

スポーツエアロビック2024 東京オープン 大会案内

【開催日/会場】 2024年12月21日（土） 22日（日） / 北区滝野川体育館
〒114-0024 東京都北区西ヶ原 2 丁目 1-6

<https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/bunka/sport/shisetsu/okunai/ichiran/takinogawa.html>

【アクセス】

J R 京浜東北線「上中里駅」 から 徒歩5分
東京メトロ南北線「西ヶ原駅」 から 徒歩5分

【受付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「選手受付」のみとなります。コーチ/同伴者は観覧席またはアリーナ等へご移動下さい。
 - *安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
 - *重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

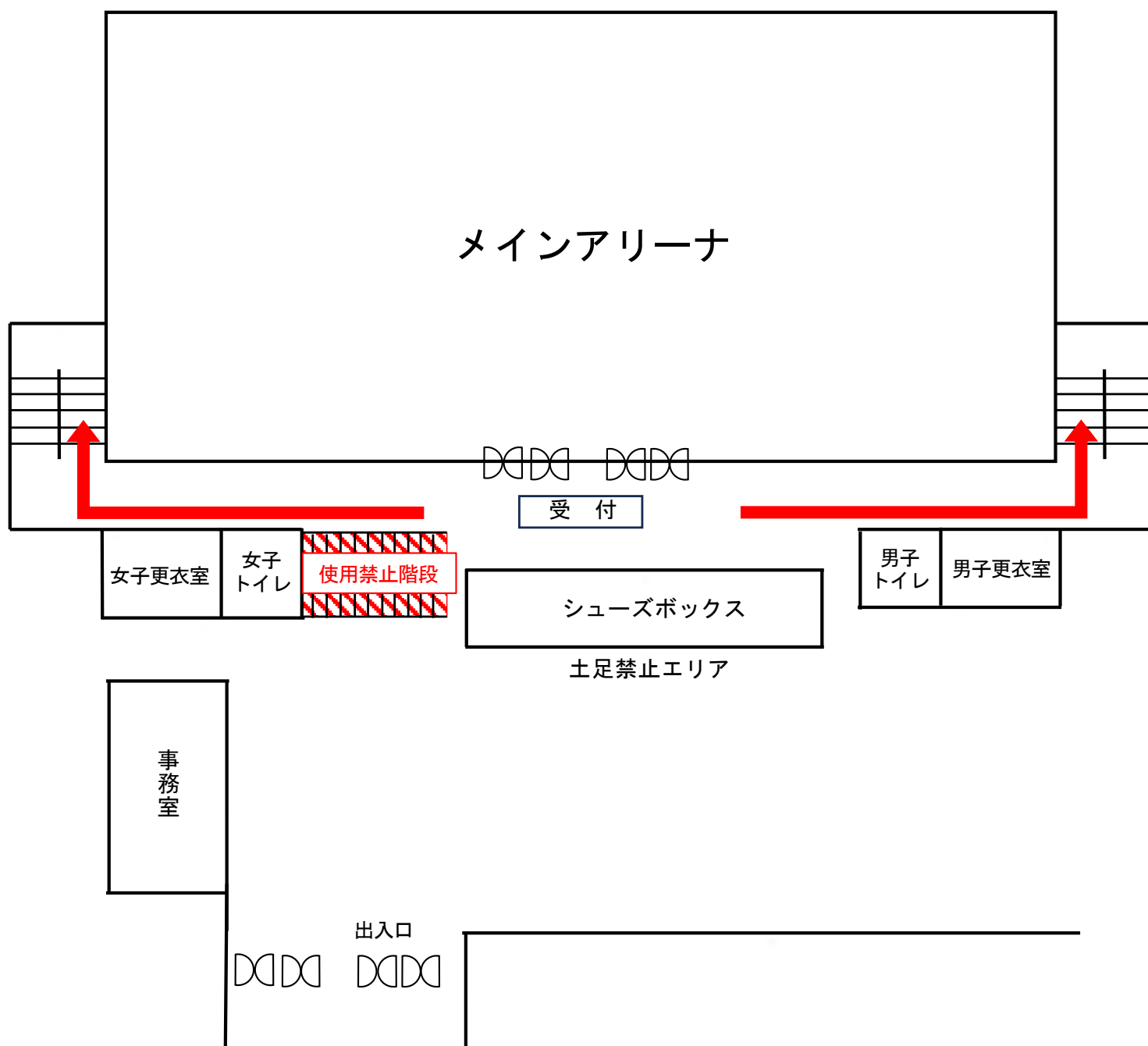
【更衣室】

- ・1Fの男女更衣室をご利用ください。

【飲食可能エリア】

- ・館内でのご飲食は2F観覧席のみとなります。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【1F館内平面図】

