

# スポーツエアロビック2020 神奈川オープン 大会案内

## 【ご来場前の注意点】

- ・ **当日の朝、必ず検温をしてからご来場いただきますようお願いいたします。**
- ・ 下記のいずれかに該当する方のご来場はご遠慮いただきますようお願いいたします。
  - ① 体調がよくない場合（例：37.5度以上の発熱・咳・咽頭痛・倦怠感等の諸症状）
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 無観客（一般観覧者の入場は不可）とします。
- ・ 出場選手以外は、大会関係者としてコーチを除き、選手1名につき1名の同伴を認めます。やむを得ず小さなお子様等を同伴する場合には、この限りではありません。
- ・ ご来場の際には（2才未満の子どもを除き）マスク着用が必須となります。
  - \* 8月にWHOが“5歳以下の子供は必ずしもマスク着用にこだわらなくてよい”という見解を出しましたが、5才以下のお子様でもできる限りマスク着用をお願いいたします。

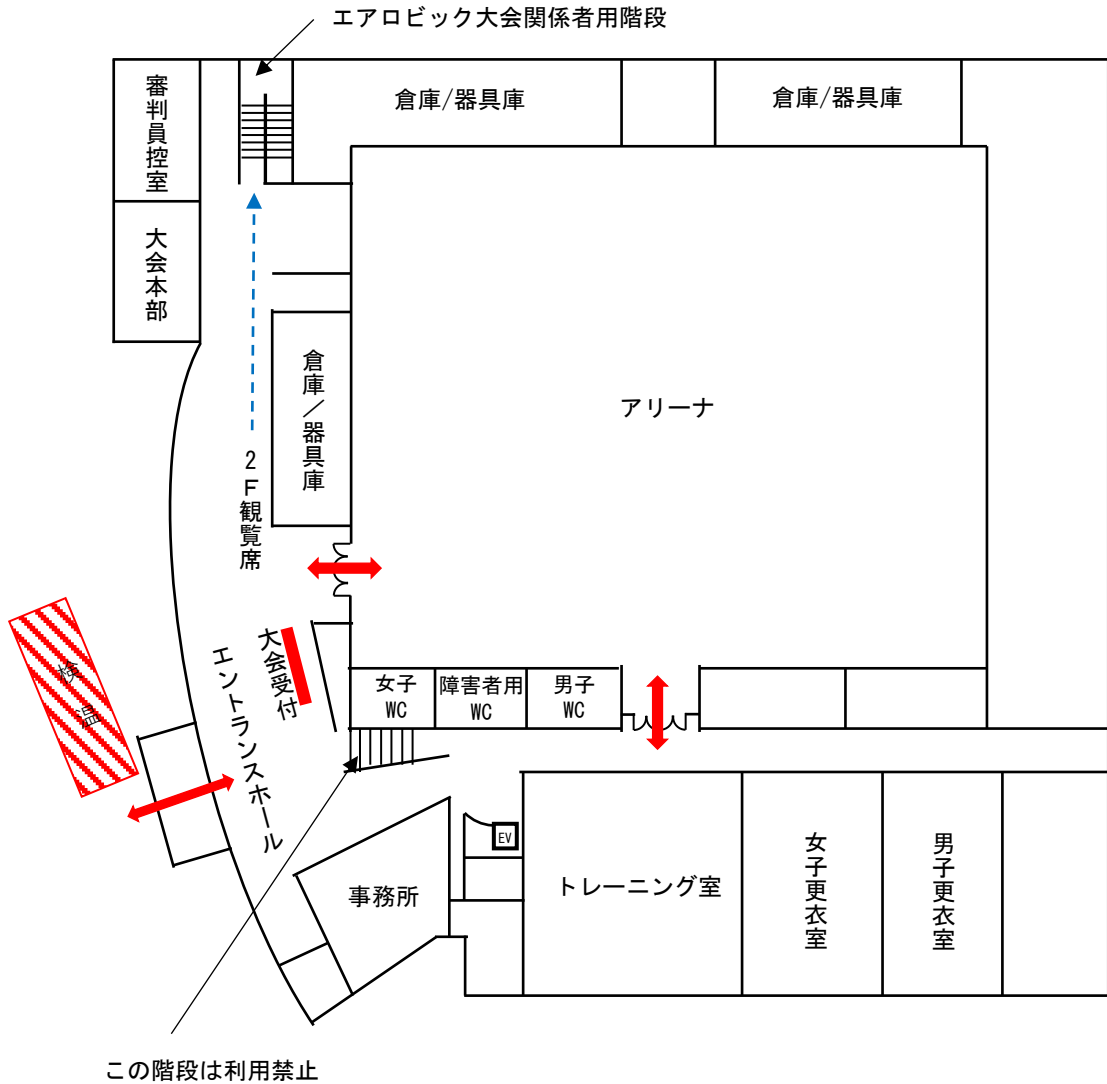
【開催日/会場】 2020年12月19日（土）・20日（日）/潮風アリーナ（三浦市初声町入江169番地）  
[http://www.city.miura.kanagawa.jp/sports/sisetu\\_siokazegaiyou.html](http://www.city.miura.kanagawa.jp/sports/sisetu_siokazegaiyou.html)

