 度以上の方のご入場はできませんので
予めご了承ください。
- ・検温はロビー内大会受付前（上図赤斜線部分）で行います。大会スタッフの指示に従い間隔を空けて1列にお並びください。
- ・体調チェック表の事前提出を忘れた方は、受付する前に回答をお願いいたします。

【受 付】

- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。（P4、5ご参照）
- ・受付スタッフの指示に従い入場していただきます。感染予防のため、脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「選手受付」のみとなります。「コーチ/同伴者受付」は行いません。
- ・受付では必ず体調チェック票をご回答の上、下記手順を踏まえてください。

- <選 手> ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える。
② 使用音源を提出する。
③ アリーナまたは観覧席に移動（アリーナ入場可能時間はP5ご参照）

* 観覧席は土足可ですが、アリーナは土足厳禁です。アリーナに入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。

アリーナに入れるのは選手/コーチのみとなります。

【更衣室】

- ・選手の更衣については2Fの更衣室をご利用下さい。
(P2ご参照)
- ・利用状況をご確認の上、密にならないようご利用ください。
*更衣室の待ち時間を省くため、予めウエア着用によるご来場をお勧めします。

【3F観覧席】

- ・ご着席の際は密にならないよう1席ずつ空けてご使用いただきますようお願いいたします。

【飲食可能エリア】

- ・3F観覧席のみとなります。
アリーナ面、通路、玄関前、駐車場でのご飲食はご遠慮ください。また、ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【結果発表】

P4, 5の通り、各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表（地区代表または3位まで）を行います。地区代表または3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しください。
また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

【アリーナ入場可能時間】

P5の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。
最終の練習～本番スケジュールは当日各部門受付終了毎に受付、アップエリア等に掲示しますので必ずご確認ください。
当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。
なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。
第1体育室での撮影は第1体育室入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

スズキジャパンカップ2022 第39回全日本総合エアロビック選手権大会
中部地区大会
大会スケジュール予定 (10月15日)

受付時間	ユース1女シングル/ユース2女シングル	9:15~9:45
	ユース1トリオ/シニア女子シングル	11:10~11:40
	ティーンズ女子/シニア女子A/シニア女子B	12:40~13:10
	シニア女子C/マスターズ女子	14:10~14:40

※複数エントリーしている選手は同時受付が可能です。

9:15 開 場 ※ユース1女シングル/ユース2女シングル

11:00 開 会

11:10 AG種目 ユース1女子シングル 17名予定 … Aパネル

AG種目 ユース2女子シングル 13名予定 … Bパネル

12:25 休 憩 (45分)

13:10 AG種目 ユース1トリオ 13組予定 … Aパネル

AG種目 シニア女子シングル 7名予定 … Bパネル

14:05 休 憩 (35分)

結果発表

ユース1女子シングル 地区代表各2名予定

ユース2女子シングル 地区代表各2名予定

ユース1トリオ 地区代表各8組予定

シニア女子シングル 地区代表4名予定

14:40 AD種目 ティーンズ女子 5名予定/AD種目 シニア女子A 6名予定 … Aパネル

AD種目 シニア女子B 12名予定 Bパネル

15:35 休 憩 (35分)

ティーンズ女子 上位3位

シニア女子A 上位3位

シニア女子B 上位3位

16:10 AD種目 マスターズ女子 19名予定 … Aパネル

AD種目 シニア女子C 18名予定 … Bパネル

17:40 休 憩 (20分)

