



AEROBIC INTERCOLLEGE CHAMPIONSHIP

第 26 回 全日本学生エアロビック選手権大会

開 催 要 項

主 催	全日本学生エアロビック選手権大会 実行委員会
後 援	公益社団法人 日本エアロビック連盟
協 力	玉川大学
日 時	2026 年 8 月 18 日 (火) 10:00 開会 (予定)
会 場	玉川大学 記念体育館

概 要

部	種 目	内 容
第一部 (競技の部)	エアロビック・ジムナスティックス (AG) 種目	男子シングル / 女子シングル
	エアロダンス (AD) 種目	男子シングル / 女子シングル / チャレンジ・チーム
	フライト種目	男子 / 女子
第二部 (交流の部) OB / OG も 参加可!	チームフライト	人数：5～6 名 競技時間：30 分程度 ルーティン：当日発表
	エンジョイ・チーム	人数：2～20 名程度 時間：1 分 30 秒～1 分 45 秒程度
	演技発表	人数：1～20 名程度 時間：2 分程度 他ジャンルの演技発表
	フィナーレ	お楽しみ企画 & 会場全体でのエクササイズ

参加資格・参加料

参加資格：国内の大学院生、大学生、短大生、専門学校生

参加料

区分	種目	参加料
競技の部	AG 種目	¥4,100 / 1名
	AD / フライト種目	¥3,600 / 1名
交流の部	全種目	無料

申込方法

競技の部（AG / AD / フライト）

- 出場選手は JAF への選手登録が必要です。（[選手登録ページ](#)）
- Google フォームより必要事項を送信（[個人種目申込フォーム](#)）（[チャレンジ・チーム申込フォーム](#)）
- 下記口座に参加費合計額をお振り込みください。
- 「チャレンジ・チーム」は、代表者1名がマイページ登録及び選手登録をしていれば申し込み可能です。

【お振込先】

きらぼし銀行 玉川学園支店（店番号 060）

口座番号 5073235

口座名義 ゼンニホンガクセイエアロビックセンシュケンタイカイジッコウイインカイ

交流の部（エンジョイ・チーム）

- Google フォームより必要事項を送信 [申込フォーム](#)
- チームフライトは当日受付

申込締切 7月20日（月）

シード権

種目	対象	シード対象大会	シード部門
AG 種目	男子シングル 優勝 女子シングル 優勝	スズキジャパンカップ 2026 第 43 回 全日本総合エアロビッ ク選手権大会 全国大会	男子シングル部門 女子シングル部門
AD 種目	男子シングル 優勝 女子シングル 優勝 チャレンジ・チーム 優勝	スズキジャパンカップ 2026 第 43 回 全日本総合エアロビッ ク選手権大会 全国大会	シニア男子部門 シニア女子 A 部門 チャレンジ・チーム (18才以上) 部門

種 目	対 象	シード対象大会	シード部門
フライト 種目	男子 上位 3 位 女子 上位 3 位	第 22 回 全国フライト・エアロ ビック選手権大会	Over16 部門

- 他大会でシード権を獲得している選手がシード権を獲得した場合は、繰り上げで次点の選手に権利が与えられます。

競技要項

—— 競技の部 ——

【 AG 種目 】

「JAF エアロビック競技 エアロビック・ジムナスティックス (AG) 種目 採点規則 2025-2028 (第 2 版)」に準じます。

[採点規則ページ](#)

【 AD 種目 】

「エアロビック競技 エアロダンス種目 採点規則 2026 年度版」に準じます。

[採点規則ページ](#)

【 フライト種目 】

競技方法：学生選手権用の課題ルーティンと、当日競技会リーダーが指示する簡単な繋ぎ動作を連続して 30 分程度 (途中 5 分間程度の給水タイムあり) 行い、選手の動きの遂行度 (パフォーマンス性) を審査します。アリーナで全員一斉に行うため、競技エアロビックの経験がなくとも気軽に参加できます。

実施内容：1 ステージ (約 30 分間) 前半・後半 6 セット予定

- * ウォーミングアップ～前半 15 分間 3 セット予定
- * 休憩/水分補給 5 分程度
- * 後半～クールダウン 10 分間 3 セット予定 (課題ルーティンと繋ぎのステップ等)

服装規定：動きやすいウエア、スポーツウエア (T シャツ/短パン可)

課題演技：学生選手権用の課題ルーティンを [Instagram](#) で告知します。

—— 交流の部 —— OB / OG も参加可

【 チームフライト 】

- 大学間の交流を目的としたチームで行うフライト種目です。
- 当日個人で申し込み、経験者・初心者のバランスが取れるようにチーム分けをします。
- 初心者でも楽しめる簡単な振り付けを覚え、チームで繰り返し行います。

人 数：1 チームは 5～6 名

競技時間：振り付けを覚えるところも含めて 30 分程度

服装規定：動きやすい自由な服装 (レオタードなし)

- OB / OG も参加可。ただし、現役生とチームを分ける。

【 エンジョイ・チーム 】

人 数：2～20 名程度

時 間：1 分 30 秒～1 分 45 秒程度

服装規定：動きやすい自由な服装

- 「JAF エアロビク競技 エアロダンス種目 採点規則 2026 年度版」のエンジョイ・チーム部門を基準とし、エンジョイ度を中心に評価します。
- 他大学との合同チームも可。
- 全チーム表彰。観客投票あり。

【演技発表】

人 数：1～20 名程度

時 間：2 分程度

服装規定：動きやすい自由な服装

- 他のダンスや体操などのジャンルの演技発表
- 表彰なし

参加者へのお願い

- 前日（8月17日）および大会終了後に、競技フロアの準備・撤収を行います。できるだけ多くの方にお手伝いいただけますよう、ご協力をお願いいたします。
- **学校の壁を越えて、学生みんなで作り上げる大会にしたいと思っています。ぜひ大会と一緒に盛りあげましょう！**

注意事項

- 参加者の個人データは本大会の運営以外の目的では使用いたしません。
- 発生した傷害の補償については、主催者が加入するスポーツ傷害保険の範囲とします。
- 会場における疾病・負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は負いません。また、会場との往復経路における事故等に関しても責任を負いません。
- 参加選手・大会関係者は、大会期間中は自己責任において健康管理を行うものとし、事前にスポーツ傷害保険等への加入をお勧めします。
- 競技会参加者は健康保険証を持参してください。
- 参加者は、大会期間中に撮影された写真・動画等について、主催者及び日本エアロビク連盟（JAF）が広報・記録・報告等の目的で使用することに同意するものとしします。

お問い合わせ

全日本学生エアロビク選手権大会 実行委員会 事務局

Mail asamitakeuchi07@gmail.com

Instagram [@aerobic_intercollege](https://www.instagram.com/aerobic_intercollege)