## 【駐車場】

体育館に駐車場はありますが、エアロビック大会関係者として指定されている利用可能駐車スペースは30台程度となります。入口の大会スタッフの指示に従い駐車してください。満車の場合は三崎口駅周辺の民間駐車場をご利用ください。三崎口駅までは車で約5分、徒歩15分程度です。

両日とも9時以前の駐車はご遠慮ください。

## 【体育館平面図】



## 【検 温】

- 選手/コーチ及び同伴者全ての方に「検温」と「体調チェック票」の提出をお願いいたします。体調チェック票は、事前にJAFウェブサイトの競技会、「大会スケジュール・結果」欄またはこちらの大会案内最終ページよりプリントアウトし、必要事項を記入してご持参ください。  
※37.5 度以上の方は再度検温します。2 回とも **37.5 度以上の方**、また**体調チェック票をご提出いただけない方**のご入場はできませんので予めご了承ください。
- 検温は体育館入口前（上図赤斜線部分）で行います。大会スタッフの指示に従い間隔を空けて1列にお並びください。
- 大会スタッフが順番に非接触体温計で検温していきます。検温結果をお手持ちの体調チェック票にご記入の上、受付開始まで待機をお願いいたします。  
※体調チェック票をお忘れになった場合は大会スタッフにお声掛けください。

## 【受付】

- ・受付は部門毎に時間を指定して行います。(P8~11ご参照)
- ・受付は「選手受付」と「コーチ/同伴者受付」を設けますので、該当する受付にお進みください。
- ・受付では必ず体調チェック票をご提出の上、下記手順を踏まえてください。

＜選手＞ ① 部門名/NO/登録クラブ名/氏名を伝える

- ② 参加料が当日支払いとなる部門の出場選手は、受付スタッフの確認終了後、参加料(封筒等)を渡す。

※封筒等の表に①氏名、②登録クラブ名、③出場部門、④金額をご記載の上、**お釣りのないよう参加料と同額**をご提出ください。

- ③ ゼッケンを受け取る。公式競技出場選手は音源を提出する。

※ジュニア男女混合シングルは規定曲以外を使用する場合のみ音源を提出してください。規定曲を使用する場合は連盟が用意している規定曲音源を使用します。

※安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。

＜コーチ＞ ① 指導選手名または登録クラブ名を伝える

- \* 保護者の方は受付で体調チェック票提出後、速やかに2F観覧席等に移動してください。  
なお、1Fと2Fを行き来する際はエアロビック大会関係者用階段(P2ご参照)をご利用ください。
- \* 仮に引率の都合等でジュニアシングル受付時にユース2出場選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、ユース2出場選手は選手受付で「体調チェック票」のみ提出し、ユース2受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
- \* 館内は土足厳禁です。館内に入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。なお、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。

アリーナに入れるのは選手/コーチのみとなります。

- \* 感染拡大防止のため、感染者が発生した場合にその感染者と接触した可能性がある方に対して注意喚起の連絡をする感染拡大防止システム「LINEコロナお知らせシステム」へのご登録をお勧めします。当日エントランスホールにQRコードを掲示しますので各時読み込みをお願いいたします。

## 【更衣室】

- ・体育館更衣室は使用禁止となっておりますので、今大会はエアロビック参加者専用として1F研修室を男女更衣室としてご使用いただきます。(P2体育館平面図ご参照)  
同時利用人数は女子は35名まで、男子は25名までとなっています。
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。  
\* 更衣室の待ち時間を省くため、予めウエア着用によるご来場をお勧めします。

