

スズキジャパンカップ2023

第40回全日本総合エアロビック選手権大会 西日本地区大会

大会案内

【はじめに】

3月13日以降マスク着用が個人判断となり、5月8日以降は新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行となりました。

今後、感染予防対策は個人に委ねられることとなり、大会におきましても体調チェックや検温は原則として行いませんが、下記にご留意いただき各自でご対応をお願いいたします。

- ・大会前の日々の健康管理
- ・体調不良の場合の参加自粛
- ・自身が感染した場合、発症日を0日として5日以内に大会が開催される場合の参加（外出）自粛
- ・マスクの携帯と効果的な場面での着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い等の手指衛生
- ・密接、密集の極力回避
- ・長時間の会話、身体接触の回避

【開催日】 2023年9月23日（土）

【会場】 東和薬品RACTABドーム サブアリーナ（大阪府門真市三ツ島3丁目7-16）

<http://www.namihayadome.gr.jp/index.html>

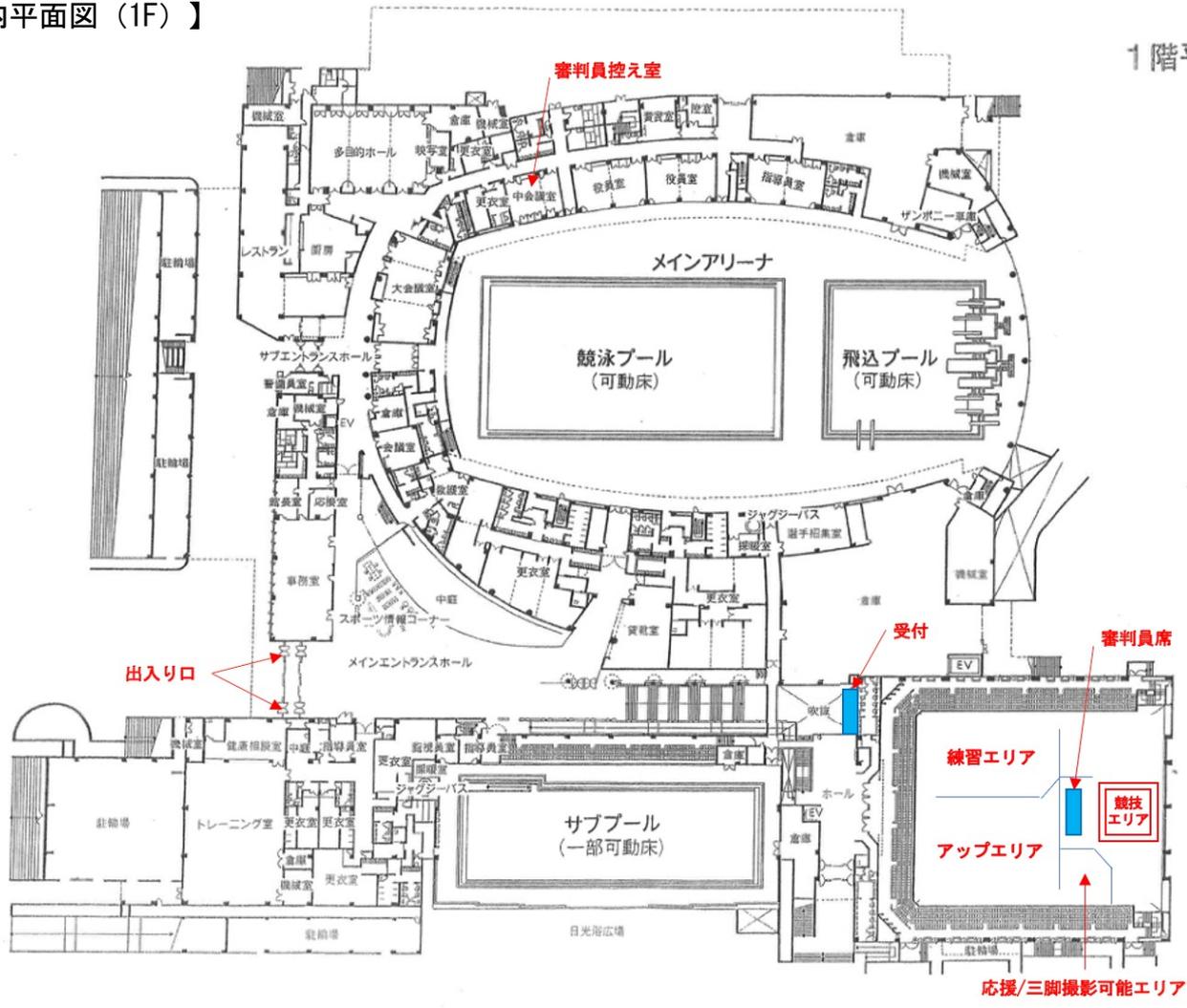
【駐車場】