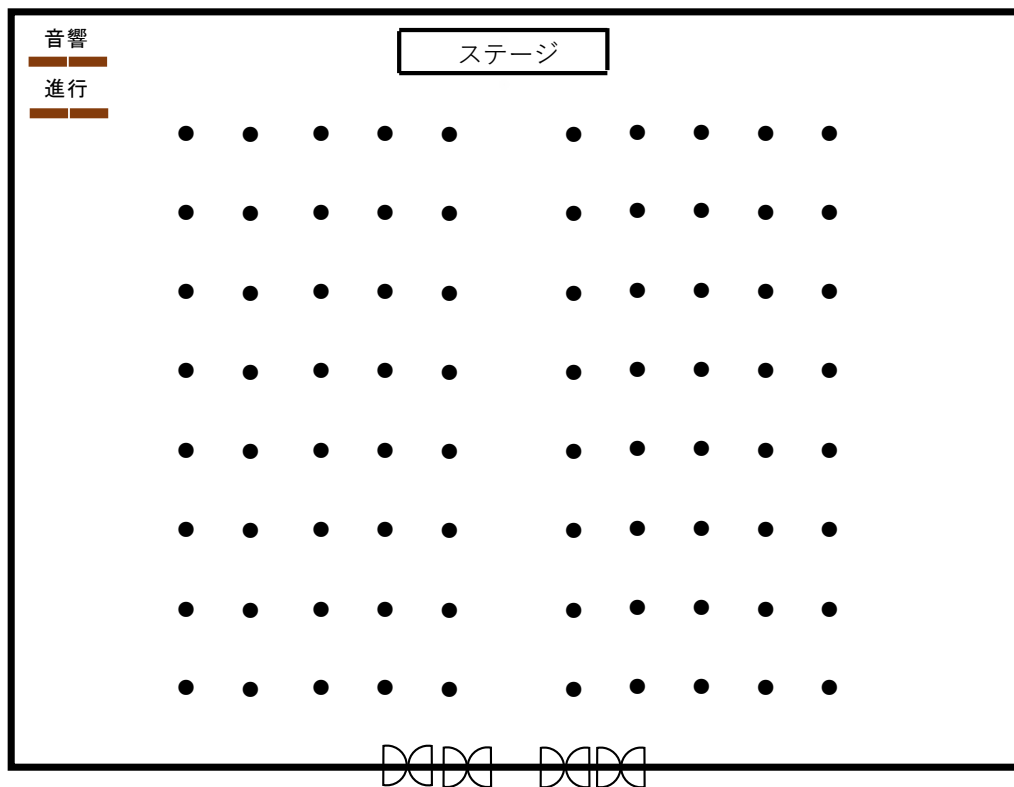


・館内に入ったら土足禁止エリアで外履を脱いでご自身でお持ちください。
(シューズボックスは一般利用客の使用が優先されるため使用をお控え下さい。)

・2階観覧席には上図の通り、メインアリーナ前の通路の両端の階段を利用して移動してください。

*メインアリーナ前の階段は使用禁止となっておりますので予めご承知おきください。

【12月21日(土) 1F平面図(拡大)フライト競技】



アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 譲り合ってご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。

【結果発表】

フライト種目 (12/21)

- ・ 全部門終了後、結果発表及び表彰式を行います。(3位まで)
- ・ 3位までの方には賞状と副賞をお渡しし、集合写真撮影を行います。
- ・ 各部門の結果掲示を行います。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

- ・ アリーナ内の選手競技エリア両サイドと後方及び観覧席での応援、撮影は可とします。

*** フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。**

スポーツエアロビック2024 東京オープン

大会スケジュール予定（12月21日）

第15回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第20回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	小学校4～6年生/中学生	11:30～12:00
	Over16/Over30/Over50/Over60/Over65	12:30～13:00

