

# 第18回全国フライト・エアロビック選手権大会 大会案内

## 【ご来場前の注意点】

- ・ JAFウェブサイトに掲載している「エアロビック競技における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」をご一読ください。（[https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/guidelines\\_infection.pdf](https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/guidelines_infection.pdf)）
- ・ 大会2週間前から当日まで必ず日々の検温及び体調管理をしてご来場いただきますようお願いいたします。
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき2名の同伴を認めます。やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。  
\* WHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にごこだわらなくてよい”という見解を出していますが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。
- ・ 体調チェック表は、グーグルフォームにて大会前日までにPCまたはスマホで事前送信していただきます。  
当日紙の提出は不要となります。下記URLをクリックまたはQRコードを読み込んでください。  
[https://docs.google.com/forms/d/1wQu9YLgcAacAR\\_zLZpbQrrXD3xSaLynSZk2b2sJjKds/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wQu9YLgcAacAR_zLZpbQrrXD3xSaLynSZk2b2sJjKds/edit)



【開催日】 2023年2月25日（土）

【会場】 カルッツかわさき [https://culttz.city.kawasaki.jp/info\\_sports/](https://culttz.city.kawasaki.jp/info_sports/)

【地下駐車場】 64台（1時間300円、以降30分ごとに150円）

※台数に限りがありますのでできるだけ公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【マスクの着用】

選手・コーチ（同伴者）含み、体育館に入場するすべての方にマスクの着用を義務づけます。

マスクを着用していない場合はご入場できません。

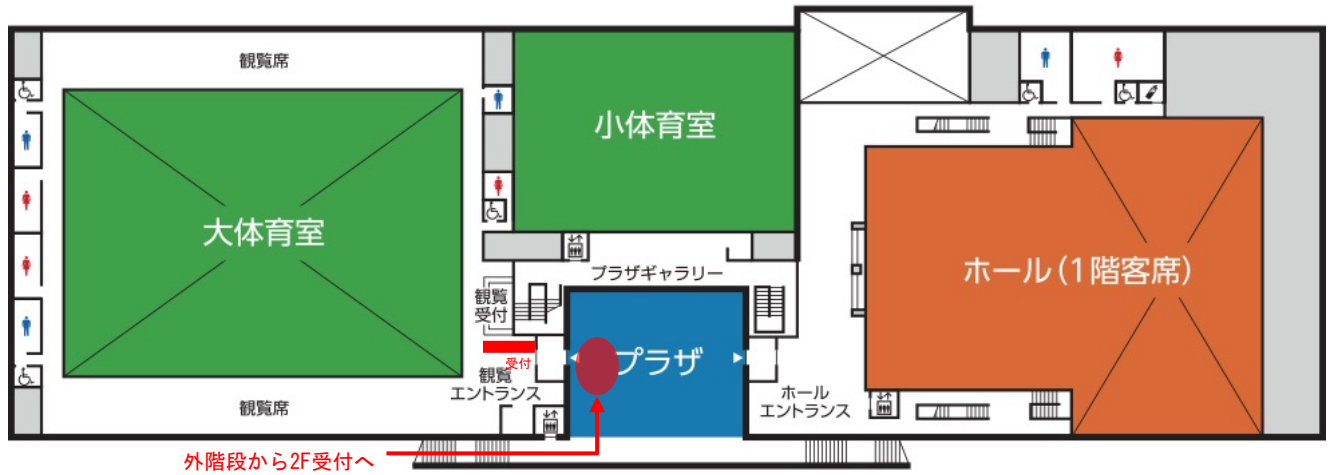
コーチ・同伴者は常にマスクの着用をお願いいたします。

選手のマスク着用は**1次ラウンドは必須、決勝ラウンドは任意**といたします。

【1F平面図】



【2F平面図】



【B1F平面図】

女子更衣室 (エアロビック関係者優先口)

男子更衣室



大会受付は2Fとなります。会場外階段から2F受付にお越しください。  
(P32F平面図ご参照)