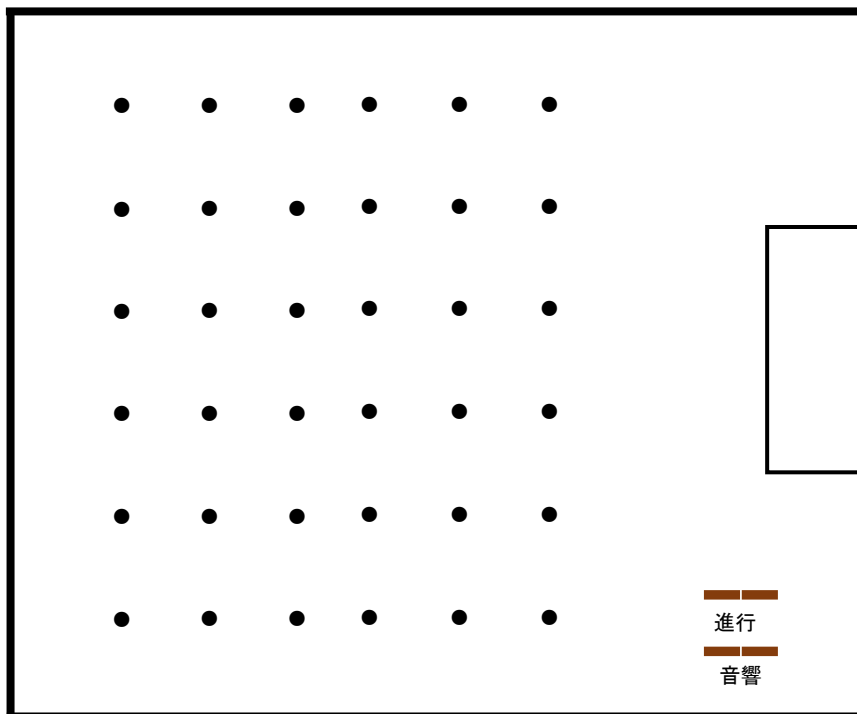
#### 【2F観覧席】

- ・ 観覧席の使用禁止のテープが貼ってある座席を避けてご着席ください。  
着席可能席数は142席です。満席の場合は観覧席周りのランニングトラックでのご観覧は可能ですがその際も間隔を空けてください。
- ・ 前述の通り、1Fと2F観覧席の移動はエアロビック大会関係者用階段をご利用ください。

#### 【飲食可能エリア】

- ・ 館内でのご飲食は2F観覧席のみ可能となります。エントランスホールなどその他の場所でのご飲食は禁止とさせていただきます。
- ・ ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

## 【1F平面図（拡大）19日フライト競技】



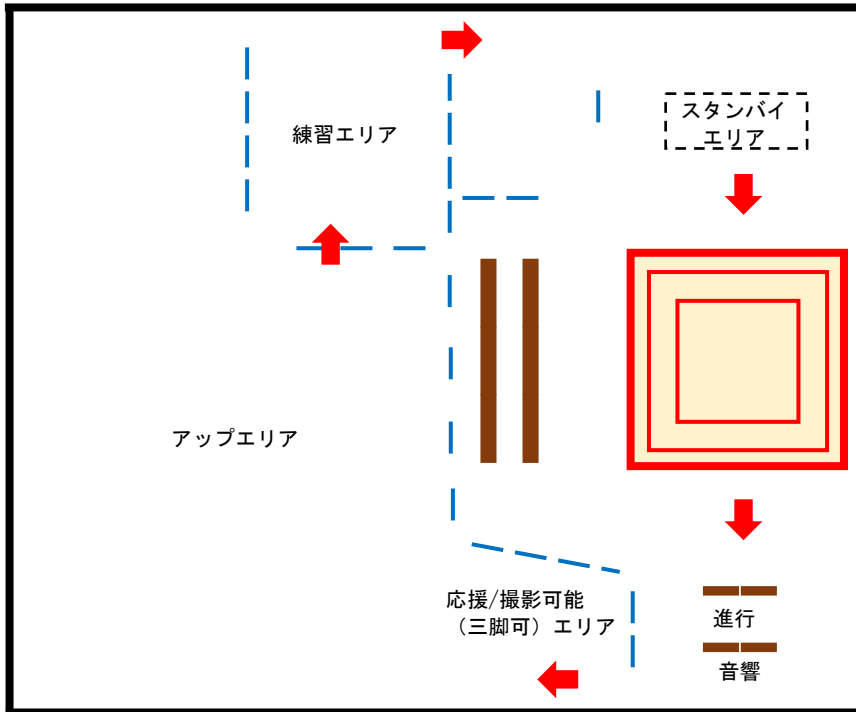
アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ シニア、マスターズ、グランドマスターズ部門では、競技中も含めマスクまたはネックゲーターなど、鼻と口を完全に覆う物の着用を必須とします。ユース部門に関しては上記の着用を推奨します。可能なかぎりマスク等を着用してください。
- ④ 2F観覧席周りのランニングトラックもご利用いただけます。  
\* マスターズ/グランドマスターズ及びシニアA/シニアBは、前に行われている競技終了後にアリーナ入場可能となりますので、それまではランニングトラックでのアップをお願いいたします。

### 【進行手順】

- ① ユース各部門は受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。マスターズ/グランドマスターズ及びシニアA/シニアBは前の競技終了後にアリーナ内にお入りいただけます。アリーナ内入場後、荷物等は壁際に密にならないように置いてください。
- ② ユース、マスターズ/グランドマスターズ・シニアの3回に分けて行います。開始前にアナウンス及びスタッフの指示に従い所定のポジションに着いていただきます。
- ③ 競技中、リーダーの指示に従い、横一列ごとにスクロールしていただきます。  
\* 水分補給時は、密にならないよう間隔を十分に空けていただきますようお願いいたします。  
\* アップ中、競技中ともに大きな声を出すことやハグなどは禁止いたします。  
\* 競技が終了した選手は荷物を持って速やかに2F観覧席に移動をお願いいたします。
- ④ 各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表を行います。発表後、当該部門出場選手は速やかに退館してください。

