

# スズキジャパンカップ2020第37回全日本総合エアロビック選手権大会 中部地区大会 大会案内

## 【ご来場前の注意点】

- ・ 当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき1名の同伴を認めます。やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
  - \* 8月にWHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

【開催日/会場】 2020年10月17日（土）/中村スポーツセンター（名古屋市中村区中村町待屋43番地の1）  
[http://www.nespa.or.jp/shisetsu/nakamura\\_sc/](http://www.nespa.or.jp/shisetsu/nakamura_sc/)

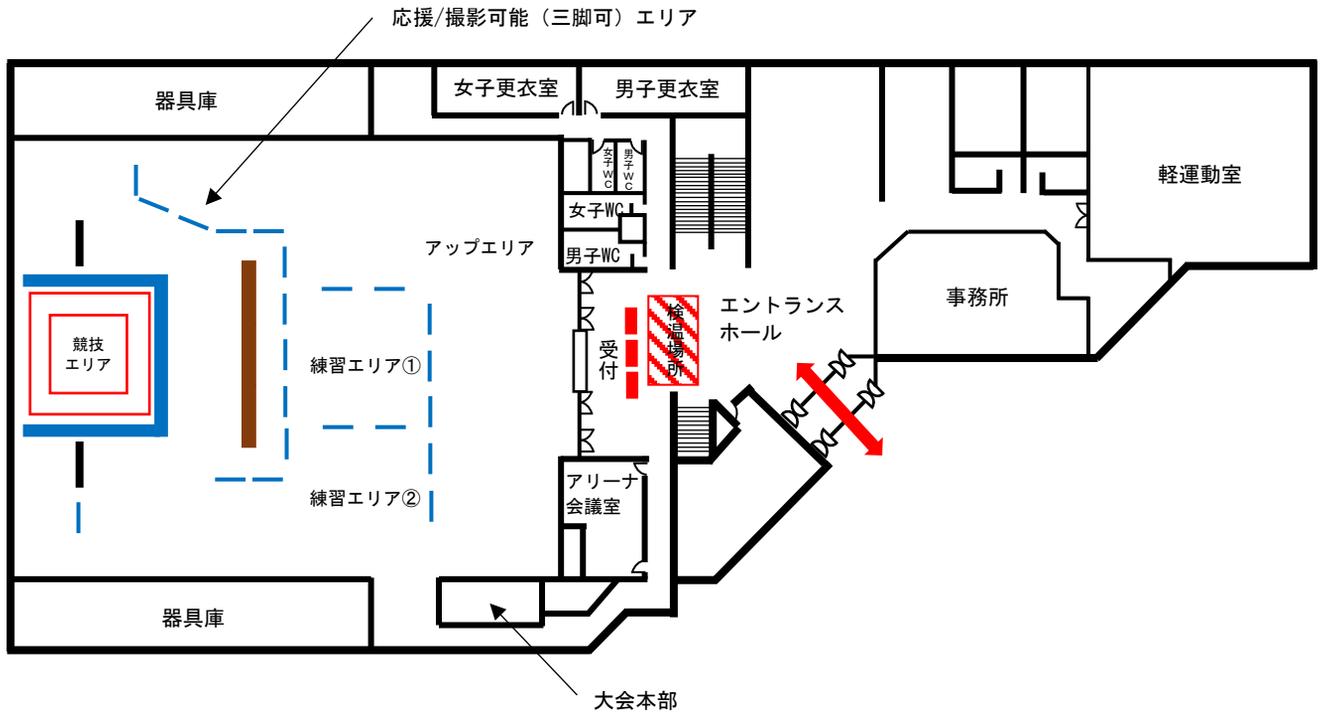
## 【駐車場】

129台/1回300円（一般施設利用者と共用）

- ・ 係員はおりません。空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。
- \* 駐車場が満車の場合は近くの有料駐車場をご利用ください。



## 【1F平面図】



## 【検 温】

- 選手/コーチ及び同伴者全ての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。体調チェック票は、事前にJAFウェブサイトの競技会、「大会スケジュール・結果」欄またはこちらの大会案内最終ページよりプリントアウトし、必要事項を記入してご持参ください。  
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**、また**体調チェック票をご提出いただけない方**のご入場はできませんので予めご了承ください。
- 検温はエントランスホール内大会受付前（上図赤斜線部分）で行います。大会スタッフの指示に従い間隔を空けて1列にお並びください。
- 大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。検温結果をお手持ちの体調チェック票にご記入の上、受付開始まで待機をお願いいたします。  
※体調チェック票をお忘れになった場合は大会スタッフにお声掛けください。

