

2013年度～ JAFエアロビック競技部門一覽

カテゴリー	部門*		年齢**	構成人数***	競技エリア	演技時間	全国大会の有無
公式競技	シニア	男子シングル	17才以上	男女1名ずつ	10m x 10m	1分30秒±5秒	全日本選手権, グループ選手権
		女子シングル					
		ミックスペア					
		トリオ					
		グループ					
	ユース2	男子シングル	14～16才	3名	7m x 7m	1分15秒±5秒	全日本選手権, JOC
		女子シングル					
		トリオ					
	ユース1	グループ	11～13才	5名	10m x 10m		
		男子シングル			7m x 7m		
		女子シングル					
		トリオ					
グループ	10m x 10m						

チャレンジ競技	Div. 3 シングル		45才以上		7m x 7m	1分10秒～ 1分35秒		
	Div. 2 シングル		30～44才					
	Div. 1 シングル		17～29才					
	ジュニア・ユースチーム		16才以下	4～15名	概ね10m x 10m	JOC		
	ジュニアトリオ		10才以下	3名	7m x 7m			
	ジュニアチーム			4～15名	概ね10m x 10m			
	フライト	マスターズ2		55才以上				フライト全国
		マスターズ1		50～54才				
		男子3		40～49才				
		女子3						
		男子2		25～39才				
		女子2						
		男子1		高校生～ 24才				
		女子1						
		中学生						
小学校5・6年生								
小学校4年生以下								

エンジョイ競技	エンジョイ・エクササイズ		17才以上				交流大会(予定)
	エンジョイ・チーム		制限なし				

*:性別の記載のない部門は全て男女混合

**: 年齢および学年は、大会開催年度の12月31日現在

***: 構成人数は、特に記載のないものは男女を問わない