結果発表

シニア女子C 上位3位

マスターズ女子 上位3位

18:00 終了予定

※各部門の最終的な代表者数は当日受付人数により決定します。

各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Y1女子シングル/Y2女子シングル	Y1トリオ/S女子シングル	T女子/S女子A/S女子B	シニア女子C/マスターズ女子
8:40				
8:50				
9:00				
9:10				
9:20	受付 9:15~9:45			
9:30				
9:40				
9:50				
10:00				
10:10				
10:20				
10:30				
10:40				
10:50				
11:00				
11:10				
11:20		受付 11:10~11:40		
11:30				
11:40				
11:50				
12:00				
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50			受付 12:40~13:10	
13:00				
13:10				
13:20				
13:30				
13:40				
13:50				
14:00				
14:10				
14:20				受付 14:10~14:40
14:30				
14:40				
14:50				
15:00				
15:10				
15:20				
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				
17:10				
17:20				
17:30				
17:40				
17:50				

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、第1体育室内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
10:40~12:25

結果発表

受付
11:10~11:40

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
12:40~14:05

結果発表

受付
12:40~13:10

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
14:10~15:35

結果発表

受付
14:10~14:40

選手/コーチ/同伴者
アリーナ使用可能時間

練習~本番
15:40~17:35

結果発表

練習～本番スケジュール（予定） ユース1女子シングル/ユース2女子シングル

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
A G 種 目	AG ユース1女子シングル N01	坪木 千裕		11:00	11:12:00
	AG ユース2女子シングル N01	桜井 望恵		11:02	11:14:15
	AG ユース1女子シングル N02	望月 姫衣		11:04	11:16:30
	AG ユース2女子シングル N02	高野 真佑歩		11:06	11:18:45
	AG ユース1女子シングル N03	藤原 紬妃		11:09	11:21:00
	AG ユース2女子シングル N03	小原 理子		11:11	11:23:15
	AG ユース1女子シングル N04	吉田 綾		11:13	11:25:30
	AG ユース2女子シングル N04	梶山 紗衣	■Y1女子S N01～5 10:40～10:42	11:15	11:27:45
	AG ユース1女子シングル N05	岡 日菜多		11:18	11:30:00
	AG ユース2女子シングル N05	中井 琴海	■Y2女子S N01～4 10:42～10:44	11:20	11:32:15
	AG ユース1女子シングル N06	原田 ゆきの		11:22	11:34:30
	AG ユース2女子シングル N06	伊藤 美月		11:24	11:36:45
	AG ユース1女子シングル N07	齋藤 愛吏	■Y1女子S N06～9 10:44～10:46	11:27	11:39:00
	AG ユース2女子シングル N07	村松 芹奈		11:29	11:41:15
	AG ユース1女子シングル N08	磯村 七帆	■Y2女子S N05～8 10:46～10:48	11:31	11:43:30
	AG ユース2女子シングル N08	鐺本 菜々子		11:33	11:45:45
	AG ユース1女子シングル N09	杉浦 妃菜	■Y1女子S N010～13 10:48～10:50	11:36	11:48:00
AG ユース2女子シングル N09	大矢 彩乃		11:38	11:50:15	
AG ユース1女子シングル N010	中島 心々音	■Y2女子S N09～13 10:50～10:52	11:40	11:52:30	
AG ユース2女子シングル N010	伏見 果恋		11:42	11:54:45	
AG ユース1女子シングル N011	米田 萌華	■Y1女子S N014～17 10:52～10:54	11:45	11:57:00	
AG ユース2女子シングル N011	永井 心		11:47	11:59:15	
AG ユース1女子シングル N012	宮崎 愛梨		11:49	12:01:30	
AG ユース2女子シングル N012	高橋 彩那		11:51	12:03:45	
AG ユース1女子シングル N013	鈴木 理央菜		11:54	12:06:00	
AG ユース2女子シングル N013	桐木 心望		11:56	12:08:15	
AG ユース1女子シングル N014	酒井 和花		11:58	12:10:30	
AG ユース1女子シングル N015	玉城 杏彩		12:01	12:13:30	
AG ユース1女子シングル N016	磯村 彩		12:04	12:16:30	
AG ユース1女子シングル N017	齋藤 優吏		12:07	12:19:30	