## 【受付】

- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。(P6、7ご参照)
- ・受付は「選手受付」と「コーチ/同伴者受付」を設けますので、該当する受付にお進みください。
- ・受付では必ず体調チェック票をご提出の上、下記手順を踏まえてください。

＜選手＞ ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える

② 受付スタッフの確認終了後、参加料（封筒等）を渡す。

※封筒等の表に①氏名、②登録クラブ名、③出場部門、④金額をご記載の上、**お釣りのないよう参加料と同額**をご用意ください。

③ 音源を提出し、ゼッケンを受け取る。

※ジュニア男女混合シングルは規定曲以外を使用する選手のみ音源を提出してください。規定曲を使用する選手は連盟が用意している規定曲音源を使用します。

※安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。

＜コーチ＞ ① 指導選手名または登録クラブ名を伝える

- \* 保護者の方は体調チェック票提出後、速やかに2F観覧席等に移動してください。
- \* 仮に引率の都合等でジュニアシングル受付時にユース1出場選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、ユース1出場選手は選手受付で「体調チェック票」のみ提出し、ユース1受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
- \* 観覧席は土足可ですが、アリーナは土足厳禁です。アリーナに入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

アリーナに入れるのは選手/コーチのみとなります。

## 【更衣室】

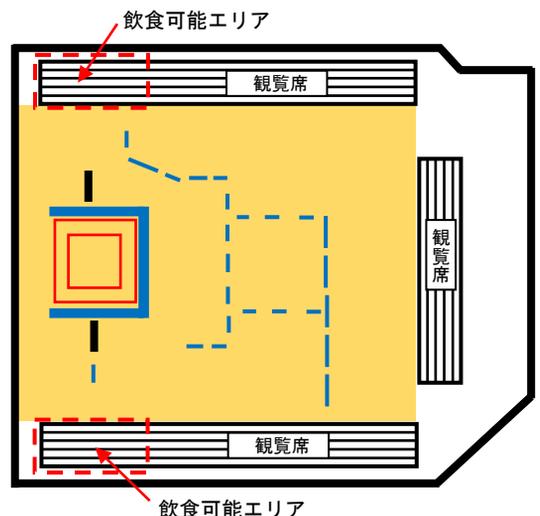
- ・1F男女更衣室をご利用ください。(P2ご参照)
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。
- \* 更衣室の待ち時間を省くため、予めウエア着用によるご来場をお勧めします。

## 【2F観覧席】

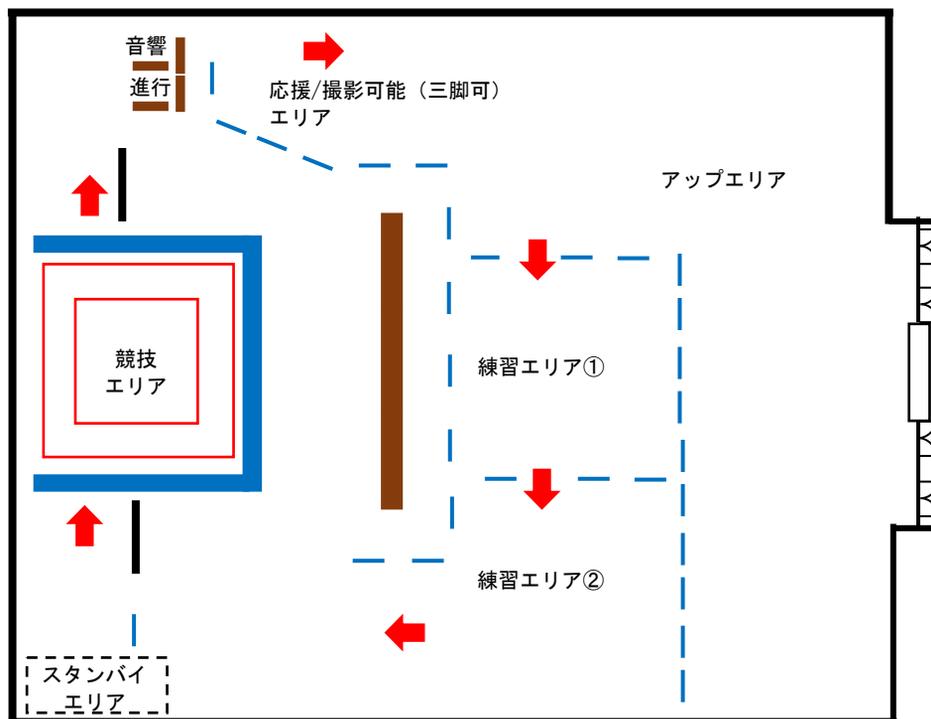
- ・ご着席の際は密にならないよう1席ずつ空けてご使用いただきますようお願いいたします。