#### 【検 温】

- ・選手/コーチ及び同伴者全ての方に「検温」をお願いいたします。  
\* 37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方は**ご入場できませんので予めご承知置きください。
- ・検温は2F体育館入口前（前ページ2F平面図赤円部分）で非接触体温計で行います。  
大会スタッフの指示に従いお並びください。

#### 【受 付】

- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。（P10、11ご参照）
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。「**コーチ/同伴者受付**」は設置しません。  
\* コーチ/同伴者は検温後、観覧席等へご移動下さい。
- ・受付では部門名/氏名を伝えてください。

大体育室に入れるのは選手/コーチのみとなります。

#### 【更衣室】

- ・B1F更衣室をご利用ください。（P3B2F平面図ご参照）
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。

#### 【飲食可能エリア】

- ・館内でのご飲食は2F観覧席のみとなります。ロビー休憩スペースなどその他の場所でのご飲食は禁止とさせていただきます。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

#### 【喫煙に関して】

館内外はともに全面禁煙です。

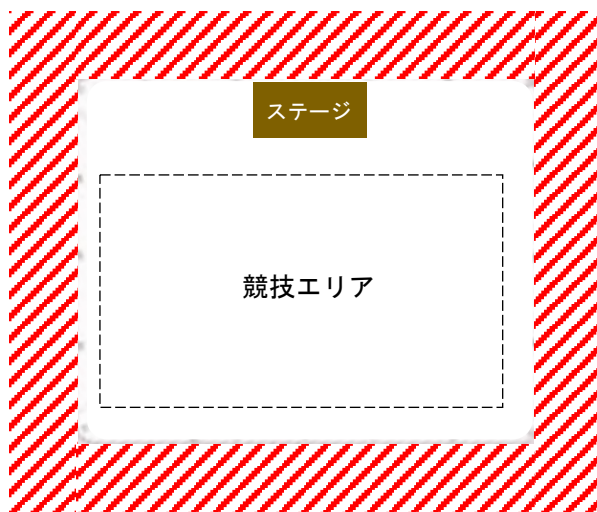
#### 【大体育室フロア面利用可能時間】

P11の通り、選手/コーチともに大体育室フロア面を利用できる時間が決まっています。  
当該時間外の大体育室フロア面の利用は不可となりますのでご注意ください。

## 【観覧/撮影可能エリア】

- ・大体育室2F全ての観覧席をご使用いただけます。（約1,000席）
- ・ステージ前方及び後方の観覧席は競技中の選手の同伴者の使用を優先させていただきます。  
また、競技終了後には次に実施する部門出場選手の同伴者のために両サイドの観覧席へご移動いただくなどのご配慮をお願いいたします。  
\* 決勝ラウンドは、当該部門出場選手の同伴者優先で大体育室内での観覧（立ち見）を可とします。  
当該部門の決勝ラウンドが終了次第、2F観覧席にご移動をお願いいたします。
- ・下図の赤斜線部は撮影可能エリアとなります。