## 【アリーナ平面図（拡大）20日公式競技】



アップが可能なエリアはアリーナ内アップエリアとなります。

但し、練習エリアが使用されていない時間帯においては練習エリアをご使用いただいても構いません。なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 2F観覧席周りのランニングトラックもご利用いただけます。
- ④ マスク等の着用を原則とします。

### 【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/コーチはアリーナ内にお入りいただけます。  
アリーナ内入場後、荷物等はアップエリアの壁際等に密にならないように置いてください。
- ② 練習開始時間に関しましては各自で時間を確認し、ご使用をお願いいたします。
- ③ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、手指消毒の後、速やかに2F観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。  
\* ジュニアシングル出場選手も全員手指衝動をお願いいたします。

※フロア場あたりから演技までのスケジュール詳細はP12～15をご参照ください。

## 【結果発表】

P8の通り、公式競技、フライト競技ともに各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表（3位まで）を行います。

3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越してください。

また、会場内での結果の掲示は行いません。各部門の結果は大会終了後にJAFウェブサイトに掲載いたしますのでご承知置きください。

## 【アリーナ入場可能時間】

P8、10の通り、選手/コーチともにアリーナに入場できる時間が決まっています。

当該時間外のアリーナの使用は不可となりますのでご注意ください。

\* 19日フライト競技のマスターズ/グランドマスターズ及びシニアA/シニアBは、前に行われている競技終了後にアリーナ入場可能となりますのでご承知置きください。

## 【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

### ■フライト競技

アリーナ内での応援、撮影は不可とし、観覧席のみ可とします。

### ■公式競技

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。

なお、応援に際しては集団で密になっての応援や大きな声での声援はお控えください。

アリーナ内での撮影は第1体育室入場可能な時間帯のみ可能となります。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

# スポーツエアロビック2020 神奈川オープン

大会スケジュール予定（12月19日）

受付時間	ユースフライト	11:30~12:00
	マスターズ・グランドマスターズフライト	12:45~13:15
	シニアフライト	13:30~14:00

11:30 開 場（ユースフライトのみ）

13:00 開 会

13:05 ユースフライト 競技開始

13:45 休 憩（30分）

ユースフライト 結果発表（上位3位）

14:15 マスターズ・グランドマスターズフライト 競技開始

14:55 休 憩（30分）

マスターズ・グランドマスターズフライト 結果発表（上位3位）

15:25 シニアフライト 競技開始

16:05 休 憩（20分）

16:25 シニアフライト 結果発表（上位3位）

16:30 終了予定



# 19日フライト競技各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	ユースA/ユースB/ユースC	マスターズ/グランドマスターズ	シニアA/シニアB	
11:00				
11:10				
11:20				
11:30				
11:40	受付 11:30~12:00			
11:50	選手・コーチ アリーナ使用可能時間			
12:00				
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50				
13:00			受付 12:45~13:15	
13:10			2Fランニングトラック 使用可能時間	
13:20		本番 13:00~13:45		
13:30				
13:40			受付 13:30~14:00	
13:50			2Fランニングトラック 使用可能時間	
14:00				
14:10	結果発表			
14:20				
14:30		本番 14:15~14:55		
14:40		選手・コーチ アリーナ使用可能時間		
14:50				
15:00				
15:10			選手・コーチ アリーナ使用可能時間	
15:20		結果発表		
15:30				
15:40				本番 15:25~16:05
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30			結果発表	
16:40				
16:50				
17:00				

アリーナ内の密を避けるため、マスターズ/グランドマスターズ及びシニアA/シニアB出場選手のアリーナ使用は前に行われている競技終了後といたします。それまでは2Fランニングトラックでのアップをお願いいたします。  
演技が終了した選手/コーチは速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

スポーツエアロビック2020 神奈川オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2021予選  
スズキジャパンカップ2021第38回全日本総合エアロビック選手権大会 シニア2、3男女シングル部門予選  
大会スケジュール予定（12月20日）

受付時間	ジュニア男女混合シングル	9:20~9:50
	ユース1女子シングル N01~26	
	ユース1女子シングルN027~39	11:30~12:00
	ユース2女子シングル	
	ジュニアトリオ/ユース1トリオ/ユース2トリオ	13:00~13:30
	ユース1、2男子シングル/シニア1、2、3男女シングル	14:30~15:00