## 【飲食可能エリア】

- ・観覧席での飲食は原則禁止となっておりますが観覧席の一部（右図赤点線内）を飲食専用のスペースといたしますので、ご飲食の際は飲食専用スペース内で密にならないよう間隔を空けてご利用ください。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。



## 【1F平面図（拡大）】



アップが可能なエリアはアリーナ内アップエリアとなります。

但し、練習エリア①、②が使用されていない時間帯においては練習エリアをご使用いただいても構いません。

なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 可能なかぎりマスクを着用してください。

## 【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。  
荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② 練習エリア①～②はそれぞれ3分間ずつのご使用となります。スタッフはおりますが、練習エリアに時計を置いておきますので、ご自身でご確認の上、時間になった選手から順番に各エリア3分ずつご使用ください。
- ③ 練習エリア②まで終了した選手は、スタンバイエリアで演技まで待機してください。
- ④ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。

※アップから演技までのスケジュール詳細はP8～9をご参照ください。

### 【結果発表】

P6の通り、各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表（地区代表または3位まで）を行います。地区代表または3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しください。

また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

### 【アリーナ入場可能時間】

P7の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。

**最終の練習～本番スケジュールは当日各部門受付終了毎に受付、アップエリア等に掲示しますので必ずご確認ください。**

当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

### 【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。

第1体育室での撮影は第1体育室入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

スズキジャパンカップ2020 第37回全日本総合エアロビック選手権大会  
 中部地区大会  
 大会スケジュール予定（10月17日）

受付時間	ジュニア男女混合シングル/ユース2女子シングル	9:00~9:30
	ユース1女子シングル	11:30~12:00
	シニア1男女シングル/シニア3男女シングル	13:15~13:45

9:00 開 場 ※ジュニア男女混合シングル/ユース2女子シングルのみ

10:45 開 会

10:55 ジュニア男女混合シングル（基本） 8名予定

ジュニア男女混合シングル（上級） 6名予定

ユース2女子シングル 11名予定

12:10 休 憩（65分）

12:25 結果発表

ジュニア男女混合シングル（基本） 上位3位

ジュニア男女混合シングル（上級） 上位3位

ユース2女子シングル 地区代表2名予定

13:15 ユース1女子シングル 23名予定

14:25 休 憩（35分）

14:45 結果発表

ユース1女子シングル 地区代表2名予定

15:00 シニア1男子シングル 3名予定

シニア1女子シングル 8名予定

シニア3男子シングル 1名予定

シニア3女子シングルA 4名予定

シニア3女子シングルB 7名予定

16:10 休 憩（20分）

16:25 結果発表

シニア1男子シングル 地区代表2名予定

シニア1女子シングル 地区代表4名予定

シニア3男子シングル

シニア3女子シングルA 上位3位

シニア3女子シングルB 上位3位

16:30 終了予定

\* ユース1、2女子シングル各上位2名にはJOC袋井2021出場権も与えられます。

\* シニア3男子シングル上位1名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。

\* シニア3女子シングル各上位3名にスズキジャパンカップ2020出場権が与えられます。

# 各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Jr.男女混合S/Y2女子S	Y1女子S	S1男女S/S3男女S
8:50			
9:00			
9:10	受付 9:00~9:30		
9:20			
9:30			
9:40			
9:50			
10:00			
10:10			
10:20			
10:30			
10:40			
10:50			
11:00			
11:10			
11:20			
11:30			
11:40	練習～本番 10:40～12:10	受付 11:30～12:00	
11:50			
12:00			
12:10			
12:20			
12:30	結果発表		
12:40			
12:50			
13:00			
13:10			
13:20			
13:30			
13:40			
13:50			
14:00			
14:10			
14:20			
14:30			
14:40			
14:50			
15:00			
15:10			
15:20			
15:30			
15:40			
15:50			
16:00			
16:10			
16:20			
16:30			結果発表