### <1次ラウンド実施時撮影可能エリア>



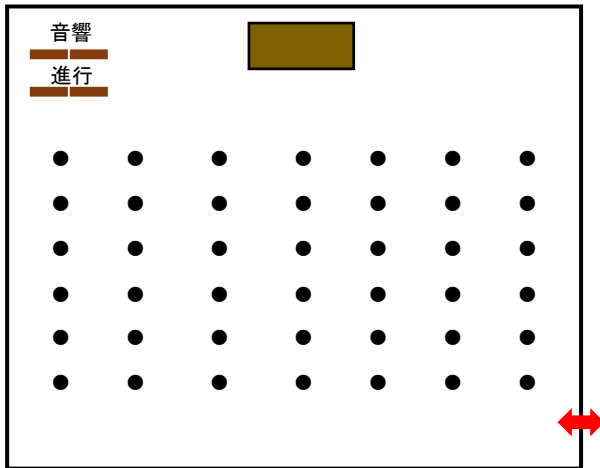
### <決勝ラウンド実施時撮影可能エリア>



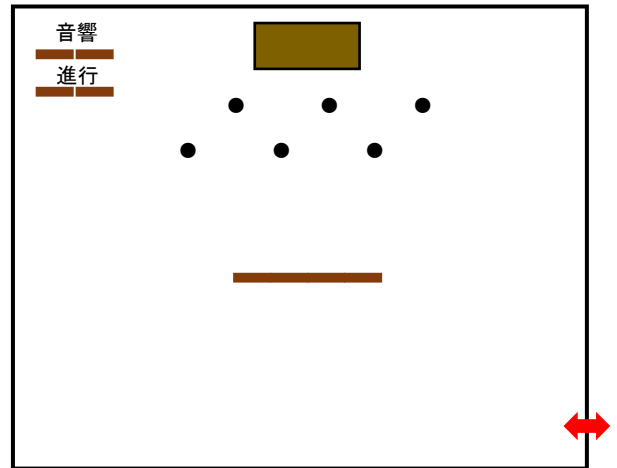
- \* フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を使用した撮影や350mm以上の望遠レンズでの撮影は禁止します。
- \* 選手の演技動画をSNS等で一般向けに配信することはご遠慮ください。

## 【進行手順】

### 1次ラウンド



### 決勝ラウンド

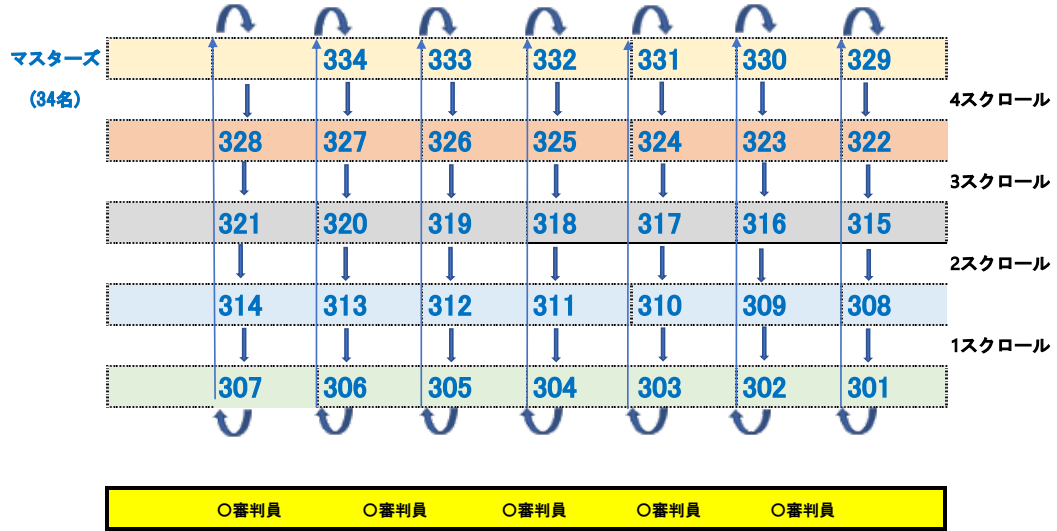


- ① 受付を済ませたら選手/コーチは大体育室にお入りいただけます。但し、マスターズ以外はフロア面を利用できるのは前部門の1次ラウンド終了後になります。それまでは大体育室ランニングコース等でアップをお願いいたします。(P11ご参照)
- ② 荷物等はアップ/練習/競技に支障をきたさないよう壁際等に密にならないように置いてください。
- ③ 1次ラウンドはマスターズ2回、グランドマスターズ2回、シニアB、シニアAの計6回に分けて行います。開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ④ 1次ラウンド競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。
  - \* 水分補給時は、密にならないよう間隔を充分に空けていただきますようお願いいたします。
  - \* 競技中は決して無理をしないでください。水分補給や休憩で一旦抜けて再度参加していただいても構いません。
  - \* アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。
  - \* 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席等に移動をお願いいたします。
- ⑤ 決勝ラウンドは1組5～6名程度が横2列になり前後を入替えて2セット行います。
- ⑥ 結果発表及び表彰式は全競技終了後に行います。