11:30 開 場

13:00 開 会

13:10 小学校4～6年生/中学生 前半・後半 競技開始（水分補給あり）

13:45 休憩/入替（10分）

13:55 Over50/65 1stステージ競技開始（水分補給あり）

14:30 休憩/入替（10分）

14:40 Over16/30/60 1stステージ 競技開始（水分補給あり）

15:15 休 憩

小学校4～6年生/中学生結果発表及び表彰式

15:45 Over50/65 2ndステージ競技開始

16:10 休憩/入替（10分）

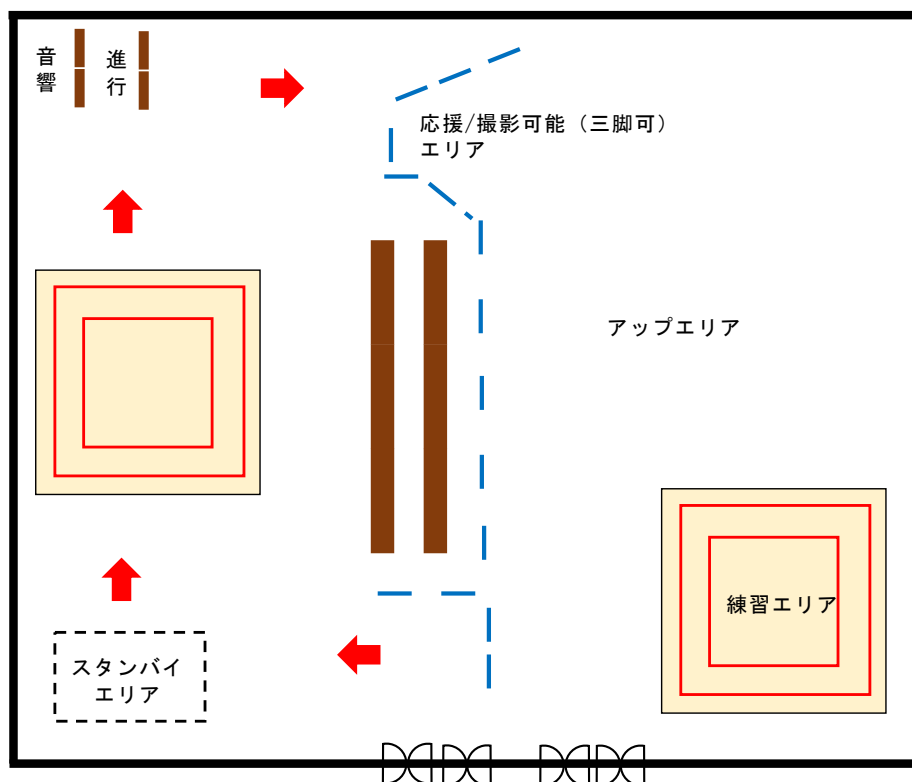
16:20 Over16/30/60 2ndステージ 競技開始

16:45 休 憩

Over16/Over30/Over50/Over60/Over65 結果発表及び表彰式

17:15 終了予定

【12月22日(日) 1F平面図(拡大) AG/AD種目】



今大会は練習エリアにエアロビックフロアを設置します。

【結果発表】

各部門とも結果が出しだい受付にて結果発表(3位まで)を行います。
3位までの方は賞状と副賞をお渡しします。写真撮影は行いません。
各部門の結果は、受付に掲示及び大会終了後にJAFウェブサイトへアップします。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て右斜め前に応援/撮影可能(三脚可)エリアを設けます。

*フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

スポーツエアロビック2024東京オープン
JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2025予選
スズキジャパンカップ2025第42回全日本総合エアロビック選手権大会予選

大会スケジュール予定（12月22日）

受付時間	ルーキーズ/Y1女子シングル	8:45～9:15
	ティーンズ女子/マスターズ男子/Y1男子シングル/Y2女子シングル/Y2男子シングル	10:55～11:25
	マスターズ女子/シニア女子C ユースJトリオ/ユース1トリオ/ユース2トリオ/シニア女子シングル/シニア男子シングル	12:30～13:00
	シニア女子B/シニア女子A/シニア男子/チャレンジチーム(16才以下) /チャレンジチーム(年齢制限なし)	14:15～14:45

