

2025 年度 強化合宿をさわやかアリーナで開催 – 選手育成と交流を目的に 73 名が参加

2025 年 8 月 6 日（水）～7 日（木）の 2 日間、静岡県袋井市の「さわやかアリーナ袋井市総合体育館」にて、2025 年度夏合宿が開催されました。

本合宿には、ジュニア・ユース・シニアの強化選手・候補選手を中心に、静岡県内外から一般選手、コーチ、審判員を含む 73 名が参加。



基本練習やアクロバット、エレメント、ダンス、コンディショニングなど多岐にわたるプログラムを通じて、技術向上と同世代選手との交流を深めました。

外部講師には、明名亜希子（女子体操強化本部員）、西山友貴（流通経済大学ダンス部監督、プロダンサー）、西田智（流通経済大学准教授、アスレティックトレーナー）、山本清文（花園大学教授）ら専門家が参加し、実践的かつ多角的な指導を行いました。

今回の合宿は「選手育成と強化の方針（2025 年～）」に基づき、将来の競技力向上に向けた重要なステップとして実施されました。