【マスターズ場ミリ】

カテゴリー： マスターズ部門（前半） No301～334

セット毎にスクロール



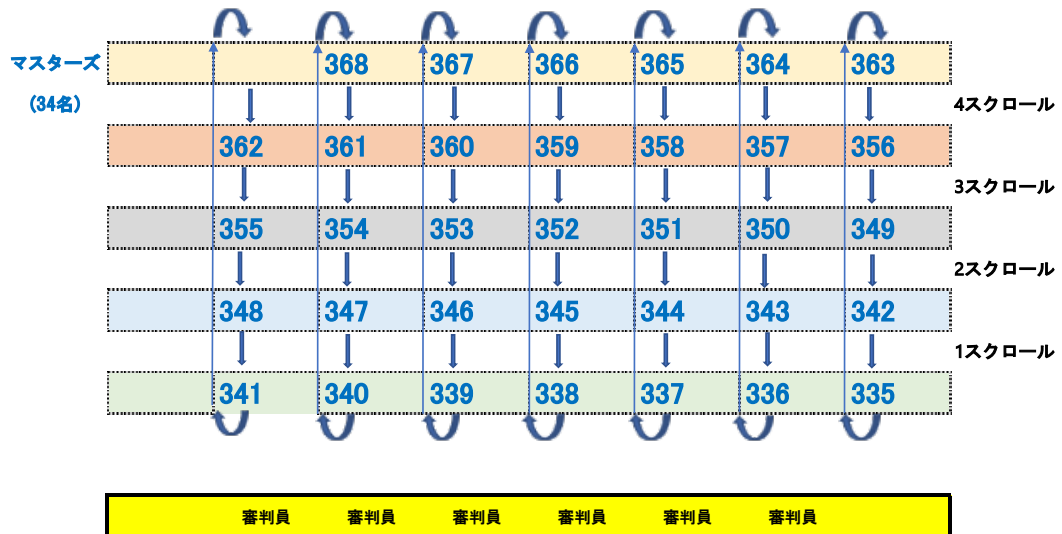
●サブ・リーダー

●メイン・リーダー

正面

カテゴリー： マスターズ部門（後半） No335～368

セット毎にスクロール



●サブ・リーダー

●メイン・リーダー

正面

【グランドマスターズ場ミリ】

カテゴリー： **グランドマスターズ部門（前半） No401～436**

セット毎にスクロール



●サブ・リーダー

●メイン・リーダー

正面

カテゴリー： **グランドマスターズ部門（後半） No437～472**

セット毎にスクロール



●サブ・リーダー

●メイン・リーダー

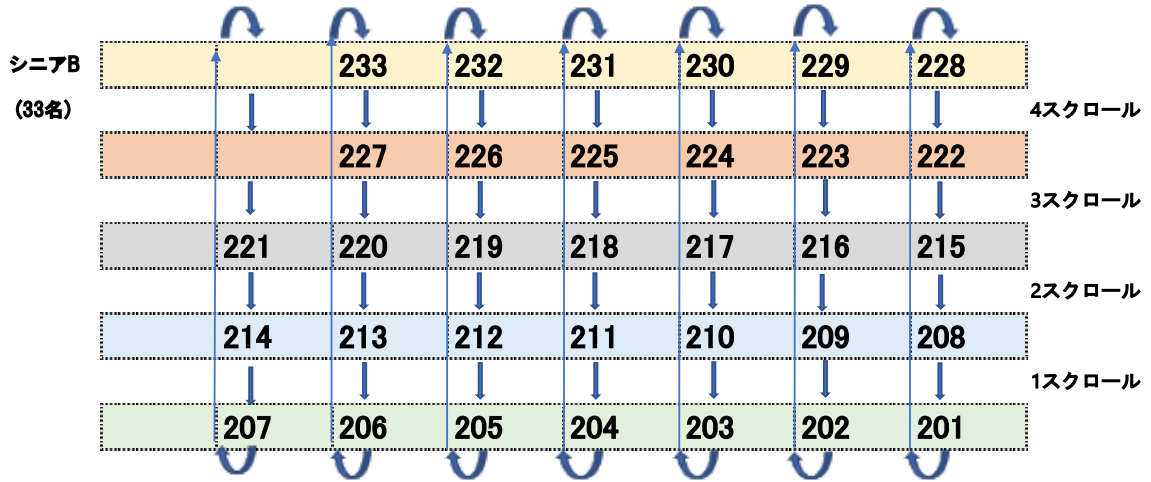
正面



【シニアA/シニアB場ミリ】

カテゴリー： シニアB部門 No201～233

セット毎にスクロール



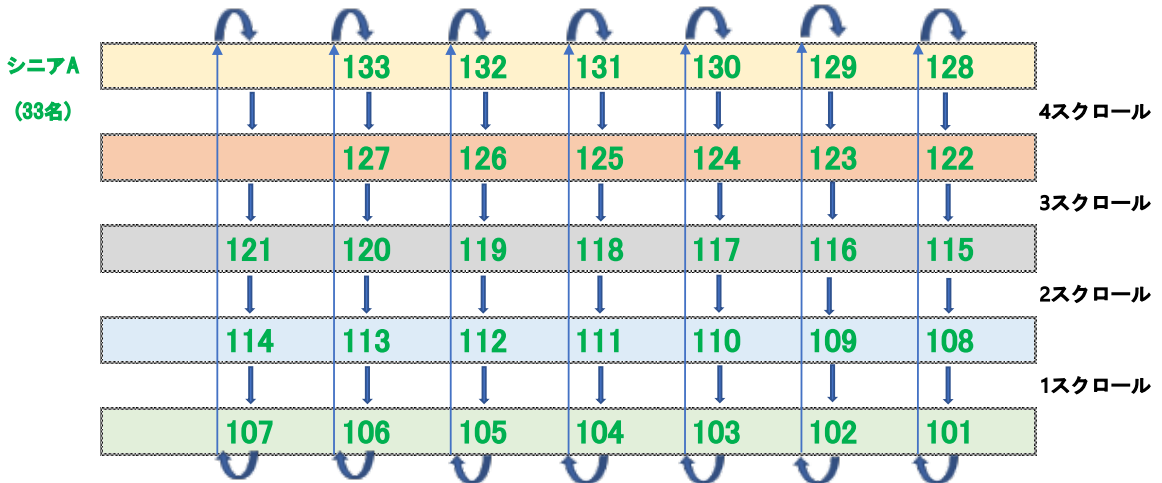
●サブ・リーダー

●メイン・リーダー

正面

カテゴリー： シニアA部門 No101～133

セット毎にスクロール



●サブ・リーダー

●メイン・リーダー

正面

## 第18回全国フライト・エアロビック選手権大会 大会スケジュール予定

|      |           |             |
|------|-----------|-------------|
| 受付時間 | マスターズ     | 8:30~9:00   |
|      | グランドマスターズ | 10:30~11:00 |
|      | シニアA/B    | 12:15~12:45 |

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 8:30  | 開 場 (マスターズ)                       |
| 10:00 | 開 会<br>主催者挨拶<br>審判員/リーダー紹介        |