※ 重複エントリーしている選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

8:45	開 場
10:15	開 会
10:25	ルーキーズ(27名予定) … Aパネル ユース1女子シングル(28名予定) … Bパネル
12:35	休 憩(50分) 結果発表(上位3位) ※受付にて発表
13:25	ティーンズ女子(12名予定)/マスターズ男子(4名予定) … Aパネル ユース1男子シングル(2名予定)/ユース2女子シングル(12名予定)/ユース2男子シングル(3名予定) … Bパネル
14:45	休 憩(15分)
15:00	マスターズ女子(15名予定)/シニア女子C(6名予定) … Aパネル ユースJトリオ(5組予定)/ユース1トリオ(6組予定)/ユース2トリオ(2組予定) /シニア女子シングル(2名予定)/シニア男子シングル(3名予定) … Bパネル
16:35	休 憩(15分) 結果発表(上位3位) ※受付にて発表
16:50	シニア女子B(7名予定)/シニア女子A(10名予定) … Aパネル シニア男子(1名予定)/チャレンジチーム(16才以下)(8組予定)/チャレンジチーム(年齢制限なし)(3組予定) … Bパネル
18:05	休 憩(15分) 結果発表(上位3位) ※受付にて発表
18:20	終了予定

※東京オープン代表は後日JAFHPで発表

スポーツエアロビック2024東京オープン(AD・AG種目)

練習～本番スケジュール

	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本 番
ルーキーズNo1	篠原 結芽	10:14:45 - 10:17:00	本番3分前までにスタンバイエリア集合	10:27:00
ユース1女子シングル N01	八木 美音	10:17:00 - 10:19:15		10:29:15
ルーキーズNo2	松浪 叶夢	10:19:15 - 10:21:30		10:31:30
ユース1女子シングル N02	長尾 美咲	10:21:30 - 10:23:45		10:33:45
ルーキーズNo3	岡田 こうめ	10:23:45 - 10:26:00		10:36:00
ユース1女子シングル N03	杉浦 妃菜	10:26:00 - 10:28:15		10:38:15
ルーキーズNo4	和氣 愛佳	10:28:15 - 10:30:30		10:40:30
ユース1女子シングル N04	佐間田 陽由	10:30:30 - 10:32:45		10:42:45
ルーキーズNo5	大洞 眞子	10:32:45 - 10:35:00		10:45:00
ユース1女子シングル N05	鈴木 理央菜	10:35:00 - 10:37:15		10:47:15
ルーキーズNo6	柳澤 咲菜	10:37:15 - 10:39:30		10:49:30
ユース1女子シングル N06	高木 愛莉	10:39:30 - 10:41:45		10:51:45
ルーキーズNo7	鳥井 優心	10:41:45 - 10:44:00		10:54:00
ユース1女子シングル N07	喜井 琴心	10:44:00 - 10:46:15		10:56:15
ルーキーズNo8	市川 蒼	10:46:15 - 10:48:30		10:58:30
ユース1女子シングル N08	鈴木 楓乃音	10:48:30 - 10:50:45		11:00:45
ルーキーズNo9	中村 楓	10:50:45 - 10:53:00		11:03:00
ユース1女子シングル N09	平田 花奈	10:53:00 - 10:55:15		11:05:15
ルーキーズNo10	阿久津 晴	10:55:15 - 10:57:30		11:07:30
ユース1女子シングル N010	山本 佳奈	10:57:30 - 10:59:45		11:09:45
ルーキーズNo11	鈴木 沙弥	10:59:45 - 11:02:00		11:12:00
ユース1女子シングル N011	原 優月	11:02:00 - 11:04:15		11:14:15
ルーキーズNo12	柳澤 優菜	11:04:15 - 11:06:30		11:16:30
ユース1女子シングル N012	山本 瑠菜	11:06:30 - 11:08:45		11:18:45
ルーキーズNo13	篠塚 結梨	11:08:45 - 11:11:00		11:21:00
ユース1女子シングル N013	大石 光花	11:11:00 - 11:13:15		11:23:15
ルーキーズNo14	中山 陽菜	11:13:15 - 11:15:30		11:25:30
ユース1女子シングル N014	大石 彩葉	11:15:30 - 11:17:45		11:27:45
ルーキーズNo15	和氣 芽佳	11:17:45 - 11:20:00	11:30:00	
ユース1女子シングル N015	原田 ゆきの	11:20:00 - 11:22:15	11:32:15	
ルーキーズNo16	横田 葉南	11:22:15 - 11:24:30	11:34:30	
ユース1女子シングル N016	金子 愛梨	11:24:30 - 11:26:45	11:36:45	
ルーキーズNo17	百々 陽向	11:26:45 - 11:29:00	11:39:00	
ユース1女子シングル N017	二瓶 由理奈	11:29:00 - 11:31:15	11:41:15	
ルーキーズNo18	円山 梨乃	11:31:15 - 11:33:30	11:43:30	
ユース1女子シングル N018	増田 帆花	11:33:30 - 11:35:45	11:45:45	
ルーキーズNo19	富岡 葵	11:35:45 - 11:38:00	11:48:00	
ユース1女子シングル N019	吉田 綾	11:38:00 - 11:40:15	11:50:15	
ルーキーズNo20	平田 唯花	11:40:15 - 11:42:30	11:52:30	
ユース1女子シングル N020	菅谷 希優	11:42:30 - 11:44:45	11:54:45	
ルーキーズNo21	小野澤 奈々	11:44:45 - 11:47:00	11:57:00	
ユース1女子シングル N021	松崎 柚希	11:47:00 - 11:49:15	11:59:15	
ルーキーズNo22	中沖 実梨夏	11:49:15 - 11:51:30	12:01:30	
ユース1女子シングル N022	米田 萌華	11:51:30 - 11:53:45	12:03:45	
ルーキーズNo23	小花 呼春	11:53:45 - 11:56:00	12:06:00	
ユース1女子シングル N023	佐怒賀 夢	11:56:00 - 11:58:15	12:08:15	
ルーキーズNo24	山本 敬	11:58:15 - 12:00:30	12:10:30	
ユース1女子シングル N024	鴫田 花音	12:00:30 - 12:02:45	12:12:45	
ルーキーズNo25	横須賀 美結	12:02:45 - 12:05:00	12:15:00	
ユース1女子シングル N025	横川 華蓮	12:05:00 - 12:07:15	12:17:15	
ルーキーズNo26	小島 有梨花	12:07:15 - 12:09:30	12:19:30	
ユース1女子シングル N026	関口 実来	12:09:30 - 12:11:45	12:21:45	
ルーキーズNo27	赤荻 音々	12:11:45 - 12:14:00	12:24:00	
ユース1女子シングル N027	藤中 陽菜乃	12:14:00 - 12:16:15	12:26:15	
ユース1女子シングル N028	杉村 衣都	12:17:00 - 12:19:15	12:29:15	
12:35～昼休憩(50分)				