- ・係員はおりません。空いている駐車スペースに駐車してください。
- ・料金は1日最大1,500円です。

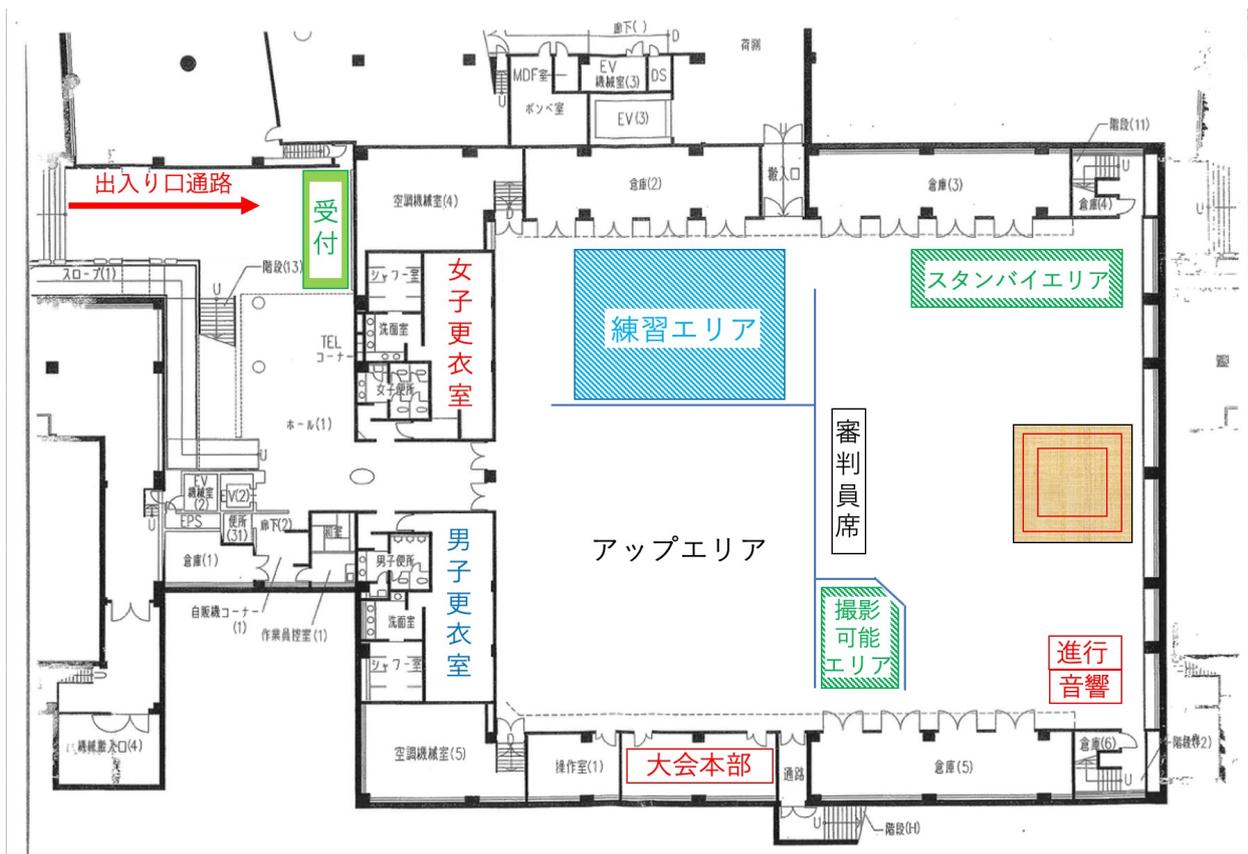


【館内平面図 (1F)】

1階平面図



【サブアリーナ周辺拡大図】



【受付】

- ・受付場所はサブアリーナに向かう階段の突き当たり（P2ご参照）になります。
- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。（P4ご参照）
- ・受付は「選手受付」のみとなります。コーチ/同伴者は観覧席等へご移動下さい。
- ・受付では下記手順を踏まえてください。
 - ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える。
 - ② 音源を提出する。
 - * 仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
 - * サブアリーナ内は土足厳禁です。サブアリーナ内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。なお、脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などに入れて各自で管理していただきますようお願いいたします。