| 10:10 | マスターズ (N0301~334) 1次ラウンド 競技開始     |
| 10:50 | 入替え (10分)                         |
| 11:00 | マスターズ (N0335~368) 1次ラウンド 競技開始     |
| 11:40 | 休 憩 (40分)                         |
| 12:20 | マスターズ 1次ラウンド通過者発表                 |
| 12:30 | 休 憩 (10分)                         |
| 12:40 | グランドマスターズ (N0401~436) 1次ラウンド 競技開始 |
| 13:20 | 入替え (10分)                         |
| 13:30 | グランドマスターズ (N0437~472) 1次ラウンド 競技開始 |
| 14:10 | 休 憩 (15分)                         |
| 14:25 | シニアB 1次ラウンド競技開始                   |
| 15:05 | 入替え (10分)                         |
| 15:15 | シニアA 1次ラウンド競技開始                   |
| 15:55 | 休 憩 (25分)                         |
| 16:20 | グランドマスターズ/シニアA・B 1次ラウンド通過者発表      |
| 16:30 | 休 憩 (10分)                         |
| 16:40 | 決勝ラウンド競技開始                        |
| 17:55 | 休 憩 (20分)                         |
| 18:15 | 結果発表及び表彰式                         |
| 18:45 | 終了予定                              |