9:20 開場 … ジュニア男女混合シングル、ユース1シングルN01~26のみ

11:15 開会

11:25 ユース1女子シングル（N01~26名予定） … Aパネル  
ジュニア男女混合シングル 基本/上級 … Bパネル

13:10 休憩（35分）

ジュニア男女混合シングル 基本/上級 結果発表（上位3位）

13:45 ユース1女子シングル（N027~39名予定） … Aパネル  
ユース2女子シングル（12名予定） … Bパネル

14:40 休憩（35分）

ユース1、2男女シングル 結果発表（上位3位）

15:15 ジュニアトリオ（7組予定）/ユース2トリオ（1組予定） … Aパネル  
ユース1トリオ（8組予定） … Bパネル

15:50 休憩（60分）

ジュニアトリオ/ユース1、2トリオ 結果発表（上位3位）

16:50 ユース1男子シングル（10名予定）/シニア3女子シングルA（4名予定）  
/シニア3女子シングルB（8名予定） … Aパネル  
ユース2男子シングル（7名予定）/シニア2男子シングル（2名予定）  
シニア1女子シングル（1名予定）/シニア2女子シングル（4名予定）  
/シニア3男子シングル（4名予定） … Bパネル

18:15 休憩（15分）

ユース1、2男子シングル/シニア1~3男女シングル 結果発表（上位3位）

18:40 終了予定

※JOC袋井2021神奈川オープン代表は後日JAFHPで発表

※SJC2021シニア2、3男女シングル神奈川オープン代表は後日JAFHPで発表

# 20日公式競技各部門受付時間/アリーナ使用可能時間（予定）

	Jr男女混合S/Y1女子S NO1~26	Y1女子S NO27~39/Y2女子S	Jr.T/Y1T/Y2T	ユース1男子S/ユース2男女S/シニア1~3男女S
8:30				
8:40				
8:50				
9:00				
9:10				
9:20				
9:30	受付 9:20~9:50			
9:40				
9:50				
10:00				
10:10				
10:20				
10:30				
10:40				
10:50				
11:00				
11:10				
11:20				
11:30				
11:40		受付 11:30~12:00		
11:50				
12:00	練習~本番 10:55~13:10			
12:10				
12:20				
12:30				
12:40				
12:50				
13:00				
13:10				
13:20			受付 13:00~13:30	
13:30				
13:40	Jr.S結果発表			
13:50		練習~本番 13:15~14:35		
14:00				
14:10				
14:20				
14:30				
14:40				受付 14:30~15:00
14:50				
15:00				
15:10				練習~本番 14:45~15:50
15:20				
15:30				
15:40				
15:50				
16:00				
16:10				
16:20				
16:30				
16:40				
16:50				
17:00				
17:10				
17:20				練習~本番 16:20~18:15
17:30				
17:40				
17:50				
18:00				
18:10				
18:20				
18:30				結果発表
18:40				
18:50				