【更衣室】

- ・サブアリーナ手前の男女更衣室をご利用ください。（P2ご参照）
- ・ロッカーは100円リターン式です。

【観覧席の利用に関して】

- ・観覧席数に限りがございますので、できるだけ多くの方が観覧席に座れるよう、長時間独占的な確保などはご遠慮ください。

【飲食可能エリア】

- ・飲食可能エリアは観覧席のみとなっています。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはサブアリーナにお入りいただけます。
荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② フロア場あたり時間、練習時間に関しましては各自で時間を確認の上、ご使用ください。
* 原則としてスケジュールは変更いたしません。但し大幅に組数が変わるような場合はアナウンスの上、修正スケジュールを提示いたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音響ブースで使用CDを受け取り、手指消毒をお願いいたします。
※アップから演技までのスケジュール詳細はP5、6をご参照ください。

【結果発表】

P4の通りAD種目は14時10分(予定)からの休憩時間、AG種目は大会終了後に結果発表を行います。
地区大会代表または上位入賞選手の方は賞状と副賞をお渡しし写真撮影を行いますので必ず**受付**にお越しください。

【サブアリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技フロアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。
フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会
西日本地区大会
大会スケジュール予定（9月23日）

受付時間	ルーキーズ/ティーンズ女子/シニア女子A/シニア女子C	8:30~9:00
	シニア女子B/マスターズ男子/マスターズ女子	10:30~11:00
	ユース1女子シングル/ユース2女子シングル	13:00~13:30
	シニア女子シングル/シニア男子シングル/シニアトリオ	15:00~15:30

8:30 開 場

10:00 開 会

10:10 AD種目 ルーキーズ 5名予定
AD種目 ティーンズ女子 4名予定
AD種目 シニア女子A 6名予定
AD種目 シニア女子C 15名予定

11:45 休 憩（45分）

12:30 AD種目 シニア女子B 6名予定
AD種目 マスターズ男子 9名予定
AD種目 マスターズ女子 17名予定

14:10 休 憩（50分）

AD種目結果発表

各部門上位3名を表彰

15:00 AG種目 ユース1女子シングル 20名予定
AG種目 ユース2女子シングル 3名予定

16:15 休 憩（55分）

17:00 AG種目 シニア女子シングル 6名予定
AG種目 シニア男子シングル 9名予定

17:50 休 憩（10分）

18:00 AG種目 シニアトリオ 8組予定

18:30 休 憩（15分）

18:45 AG種目結果発表

ユース1女子シングル 西日本地区大会代表 2名予定

ユース2女子シングル 西日本地区大会代表 2名予定

シニア女子シングル 西日本地区大会代表 4名予定

シニア男子シングル 西日本地区大会代表 4名予定

シニアトリオ 西日本地区大会代表 6組予定

19:10 終了予定

※AG種目各部門の最終的な代表者数は当日受付人数により決定します。

※AD種目各部門の代表者は後日ウェブサイトに掲載します。

練習～本番スケジュール（予定）

ルーキーズ/ティーンズ女子/シニア女子A/シニア女子C						
種目	NO	氏名	フロア場あたり(3分)	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番
A D 種 目	ルーキーズ NO1	國本 雪乃	9:35 - 9:38	9:59 - 10:02	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	10:12
	ルーキーズ NO2	村松 桜羽		10:02 - 10:05		10:15
	ルーキーズ NO3	西野 咲希		10:05 - 10:08		10:18
	ルーキーズ NO4	小間物谷 葵依		10:08 - 10:11		10:21
	ルーキーズ NO5	太田 愛菜		10:11 - 10:14		10:24
	ティーンズ女子 NO1	吉田 環	9:38 - 9:41	10:14 - 10:17		10:27
	ティーンズ女子 NO2	齋藤 優吏		10:17 - 10:20		10:30
	ティーンズ女子 NO3	大野 輝星樹		10:20 - 10:23		10:33
	ティーンズ女子 NO4	河村 優里		10:23 - 10:26		10:36
	シニア女子A NO1	杉山 智美	9:41 - 9:44	10:26 - 10:29		10:39
	シニア女子A NO2	原田 綺花		10:29 - 10:32		10:42
	シニア女子A NO3	小谷 萌夏		10:32 - 10:35		10:45
	シニア女子A NO4	真野 安奈	9:44 - 9:47	10:35 - 10:38		10:48
	シニア女子A NO5	榛葉 遥		10:38 - 10:41		10:51
	シニア女子A NO6	松本 萌花		10:41 - 10:44		10:54
シニア女子C NO1	堀木 好	9:47 - 9:50	10:44 - 10:47	10:57		
シニア女子C NO2	森 恵子		10:47 - 10:50	11:00		
シニア女子C NO3	吉田 美奈子		10:50 - 10:53	11:03		
シニア女子C NO4	中山 慶子		10:53 - 10:56	11:06		
シニア女子C NO5	森田 郁子		10:56 - 10:59	11:09		
シニア女子C NO6	池永 雅美	9:50 - 9:53	10:59 - 11:02	11:12		
シニア女子C NO7	肥沼 悦子		11:02 - 11:05	11:15		
シニア女子C NO8	大池 敦子		11:05 - 11:08	11:18		
シニア女子C NO9	河村 照美		11:08 - 11:11	11:21		
シニア女子C NO10	山野 留美子		11:11 - 11:14	11:24		
シニア女子C NO11	久保 佳枝	9:53 - 9:56	11:14 - 11:17	11:27		
シニア女子C NO12	新保 知子		11:17 - 11:20	11:30		
シニア女子C NO13	星野 昭子		11:20 - 11:23	11:33		
シニア女子C NO14	中野 ひとみ		11:23 - 11:26	11:36		
シニア女子C NO15	酒田 優子	11:26 - 11:29	11:39			