# 各部門受付時間/大体育室使用可能時間（予定）

|       | マスターズ                                    | グランドマスターズ                                       | シニアA/シニアB                                       |  |
|-------|--|---|---|--|
| 8:00  |  |   |   |  |
| 8:10  |  |   |   |  |
| 8:20  |  |   |   |  |
| 8:30  |  |   |   |  |
| 8:40  | 受付<br>8:30~9:00                          |   |   |  |
| 8:50  |  |   |   |  |
| 9:00  |  |   |   |  |
| 9:10  | 大体育室フロア使用可能時間                            |   |   |  |
| 9:20  |  |   |   |  |
| 9:30  |  |   |   |  |
| 9:40  |  |   |   |  |
| 9:50  |  |   |   |  |
| 10:00 |  |   |   |  |
| 10:10 |  |   |   |  |
| 10:20 |  | マスターズ NO301~334<br>1次ラウンド<br>10:10~10:50        |   |  |
| 10:30 |  |   |   |  |
| 10:40 |  |   | 受付<br>10:30~11:00                               |  |
| 10:50 |  |   |   |  |
| 11:00 |  |   |   |  |
| 11:10 | マスターズ NO335~368<br>1次ラウンド<br>11:00~11:40 |   |   |  |
| 11:20 |  |   |   |  |
| 11:30 |  |   |   |  |
| 11:40 |  |   |   |  |
| 11:50 | 観覧席 /<br>ランニングコース                        |   |   |  |
| 12:00 |  |   |   |  |
| 12:10 |  |   |   |  |
| 12:20 | 通過者のみ                                    |   |   |  |
| 12:30 | 1次ラウンド通過者発表                              |   |   |  |
| 12:40 |  |   |   |  |
| 12:50 |  | グランドマスターズ<br>NO401~436<br>1次ラウンド<br>12:40~13:20 |   |  |
| 13:00 | 観覧席 / 大体育室ランニングコース使用                     |   |   |  |
| 13:10 |  |   |   |  |
| 13:20 |  |   |   |  |
| 13:30 |  |   |   |  |
| 13:40 |  |   |   |  |
| 13:50 |  |   | グランドマスターズ<br>NO437~472<br>1次ラウンド<br>13:30~14:10 |  |
| 14:00 |  |   |   |  |
| 14:10 |  |   |   |  |
| 14:20 |  |   |   |  |
| 14:30 |  |   |   |  |
| 14:40 |  |   |   |  |
| 14:50 |  |   | シニアB<br>1次ラウンド<br>14:25~15:05                   |  |
| 15:00 |  |   |   |  |
| 15:10 |  |   |   |  |
| 15:20 |  |   |   |  |
| 15:30 |  |   |   |  |
| 15:40 |  |   | シニアA<br>1次ラウンド<br>15:15~15:55                   |  |
| 15:50 |  |   |   |  |
| 16:00 |  |   |   |  |
| 16:10 |  |   |   |  |
| 16:20 |  |   |   |  |
| 16:30 |  |   |   |  |
| 16:40 |  |   |   |  |
| 16:50 |  |   |   |  |
| 17:00 |  |   |   |  |
| 17:10 |  |   |   |  |
| 17:20 | 決勝ラウンド                                   |   |   |  |
| 17:30 |  |   |   |  |
| 17:40 |  |   |   |  |
| 17:50 |  |   |   |  |
| 18:00 |  |   |   |  |
| 18:10 |  |   |   |  |
| 18:20 |  |   |   |  |
| 18:30 |  |   |   |  |
| 18:40 |  |   |   |  |
| 18:50 |  |   |   |  |
| 19:00 |  |   |   |  |
| 19:10 |  |   |   |  |
| 19:20 |  |   |   |  |
| 19:30 |  |   |   |  |
|       | 結果発表<br>表彰式                              |   |   |  |
|       |  | 決勝ラウンド  |   |  |
|       |  |   | 決勝ラウンド  |  |
|       |  | 結果発表<br>表彰式                                     |   |  |
|       |  |   | 結果発表<br>表彰式                                     |  |