演技が終了した選手/コーチは使用音源を受け取り、速やかにアリーナ以外の観覧席等にご移動ください。その際、アリーナ内に置いている荷物のご移動もお願いいたします。

選手・コーチ  
アリーナ使用可能時間

選手・コーチ  
アリーナ使用可能時間

選手・コーチ  
アリーナ使用可能時間

選手・コーチ  
アリーナ使用可能時間

# 練習～本番スケジュール（予定）

## ユース1女子シングルNO1～26/ジュニア男女混合シングル

No.	氏名	フロア場あたり(2分)	練習エリア(2分)	スタンバイエリア	本番	
ユース1女子 NO1	小原 理子	ユース1女子 NO1～4のみ 10:55	11:10:00	11:20:00	11:25:00	
ジュニア基本NO1	佐藤 楓華		11:12:00	11:22:00	11:27:00	
ユース1女子 NO2	川田 結生奈		11:14:00	11:24:00	11:29:00	
ジュニア基本NO2	澁谷 佳乃		11:16:00	11:26:00	11:31:00	
ユース1女子 NO3	松田 朱理		11:18:00	11:28:00	11:33:00	
ジュニア基本NO3	鈴木 楓乃音		11:20:00	11:30:00	11:35:00	
ユース1女子 NO4	上原 穂美		11:22:00	11:32:00	11:37:00	
ジュニア基本NO4	鈴木 沙弥		11:24:00	11:34:00	11:39:00	
ユース1女子 NO5	山本 美瑠	ユース1女子 NO5～8のみ 10:57	11:26:00	11:36:00	11:41:00	
ジュニア基本NO5	平田 唯花		11:28:00	11:38:00	11:43:00	
ユース1女子 NO6	並里 明莉		11:30:00	11:40:00	11:45:00	
ジュニア基本NO6	奈良 芽		11:32:00	11:42:00	11:47:00	
ユース1女子 NO7	金子 結衣		11:34:00	11:44:00	11:49:00	
ジュニア基本NO7	中村 心奏		11:36:00	11:46:00	11:51:00	
ユース1女子 NO8	杉山 優宇		11:38:00	11:48:00	11:53:00	
ジュニア基本NO8	赤石 陽菜		11:40:00	11:50:00	11:55:00	
ユース1女子 NO9	佐々木 叶夢	ユース1女子 NO9～12のみ 10:59	11:42:00	11:52:00	11:57:00	
ジュニア基本NO9	菅谷 希優		11:44:00	11:54:00	11:59:00	
ユース1女子 NO10	平田 理音菜		11:46:00	11:56:00	12:01:00	
ジュニア基本NO10	小野 心華		11:48:00	11:58:00	12:03:00	
ユース1女子 NO11	金子 乃々佳		11:50:00	12:00:00	12:05:00	
ジュニア基本NO11	小花 呼春		11:52:00	12:02:00	12:07:00	
ユース1女子 NO12	杉山 みちる		11:54:00	12:04:00	12:09:00	
ジュニア基本NO12	小井土 咲生		11:56:00	12:06:00	12:11:00	
ユース1女子 NO13	桐木 心望	ユース1女子 NO13～16のみ 11:01	11:58:00	12:08:00	12:13:00	
ジュニア基本NO13	坂本 美直		12:00:00	12:10:00	12:15:00	
ユース1女子 NO14	齋藤 優吏		12:02:00	12:12:00	12:17:00	
ジュニア基本NO14	吉田 絢音		12:04:00	12:14:00	12:19:00	
ユース1女子 NO15	吉田 捺姫		12:06:00	12:16:00	12:21:00	
ジュニア基本NO15	岡田 こうめ		12:08:00	12:18:00	12:23:00	
ユース1女子 NO16	後藤 凜音		12:10:00	12:20:00	12:25:00	
ジュニア上級NO1	望月 姫衣		12:12:00	12:22:00	12:27:00	
ユース1女子 NO17	酒井 麻愛	ユース1女子 NO17～20のみ 11:03	12:14:00	12:24:00	12:29:00	
ジュニア上級NO2	比留川 ゆず		12:16:00	12:26:00	12:31:00	
ユース1女子 NO18	岡 日菜多		12:18:00	12:28:00	12:33:00	
ジュニア上級NO3	飯島 愛結		12:20:00	12:30:00	12:35:00	
ユース1女子 NO19	江守 茉優		12:22:00	12:32:00	12:37:00	
ジュニア上級NO4	長野 友香		12:24:00	12:34:00	12:39:00	
ユース1女子 NO20	石井 莓		12:26:00	12:36:00	12:41:00	
ジュニア上級NO5	小野寺 奏		12:28:00	12:38:00	12:43:00	
ユース1女子 NO21	磯村 七帆	ユース1女子 NO21～23のみ 11:05	12:30:00	12:40:00	12:45:00	
ジュニア上級NO6	小吹 愛来		12:32:00	12:42:00	12:47:00	
ユース1女子 NO22	木村 百花		12:34:00	12:44:00	12:49:00	
ジュニア上級NO7	山本 瑠菜		12:36:00	12:46:00	12:51:00	
ユース1女子 NO23	小野澤 萌衣		12:38:00	12:48:00	12:53:00	
ジュニア上級NO8	見学 美波		12:40:00	12:50:00	12:55:00	
ユース1女子 NO24	佐藤 美椿		ユース1女子 NO24～26のみ 11:07	12:42:00	12:52:00	12:57:00
ジュニア上級NO9	金子 あさか			12:44:00	12:54:00	12:59:00
ユース1女子 NO25	大橋 柚杏	12:46:00		12:56:00	13:01:00	
ジュニア上級NO10	吉田 紗佳	12:48:00		12:58:00	13:03:00	
ユース1女子 NO26	横川 結迦	12:50:00		13:00:00	13:05:00	
ジュニア上級NO11	平田 花奈	12:52:00		13:02:00	13:07:00	