シニア女子B/マスターズ男子/マスターズ女子						
A D 種 目	シニア女子B NO1	佐藤 由姫	11:55 - 11:58	12:19 - 12:22	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	12:32
	シニア女子B NO2	横山 志穂美		12:22 - 12:25		12:35
	シニア女子B NO3	松岡 智子		12:25 - 12:28		12:38
	シニア女子B NO4	山田 佳世	11:58 - 12:01	12:28 - 12:31		12:41
	シニア女子B NO5	谷口 亜里		12:31 - 12:34		12:44
	シニア女子B NO6	橋本 陽子		12:34 - 12:37		12:47
	マスターズ男子 NO1	田上 久仁夫		12:37 - 12:40		12:50
	マスターズ男子 NO2	織田 政一	12:01 - 12:04	12:40 - 12:43		12:53
	マスターズ男子 NO3	戸田 政志		12:43 - 12:46		12:56
	マスターズ男子 NO4	金子 周平		12:46 - 12:49		12:59
	マスターズ男子 NO5	根岸 隆樹	12:04 - 12:07	12:49 - 12:52		13:02
	マスターズ男子 NO6	大池 雅		12:52 - 12:55		13:05
	マスターズ男子 NO7	加藤 剛		12:55 - 12:58		13:08
	マスターズ男子 NO8	堀 浩二	12:07 - 12:10	12:58 - 13:01		13:11
	マスターズ男子 NO9	磯貝 亘		13:01 - 13:04		13:14
	マスターズ女子 NO1	賀茂 尚江		13:04 - 13:07		13:17
	マスターズ女子 NO2	大塚 晴美	12:10 - 12:13	13:07 - 13:10		13:20
マスターズ女子 NO3	笹生 万里子	13:10 - 13:13		13:23		
マスターズ女子 NO4	梅本 美智子	13:13 - 13:16		13:26		
マスターズ女子 NO5	六楽内 真理子	13:16 - 13:19		13:29		
マスターズ女子 NO6	的場 美佐子	12:13 - 12:16	13:19 - 13:22	13:32		
マスターズ女子 NO7	奥田 比佐		13:22 - 13:25	13:35		
マスターズ女子 NO8	兵藤 千香子		13:25 - 13:28	13:38		
マスターズ女子 NO9	内山 はるみ		13:28 - 13:31	13:41		
マスターズ女子 NO10	林 佳子	12:16 - 12:19	13:31 - 13:34	13:44		
マスターズ女子 NO11	仁波 真澄		13:34 - 13:37	13:47		
マスターズ女子 NO12	土田 悦子		13:37 - 13:40	13:50		
マスターズ女子 NO13	山照 多賀世	12:19 - 12:22	13:40 - 13:43	13:53		
マスターズ女子 NO14	大下 恵美奈		13:43 - 13:46	13:56		
マスターズ女子 NO15	岩倉 昌穂		13:46 - 13:49	13:59		
マスターズ女子 NO16	及川 容雅子		13:49 - 13:52	14:02		
マスターズ女子 NO17	赤坂 佳代子		13:52 - 13:55	14:05		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します