スポーツエアロビック2024東京オープン(AD・AG種目)

練習～本番スケジュール

	氏名	練習エリア（2分15秒）	スタンバイエリア	本 番
ティーンズ女子No1	田中 悠生	13:14:45 - 13:17:00	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ エ リ ア 集 合	13:27:00
ユース1男子シングル No1	井口 大河	13:17:00 - 13:19:15		13:29:15
ティーンズ女子No3	小林 綾奈	13:19:15 - 13:21:30		13:31:30
ユース1男子シングル No2	原島 侑希	13:21:30 - 13:23:45		13:33:45
ティーンズ女子No4	鈴木 茅菜	13:23:45 - 13:26:00		13:36:00
ユース2女子シングル No1	横川 結迦	13:26:00 - 13:28:15		13:38:15
ティーンズ女子No5	渡邊 麻理子	13:28:15 - 13:30:30		13:40:30
ユース2女子シングル No2	高橋 彩那	13:30:30 - 13:32:45		13:42:45
ティーンズ女子No6	長野 友香	13:32:45 - 13:35:00		13:45:00
ユース2女子シングル No3	山下 笑凜	13:35:00 - 13:37:15		13:47:15
ティーンズ女子No7	小井土 咲生	13:37:15 - 13:39:30		13:49:30
ユース2女子シングル No4	高橋 奏葉	13:39:30 - 13:41:45		13:51:45
ティーンズ女子No8	玉城 杏彩	13:41:45 - 13:44:00		13:54:00
ユース2女子シングル No5	磯村 彩	13:44:00 - 13:46:15		13:56:15
ティーンズ女子No9	太田 愛菜	13:46:15 - 13:48:30		13:58:30
ユース2女子シングル No6	恩田 未来	13:48:30 - 13:50:45		14:00:45
ティーンズ女子No10	河村 優里	13:50:45 - 13:53:00		14:03:00
ユース2女子シングル No7	見学 美波	13:53:00 - 13:55:15		14:05:15
ティーンズ女子No11	井口 礼	13:55:15 - 13:57:30		14:07:30
ユース2女子シングル No8	原 美海	13:57:30 - 13:59:45		14:09:45
ティーンズ女子No12	栗原 志歩	13:59:45 - 14:02:00		14:12:00
ユース2女子シングル No9	小堀 優莉	14:02:00 - 14:04:15		14:14:15
マスターズ男子No1	建部 優	14:04:15 - 14:06:30		14:16:30
ユース2女子シングル No10	川田 結生奈	14:06:30 - 14:08:45		14:18:45
マスターズ男子No2	島田 徹	14:08:45 - 14:11:00	14:21:00	
ユース2女子シングル No11	桜井 望恵	14:11:00 - 14:13:15	14:23:15	
マスターズ男子No3	根岸 隆樹	14:13:15 - 14:15:30	14:25:30	
ユース2男子シングル No1	山手 快斗	14:15:30 - 14:17:45	14:27:45	
マスターズ男子No4	金子 周平	14:17:45 - 14:20:00	14:30:00	
ユース2男子シングル No2	壹岐 大雅	14:20:00 - 14:22:15	14:32:15	
ユース2男子シングル No3	桐木 奏空	14:23:00 - 14:25:15	14:35:15	
14:45～休憩(15分)				