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、第1体育室内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

この時間帯にアリーナに入れるのはユース2女子シングル出場選手とコーチのみです。

この時間帯にアリーナに入れるのはユース1女子シングル出場選手とコーチのみです。

この時間帯にアリーナに入れるのはシニア1、3男女シングル出場選手とコーチのみです。

練習～本番  
14:45～16:09

# 練習～本番スケジュール（予定）

Jr男女混合シングル/Y2女子シングル				
NO/名前	練習1(3分)	練習2(3分)	スタンバイエリア待機	本番
ジュニア男女混合シングル(基本) NO1 小島 進之助	10:40	10:43	10:46	10:55
ジュニア男女混合シングル(基本) NO2 増田 帆花	10:43	10:46	10:49	10:58
ジュニア男女混合シングル(基本) NO3 杉浦 妃菜	10:46	10:49	10:52	11:01
ジュニア男女混合シングル(基本) NO4 佐野 芽菜	10:49	10:52	10:55	11:04
ジュニア男女混合シングル(基本) NO5 齋藤 愛吏	10:52	10:55	10:58	11:07
ジュニア男女混合シングル(基本) NO6 藤原 昊可	10:55	10:58	11:01	11:10
ジュニア男女混合シングル(基本) NO7 岡本 真宙	10:58	11:01	11:04	11:13
ジュニア男女混合シングル(基本) NO8 伏見 優花	11:01	11:04	11:07	11:16
ジュニア男女混合シングル(上級) NO1 鈴木 理央菜	11:04	11:07	11:10	11:19
ジュニア男女混合シングル(上級) NO2 磯村 彩	11:07	11:10	11:13	11:22
ジュニア男女混合シングル(上級) NO3 吉田 綾	11:10	11:13	11:16	11:25
ジュニア男女混合シングル(上級) NO4 保坂 美結	11:13	11:16	11:19	11:28
ジュニア男女混合シングル(上級) NO5 渡辺 蒼唯	11:16	11:19	11:22	11:31
ジュニア男女混合シングル(上級) NO6 桐木 奏空	11:19	11:22	11:25	11:34
Y2女子S NO1 渡辺 知夏	11:22	11:25	11:28	11:37
Y2女子S NO2 高柳 光希	11:25	11:28	11:31	11:40
Y2女子S NO3 寺門 花胡	11:28	11:31	11:34	11:43
Y2女子S NO4 嶺木 愛里	11:31	11:34	11:37	11:46
Y2女子S NO5 鏑本 菜々子	11:34	11:37	11:40	11:49
Y2女子S NO6 高柳 汐里	11:37	11:40	11:43	11:52
Y2女子S NO7 高橋 采里	11:40	11:43	11:46	11:55
Y2女子S NO8 黒田 七菜	11:43	11:46	11:49	11:58
Y2女子S NO9 柳沢 理来	11:46	11:49	11:52	12:01
Y2女子S NO10 原田 綺花	11:49	11:52	11:55	12:04
Y2女子S NO11 大矢 彩乃	11:52	11:55	11:58	12:07