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

# 練習～本番スケジュール（予定）

## ユース1女子シングルNO27～39/ユース2女子シングル

No.	氏名	フロア場あたり(2分)	練習エリア(2分)	スタンバイエリア	本番	
ユース1女子 NO27	小暮 希樹	ユース1女子 NO27～30のみ 13:20	13:30:00	13:40:00	13:45:00	
ユース2女子 NO1	岩崎 優羽		13:32:00	13:42:00	13:47:00	
ユース1女子 NO28	高野 真佑歩		13:34:00	13:44:00	13:49:00	
ユース2女子NO2	岡 実優		13:36:00	13:46:00	13:51:00	
ユース1女子 NO29	安藤 百花		13:38:00	13:48:00	13:53:00	
ユース2女子NO3	白石 実生		13:40:00	13:50:00	13:55:00	
ユース1女子 NO30	鴫田 莓花		13:42:00	13:52:00	13:57:00	
ユース2女子NO4	渡辺 知夏	ユース1女子 NO31～33のみ 13:24	13:44:00	13:54:00	13:59:00	
ユース1女子 NO31	成田 碧彩		13:46:00	13:56:00	14:01:00	
ユース2女子NO5	野村 純子		13:48:00	13:58:00	14:03:00	
ユース1女子 NO32	武田 芽依		13:50:00	14:00:00	14:05:00	
ユース2女子NO6	高林 歩実		13:52:00	14:02:00	14:07:00	
ユース1女子 NO33	吉田 愛佳		13:54:00	14:04:00	14:09:00	
ユース2女子NO7	嶺木 愛里		ユース1女子 NO34～36のみ 13:28	13:56:00	14:06:00	14:11:00
ユース1女子 NO34	松本 音々	13:58:00		14:08:00	14:13:00	
ユース2女子NO8	小野寺 星	14:00:00		14:10:00	14:15:00	
ユース1女子 NO35	中島 心々音	14:02:00		14:12:00	14:17:00	
ユース2女子NO9	岸邊 茉央	14:04:00		14:14:00	14:19:00	
ユース1女子 NO36	高野 結生実	14:06:00		14:16:00	14:21:00	
ユース2女子NO10	金尾 滯	14:08:00		14:18:00	14:23:00	
ユース1女子 NO37	島田 真結	ユース1女子 NO37～39のみ 13:32	14:10:00	14:20:00	14:25:00	
ユース2女子NO11	遠藤 湖々		14:12:00	14:22:00	14:27:00	
ユース1女子 NO38	吉田 由佳		14:14:00	14:24:00	14:29:00	
ユース2女子NO12	長谷川 知里		14:16:00	14:26:00	14:31:00	
ユース1女子 NO39	成田 花乃		14:18:00	14:28:00	14:33:00	
			ユース2女子のみ NO10～12 13:34			

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

# 練習～本番スケジュール（予定）

## ジュニアトリオ・ユース2トリオ/ユース1トリオ

No.	氏名	フロア場あたり(2分)	練習エリア(2分)	スタンバイエリア	
ジュニアトリオNO1	小花 呼春	ジュニアトリオNO1、 2 14:45 ユース1トリオNO1、 2 14:47	15:00:00	15:10:00	
	金子 あさか				
	山本 瑠菜				
ユース1トリオ NO1	島田 真結		15:02:00	15:12:00	
	杉山 みちる				
	永野 真良				
ジュニアトリオNO2	池田 愛唯		15:04:00	15:14:00	
	小野寺 奏				
	堀川 莉代奈				
ユース1トリオ NO2	小林 美紗樹		15:06:00	15:16:00	
	齋藤 優吏				
	坪木 千裕				
ジュニアトリオNO3	岡田 こうめ		ジュニアトリオNO3、 4 14:49 ユース1トリオNO3、 4 14:51	15:08:00	15:18:00
	坂本 美直				
	澁谷 佳乃				
ユース1トリオ NO3	高野 真佑歩	15:10:00		15:20:00	
	高野 結生実				
	伏見 果恋				
ジュニアトリオNO4	小野 紅葉	15:12:00		15:22:00	
	小野澤 奈々				
	弓削 美菜				
ユース1トリオ NO4	小野澤 萌衣	15:14:00		15:24:00	
	正木 怜				
	山口 莉奈				
ジュニアトリオNO5	飯島 愛結	ジュニアトリオNO5、 6 14:53 ユース1トリオNO5、 6 14:55		15:16:00	15:26:00
	小吹 愛来				
	吉田 紗佳				
ユース1トリオ NO5	佐々木 叶夢		15:18:00	15:28:00	
	佐藤 美椿				
	吉田 捺姫				
ジュニアトリオNO6	菅谷 希優		15:20:00	15:30:00	
	鈴木 楓乃音				
	森本 ちひろ				
ユース1トリオ NO6	木村 百花		15:22:00	15:32:00	
	吉田 愛佳				
	吉田 由佳				
ジュニアトリオNO7	池辺 美咲		ジュニアトリオNO7 14:57 ユース1トリオ NO7～8 14:59 ユース2トリオNO1 15:01	15:24:00	15:34:00
	榊原 花心				
	増村 希香				
ユース1トリオ NO7	上原 穂美	15:26:00		15:36:00	
	川田 結生奈				
	平田 理音菜				
ユース2トリオ NO1	岸邊 茉央	15:28:00		15:38:00	
	野村 純子				
	山口 彩莉				
ユース1トリオ NO8	大橋 柚杏	15:30:00		15:40:00	
	小原 理子				
	金子 結衣				