本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。

練習～本番スケジュール（予定） ユース1トリオ/シニア女子シングル

No.	No.	氏名	フロア場あたり（3分/2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
A G 種 目	AG ユース1トリオ N01	伊澤 咲姫		13:00	本 番 3 分 前 に は ス タ ン バ イ エ リ ア に 集 合 を お 願 い た し ま す。	13:12:00
		小吹 愛来				
		中村 心奏				
	AG S女子シングル N01	黒田 七菜		13:02		13:14:15
	AG ユース1トリオ N02	松原 伶司		13:04		13:16:30
		江守 茉優				
		松本 音々				
	AG S女子シングル N02	坂本 恵里菜		13:06		13:18:45
	AG ユース1トリオ N03	西村 瑠実		13:09		13:21:00
		野村 果凜				
		渡辺 美愛				
	AG S女子シングル N03	高橋 采里		13:11		13:23:15
	AG ユース1トリオ N04	磯村 彩		13:13		13:25:30
		齋藤 優吏				
		藤原 紬妃				
	AG S女子シングル N04	清 里香		13:15		13:27:45
	AG ユース1トリオ N05	井戸 リノナ		13:18		13:30:00
		鶴野 日花里				
		小竹森 美沙				
	AG S女子シングル N05	渡辺 知夏		13:20		13:32:15
	AG ユース1トリオ N06	安藤 百花		13:22		13:34:30
		金子 あさか				
		山本 瑠菜				
	AG S女子シングル N06	高柳 光希		13:24		13:36:45
AG ユース1トリオ N07	岡田 愛夏	13:27	13:39:00			
	橋本 優育					
	平岡 那七海					
AG S女子シングル N07	藤谷 瑠菜	13:29	13:41:15			
AG ユース1トリオ N08	磯村 七帆	13:31	13:43:30			
	酒井 和花					
	坪木 千裕					
AG ユース1トリオ N09	長尾 美咲	13:34	13:46:30			
	平田 花奈					
	山科 佳蓮					
AG ユース1トリオ N010	佐藤 希香	13:37	13:49:30			
	清村 結希					
	関口 実来					
AG ユース1トリオ N011	加藤 杏南	13:40	13:52:30			
	新谷 佳恵					
	寺本 みらい					
AG ユース1トリオ N012	杉浦 妃菜	13:43	13:55:30			
	鈴木 理央菜					
	吉田 綾					
AG ユース1トリオ N013	小竹森 千嘉	13:46	13:58:30			
	西ノ蘭 ひまり					
	西山 美空					

練習～本番スケジュール（予定） ティーンズ女子/シニア女子A/シニア女子B

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番	
A D 種 目	AD ティーンズ女子 N01	下橋 唯乃		14:30	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	14:42:00
	AD シニア女子B N01	横山 志穂美		14:32		14:44:15
	AD ティーンズ女子 N02	榛葉 遥		14:34		14:46:30
	AD シニア女子B N02	松岡 智子		14:36		14:48:45
	AD ティーンズ女子 N03	吉田 環		14:39		14:51:00
	AD シニア女子B N03	古内 奈緒	■T女子 14:10～14:12	14:41		14:53:15
	AD ティーンズ女子 N04	河村 優里		14:43		14:55:30
	AD シニア女子B N04	星野 昭子	■S女子B N01～4 14:12～14:14	14:45		14:57:45
	AD ティーンズ女子 N05	遠山 心葉		14:48		15:00:00
	AD シニア女子B N05	佐藤 由姫		14:50		15:02:15
	AD シニア女子A N02	角替 葉奈	■S女子A N01～3 14:14～14:16	14:52		15:04:30
	AD シニア女子B N06	橋本 陽子		14:54		15:06:45
	AD シニア女子A N03	中村 千織	■S女子B N05～8 14:16～14:18	14:57		15:09:00
	AD シニア女子B N07	川本 明代		14:59		15:11:15
	AD シニア女子A N04	真野 安奈	■S女子A N04～6 14:18～14:20	15:01		15:13:30
	AD シニア女子B N08	山田 佳世		15:03		15:15:45
	AD シニア女子A N05	柳沢 理来	■S女子B N09～12 14:22～14:24	15:06		15:18:00
	AD シニア女子B N09	井上 明美		15:08		15:20:15
	AD シニア女子A N06	安松 ひなた		15:10		15:22:30
	AD シニア女子B N010	森田 郁子		15:12		15:24:45
AD シニア女子A N06	山本 凜		15:15	15:27:00		
AD シニア女子B N011	福田 朱美		15:17	15:29:15		
AD シニア女子B N012	川崎 聡子		15:19	15:32:15		