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

## 練習～本番スケジュール（予定）

Y1女子シングル				
NO/名前	練習1(3分)	練習2(3分)	スタンバイエリア待機	本番
Y1女子S NO1 酒井 和花	13:00	13:03	13:06	13:15
Y1女子S NO2 桐木 心望	13:03	13:06	13:09	13:18
Y1女子S NO3 高野 真佑歩	13:06	13:09	13:12	13:21
Y1女子S NO4 中井 琴海	13:09	13:12	13:15	13:24
Y1女子S NO5 蟹江 雅	13:12	13:15	13:18	13:27
Y1女子S NO6 伏見 果恋	13:15	13:18	13:21	13:30
Y1女子S NO7 下橋 唯乃	13:18	13:21	13:24	13:33
Y1女子S NO8 齋藤 優吏	13:21	13:24	13:27	13:36
Y1女子S NO9 伊藤 美月	13:24	13:27	13:30	13:39
Y1女子S NO10 吉澤 柚羽	13:27	13:30	13:33	13:42
Y1女子S NO11 時田 知歩	13:30	13:33	13:36	13:45
Y1女子S NO12 知崎 百華	13:33	13:36	13:39	13:48
Y1女子S NO13 小原 理子	13:36	13:39	13:42	13:51
Y1女子S NO14 高野 結生実	13:39	13:42	13:45	13:54
Y1女子S NO15 岡 日菜多	13:42	13:45	13:48	13:57
Y1女子S NO16 磯村 七帆	13:45	13:48	13:51	14:00
Y1女子S NO17 吉田 環	13:48	13:51	13:54	14:03
Y1女子S NO18 坪木 千裕	13:51	13:54	13:57	14:06
Y1女子S NO19 小林 美紗樹	13:54	13:57	14:00	14:09
Y1女子S NO20 中島 心々音	13:57	14:00	14:03	14:12
Y1女子S NO21 高橋 彩那	14:00	14:03	14:06	14:15
Y1女子S NO22 安江 満友菜	14:03	14:06	14:09	14:18
Y1女子S NO23 藤原 紬妃	14:06	14:09	14:12	14:21

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

## 練習～本番スケジュール（予定）

S1男女シングル/S3男女シングル				
NO/名前	練習1(3分)	練習2(3分)	スタンバイエリア待機	本番
S1男子S NO1 伊藤 誉人	14:45	14:48	14:51	15:00
S1男子S NO2 渡邊 龍乃介	14:48	14:51	14:54	15:03
S1男子S NO3 青山 歩樹	14:51	14:54	14:57	15:06
S1女子S NO1 小倉 瑞稀	14:54	14:57	15:00	15:09
S1女子S NO2 高野 頌子	14:57	15:00	15:03	15:12
S1女子S NO3 藤谷 瑠菜	15:00	15:03	15:06	15:15
S1女子S NO4 鈴木 清香	15:03	15:06	15:09	15:18
S1女子S NO5 坂本 恵里菜	15:06	15:09	15:12	15:21
S1女子S NO6 中森 彩音	15:09	15:12	15:15	15:24
S1女子S NO7 清 里香	15:12	15:15	15:18	15:27
S1女子S NO8 山本 凜	15:15	15:18	15:21	15:30
S3男子S NO1 堀 浩二	15:18	15:21	15:24	15:33
S3女子SA NO1 井上 明美	15:21	15:24	15:27	15:36
S3女子SA NO2 川崎 聡子	15:24	15:27	15:30	15:39
S3女子SA NO3 新保 知子	15:27	15:30	15:33	15:42
S3女子SA NO4 中山 慶子	15:30	15:33	15:36	15:45
S3女子SB NO1 北山 純子	15:33	15:36	15:39	15:48
S3女子SB NO2 内山 はるみ	15:36	15:39	15:42	15:51
S3女子SB NO3 的場 美佐子	15:39	15:42	15:45	15:54
S3女子SB NO4 竹田 千賀代	15:42	15:45	15:48	15:57
S3女子SB NO5 及川 容雅子	15:45	15:48	15:51	16:00
S3女子SB NO6 吉本 顕代	15:48	15:51	15:54	16:03
S3女子SB NO7 林 佳子	15:51	15:54	15:57	16:06

上記時間は当日の人数により変更となります。最終は当日受付に掲示するスケジュールでご確認ください。

# 体調チェック票

※ 以下の個人情報、コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。

※ 2週間以内に感染者がでた場合には、下記の電話番号にご連絡させていただきます。

記入日	2020年 月 日	氏名	
役割	選手 ・ コーチ 関係者 ・ 観覧者	年齢	
住所			
日中連絡可能な連絡先電話番号			

体温	度	分
----	---	---

◎今日および過去2週間以内の体調について確認します。以下の項目にあてはまるものすべてにチェック ✓ を入れてください。

※すべてにチェックが入った方のみご入場できます。不安な方はスタッフにお声かけください。

- 平熱を超える発熱はしていない
- 鼻水やくしゃみ等風邪の症状(軽症も含む)はない
- 咳(せき)、痰(たん)、胸部に不快感はない
- だるさ(倦怠(けんたい)感)や息苦しさ(呼吸困難)はない
- 嗅覚や味覚に全く違和感がない
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいない
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はしていない。当該在住者との濃厚接触もない