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

## 練習～本番スケジュール（予定）

ユース1男子・シニア3女子A・シニア3女子B/ユース2男子・シニア2男女・シニア1女子・シニア3男子

No.	氏名	フロア場あたり(2分)	練習エリア(2分)	スタンバイエリア	本番
ユース1男子NO1	松原 怜司	ユース1男子NO1～4 16:20 ユース2男子NO1～4 16:22	16:35:00	16:45:00	16:50:00
ユース2男子NO1	小田 智希		16:37:00	16:47:00	16:52:00
ユース1男子 NO2	由良 興太郎		16:39:00	16:49:00	16:54:00
ユース2男子NO2	帆足 隼		16:41:00	16:51:00	16:56:00
ユース1男子 NO3	菊地 桜輔		16:43:00	16:53:00	16:58:00
ユース2男子NO3	板谷 光太郎		16:45:00	16:55:00	17:00:00
ユース1男子 NO4	宮澤 裕也		16:47:00	16:57:00	17:02:00
ユース2男子NO4	鳶田 隼太		16:49:00	16:59:00	17:04:00
ユース1男子 NO5	川畑 光佳流	ユース1男子NO5～7 16:24 ユース2男子NO5～7 16:26	16:51:00	17:01:00	17:06:00
ユース2男子NO5	宇佐美 郁人		16:53:00	17:03:00	17:08:00
ユース1男子 NO6	高橋 和雅		16:55:00	17:05:00	17:10:00
ユース2男子NO6	鬼頭 快慳		16:57:00	17:07:00	17:12:00
ユース1男子 NO7	盛田 天		16:59:00	17:09:00	17:14:00
ユース2男子NO7	松原 玲夢		17:01:00	17:11:00	17:16:00
ユース1男子 NO8	長橋 奏星		17:03:00	17:13:00	17:18:00
シニア2男子NO1	永吉 護	ユース1男子NO8～ 10 16:28 シニア2男子NO1、2 16:30	17:05:00	17:15:00	17:20:00
ユース1男子 NO9	見学 翔一		17:07:00	17:17:00	17:22:00
シニア2男子NO2	町田 陸		17:09:00	17:19:00	17:24:00
ユース1男子 NO10	澤田 結人		17:11:00	17:21:00	17:26:00
シニア1女子NO1	内城 亜沙子	シニア1女子NO1 シニア2女子NO1～3 16:32 シニア3女子A NO1 ～4 16:34	17:13:00	17:23:00	17:28:00
シニア3女子A NO1	山野 留美子		17:15:00	17:25:00	17:30:00
シニア2女子NO1	佐藤 由姫		17:17:00	17:27:00	17:32:00
シニア3女子A NO2	山岡 夕夏		17:19:00	17:29:00	17:34:00
シニア2女子NO2	小松田 葵		17:21:00	17:31:00	17:36:00
シニア3女子A NO3	柴田 奈美		17:23:00	17:33:00	17:38:00
シニア2女子NO3	菊池 志穂美		17:25:00	17:35:00	17:40:00
シニア3女子A NO4	奥田 由里子		17:27:00	17:37:00	17:42:00
シニア2女子NO4	田中 千晴		17:29:00	17:39:00	17:44:00
シニア3女子B NO1	大下 恵美奈		17:31:00	17:41:00	17:46:00
シニア3男子 NO1	磯貝 亘	シニア2女子NO4 シニア3女子B NO1、 2 16:36 シニア3男子 NO1、2 16:38	17:33:00	17:43:00	17:48:00
シニア3女子B NO2	中丸 智美		17:35:00	17:45:00	17:50:00
シニア3男子 NO2	金子 周平		17:37:00	17:47:00	17:52:00
シニア3女子B NO3	加藤 真由美		17:39:00	17:49:00	17:54:00
シニア3男子 NO3	奥村 尚		17:41:00	17:51:00	17:56:00
シニア3女子B NO4	林 秀子		17:43:00	17:53:00	17:58:00
シニア3男子 NO4	根岸 隆樹		17:45:00	17:55:00	18:00:00
シニア3女子B NO5	佐藤 由美		17:47:00	17:57:00	18:02:00
シニア3女子B NO6	片桐 あずさ	シニア3女子 NO6～ 7 16:44	17:49:00	17:59:00	18:05:00
シニア3女子B NO7	山照 多賀世		17:51:00	18:01:00	18:08:00
シニア3女子B NO8	酒田 優子		17:53:00	18:03:00	18:11:00

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

## 体調チェック票

※ 以下の個人情報、コロナウイルス感染拡大対策以外の目的で使用することはありません。

※ 2週間以内に感染者がでた場合には、下記の電話番号にご連絡させていただきます。

記入日	2020年 月 日	氏名	
役割	選手 ・ コーチ 関係者 ・ 観覧者	年齢	
住所			
日中連絡可能な連絡先電話番号			

体温	度	分
----	---	---

◎今日および過去2週間以内の体調について確認します。以下の項目にあてはまるものすべてにチェック ✓ を入れてください。

※すべてにチェックが入った方のみご入場できます。不安な方はスタッフにお声かけください。

- 平熱を超える発熱はしていない
- 鼻水やくしゃみ等風邪の症状(軽症も含む)はない
- 咳(せき)、痰(たん)、胸部に不快感はない
- だるさ(倦怠(けんたい)感)や息苦しさ(呼吸困難)はない
- 嗅覚や味覚に全く違和感がない
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人はいない
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航はしていない。当該在住者との濃厚接触もない