スポーツエアロビック2024東京オープン(AD・AG種目)

練習～本番スケジュール

	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本 番
マスターズ女子No1	渡辺 尚美	14:49:45 - 14:52:00	本番3分前までにスタンバイエリア集合	15:02:00
ユースJトリオ N01	山本 敬/鳥井 優心/村杉 瑠美	14:52:00 - 14:54:15		15:04:15
マスターズ女子No2	矢口 美千代	14:54:15 - 14:56:30		15:06:30
ユースJトリオ N02	金子 七柊/唐澤 千歳/根津 美麗	14:56:30 - 14:58:45		15:08:45
マスターズ女子No3	村上 桂子	14:58:45 - 15:01:00		15:11:00
ユースJトリオ N03	澤島 陽咲/豊島 果歩/横須賀 結彩	15:01:00 - 15:03:15		15:13:15
マスターズ女子No4	新井 礼香	15:03:15 - 15:05:30		15:15:30
ユースJトリオ N04	赤荻 音々//篠塚 結梨/中山 陽菜	15:05:30 - 15:07:45		15:17:45
マスターズ女子No5	金子 早苗	15:07:45 - 15:10:00		15:20:00
ユースJトリオ N05	黒澤 知裕/原実 央奈/藤園 花乃	15:10:00 - 15:12:15		15:22:15
マスターズ女子No6	伊藤 由美	15:12:15 - 15:14:30		15:24:30
ユースJトリオ N01	大石 彩葉/長尾 美咲/平田 花奈	15:14:30 - 15:16:45		15:26:45
マスターズ女子No7	水尾 妙子	15:16:45 - 15:19:00		15:29:00
ユースJトリオ N02	佐怒賀 夢/菅谷 希優/鈴木 楓乃音	15:19:00 - 15:21:15		15:31:15
マスターズ女子No8	山内 貴公美	15:21:15 - 15:23:30		15:33:30
ユースJトリオ N03	杉村 衣都/山田 葵/山本 瑠菜	15:23:30 - 15:25:45		15:35:45
マスターズ女子No9	林 秀子	15:25:45 - 15:28:00		15:38:00
ユースJトリオ N04	小野 紅葉/塩畑 萌/藤中 陽菜乃	15:28:00 - 15:30:15		15:40:15
マスターズ女子No10	岩倉 昌穂	15:30:15 - 15:32:30		15:42:30
ユースJトリオ N05	江森 千咲/佐山 遥郁/横川 華蓮	15:32:30 - 15:34:45		15:44:45
マスターズ女子No11	土田 悦子	15:34:45 - 15:37:00		15:47:00
ユースJトリオ N06	杉浦 妃菜/鈴木 理央菜/吉田 綾	15:37:00 - 15:39:15		15:49:15
マスターズ女子No12	加藤 真由美	15:39:15 - 15:41:30		15:51:30
ユース2トリオ N01	磯村 彩/坪木 千裕/渡辺 蒼唯	15:41:30 - 15:43:45		15:53:45
マスターズ女子No13	片桐 あずさ	15:43:45 - 15:46:00		15:56:00
ユース2トリオ N02	小野 澤萌衣/小井土 咲生/弓削 美菜	15:46:00 - 15:48:15		15:58:15
マスターズ女子No14	坂本 和代	15:48:15 - 15:50:30		16:00:30
シニア女子シングル N01	柳田 綾里咲	15:50:30 - 15:52:45		16:02:45
マスターズ女子No15	小林 明美	15:52:45 - 15:55:00		16:05:00
シニア女子シングル N02	石原 菜月	15:55:00 15:57:15		16:07:15
シニア女子C N01	森 恵子	15:57:15 15:59:30	16:09:30	
シニア男子シングル N01	河合 克真	15:59:30 16:01:45	16:11:45	
シニア女子C N02	鈴木 美恵子	16:01:45 16:04:00	16:14:00	
シニア男子シングル N02	青山 歩樹	16:04:00 16:06:15	16:16:15	
シニア女子C N03	伊藤 智佳	16:06:15 16:08:30	16:18:30	
シニア男子シングル N03	丹羽 昭夫	16:08:30 16:10:45	16:20:45	
シニア女子C N04	田上 友香理	16:10:45 16:13:00	16:23:00	
シニア女子C N05	川上 聡子	16:13:45 16:16:00	16:26:00	
シニア女子C N06	廣瀬 桂子	16:16:45 16:19:00	16:29:00	
16:35～休憩15分				

