

# J A F 選手強化の方針 2022

(公社)日本エアロビック連盟  
選手強化委員会

## ■ 強化方針

1. スズキワールドカップをはじめ、世界選手権大会、世界年齢別選手権大会等の国際大会におけるメダル獲得・入賞に向けて、2022年のルール改定への対策を含め、競技力向上を図る。
2. 日本の競技力を底上げし、シングル部門だけでなく複数人部門でのメダル獲得・入賞を目標として、中長期的な視野で強化を進める。
3. 選手層の拡大を図るため、主に規定演技の普及を中心に、ジュニアの育成を推進する。
4. 2022年度はコロナ禍にあつて、選手・コーチの競技活動の継続をサポートする事業に注力する。

## ■ 活動内容

### (1) 国際的な競技力向上に向けた取り組み

- \* 主に強化選手、強化選手候補を対象に強化合宿や練習会を開催する。
- \* 国際情勢に関する最新情報の収集と分析を行い、国際大会派遣選手の選考と国際大会における効果的な戦略に役立てる。

### (2) 選手層拡大に向けた取り組み

- \* 体力向上や動きの基礎づくりを目的とした練習ドリルを作成し、幼児期・ジュニア選手の育成に役立てる。
- \* 選手強化・育成に関わる最新情報を JAF 会員誌スマイルで連載する他、オリジナル動画を作成して発信する。
- \* 広報委員会と連携し、チームジャパンの広報活動に努める。

### (3) 指導者の支援体制への取り組み

- \* 若手指導者（育成コーチ）への多面的なサポートを通じて、選手層拡大に貢献できる人材を育成する。
- \* 指導者の活動継続を支援するため、オンライン会議などを活用して情報共有・指導者同士の交流の場を提供する。