練習～本番スケジュール（予定） マスターズ女子/シニア女子C

No.	氏名	フロア場あたり（2分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
ADマスターズ女子 N01	北澤 幸子		16:00		16:12:00
AD シニア女子C N01	堀木 好		16:02		16:14:15
ADマスターズ女子 N02	赤沢 咲子		16:04		16:16:30
AD シニア女子C N02	半井 典子		16:06		16:18:45
ADマスターズ女子 N03	吉本 顕代		16:09		16:21:00
AD シニア女子C N03	新保 知子		16:11		16:23:15
ADマスターズ女子 N04	仁波 真澄		16:13		16:25:30
AD シニア女子C N04	久保 佳枝		16:15		16:27:45
ADマスターズ女子 N05	北山 純子		16:18		16:30:00
AD シニア女子C N05	山岡 夕夏		16:20		16:32:15
ADマスターズ女子 N06	大塚 晴美	■M女子 N01～5 15:40～15:42	16:22		16:34:30
AD シニア女子C N06	水見 洋子		16:24		16:36:45
ADマスターズ女子 N07	福本 裕子	■S女子C N01～5 15:42～15:44	16:27		16:39:00
AD シニア女子C N07	的場 美佐子		16:29		16:41:15
ADマスターズ女子 N08	内山 はるみ	■M女子 N06～10 15:44～15:46	16:31		16:43:30
AD シニア女子C N08	川上 聡子		16:33		16:45:45
ADマスターズ女子 N09	篠塚 信子	■S女子C N06～10 15:46～15:48	16:36		16:48:00
AD シニア女子C N09	中野 ひとみ		16:38		16:50:15
ADマスターズ女子 N010	奥田 比佐	■M女子 N011～15 15:48～15:50	16:40		16:52:30
AD シニア女子C N010	佐藤 由美		16:42		16:54:45
ADマスターズ女子 N011	賀茂 尚江	■S女子C N011～14 15:50～15:52	16:45		16:57:00
AD シニア女子C N011	竹田 千賀代		16:47		16:59:15
ADマスターズ女子 N012	六楽内 真理子	■M女子 N016～19 15:52～15:54	16:49		17:01:30
AD シニア女子C N012	大池 敦子		16:51		17:03:45
ADマスターズ女子 N013	土田 悦子	■S女子C N015～18 15:54～15:56	16:54		17:06:00
AD シニア女子C N013	山野 留美子		16:56		17:08:15
ADマスターズ女子 N014	片桐 あずさ		16:58		17:10:30
AD シニア女子C N014	中丸 智美		17:00		17:12:45
ADマスターズ女子 N015	笹生 万里子		17:03		17:15:00
AD シニア女子C N015	小野寺 淳子		17:05		17:17:15
ADマスターズ女子 N016	山照 多賀世		17:07		17:19:30
AD シニア女子C N016	中山 慶子		17:09		17:21:45
ADマスターズ女子 N017	及川 容雅子		17:12		17:24:00
AD シニア女子C N017	中村 浩子		17:14		17:26:15
ADマスターズ女子 N018	林 佳子		17:16		17:28:30
AD シニア女子C N018	針尾 雅美		17:18		17:30:45
ADマスターズ女子 N019	君塚 栄子		17:21		17:33:00

A
D
種
目

本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。