スポーツエアロビック2024東京オープン(AD・AG種目)
練習～本番スケジュール

	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本 番
シニア女子B N01	山田 佳世	16:39:45 - 16:42:00	本番3分前までにスタンバイエリア集合	16:52:00
シニア男子 N01	田村 憲吾	16:42:00 - 16:44:15		16:54:15
シニア女子B N02	村本 由美子	16:44:15 - 16:46:30		16:56:30
チャレンジチーム 16才以下 N01	ホワイトスター-Jr.	16:46:30 - 16:48:45		16:58:45
シニア女子B N03	松岡 智子	16:48:45 - 16:51:00		17:01:00
チャレンジチーム 16才以下 N02	FINEMAX	16:51:00 - 16:53:15		17:03:15
シニア女子B N04	橋本 陽子	16:53:15 - 16:55:30		17:05:30
チャレンジチーム 16才以下 N03	Mystique 5	16:55:30 - 16:57:45		17:07:45
シニア女子B N05	横山 志穂美	16:57:45 - 17:00:00		17:10:00
チャレンジチーム 16才以下 N04	Gーダンス	17:00:00 - 17:02:15		17:12:15
シニア女子B N06	谷口 亜里	17:02:15 - 17:04:30		17:14:30
チャレンジチーム 16才以下 N05	A小町	17:04:30 - 17:06:45		17:16:45
シニア女子B N07	竹内 真利奈	17:06:45 - 17:09:00		17:19:00
チャレンジチーム 16才以下 N06	ホワイトスター	17:09:00 - 17:11:15		17:21:15
シニア女子A N01	柴崎 莉奈	17:11:15 - 17:13:30		17:23:30
チャレンジチーム 16才以下 N07	TEAM GREEN HOP	17:13:30 - 17:15:45		17:25:45
シニア女子A N02	松本 萌花	17:15:45 - 17:18:00		17:28:00
チャレンジチーム 16才以下 N08	High MaRine	17:18:00 - 17:20:15		17:30:15
シニア女子A N03	原田 綺花	17:20:15 - 17:22:30		17:32:30
チャレンジチーム 年齢制限なし N01	長い目で…	17:22:30 - 17:24:45		17:34:45
シニア女子A N04	立崎 唯乃	17:24:45 - 17:27:00	17:37:00	
チャレンジチーム 年齢制限なし N02	Betty's	17:27:00 - 17:29:15	17:39:15	
シニア女子A N05	中村 爽	17:29:15 - 17:31:30	17:41:30	
チャレンジチーム 年齢制限なし N03	日本体育大学LILAC	17:31:30 - 17:33:45	17:43:45	
シニア女子A N06	崎山 夏葵	17:33:45 - 17:36:00	17:46:00	
シニア女子A N07	真野 安奈	17:36:45 - 17:39:00	17:49:00	
シニア女子A N08	前田 朋果	17:39:45 - 17:42:00	17:52:00	
シニア女子A N09	柴 ひなた	17:42:45 - 17:45:00	17:55:00	
シニア女子A N010	村松 芹奈	17:45:45 - 17:48:00	17:58:00	
18:05～休憩15分				