練習～本番スケジュール（予定）

ユース1女子シングル/ユース2女子シングル						
種目	NO	氏名	フロア場あたり(3分)	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番
A G 種 目	ユース1女子S NO1	松田 磨奈	14:15 - 14:18	14:49 - 14:52	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:02
	ユース1女子S NO2	高橋 花歩		14:52 - 14:55		15:05
	ユース1女子S NO3	鴻原 ぼたる		14:55 - 14:58		15:08
	ユース1女子S NO4	赤松 萌香		14:58 - 15:01		15:11
	ユース1女子S NO5	樋口 裕心	14:18 - 14:21	15:01 - 15:04		15:14
	ユース1女子S NO6	田中 陽菜実		15:04 - 15:07		15:17
	ユース1女子S NO7	寺本 みらい		15:07 - 15:10		15:20
	ユース1女子S NO8	小竹森 千嘉		15:10 - 15:13		15:23
	ユース1女子S NO9	山内 美来	14:21 - 14:24	15:13 - 15:16		15:26
	ユース1女子S NO10	今坂 朱花		15:16 - 15:19		15:29
	ユース1女子S NO11	西山 美空		15:19 - 15:22		15:32
	ユース1女子S NO12	山崎 野乃佳		15:22 - 15:25		15:35
	ユース1女子S NO13	赤堀 乃香	14:24 - 14:27	15:25 - 15:28		15:38
	ユース1女子S NO14	平岡 那七海		15:28 - 15:31		15:41
	ユース1女子S NO15	加藤 杏南		15:31 - 15:34		15:44
	ユース1女子S NO16	橋本 優育		15:34 - 15:37		15:47
	ユース1女子S NO17	木下 ひまり	14:27 - 14:30	15:37 - 15:40		15:50
	ユース1女子S NO18	鶴野 日花里		15:40 - 15:43		15:53
	ユース1女子S NO19	井戸 リノナ		15:43 - 15:46		15:56
	ユース1女子S NO20	西ノ園 ひまり		15:46 - 15:49		15:59
ユース2女子S NO1	田中 菜月	14:30 - 14:33	15:49 - 15:52	16:02		
ユース2女子S NO2	小竹森 美沙		15:52 - 15:55	16:05		
ユース2女子S NO3	佐阪 真那		15:55 - 15:58	16:08		

シニア女子シングル/シニア男子シングル/シニアトリオ								
種目	NO	氏名	フロア場あたり(3分/2分)	練習エリア(3分)	スタンバイエリア	本番		
A G 種 目	シニア女子S NO1	戸田 千晶	16:25 - 16:28	16:59 - 17:02	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	17:02		
	シニア女子S NO2	宮宗 萌		17:02 - 17:05		17:05		
	シニア女子S NO3	入江 葉留咲		17:05 - 17:08		17:08		
	シニア女子S NO4	岡本 麻央		17:08 - 17:11		17:11		
	シニア女子S NO5	岩城 未緒	16:28 - 16:31	17:11 - 17:14		17:14		
	シニア女子S NO6	海原 百花		17:14 - 17:17		17:17		
	シニア男子S NO1	生嶋 浩		17:17 - 17:20		17:20		
	シニア男子S NO2	奥村 尚	16:31 - 16:34	17:20 - 17:23		17:23		
	シニア男子S NO3	泉 正志		17:23 - 17:26		17:26		
	シニア男子S NO4	吉本 悠太郎		17:26 - 17:29		17:29		
	シニア男子S NO5	生嶋 優	16:34 - 16:37	17:29 - 17:32		17:32		
	シニア男子S NO6	殿下 拓海		17:32 - 17:35		17:35		
	シニア男子S NO7	外村 直		17:35 - 17:38		17:38		
	シニア男子S NO8	山下 正紘	16:37 - 16:40	17:38 - 17:41		17:41		
	シニア男子S NO9	鳶田 隼太		17:41 - 17:44		17:44		
	休 憩							
	A G 種 目	シニアトリオ NO1	鬼頭 快惺 大矢 彩乃 鏑本 菜々子	16:40 - 16:42		17:59 - 18:02	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	18:02
		シニアトリオ NO2	石原 菜月 岸邊 茉央 長谷川 知里	16:42 - 16:44		18:02 - 18:08		18:05
		シニアトリオ NO3	今村 一步 上田 真穂 鈴木 風菜	16:44 - 16:46		18:05 - 18:08		18:08
		シニアトリオ NO4	板谷 光太郎 河合 翔 松尾 駿	16:46 - 16:48		18:08 - 18:11		18:11
シニアトリオ NO5		黒田 七菜 高柳 汐里 高柳 光希	16:48 - 16:50	18:11 - 18:14	18:14			
シニアトリオ NO6		生嶋 優 樋口 真大 嵩 さくら	16:50 - 16:52	18:14 - 18:17	18:17			
シニアトリオ NO7		岡本 麻央 海原 百花 宮宗 萌	16:52 - 16:54	18:17 - 18:20	18:20			
シニアトリオ NO8		殿下 拓海 吉本 悠太郎 入江 葉留咲	16:54 - 16:56	18:20 - 18:23	18:23			

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します